

令和8年度
ふじみ野市

健康相談



ふじみ野市PR大使
『ふじみん』

会場：保健センター（フクトピア）

4月8日(水)	5月11日(月)	6月16日(火)	7月16日(木)	8月4日(火)	9月3日(木)
10月6日(火)	11月13日(金)	12月10日(木)	1月20日(水)	2月8日(月)	3月1日(月)

会場：保健センター分室（大井総合支所）

4月16日(木)	5月14日(木)	6月12日(金)	7月13日(月)	8月18日(火)	9月7日(月)
10月14日(水)	11月9日(月)	12月8日(火)	1月8日(金)	2月3日(水)	※ 3月5日(金)

※3月のみ大井総合福祉センター

受付時間 ①9時30分～ ②10時30分～（予約優先） ※前日までに電話またはウェブで予約をお願いします

内容 測定・簡易検査の実施・・・体脂肪率測定、血圧測定、腹囲測定、尿検査など（他にも測定機器があります）
保健師・栄養士と相談・・・健診結果の確認 / 血糖値や血圧・コレステロールなど見直し・改善方法
測定・検査結果の説明 / 食事・栄養バランスについて / 運動について など

持ち物 健診結果、おくすり手帳、健康手帳など（お持ちの方）

📞 予約・問合せ先

ふじみ野市保健センター 地域健康支援係
電話：049-262-9040

測定のみでも
大歓迎！

ふじみ野市PR大使『ふじみん』

