



参加費
無料!

計測会

血圧や体組成測定、血管年齢測定などを無料で実施します。
保健師・管理栄養士からの解説付き!
健康づくりのために、お気軽にご利用ください!

計測会の実施内容 (一部)

☑ [血圧測定] ☑ [握力測定]



☑ [体組成測定]

体脂肪率、筋肉量などを測定し、体の状況を分析します。

☑ [血管年齢測定] ☑ [ベジレベル測定]



指先で簡単に、「血管年齢」や「野菜摂取量」の測定をします。

計測会の詳細・お申込み

対象：ふじみ野市民の方

日時・会場：保健センター または 大井総合支所

各会場 毎月1回 各回30分程度

(日程・時間の詳細はウラ面 または 下記QRコード参照)

申込み方法：事前に 電話 または ウェブフォームから申込む

【予約優先】予約なしでもご利用できますが、お待ちいただく場合があります。

日程の確認
・計測会のお申込は
こちら!



申込み・問合せ：〒350-0011

ふじみ野市福岡1-2-5 (フクトピア内)

ふじみ野市保健センター 地域健康支援係

☎ 049-262-9040

受付時間：平日 8:30~17:15

計測会 日程表

会場：保健センター（フクトピア内）【ふじみ野市福岡1-2-5】

4月8日(水)	5月11日(月)	6月16日(火)	7月16日(木)
8月4日(火)	9月3日(木)	10月6日(火)	11月13日(金)
12月10日(木)	1月20日(水)	2月8日(月)	3月1日(月)

会場：保健センター分室（大井総合支所）【大井中央1-1-1】

4月16日(木)	5月14日(木)	6月12日(金)	7月13日(月)
8月18日(火)	9月7日(月)	10月14日(水)	11月9日(月)
12月8日(火)	1月8日(金)	2月3日(水)	※3月5日(金)

※3月のみ大井総合福祉センター
【大井中央2-2-1】

受付時間

① 9時30分～ ② 10時00分～

③ 10時30分～ ④ 11時00分～

(各回30分程度)

申込み方法

前日までに **電話** または **ウェブフォーム** から申込む

「測定会の申込み」と伝えてください。

フォーム内の「無料測定と結果の説明」を選択してください。

お申込はこちら！



申込み・問合せ：〒350-0011

ふじみ野市福岡1-2-5（フクトピア内）

ふじみ野市保健センター 地域健康支援係

☎ **049-262-9040**