



ふじみ野市 元気・健康メニュー

協力店 店舗紹介 No.3



ふじみん  
元気・健康ポイント  
対象

## 中国料理 黄河菜館プラス

### 営業時間

11:30~14:30  
17:00~21:00

### 定休日

火曜日

☎ 049-261-3280

### 住所

ふじみ野市上福岡1-6-17

### 認定基準

野菜充実メニュー

塩分控えめオーダー対応

### メニュー内容

1皿で野菜が約280g!  
野菜は、炒めることで生よりも  
たくさん食べられます。  
1日の野菜摂取目標量(大人350g)の  
半分が摂取できます。

元気・健康メニュー

野菜炒め 720円(税込)



中国料理  
黄河菜館プラス

東武東上線  
上福岡駅東口

野菜充実メニュー とは

1食当たり野菜が150g以上  
使用しているメニューです。

塩分控えめオーダー対応 とは

通常より塩分調味を控える  
対応が可能なメニューです。

