



～マイレージ通信～

発行：令和8年5月

ウォーキングラリー「台湾編」開催！



令和8年度最初のウォーキングラリーは、「台湾編」です！活動量計の方は、リーダーライターでいつものようにデータ送信を。スマートフォン参加者の方は、アプリ「ヘルスプラネット(ウォーク)」でデータ送信を行うだけで参加できます。

[開催期間] 令和8年5月1日(金)～7月10日(金) 71日間

[距離] 353.72km (4区間)

[ゴールまで] 505,313歩 一日あたり約7,200歩

[データ送信締切] 令和8年7月17日(金)

[最終順位発表] 18日(土)に確定後、21日(火)までに発表

結果はスマホアプリ「からだカルテ」や「ヘルスプラネット」でお知らせします。



◆ウォーキングラリーって？◆

送信された歩数をもとに、日本各地や世界の名所などの仮想コースを巡る、期間限定イベントです。進行状況は、ウェブサイト・スマホアプリ「からだカルテ」「ヘルスプラネット」上でご確認いただけます。

また活動量計の方は、ローソン、またはミニストップの店頭端末「Loppi(ロッピー)」から順位が確認できます。

期間中にゴールした方全員に
ふじみん元気・健康ポイント

200Pプレゼント

開催期間中に、ゴールまでの歩数505,313歩を達成したすべての方に、ふじみん元気・健康ポイントを200ポイントを贈呈します。ポイントの反映は、7月18日以降順次行いますが、場合によって数日かかることがありますので、ご了承ください。

注意事項

①歩数データの送信頻度について

ウォーキングラリーの歩数データは、普段の保管期間と異なり、過去10日分（スマートフォン・スマートウォッチ参加者は7日分）までの歩数が保管期間となります。そのため、ウォーキングラリー開催中は、10日を超えないように、週に一度はデータ送信をしてください。

②最終日の歩数データの送信について

ウォーキングラリーは、7月10日(金)に終了しますが、最終日のデータ送信のため、翌11日～17日(金)の間に一度、データ送信をしてください。それによって、最終日の歩数データが反映されます。そのため、最終順位は7月18日(土)に確定します。

◀来所前に事前連絡をお願いします▶

活動量計の紛失、参加方法の変更などに関する手続きは、保健センター窓口にて対応します。

活動量計・ICカードを故障・紛失した場合は実費負担で購入となります。

持ち物・お手続きの案内がありますので、必ず来所前に電話連絡のうえ、お釣りがないようお願いします。

【問い合わせ】ふじみ野市保健センター「元気・健康マイレージ事業事務局」

(ふじみ野市福岡1-2-5 フクトピア内) 電話049-293-9189(平日8:30～17:15)

歩数以外にもポイントもらえるチャンスはたくさん！！
 上手なポイントの貯め方 教えちゃいます！！

知っていますか？『公共施設おたちよりポイント』

市内公共施設に掲示してある二次元コード(QRコード)をアプリから読み取ることでポイントを獲得できます。また、活動量計をご利用中の方についても、リーダーライターにかざすことで同様にポイント獲得ができます。

※1日1回につき10P(ポイント)、月最大50P(5回分)獲得できます。

※同日に複数の施設からポイントを獲得することはできません。1日10P(1施設分)が上限です。

※スマートフォンアプリの方はQRコードリーダーを初回起動時に、カメラとの連携をするよう求められますので、「許可」または「アプリの使用中的み許可」と設定してください。

スマートフォンアプリ、活動量計 どちらもポイント獲得が可能な公共施設

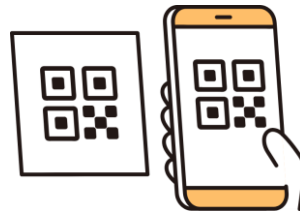
対象施設	掲示位置
ふじみ野市役所本庁舎	1階 総合受付裏側
大井総合支所	1階 市民窓口係前 掲示スペース
市民交流プラザ「フクトピア」	1階 ロビー
保健センター	1階 体組成計横
産業文化センター	受付横
余熱利用施設「エコパ」	受付横
上野台体育館 (トレーニング室)	体育館内受付右手の 掲示スペース

スマートフォンなら上記以外にも対象施設があります。



公共施設で
 この掲示を
 見つけたら
 二次元コードを
 読み取って
 ポイントゲット

10ポイント
 獲得



詳しい操作方法や対象施設については、ホームページまたは
 おたちよりポイントに掲示されたポスターをご確認ください。

「元気・健康メニュー」を食べて、ポイントを貯めよう！！

元気・健康メニューが、令和7年度から【スタンプカード制】になりました。

協力店での会計時にご提示いただくと、来店でスタンプ1個、元気・健康メニューを食べたらスタンプ1個押ししてもらえます。10個たまると100ポイント(1か月100ポイントまで)になります。

スタンプカードがいっぱいになったら、元気・健康マイレージ事業事務局までお持ちください。ポイントを付与いたします。なおスタンプカードは、協力店舗、または保健センターでも配布しています。

協力店舗は、右の二次元(QR)コードからご覧ください。現在7店舗が対象です📍

詳しくはこちら(市ホームページ) →



協力対象店舗、随時募集中！

ふじみん・元気健康ポイント 令和8年度新規参加者を募集中！！

ウォーキングなどの
 健康づくり活動に
 取り組む

ポイントが
 貯まる

年度末実施の抽選で
 最大5,000円相当の
 景品が当たる！

参加費 無料

参加条件 18歳以上のふじみ野市民

詳しくはこちら

