

# ふじみん元気・健康ポイント【ふじみ野市 元気・健康マイレージ事業】 ～マイレージ通信～

発行：令和 5 年 3 月



## ただいま、令和 4 年度ポイント集計中！

現在、令和 5 年 1 月 31 日までの歩数ポイントや健診の受診状況を基に、令和 4 年度のポイントを集計しています。

令和 2 年度～令和 4 年度新規参加者のうち、1 月 31 日時点で**ふじみ野市に住所のある方全員**に対して、3 月末～4 月初めごろに「ポイント還元のお知らせ」を送付します。

**株式会社タニタヘルスリンク**から、全て「**簡易書留**」での発送です。封筒に「ふじみ野市元気・健康マイレージ事業」等の記載はありませんが、必ずお受け取りいただくよう、よろしくお願いたします。

なお、参加時のご住所や姓等に変更があった場合は、「参加登録情報変更届」の届出をお願いいたします。



この封筒で送るよ♪

## 《 脱！<sup>ゴースト</sup>幽霊会員のコツ 》

ウォーキングがなかなか続かない…という方、歩数データの送信、体組成計・血圧計での測定をぜひご利用ください！皆さんの頑張りが「目に見える」ことで、やる気アップ！最低限「30日に1回」のデータ送信を心がけ、健康習慣を身につけてみませんか？

### ◎送信場所（裏面に一覧表あり）

- ・活動量計で参加…市内設置のリーダーライター または ローソン・ミニストップの Loppi(ロッピー)
- ・スマートフォンアプリで参加…画面左上部のデータ送信アイコンをタップ

スマートフォンのここ→



### ◎ポイント・歩数の確認

- ・ローソン・ミニストップの Loppi(ロッピー)…現在の総ポイントと最新 5 日分の歩数
- ・タニタヘルスリンクの健康管理サイト「からだカルテ」…ポイント履歴、送信されたすべての歩数

### ◎「からだカルテ」をご利用ください！

・健康管理ポータルサイト「からだカルテ」(ウェブサイトまたはスマートフォンアプリ)を無料で利用できます（平成 28 年度～令和 2 年度参加者も利用可能）。歩数に加え、体組成計・血圧計の結果も全て見られます。詳しい利用方法は参加時に送付した「からだカルテの使い方」をご覧ください。

歩数・測定データが  
グラフで見える！



タニタ社員食堂の  
レシピ紹介



その他

- ・食事や運動をはじめとする健康コラム
- ・ウォーキングラリー

など

iOS

Android



ふじみ野市元気・健康マイレージ専用健康管理サイト <https://www.karadakarute.jp/fujiminocity/>

## リーダーライター設置施設一覧

番号	施設	住所	場所	番号	施設	住所	場所
1	市役所本庁舎	福岡1-1-1	1階受付	12	ヤオコー 上福岡西口店	霞ヶ丘1-2-27	サービスカウンター
2	大井総合支所	大井中央1-1-1	1階公金収納窓口となり	13	コモディイイダ 築地店	築地1-1-16	店舗内
3	市民交流プラザ (フクトピア)	福岡1-2-5	1階事務室前	14	ベルク 大井緑ヶ丘店	緑ヶ丘1-5-49	店舗内
4	エコパ	駒林1117	1階受付	15	西友 上福岡店	上福岡1-8-8	地下1階サービスカウンター
5	上野台体育館 トレーニング室	福岡1-1-1 (第4庁舎1階)	受付	16	トナリエふじみ野	うれし野2-10-87	総合受付
6	イオン 大井店	ふじみ野1-2-1	2階サービスカウンター	17	生鮮市場TOP 鶴ヶ舞店	鶴ヶ舞2-2-17	サービスカウンター
7	イオンタウンふじみ野	福岡2-1-6	1階中央入口エスカレーター裏「わくわく広場」前	18	セブンイレブン 埼玉大井中央店	大井中央2-8-3	店舗内カウンター
8	イオンタウンふじみ野	福岡2-1-6	2階「cotokoto」横インフォメーションカウンター	19	ファミリーマート ふじみ野新駒林二丁目店	新駒林2-231-1	店舗内カウンター
9	イオンタウンふじみ野	福岡2-1-6	3階イオン薬局横(立体駐車場入口側)「血管年齢測定器」の隣	20	ファミリーマート 大井亀久保店	亀久保1880-8	店舗内カウンター
10	イトーヨーカドー 埼玉大井店	西鶴ヶ岡1-3-15	1階サービスカウンター	21	ファミリーマート ふじみ野駅店	ふじみ野駅構内	店舗内カウンター
11	ヤオコー 上福岡駒林店	駒林元町2-1-20	サービスカウンター				

## 活動量計価格改定のお知らせ

株式会社タニタヘルスリンクより、原材料費や物流費等の高騰などの理由で、活動量計の価格が改定されました。つきましては、使用している活動量計の破損・紛失などで再購入される場合は、以下のとおり変更されたので何卒ご理解ください。(再購入ご希望の際は事前に連絡のうえ、お釣りがないようにご注意ください)

- ◎対象商品： 活動量計
- ◎変更価格： 変更前 ￥3,300(税込) → 変更後 ￥4,235(税込)
- ◎改定実施日： 令和5年4月1日 再購入分より

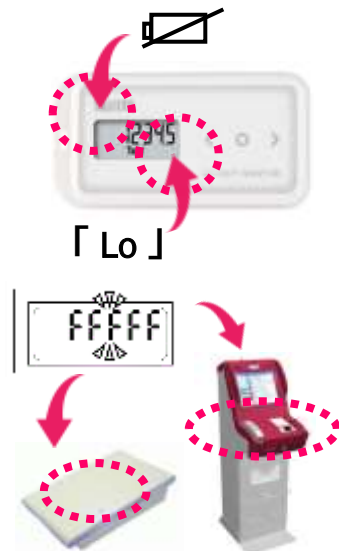
なお、スマートフォンアプリ参加者に配布しているICカード(体組成計・血圧計測定用の黄色いカード)は当面価格の変更はございません。

### ◆電池交換◆

電池(CR2032)を入れ、液晶画面に「FFFFF」が表示されたら、すぐにリーダーライターまたはローソン・ミニストップ店頭端末「ロッピー」にのせてください。年齢などが自動的に設定され、また歩数計測ができるようになります。「FFFFF」の表示が出ている間は、歩数等のカウントが行われません。

歩数の記録をできるだけ残すには、毎時01分直後に電池交換をし、そのまますぐにリーダーライター等にのせることをおすすめします。

深夜23:55～0:05の間は電池交換を行わないでください。日をまたいで交換すると、記録データに不具合が生じる恐れがあります。



### 《事前連絡をお願いします》

活動量計の紛失、参加方法の変更などに関する手続きは、保健センター窓口にて対応します。

活動量計・ICカードを故障・紛失した場合は実費負担で購入となります。

持ち物・お手続きの案内がありますので、必ず来所前に電話連絡のうえ、お釣りがないようにお願いします。

【問合わせ】ふじみ野市保健センター「元気・健康マイレージ事業事務局」(ふじみ野市福岡1-2-5 フクトピア内)

電話 049-293-9189 (平日8:30～17:15)