

ふじみん元気・健康ポイント【ふじみ野市 元気・健康マイレージ事業】 ～マイレージ通信～

発行:令和 7 年 1 月



ウォーキングラリー「ハワイ編」 ランキング発表！

令和 6 年 10 月 1 日から 11 月 30 日の 61 日間にわたり、開催しましたウォーキングラリー「ハワイ編」。いかがだったでしょうか。

期間中、1,152 人の方がエントリーされ、285 人の方がゴールされました(期間中 447,500 歩以上)。完歩おめでとうございます！
その中から、上位 10 名の方を発表させていただきます。

みなさまご存知のとおり、ウォーキングは、最も簡単にできる健康法です。継続して行くほど、健康的に長生きできる傾向にあります。歩数にとらわれることなく、無理のない範囲で継続することを第一に、ウォーキングラリー終了後もウォーキングを続けていきましょう。



順位	ニックネーム	性別	総歩数 (歩)
1	秋空珍道中	男性	2,635,564
2	0301450401	男性	1,914,378
3	0301426411	女性	1,870,237
4	0301761360	男性	1,722,148
5	0301403401	男性	1,621,581
6	0301776360	男性	1,546,361
7	0301955990	男性	1,484,349
8	0301515834	男性	1,422,334
9	ゴンちゃん	男性	1,328,986
10	ミスターユウ	男性	1,309,942



健康診査受診ポイントの申出書提出期限、迫る！



今年度の「健康診査受診ポイント」の申出書提出期限は、令和 7 年 2 月 3 日(月)です。令和 4 年・5 年・6 年度参加者のうち、提出が可能な方は、主に社会保険にご加入の方で、勤務先の健康診断や人間ドックを受けられた方になります。また、国民健康保険や後期高齢者保険にご加入の方でも、市の補助を受けずに自己負担で健康診断や人間ドックを受けたり、パート先の健康診断を受けられた方は、提出ができます。

「申出書」と「受診結果や領収書のコピー」をセットにして、ご提出をお願いいたします。

「元気・健康メニュー証明書」の提出も、令和 7 年 2 月 3 日(月)です。
こちらも忘れずにご提出をお願いいたします。



郵送または、
保健センター窓口まで

令和 6 年度「毎日ウォーキングポイント」は 令和 7 年 1 月 31 日(金)まで！

～令和 4 年・5 年・6 年度参加者は、最終データ送信をお願いします～

忘れずに！



↓データ送信方法↓

- ・活動量計の方は**令和 7 年 2 月 15 日(土)**までにリーダーライターにのせる。
- ・スマートフォン「ヘルスプラネットウォーク」アプリの方は、画面左上「送信ボタン」を押す。iPhone の方は**令和 7 年 2 月 7 日(金)**まで。Android の方は**令和 7 年 2 月 15 日(土)**まで。

これを行うことで、令和 7 年 1 月 31 日 23 時 59 分までの歩数が、ポイントに反映されます。2 月 16 日以降にすべてのポイントを集計し、還元作業を行います。リニューアルのため、次年度ポイント開始は**4 月 1 日以降**になります。2 月 1 日から 3 月 31 日まではポイントが発生しませんのでご注意ください。



4 月上旬、令和 4 年・5 年・6 年度参加者全員に、**「令和 6 年度ふじみん元気・健康ポイント」のお知らせ**と称して、一年間の付与ポイントの内訳が、(株)タニタヘルスリンクより、簡易書留で送付されます。

ポイント還元がある方は、商品券や寄附御礼状が同封されています。必ずご確認くださいませよう、お願いいたします。



いよいよ、リニューアル！



平成 28 年度から始まった、「ふじみ野市元気・健康マイレージ事業『ふじみん元気・健康ポイント』」も、来年度で 10 年目を迎えます。これからも続けていただけるよう、様々な変更点を加えて、リニューアルいたします。

現在ご参加の皆様全員には、新しい内容を通知いたしますので、今しばらくお待ちください。通知の発送は、**3 月末ごろ**を予定しています。

【問合せ】

活動量計の紛失、参加方法の変更、辞退の申し出などに関する手続きは、保健センター窓口にて対応します。持ち物や手続きの案内がありますので、必ず来所前に電話連絡をお願いいたします。

〒356-0011 ふじみ野市福岡 1-2-5 フクトピア内
ふじみ野市保健センター「元気・健康マイレージ事業事務局」
電話 049-293-9189 (平日8:30～17:15)