

# 忍び寄る高血圧から血管を守る！ 動脈硬化を遠ざける秘訣

日時：令和7年9月28日（日）  
10:00～11:45（受付9時30分～）

「サイレントキラー」の異名を持つ高血圧。  
「自覚症状がないから、大丈夫」と思っていないか？  
高血圧は、知らぬ間に血管に負担をかけ、動脈硬化や  
腎臓病を進行させます。  
忍び寄る高血圧や動脈硬化を遠ざける秘訣について  
専門医が徹底解説します！



【講師】  
医療法人社団啓守会 飯田医院 副院長  
ふじみ野心臓リハビリテーションクリニック 院長

飯田 圭 医師

【会場】

保健センター1階 健診室

（ふじみ野市福岡1-2-5  
総合センター「フクトピア」内）



ふじみ野市PR大使  
「ふじみん」

申込用ウェブフォーム

↓こちらから↓



- 【対象者】 市内に在住・在勤の人  
【定員】 50名（定員を超えた場合は抽選）  
【申込方法】 (1) ウェブフォーム 右記の二次元コードから申込  
(2) 保健センター窓口にて申込書を記入  
(3) 郵便はがき・封書に必要事項を記入し、保健センターへ郵送

（必要事項）①件名「血圧日曜日セミナー」②氏名（ふりがな）③生年月日  
④住所 ⑤電話番号 ⑥講師への質問（任意で1人1つまで）  
（郵送先） 〒356-0011 福岡1-2-5 ふじみ野市保健センター

【申込期間】 8月5日（火）から8月25日（月）必着

（抽選結果は、申込者全員に9月10日（水）までに発送予定）

【お問合せ】 ふじみ野市保健センター 地域健康支援係 ☎049-262-9040