

Q 歩数データを送るには？

令和6年度以前から参加されている 活動量計ご利用の方



市内に設置されているリーダーライター、全国のローソン、ミニストップ設置のLoppi(ロッピー)にかざして歩数データ送信！  
※ウォーキング後、30日以内に送信ください

- リーダーライター設置場所
- 市役所本庁舎
  - 大井総合支所
  - 保健センター(フクトピア)
  - 市民交流プラザ事務室前等 詳しくは市HPをご覧ください。



スマホご利用の方



HealthPlanet Walk

左上の📶アイコンをタップで送信！  
※ウォーキング後、7日以内に送信ください



スマートウォッチご利用の方



HealthPlanet  
ヘルスプラネット

左上の📶アイコンをタップで送信！  
※ウォーキング後、7日以内に送信ください



Q ポイントの使いみちは？

令和9年3月30日(火)までに獲得したポイントを集計し、500ポイント(抽選1口分)以上のポイントをお持ちの方は、全国共通商品券やデジタルギフトが当たる抽選に自動参加されます。抽選の参加に必要なお手続きはありません。

Q ログインするためのIDとパスワードを忘れた場合、どうすればいいですか？

タニタヘルスリンクのサポートデスク(0120-771-015)に電話をおかけいただき、「ID・パスワード」が分からないこと、「ふじみ野市の事業に参加していること」をお伝えください。



その他、制度でご不明な点等ございましたら、市HPをご確認いただくか、「元気・健康マイレージ事業事務局」(049-293-9189)までお問い合わせください。



ふじみ野市保健センター(市民交流プラザ「フクトピア」1階)  
ふじみ野市福岡1丁目2-5



大井総合支所  
ふじみ野市大井中央1丁目1-1

体組成計  
設置場所



参加者の  
声

令和7年度実施  
アンケート調査より



元気、意欲が盛り上がると思う。  
6,000歩以上を目標に毎日張り合いが出ている。



友達も増し、外出が多くなり楽しい日々を過ごしています。  
ウォーキングのおかげです。



年2回のバーチャルウォーキングラリーが楽しみの一つ。  
事業に参加してから、より健康を気にするようになりました。

※チラシの内容は令和8年4月時点のものです。内容に変更がある場合は、市HPやアプリ「HealthPlanet」等にてお伝えします。

令和  
8年度

# ふじみん 元気・健康ポイント



新規参加者を募集します！

参加費 **無料**

参加条件 **18歳以上で、ふじみ野市に  
住民登録のある方**(※高校生を除く)

- ※指定のアプリを登録いただける方
- ※スマートフォンまたは、スマートフォンとウェアラブル端末(スマートウォッチ)の両方を持つ方

NEW!

スマートウォッチが新たに対応となりました！  
ランニングをされる方にもおすすめです！

※ウェアラブル端末で連携できる機種は、AppleWatch、Fitbit、Garminの3機種です。  
それ以外の端末では連携できません。

新規参加者かつ、  
歩数データを  
1度以上送られた方にはもれなく

**500**

ポイント(抽選1口分)  
プレゼント！

ウォーキング  
などの  
健康づくり活動  
に取り組む

P  
ポイントが  
貯まる

年度末実施の抽選で  
**最大5,000円相当の  
景品が当たります！**

適度な運動習慣は、  
健康づくりに効果的です！  
また、医療費削減効果も期待されます！

ふじみ野市けんこう大使  
ふじみん

問合せ

ふじみ野市保健センター「元気・健康マイレージ事業事務局」

☎049-293-9189

〒356-0011 埼玉県ふじみ野市福岡1-2-5(総合センター「フクトピア」内)

✉ kenkouyobou@city.fujimino.saitama.jp 主催：ふじみ野市

ふじみん元気・健康ポイント  
詳細はこちら



# ふじみん元気・健康ポイントとは

日々のウォーキングや健康イベントの参加でポイントが貯まります。ポイントを貯めると、抽選で商品券などが当たるチャンス！



## 1 参加申し込みをする

ご自身のスマートフォンから、右のページの参加登録方法を参照のうえ、ご参加ください。

※令和7年度に歩数データを送っていない方は、過去参加者であってもお申し込みが必要です。  
※令和7年度に歩数データを送ったことがある方は、お申し込み不要です。2をご覧ください。

## 2 ポイントを貯める

### ポイント獲得例



ポイント獲得方法の詳細は、ふじみ野市ホームページよりご確認ください▶▶▶

### ポイント獲得期間

令和8年4月1日(水)～  
令和9年3月30日(火)



## 3 アプリから自身の歩数やからだの状態を確認する

アプリ「HealthPlanet」から、これまで歩いた履歴や市が設置している体組成計の記録などを確認できます。また、市からのお知らせの確認や、ログインポイントの獲得など、お得な機能がたくさんありますので、ぜひご活用ください！



## 4 貯めたポイントで景品ゲットのチャンス! ※自動参加



1  
5,000円相当  
カタログギフト

25名様

2  
1,000円分  
全国共通商品券  
または、デジタルギフト

700名様

3  
500円分  
全国共通商品券  
または、デジタルギフト

1,000名様

ポイント獲得期間終了をもって抽選に自動参加されます 500ポイントで抽選1口分 (年間最大1人20口(10,000ポイント)まで)

※当選者の発表は、景品の発送をもって代えさせていただきます。 ※景品は、抽選後すみやかに発送予定です。



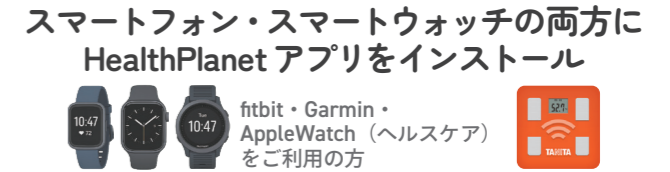
「nanaco」は株式会社セブン・カードサービスの登録商標です。「WAON (ワオン)」はイオン株式会社の登録商標です。PayPayポイントは出金、譲渡不可です。PayPay/PayPayカード公式ストアでも利用可能です。本プロモーション・キャンペーンは株式会社タニタヘルスリンクによる提供です。本プロモーション・キャンペーンについてのお問い合わせはAmazonではお受けしておりません。お問い合わせはタニタヘルスリンクカスタマーサポートまでお願いいたします。Amazon、Amazon.co.jpおよびそのロゴはAmazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。

# 新規参加登録方法

## スマートフォンで歩数を計測する方



## スマートウォッチで歩数を計測する方



- 1 アプリを開き、新規会員登録に進む
- 2 団体コードを入力
- 3 メールアドレスを登録する
- 4 届いたメールから登録画面を開く

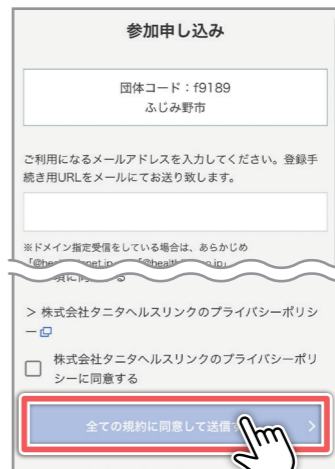
HealthPlanet・HealthPlanet Walk 共通  
「新規会員登録」を押して登録を始めます。



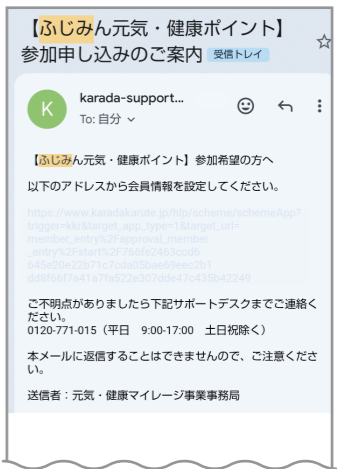
ふじみ野市団体コード  
f9189 を入力  
団体コードを入力し、規約を確認のうえ、チェックを入れて「次へ進む」を押します。



ご利用になるメールアドレスを入力し、各規約・注意事項を確認のうえ、すべてに同意して「送信する」を押します。

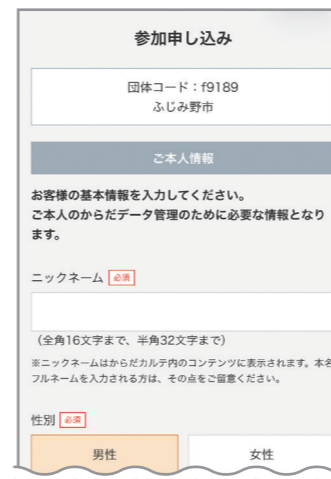


登録したメールアドレスに届いた案内メールを開き、本文に記載された URL をタップして会員登録を進めます。



- 5 必要事項を入力する
- 6 入力内容を確認する
- 7 パスワードを設定する
- 8 アプリにログインして完了

ニックネーム、氏名、住所、電話番号など、画面に沿って必要事項を入力します。



入力内容を確認し、誤りがなければ「内容を確認する」を押します。 ※承認に数日かかる場合がございます。



届いたログイン情報メールを確認し、案内に沿ってパスワードを設定します。



設定した ID・パスワードでアプリにログインし、ホーム画面が表示されたら登録完了です。



歩数データの送信方法は裏面をご確認ください