

毎日ウォーキングポイント表

年齢	歩数	付与ポイント
64歳まで (1,000歩ごとに 3ポイント 1日最大24ポイント)	1～999歩	0ポイント/日
	1,000～1,999歩	3ポイント/日
	2,000～2,999歩	6ポイント/日
	3,000～3,999歩	9ポイント/日
	4,000～4,999歩	12ポイント/日
	5,000～5,999歩	15ポイント/日
	6,000～6,999歩	18ポイント/日
	7,000～7,999歩	21ポイント/日
	8,000歩以上	24ポイント/日
65歳以上 (1,000歩ごとに 4ポイント 1日最大24ポイント)	1～999歩	0ポイント/日
	1,000～1,999歩	4ポイント/日
	2,000～2,999歩	8ポイント/日
	3,000～3,999歩	12ポイント/日
	4,000～4,999歩	16ポイント/日
	5,000～5,999歩	20ポイント/日
	6,000歩以上	24ポイント/日