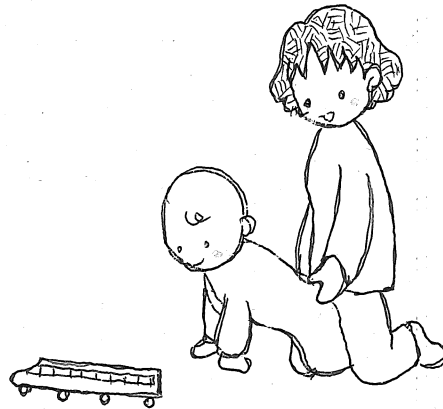




ハイハイの頃



☆ お膝をまげて、正座から四つ這いの姿勢になるよう、後ろから支えてあげましょう。ママのお膝でお子さんのおしりをはさむようにすると、やりやすいかもしれません。



✿ 自分の手とお膝で自分の体を支えられるように、できるだけやさしく触れていかれると良いでしょう。嫌がるようなら短い時間でもOKです。



☆ ママの足をまたぐようにして、四つ這いの姿勢を試みましょう。動けるようなら乗り越えて遊ぶのもよいでしょう。

注意：子どもは何が危険であるか判断が付きません。

遊ばせる時は、必ず大人の日や手の届く範囲で行いましょう。

ふじみ野市保健センター