

ふじみ野市 令和8年度健康カレンダー

1.がん検診等

集団検診

指定期間内に申込みし、指定日時に受診してください
 申込期間 下表「集団検診(予約制)」のとおり
 申込先 保健センターまたは大井総合支所
 実施場所 保健センターまたは大井総合支所

個別検診

実施期間内に医療機関で受診してください
 申込期間 実施期間内に受診できるよう申込みしてください
 申込先 個別の実施医療機関
 実施場所 個別の実施医療機関(B面の実施医療機関)

がん検診を受けることができない人

- ①自覚症状のある人(症状がある場合は、早めに医療機関を受診してください。)
- ②勤務先の健康診断や人間ドックなどで同等の検診を受けた人、または受ける予定のある人
- ③医療にかかっていて同等の検査を受けた人、または受ける予定のある人
- ④その他、個人の状況(妊娠中およびその可能性がある、通院・治療中である等)によっては検診が受けられないことがあります。

【胃がん検診】個別検診(胃内視鏡検診)と集団検診(胃バリウム検査)のどちらかを選択
 【乳がん検診】クーポン対象者: 集団検診と個別検診のどちらかを選択
 クーポン対象外: 集団検診

※注意 お申込み前にご確認ください。検診は無症状の人を対象にしたものです。

集団検診(予約制)

検診名(内容)	対象者	自己負担金	検診実施月	市報掲載月	申込期間	申込方法
乳がん検診(マンモグラフィ)	●昭和62年3月31日以前に生まれた女性(40歳以上になる女性) ●令和7年度に市が実施した乳がん検診を受けていない人(クーポン対象者を除く) ※今年度クーポンの対象者は、前年度の受診歴にかかわらず今年度に検診を受けることができます ※市が行う乳がん検診は2年に1回の受診となります	なし	令和8年7月	5月号	5/7~5/28	申込期間中に①~②のいずれかの方法で申し込む。 ①ウェブ申請 ふじみ野市ホームページの申込フォームから申し込む。 ②窓口来所 保健センターまたは大井総合支所の窓口で申し込む。 (平日8:30~17:15 土・日、祝日は除く) ※各検診の実施日や詳細は、掲載月の市報やホームページでご確認ください。
前立腺がん検診(採血による検査)	●昭和52年3月31日以前に生まれた男性(50歳以上になる男性)	500円	令和8年10月	8月号	8/5~8/26	
胃がん検診(バリウム検査)	●昭和62年3月31日以前に生まれた人(40歳以上になる人) ●令和7年度と令和8年度に市が実施した胃内視鏡検査を受けていない人	なし	令和8年12月	10月号	10/5~10/28	

個別検診

検診名(内容)	対象者	自己負担金
肺がん検診(胸部X線検査)	40歳以上(昭和62年3月31日以前に生まれた人)	500円
大腸がん検診(便潜血検査2日法)	※大腸がん検診は、11月30日までに検便の提出が必要です。	500円
子宮頸がん検診	①20歳以上になる女性(平成19年3月31日以前に生まれた女性)で奇数月生まれの人 ②21歳以上になる女性(平成18年3月31日以前に生まれた女性)で前年度受診歴のない偶数月生まれの人★ ③無料クーポン対象者 ※対象の人には市からクーポンが送付されます。21歳(平成17年4月2日~平成18年4月1日生まれの女性)が対象です。	1,000円
胃がん検診(胃内視鏡検査)	①50歳以上になる人(昭和52年3月31日以前に生まれた人)で奇数月生まれの人 ②51歳以上になる人(昭和51年3月31日以前に生まれた人)で前年度受診歴のない偶数月生まれの人★ ※胃内視鏡検査を受ける場合、令和8年度の胃がん検診(バリウム)は受診できません。	[50~64歳*の人] 3,000円 [65歳以上*の人] 1,500円 *年度末年齢
胃がんリスク検診(ABCD検診)(採血による検査)	41歳(昭和60年4月2日~昭和61年4月1日生まれの人)	500円
肝炎ウイルス検診(問診・肝炎ウイルス検査)	40歳以上(昭和62年3月31日以前に生まれた人)で、過去に本検査に相当する検査を受けたことがない人(保健センターへ受診歴の確認が必要)	なし
乳がん検診(マンモグラフィ)	以下の無料クーポン対象者のみ。対象の人には市からクーポンが送付されます。 ①41歳(昭和60年4月2日~昭和61年4月1日生まれの女性) ③51歳(昭和50年4月2日~昭和51年4月1日生まれの女性) ②45歳(昭和56年4月2日~昭和57年4月1日生まれの女性) ④55歳(昭和46年4月2日~昭和47年4月1日生まれの女性)	なし
緑内障検診	①46歳(昭和55年4月2日~昭和56年4月1日生まれの人) ②56歳(昭和45年4月2日~昭和46年4月1日生まれの人)	1,000円
骨粗鬆症検診 ※市内の実施医療機関のみ受診可能	①40歳(昭和61年4月2日~昭和62年4月1日生まれの女性) ⑤60歳(昭和41年4月2日~昭和42年4月1日生まれの女性) ②45歳(昭和56年4月2日~昭和57年4月1日生まれの女性) ⑥65歳(昭和36年4月2日~昭和37年4月1日生まれの女性) ③50歳(昭和51年4月2日~昭和52年4月1日生まれの女性) ⑦70歳(昭和31年4月2日~昭和32年4月1日生まれの女性) ④55歳(昭和46年4月2日~昭和47年4月1日生まれの女性)	500円

実施期間 令和8年6月1日(月)~11月30日(月)
 【胃内視鏡検査は5月1日(金)~10月31日(土)】
実施場所 ふじみ野市、富士見市、三芳町の各実施医療機関
 市内の実施医療機関はB面の表をご確認ください。
持ち物 マイナ保険証または、資格確認書と住所が確認できるもの
申込方法 実施医療機関で事前に予約をしてから受診してください。
 ★偶数月生まれの人は前年度受診歴を保健センターに確認してください。
その他 ※前年度受診歴とは令和7年度に市が実施した検診の受診歴のことを指します。
 ※過去の受診歴については、保健センターに確認してください。(電話可)
 ※年度内の重複受診は、全額自己負担となります。
 ※生活保護受給者等は各種検診の自己負担額が免除になります。

問合せ 保健センター 健康推進係 ☎049-264-8292



ものわすれ外来

大切な人と笑顔で末永く
 認知症は 早期発見 早期治療

完全予約制
 ☎049-264-8811
 ふじみ野市亀久保 2197

富家病院
 富家 富家 富家

がん検診の結果が「要精密検査」だった時は...

早めに精密検査を受け、がんの有無を確認し早期治療につなげることが大切です。
 痔や生理の出血のせいなど、自己判断をせず、医療機関で検査を受けてください。
 また、がん検診で要精密検査となった人には、保健センターから精密検査を受診したか確認するため、手紙や電話で連絡することがあります。

“食事”から健康づくりませんか?

健康づくりの活動でポイントが貯まる
 新規参加者を募集中です。
 ぜひ、ご参加ください。

☎ 049-293-9189

2. 特定健診等

健康診査の種類	対象者	実施期間	受診券	問合せ
国保の特定健康診査	国民健康保険加入者で昭和26年9月~昭和62年3月生まれの人	6月 1日~11月30日	5月下旬に保険・年金課より郵送します。	保険・年金課 049-262-9042
後期高齢者健康診査	75歳以上のまたは65歳以上74歳未満で一定の障がい状態にあり、後期高齢者医療保険者資格を有する人		※自己負担額など詳細については市報6月号でお知らせします。	
生活保護受給者健康診査(健康保険加入者を除く)	昭和62年3月31日以前に生まれた人(40歳以上になる人)		希望者は5月下旬以降に保健センターへ申込。原則、受診者本人に手渡しで発行します。	保健センター 049-264-8292

※健康保険組合、協会けんぽ、共済組合等に加入の人の健康診査は、ご自身の加入している医療保険者等にお問い合わせください。

3. 歯科健診

種類	対象者	自己負担額	実施期間	実施場所・受診方法	持ち物
成人歯科健康診査	18歳以上の人 〔平成21年3月31日以前に生まれた人〕	500円	7月 1日~12月28日まで	B面の実施医療機関をご確認の上、実施医療機関に直接電話で予約してください。	・マイナ保険証または、資格確認書と住所が確認できるもの ・母子健康手帳(妊婦のみ) ・受給証(生活保護受給者等)
妊婦歯科健康診査	母子健康手帳の交付を受けている妊婦	500円	4月 1日~3月31日まで		

40歳・60歳の方は **無料**
 ・40歳(昭和61年4月1日~昭和62年3月31日生まれ)
 ・60歳(昭和41年4月1日~昭和42年3月31日生まれ)

※40歳と60歳の人には、6月下旬に無料で受けられる歯科健診のご案内を郵送します。

歯の健康フェア

日時: 5月31日(日) 10時~12時
 場所: 大井総合支所

全コーナー 無料 一部要申込

種類	対象者	実施期間	注意事項	問合せ
人間ドック	・30歳以上の国民健康保険加入者	4月 1日~3月31日	・受検日の14日前(土日祝日等を除く)までの申請が必要です。 ・1年度1人1回の補助です。	保険・年金課 049-262-9042
脳ドック	・後期高齢者医療制度加入者		・同じ年度に特定健診を受診される(受診された)時は、人間ドック検査料の補助は受けられません。但し、脳ドック検査料の補助は受けられます。	

不妊・不育症検査費・不妊治療費助成事業のご案内

詳細はホームページでご確認いただくか、保健センターまでお問い合わせください。

保健センター健康推進係 ☎049-264-8292

市ホームページ「不妊検査費助成」
 市ホームページ「不育症検査費助成」
 市ホームページ「不妊治療費助成について」

5. 特定健診等の結果に基づく保健指導

事業名	対象者	参加方法	問合せ
特定保健指導	国民健康保険の特定健康診査・人間ドック結果が「動機づけ支援」「積極的支援」の対象となった人	対象者にはご案内通知が届きますので、お申込みください。 ※参加費無料	保健センター 049-262-9040

6. 各種(健康)相談

事業名	会場	開始時間	2026年4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2027年1月	2月	3月	問合せ
健康相談(妊婦も含む)	保健センター	9:30~	8日(水)	★11日(月)	16日(火)	★16日(木)	4日(火)	★3日(木)	6日(火)	★13日(金)	10日(木)	★20日(水)	8日(月)	★1日(月)	保健センター 049-262-9040
	保健センター分室(大井総合支所)	又は 10:30~	★16日(木)	14日(木)	★12日(金)	13日(月)	★18日(火)	7日(月)	★14日(水)	9日(月)	★8日(火)	8日(金)	★3日(水)	※5日(金)	
成人歯科健康相談	歯科衛生士が相談をお受けします。お電話で予約してください。(日程は上記★印日に開催)														保健センター 049-264-8292
こころの健康相談	保健師・臨床心理士が相談をお受けします。お電話か市ホームページのメールフォームからお問い合わせください。														保健センター 049-262-9040

※3月の分室会場は、大井総合福祉センターになります。

7. 健康づくり

生活習慣病や歯科口腔、健康に関するセミナーを実施しています。
 ホームページや市報等でお知らせします。

健康づくり(相談・教室等)

8. 家庭訪問

内容: こころやかからに関する相談が必要な人に訪問を実施しています。
 担当: 保健師、管理栄養士、臨床心理士など

自主グループ

自主的に活動しているグループを保健センターが支援しています

- 自主ウォーキング交流広場
- こぶしウォーク
- 上福岡自主ウォーキング ~歩(ある)とも~
- 糖献ブルーサークル
- すこやか貯筋クラブ
- 悠遊クラブ

9. もの忘れ・認知症相談

「もの忘れが増えた」「家族が認知症ではないか」そんな不安があるときは、「高齢者あんしん相談センター」や「認知症相談」を利用してください。認知症相談は、2か月に1回、市で行っています。

問合せ: 高齢福祉課 049-262-9038

乳幼児の各健診・相談の日程などの詳細は、個別に届く通知や市ホームページをご確認ください。

乳幼児健診・相談についての詳細はこちら
 育児相談についての詳細はこちら

問合せ: こども家庭センター 母子保健係 ☎049-293-9045

市内公共施設等にAEDを設置

突然の心肺停止から命を救うための医療機器で、一般の方も音声に従って使用できます。AED設置公共施設等については「市のホームページ」→「健康・医療」→「AED 応急処置」→「AED」に掲載しています。

令和8年度健康カレンダーは、令和8年2月末日現在の情報をもとに作成しています。掲載内容に変更が生じる可能性があります。