

● 血圧計・体組成計 設置施設

血圧計と体組成計を各 1 台ずつ設置しています。活動量計の歩数データの送信もあわせてできます。

**体組成計：体重のほか体脂肪率、筋肉量、推定骨量、内臓脂肪レベルなどを測定できる
高機能な体重計**

※各施設の利用可能時間等に変更になる場合があります。

	施設	住所	利用可能時間帯
1	ふじみ野市保健センター	福岡 1-2-5 市民交流プラザ フクトピア 1 階	8:30～17:15 (月曜～金曜) (土曜・日曜・祝 日・年末年始 12/29- 1/3 を除く)
2	大井総合支所	大井中央 1-1-1 1 階	8:30～17:15 (月曜～金曜) (土曜・日曜・祝 日・年末年始 12/29- 1/3 及び選挙期間を除く)

※体組成計は微弱な電流をからだに流して計測を行います。体内の水分量に左右されるため、
激しい運動の直後、食後を避け、測定タイミングを同じ時間帯で測定すると誤差が少なくなります。

また、ペースメーカーを使用している場合は、使用を避けてください。

※各施設の機器の操作などでお困りの場合は、ふじみ野市元気・健康マイレージ事務局
(☎049-293-9189)までお問い合わせください。



●令和8年度 血圧計・体組成計 土日祝計測可能日

◆参加必須ではありません。

◆午後（15：00）までの日程の場合、12：00～13：00を除きます。

◆日程が変更・中止となる場合がございます。

最新の日程は、ふじみ野市ホームページやアプリ「ヘルスプラネット」・「からだカルテ」をご確認ください。

日程	会場	時間
4月26日（日）	大井総合支所（1階）	9：30～11：30
5月24日（日）	保健センター	9：30～11：30
5月31日（日）	大井総合支所（1階）	9：30～11：30
6月20日（土）	保健センター	9：30～11：30
7月26日（日）	大井総合支所（1階）	9：30～11：30
8月22日（土）	保健センター	9：30～11：30
9月27日（日）	大井総合支所（1階）	9：30～11：30
10月10日（土）	保健センター	9：30～15：00
10月17日（土）	大井総合支所（1階）	9：30～15：00
11月15日（日）	保健センター	9：30～11：30
12月5日（土）	保健センター	9：30～15：00
12月12日（土）	大井総合支所（1階）	9：30～15：00
1月31日（日）	大井総合支所（1階）	9：30～11：30
2月6日（土）	保健センター	9：30～11：30
2月11日（木・祝）	大井総合支所（1階）	9：30～11：30
3月13日（土）	保健センター	9：30～11：30
3月28日（日）	大井総合支所（1階）	9：30～11：30

保健センター・大井総合支所1階では、平日8：30～17：15まで元気・健康ポイント事業参加者のみご利用いただける「体組成計」及び「血圧計」を各1台常設しております。