《記入例》

『元気・健康メニュー』

該当する基準の【　】に○をつけてください

【　】彩りバランスメニュー
【○】野菜充実メニュー
【　】たんぱく質充実メニュー
【　】適塩メニュー
【　】地場産野菜、米の取り入れ
【　】塩分控えめオーダー対応
【　】エネルギー控えめオーダー対応

店名：○○飯店
担当：ふじみ野　太郎
電話番号：○○○－○○○○
（電話可能な時間帯：14:30～16:30

【メニュー名】　中華丼

※1人分の分量で記入願います

品名	材料・調味料	加熱前重量(g)	備考
	ごはん	280	加熱後重量
	豚バラ肉	30	
	うずら卵	1個	
	キャベツ	100	
	ピーマン	10	
	にんじん	15	
	竹の子	10	
	きくらげ(乾)	1.5	
	チキンスープ	75	1/3カップ
	酒	7.5	大さじ1/2
	砂糖	1.5	小さじ1/2
	しょう油	6	小さじ1
	塩	1	小さじ1/5
	片栗粉	3	小さじ1
	水	10	小さじ2
	ゴマ油	4	小さじ1