

令和7年度  
ふじみ野市こころの健康セミナー

# 思春期の 自傷について

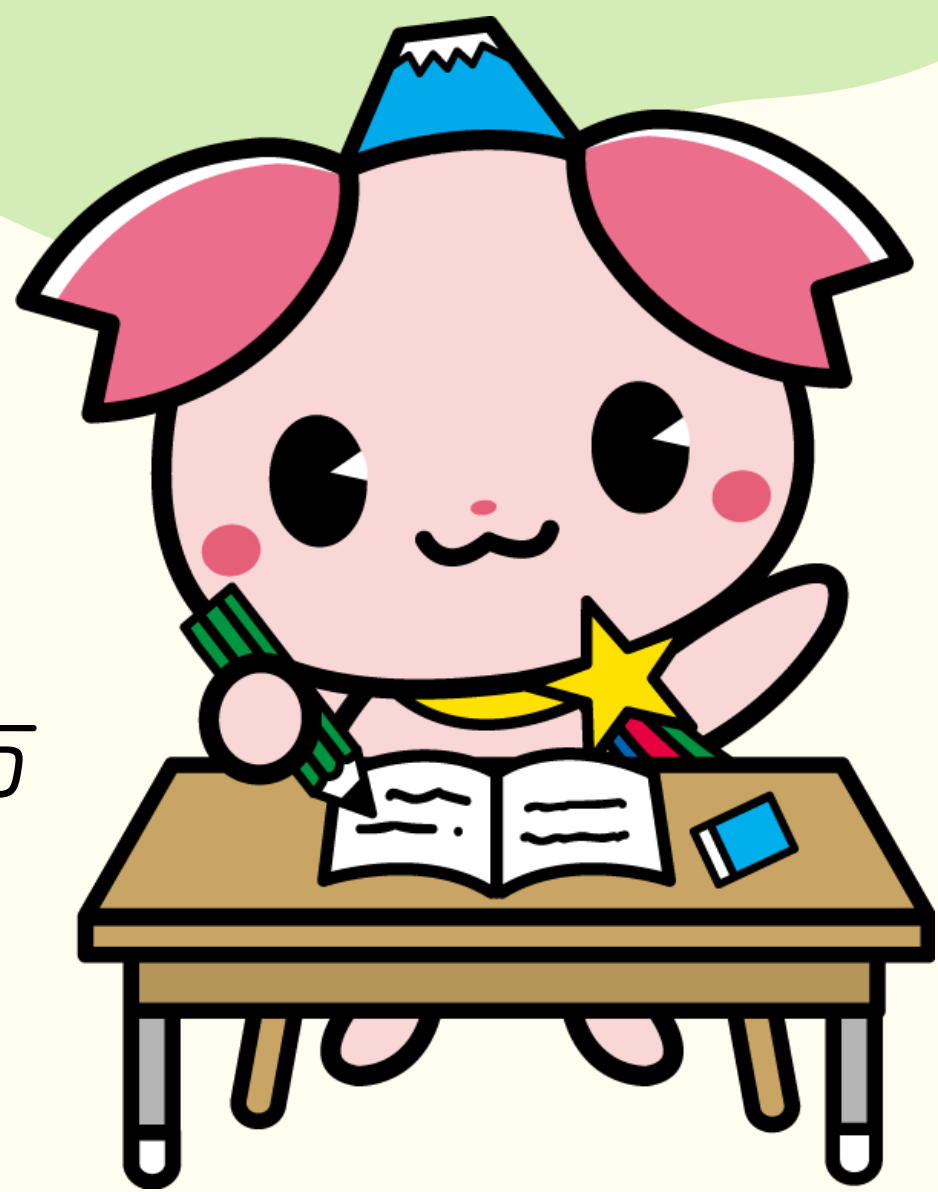
令和8年3月29日(日)

午前10時～午後12時

会場：ふじみ野市保健センター  
1階健診室(フクトピア内)

対象：市内在住・在勤・在学の方  
40人(先着順)

内容：自傷の背景や対応などを  
学びます



講師 ストレスケア東京上野駅前クリニック  
伊藤 瑛子さん(臨床心理士・公認心理師)  
一條 飛鳥さん(臨床心理士)

申込はウェブフォームから▶  
保健センターの窓口・電話でも申込めます。

申込日時

令和8年3月6日(金)午前9時～3月23日(月)午後5時

問合せ先 ふじみ野市保健センター  
049-262-9040

申込用ウェブフォーム

