

令和7年度
ふじみ野市こころの健康セミナー

思春期の 自傷について

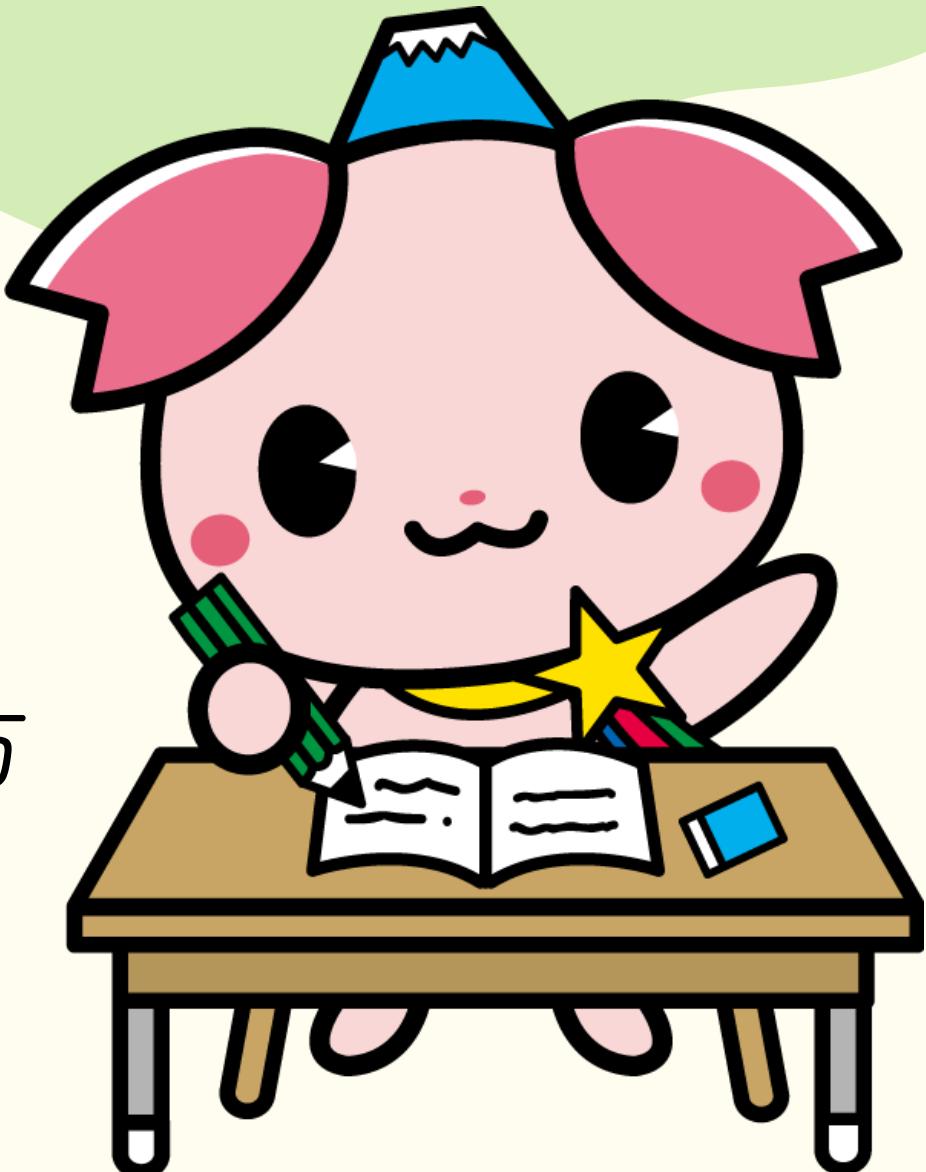
令和8年3月29日(日)

午前10時～午後12時

会場：ふじみ野市保健センター
1階健診室(フクトピア内)

対象：市内在住・在勤・在学の方
40人（先着順）

内容：自傷の背景や対応などを
学びます



講師 ストレスケア東京上野駅前クリニック
伊藤 瑛子さん（臨床心理士・公認心理師）
一條 飛鳥さん（臨床心理士）

申込はウェブフォームから▶
保健センターの窓口・電話でも申込めます。

申込日時
令和8年3月6日(金)午前9時～3月23日(月)午後5時

問合せ先 ふじみ野市保健センター
049-262-9040

申込用ウェブフォーム

