

ふじみん元気・健康ポイント【ふじみ野市 元気・健康マイレージ事業】 ～マイレージ通信～

発行：令和 7 年 5 月



ウォーキングラリー「北海道編」開催！

ふじみん元気・健康ポイントがリニューアルして、最初のウォーキングラリーは、「北海道編」を開催します！活動量計の方は、リーダーライターでいつものようにデータ送信を。スマートフォン参加者の方は、アプリ「ヘルスプラネットウォーク」でデータ送信を行うだけで、参加できます。

開催期間 令和 7 年 5 月 1 日(木)～7 月 7 日(月) 68 日間

距離 357 km (3 区間)

ゴールまで 510,000 歩 一日あたり 7,500 歩

最終送信日 令和 7 年 7 月 17 日(木)

最終ランキング発表日 令和 7 年 7 月 18 日(金)



●ウォーキングラリーについて

送信された歩数をもとに、日本各地や世界の名所などの仮想コースを巡る期間限定イベントです。進行状況は、ウェブサイト・スマホアプリ「からだカルテ」上でご確認いただけます。また、活動量計の方は、ローソンまたは、ミニストップの店頭端末「Loppi」ロッピーでも、順位が確認できます。

●データ送信について

ウォーキングラリーの歩数データは、過去 10 日分までの歩数が集計対象となります。活動量計は 30 日間分の歩数データを保存できますが、ウォーキングラリーの歩数として計上できるのは、過去 10 日分のみです。(スマートフォン参加者は過去 7 日分)そのため、ウォーキングラリー開催中は、10 日を超えないように週に一度はデータ送信をしてください。

●最終送信日

ウォーキングラリーは、7 月 7 日(月)に終了しますが、その日を過ぎてから、7 月 17 日(木)までに一度、データ送信をしてください。それによって、最終日 7 月 7 日の歩数データがきちんと反映されます。最終ランキングの発表は、翌日 7 月 18 日(金)になります。それまでの間は、ランキングは変動しますのでご了承ください。

●ゴールポイントについて

開催期間中に、ゴールまでの歩数 510,000 歩を達成したすべての方に、200 ポイントを贈呈します。ウォーキングラリーゴールポイントの反映は、令和 7 年 7 月 18 日以降順次行います。

ふじみん元気・健康ポイント リニューアルに伴う、主な変更点等

健康診査受診ポイントについて

これまで提出が不要だった、国民健康保険や後期高齢者医療保険の方も、特定健診(健康診断)を受けられたら、結果の提示が必要になります。受診したことがわかる、結果や領収書などを、保健センター窓口までお持ちください。その場で 300 ポイントを付与します。コピーの提出の必要はなく、見せていただければ大丈夫です。

「からだカルテ」ログインポイント

「からだカルテ」アプリインストールはこちらから

これまで、活動量計参加者、スマートフォンアプリ参加者共通の、データ管理ができる「からだカルテ」アプリがありましたが、今年度から、一日一回ログインすると、1 ポイントが付くようになりました。

この機会にインストールしていただき、ご利用ください。今後、マイレージ事業事務局からのお知らせも、こちらのアプリで行っていきます。

ログイン ID とパスワードがわからない場合は、タニタヘルスリンクサポートデスク(0120-771-015)までお問合せください。



平成 28 年度から令和 6 年度までの 既存参加者の方へ

平成 28 年度から令和 6 年度までにご参加された方は、退会届を出していない限り継続中です。リニューアル通知をよくお読みになり、引き続き活動をお願いいたします。

ただし、令和 7 年度(令和 7 年 4 月 1 日～令和 8 年 1 月 31 日)中に、一度も歩数のデータ送信をされなかった場合、事務局で退会処理をさせていただきますのでご注意ください。

この機会に、ウォーキングを再開していただき、健康的な生活習慣を実践していただきたいと思います。



ふじみん・元気健康ポイント 令和 7 年度新規参加者を募集！！



新規募集が始まりました。今年度はスマートフォンアプリ参加者のみの募集になりますが、申込期間が通年になり、いつでも参加可能になりました。まだ参加されたことがない方がお近くにおられましたら、ぜひお声がけをお願いいたします。

新規参加手順は、市報令和 7 年 5 月号に綴込みのリーフレットに沿ってお申込みください。

参加費	無料
参加条件	スマートフォンを持つ、18 歳以上の ふじみ野市民

元気・健康メニューもリニューアル！



ふじみん元気・健康ポイントのリニューアルに伴い、元気・健康メニューがスタンプカード制になりました。リニューアル通知、または、新規申込リーフレットにスタンプカードがついています。切り取ってご使用ください。

協力店での会計時にご提示いただくと、来店で 1 個、元気・健康メニューを食べた分で 1 個、スタンプを押してもらえます。10 個たまると 100 ポイントになります。スタンプカードがいっぱいになりましたら、元気・健康マイレージ事業事務局までお持ちください。ポイントを付与いたします。

なおスタンプカードは、対象店舗、または保健センターでも配布しています。たくさん来店していただき、日々の健康にお役立てください。

【問合わせ】 ふじみ野市保健センター「元気・健康マイレージ事業事務局」

(ふじみ野市福岡 1-2-5 フクトピア内) 電話 049-293-9189 (平日 8:30～17:15)