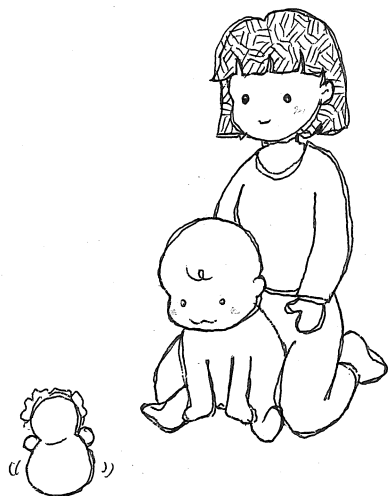




おすわりの促し方

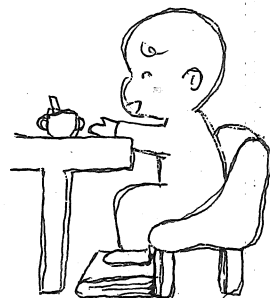


☆ おすわりの姿勢をとってみましょう。

ママのおひざでお子さんのおしりをはさみます。

ママの体から離れても大丈夫そうなら、少しずつ支えて(はさんで)あげることを少なくしていきます。

※ 自分の手で体を支えられるよう、前かがみで座れるようにしてあげましょう。



☆ 椅子でおすわりしてみましょう。

両方の足の裏がしっかり床につく高さに本や雑誌

などで調節してあげましょう。

注意: 子どもは何が危険であるか判断がつきません。

遊ばせる時は、必ず大人の日や手の届く範囲で行いましょう。

ふじみ野市保健センター