

パンがゆ

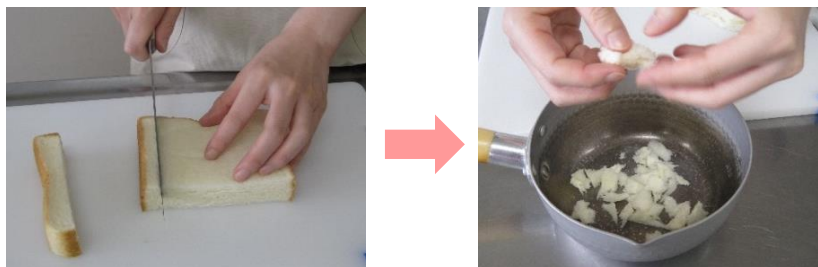
初期後半/中期～

<材料>

- ・食パン 1枚 (6枚切り)
- ・育児用ミルクor湯 70～80mL



1



食パンは耳の部分を包丁または手で厚めに取り除きます。

白い部分を手でちぎり鍋に入れます。

2



育児用ミルクまたは湯で食パンを浸します。

ワンポイント



ピタッと!



★ラップをパンに密着させ少し寝かせると、全体的に水分が行き渡り、調理時間を短縮できます。
浸している間に他の離乳食を作ると効率的です。

3



鍋を火にかけ弱火で煮つぶします。
器に盛りつけ完成です。