

# パンがゆ

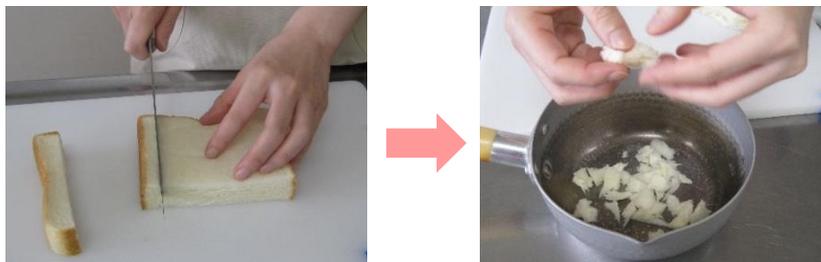
初期後半/中期～

## <材料>

- ・食パン1枚（6枚切り）
- ・育児用ミルクor湯 70～80mL



1



食パンは耳の部分を包丁または手で厚めに取り除きます。

白い部分を手でちぎり鍋に入れます。

2



育児用ミルクまたは湯で食パンを浸します。

## ワンポイント



ピタッと!



★ラップをパンに密着させ少し寝かせると、全体的に水分が行き渡り、調理時間を短縮できます。  
浸している間に他の離乳食を作ると効率的です。

3



鍋を火にかけ弱火で煮つぶします。  
器に盛りつけ完成です。