

SPORTS FESTIVAL

ふじみ野市 誕生 20 周年

スポーツフェスタ

10/11(土) 9:00~12:00

総合体育館・多目的グラウンドにて開催

参加費 500円

持ち物 上履き、動きやすい服装、飲み物



5種類のスポーツ体験



ヨガ体験

親子で脳トレにチャレンジ!!
うまく身体を動かそう



- ①おやこで楽しめるストレッチ&脳トレ
 - ②一般ヨガ
- (事前電話申し込みが必要です)

①9:00~10:00 小学1~3年生とその保護者
②10:15~11:15 高校生以上

定員・①15組 ②30名様

場所・弓道場

事前申込



バブルスポーツ

バブルボールの中に入って
相撲やサッカーを行います



①9:10~9:40 ②9:50~10:20
③10:30~11:00 ④11:10~11:40 各6名 計24名
当日会場での申し込み、先着順

場所・多目的グラウンド ※雨天時・武道場

SASSEN サッセン

LEDの刀とセンサーを
使ったデジタルチャンバラ
IT技術を駆使して
侍の真剣勝負を再現した次世代のエンタメ系
デジタルスポーツです。

9:10~12:00 1ゲーム10分ほどで行います。
各回2名様
当日会場での申し込み、先着順



場所・多目的室

デフバレーボール体験

デフ(Deaf)聴覚障がいのある
選手たちが行うバレーボールを
体験できます。耳栓を使い声
を出すことを禁止とした中で、
視覚的な合図やジェスチャーを
使い仲間とコミュニケーションを
とります。バレー経験者の方は審判体験も可能です。



①9:10~9:40 ②9:50~10:20
③10:30~11:00 ④11:10~11:40 各6名 計24名
当日会場での申し込み、先着順

場所・アリーナ

フラッグハント

障害物を配置した弾が出ない
サバイバルゲーム。光線銃で
相手プレイヤーを撃ち合い
ながら相手チームのフラッグを奪取することを目指すチーム
対抗のシューティングスポーツ



©一般社団法人日本フラッグハント協会

☆持ち物・帽子(キャップ推奨)

①9:10~9:40 ②9:50~10:20
③10:30~11:00 ④11:10~11:40 各回15名まで、先着順
当日会場での申し込み

場所・アリーナ

ヨガ・事前申し込み、そのほかお問い合わせは

9/20
10:00
電話申し込み
START

049-264-7711

ふじみ野市立総合体育館

主催 指定管理者アイル・オーエンスグループ



FUJIMINO_SPORTS_PARK