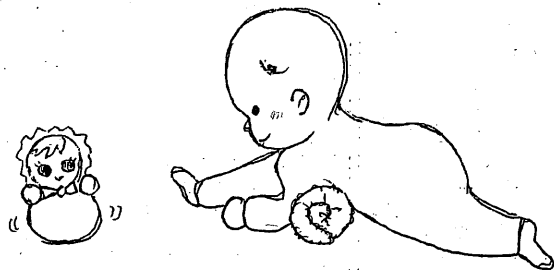
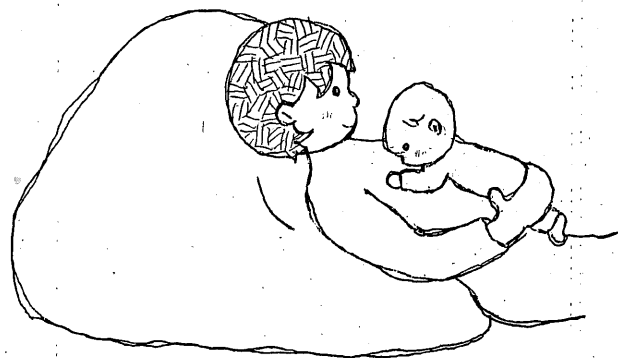




うつぶせの促し方



注意：子どもは何が危険であるか判断が付きません。

遊ばせる時は、必ず大人が目や手の届く範囲で行いましょう。



☆ ママの体の上でうつぶせにしてみましよう。

少しずつうつぶせに慣れていってみましよう。

※うつぶせで遊ぶときは、お子さんから目を離さないようにしましょう。
乳幼児突然死症候群（SIDS）を予防するため、
うつぶせのまま寝かせないようにしましょう。

☆ バスタオルを少し硬めに丸めたものをわきの下
(胸の下)に入れて遊んでみましよう。

❖ ひじが床につく高さに設定してあげてください。

ふじみ野市保健センター