

ベビーとキッズ



上野台子育て支援センター

TEL 256・8623

■申込方法 12月18日(水)午前9時30分から電話で申し込む
 プレママひだまりと子育て相談を除く
 ■時間 午前9時50分～11時40分
 プレママひだまりを除く

つどいの場(交流の場)

日程・対象 0歳～来年1月7日(火)
 1歳～来年1月15日(水)
 2歳～来年1月21日(火)
 3・4歳～来年1月28日(火)
 定員 各親子20組程度(申込順)
 ●ひだまり(少人数での交流の場)
 日程・対象 0歳～来年1月9日(水)、1歳～来年1月20日(水)、2歳～来年1月23日(水)
 定員 各親子7組(申込順)

ねえねえの会(多胎児育ての会)

日程 来年1月10日(金)
 定員 親子8組(申込順)
 ●さくら会(外国人親子の会)
 日程 来年1月17日(金)
 定員 親子8組程度(申込順)

クリスマス会

日時 12月24日(火)午前11時から
 申込方法 12月17日(火)までに窓口か電話で申し込む

自然食堂「親子クッキング」

日時 毎週水曜日午前11時から
 定員 12組
 参加費 150円
 申込方法 前日正午までに窓口か電話で申し込む

子どものその幼保連携型認定こども園

TEL 266・3332

うさぎの広場&赤ちゃんのつどい「焼いも大会」(申込不要・無料送迎バスあり)

日時 12月10日(火)
 午前10時20分～11時20分
 参加費 大人100円
 対象 妊婦または就園前の子と親



子育て支援センター 自由利用

※申し込み不要 ※室内のみの開放

上野台子育て支援センター

	日	月	火	水	木	金	土
来年	5	6	7	8	9	10	11
1月	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	

乳幼児の親子(年齢枠なし)
 ▲ 午前9時30分～午後4時
 妊婦および0・1歳
 ● 午前9時30分～午後4時
 妊婦および乳幼児(年齢枠なし)
 ■ 午前11時40分～午後4時
 ■ 午後1時40分～午後4時

霞ヶ丘子育て支援センター

日時 月・木曜日(1月13日(水)を除く)
 午前9時30分～午後3時30分

対象 乳幼児(年齢枠なし)
 ※読み聞かせなどのお楽しみあり。

大井子育て支援センター

	日	月	火	水	木	金	土
来年	5	6	7	8	9	10	11
1月	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	

妊婦および乳幼児(年齢枠なし)
 ● 午前9時30分～午後3時30分
 ● 午前9時30分～正午
 ■ 午前11時40分～午後3時30分

子育てふれあい広場「自由利用」

日時 毎日(12月5日(水)・19日(水)・29日(日)～来年1月3日(金)を除く)
 午前9時～午後5時(イベントがある日は正午から)

風の里保育園子育て支援センター「あそびの場」

日時 月～金曜日午前10時～午後5時
 対象 乳幼児と保護者

鶴ヶ岡すまいる保育園子育て支援センター「フリーの日」

日時 イベントのない月～金曜日
 午前8時～午後1時
 対象 就園前の子と親

ふじみ野どろんこ保育園(ちきんえつぐ)「2階カフェ(フリードリンク)園庭開放」

日時 月～土曜日午前9時30分～午後4時30分
 対象 就園前の子と保護者

絵本講座

日程 来年1月14日(火)
 対象・定員 2歳以上の子と親、15組程度(申込順)

お話し会

日程 来年1月29日(水)
 定員 親子16組程度(申込順)
 ●プレママひだまり(妊婦の交流)
 日時 来年1月20日(月)
 午後1時30分～3時

申込方法 12月25日(水)午前9時30分から電話で申し込む

子育て相談(面談相談は要予約)

日時 毎週月～金曜日
 午前9時～午後4時
 市立子育て支援センター
 上野台TEL256・8623
 大井TEL293・4062
 霞ヶ丘(火・水・金曜日は上野台に転送)TEL269・4252

大井子育て支援センター

TEL 293・4062

■申込方法 12月18日(水)午前9時30分から電話で申し込む

■時間 午前9時50分～11時40分
 (1月24日のひだまりを除く)

つどいの場(交流の場)

日程・対象 妊婦と0歳～来年1月10日(金)、1歳～来年1月22日(水)、2歳以上～来年1月21日(火)
 定員 各親子15組程度(申込順)
 ●ひだまり(少人数での交流の場)
 日程・対象 0歳～来年1月17日(金)・24日(金)24日は午後1時30分～3時、1歳～来年1月28日(火)

保健センター

TEL 293・9045

おひさまの会(ダウン症児育ての会)

日時 12月16日(月)
 午前10時～11時30分
 場所 保健センター(フクトピア内)
 申込方法 初めて参加する人のみ窓口か電話で申し込む

赤ちゃん学級

日時 12月20日(金)
 午前10時～午後0時15分(9時30分受付)
 場所 保健センター(フクトピア内)
 対象 初参加で、こし9～10月生まれの第1子と母親
 内容 タッチケア、手遊び、絵本の読み聞かせ、体重測定(希望者など)
 申込方法 12月19日(木)までに窓口か電話で申し込む

(火) 2歳以上～来年1月30日(水)

定員 各親子7組(申込順)

ねえねえの会(多胎児育ての会)

日程 来年1月8日(水)
 定員 親子8組程度(申込順)
 ●お話し会
 日程 来年1月7日(火)
 定員 親子15組程度(申込順)
 ●サポーターおはなし会
 日程 来年1月14日(火)
 定員 親子15組程度(申込順)

絵本講座
 日程 来年1月16日(木)
 対象・定員 2歳以上の子と親、15組程度(申込順)

子育てふれあい広場

TEL 261・0611

■申込方法 12月20日(金)から窓口か電話で申し込む(午前9時～午後5時)

よみきかせ(申込不要)

日時 来年1月8日(水)
 午前10時～10時30分
 対象 就学前の子と親

あかちゃん体操

日時 来年1月10日(金)
 午前10時～11時
 対象・定員 3～7カ月の子と親、13組(申込順)

わらべうたあそび

日時 来年1月29日(水)
 ①午前10時～10時30分
 ②午前11時～11時30分
 対象・定員 ①10カ月～1歳5カ月の子と親②1歳6カ月～就学

すくすく相談

日時 来年1月23日(木)
 午前9時30分～10時15分に受付
 場所 保健センター分室(大井総合支所2階)

対象・定員 未就学児、60人
 内容 身体計測、育児・発達・食事・歯みがきの相談

申込方法 12月20日(金)から電話で申し込む

母乳相談

日時 来年1月23日(木)
 午前9時30分～11時30分(申込時に時間指定)
 場所 保健センター分室(大井総合支所2階)
 対象・定員 妊婦または授乳中の人、8人
 内容 おっぱいトラブルや卒乳などの相談
 申込方法 12月20日(金)から電話で申し込む

前の子と親、各13組(申込順)

親子リズム

日時 来年1月21日(火)・27日(月)
 午前10時～11時
 対象・定員 1歳6カ月～就学前の子と親、各15組(申込順)

風の里保育園子育て支援センター

TEL 263・8388

■時間 午前10時～11時30分

集い

日程・対象 0・1歳～12月12日(水)・2・3歳～12月11日(水)
 定員 各15組(申込順)

申込方法 12月9日(月)午前10時から電話で申し込む(親子単位)

幼児グループ(発達に心配のある子の相談、療育指導)

日程 12月10日(火)
 対象 就学前の子

亀久保ひまわり保育園

TEL 264・5515

仲良しランチ

日時 12月18日(水)、来年1月15日(水)・29日(水)午前10時～正午ごろ
 対象・定員 1歳～就学前の子と親、各3組(申込順)
 参加費 300円(ランチ代)
 申込方法 前日までに窓口か電話で申し込む(午前8時30分～午後5時)

冬のお楽しみ会

日時 12月24日(火)
 午前10時～11時ごろ
 対象・定員 就学前の子と親、20組程度(申込順)

組程度(申込順)

申込方法 前日までに電話で申し込む(午前8時30分～午後5時)

鶴ヶ岡すまいる保育園子育て支援センター

TEL 265・5123

■申込方法 12月2日(月)～20日(金)に窓口か電話で申し込む(午前10時～午後3時、20日は正午まで)

つどいの場(交流の場)

日時 来年1月10日(金)
 午前10時45分～11時15分
 対象 座席のできる子の保護者

はじめての日

日時 来年1月14日(火)
 午前10時30分～11時30分
 対象 初利用で3歳以下の親子

身体測定

日時 来年1月20日(月)
 午前10時～午後0時30分

対象 就園前の親子

親子体操(3B)

日時 1月23日(水)
 午前10時30分～11時

対象 歩けるようになった子と親

ベビーマッサージ

日時 来年1月24日(金)
 午前10時45分～11時15分
 対象 4～12カ月の子と親

ふじみ野どろんこ保育園

TEL 257・4162

■対象 就園前の子と親

芸術学校「クリスマス制作」(申込不要)

日時 12月6日(金)午前11時から

パパママセミナー 冬コース

日程・定員・内容

①来年1月24日(金)または26日(日)

定員 各12組

●徹底シミュレーション!産後を乗り切るための3つのポイント(育児サービスなどの紹介)●パパもなる!産後うつ●子育て支援施設の見学●妊娠中から始めるデンタルケア(ブラッシング指導)など

②2月9日(日) 定員 24組

●ふじみ野イチ丁寧な沐浴実習●男性保育士によるパパ限定講座「ふじみ野流!家庭の中心で父親を叫ぶ」●ママ限定産後の心解解消講座～母乳育児、産後体操、産後の食事など

※時間はいずれも午前10時～午後3時30分(9時45分から受付)。



対象 開催日に市内在住で、妊娠16週を越えている妊婦とそのパートナー・祖父母(妊婦のみの参加可)

持ち物 母子健康手帳、母子健康手帳副読本、筆記用具、昼食

※昼食時間は外出可。

注意事項 ①②両方参加できる人優先●年度内1回の参加●保育なし●内容が変更になる場合あり

申込方法 1月23日(水)までに窓口か電話で申し込む

申 保健センター(Tel293・9045)

民生委員・児童委員
協議会連合会(福祉課内)

TEL 262・9028

●あそびの公園「クリスマス会」

日時 12月17日(火)

午前10時～11時30分

場所 市民交流プラザ多目的ホール(フットピア内)

対象 就学前の子と親



西児童センター

TEL 256・7670

●小学生以上対象事業「チャレラン」

日時 12月2日・9日・16日・23日

いずれも月曜日午後3時30分～

4時30分

内容 「ペットボトルスルー」で記録に挑戦!

●育児講座ポケット

「手形・足形をとろう」

日時 12月16日(月)午前10時～正午

内容 成長の記念に手形か足形をとろう。身長・体重計測もあり

対象 未就学の子と保護者

申込方法 当日午前10時から窓口で申し込む

●小学生事業ジャンプ

「ボールで遊ぼう」

日時 12月21日(土)午後2時～3時

対象 定員 小学生18人(申込順)

申込方法 当日午後1時から窓口で申し込む

●プランを作るう

日時 12月26日(木)午前10時～正午

(受付は11時30分まで)

対象 高校生以下の子と保護者

申込方法 当日午前10時から窓口で申し込む

東児童センター

TEL 264・7916

●チャレンジタイム

「カップリンピンポン」

日時 12月7日・14日・21日・28日

いずれも土曜日午後2時～3時

●0歳パパの「ふれあい遊び・手形か足形取り」

日時 12月15日(日)

午前10時30分～11時30分

対象・定員 0歳の子と父親、10組(申込順)

申込方法 12月5日(木)から窓口で申し込む

●ふれあいタイム

「英語絵本の読み聞かせ」

日時 12月16日(月)

午前11時～11時20分

対象 乳幼児と保護者

●育児講座(保育あり)

「2020年のカレンダー制作」

日時 12月18日(火)①午前10時15分

～11時②午前11時15分～正午

対象・定員 7カ月～未就学の子と保護者、各12人(申込多数の場合抽選)

申込方法 12月5日(木)～10日(火)から窓口で申し込む

●冬休み企画「2020年のカレンダーを作るう」

日時 12月25日(水)

午前10時30分～11時30分

対象・定員 小学生、15人(申込順)

申込方法 12月12日(木)～18日(水)に窓口で申し込む

●冬休み企画「2020年のカレンダーを作るう」

日時 12月25日(水)

午前10時30分～11時30分

対象・定員 小学生、15人(申込順)

申込方法 12月12日(木)～18日(水)に窓口で申し込む

●育児講座「幼児の足に合った靴選び」

日時 来年1月15日(火)

午前10時30分～11時30分

対象 歩ける未就学の子と保護者

申込方法 12月18日(水)～24日(火)に窓口で申し込む



エコパ(環境センター内)

TEL 293・7568

●キッズ水中運動教室(水に慣れるための教室)

日時 12月14日(土)

午後1時～1時50分

対象・定員 オムツが取れた3歳～未就学の子と保護者、15組(申込順)

参加費 1組600円(別途入館料)

申込方法 12月5日(木)から窓口で電話で申し込む

●おやこでABC

日時 来年1月5日(日)

午前10時～11時

対象 小学2年生以下の子と親

参加費 大人11000円、子供11000円(別途入館料)

子育て支援課

TEL 262・9033

●3人乗り電動アシスト付自転車レンタル

チャイルドシートを装備した電動アシスト付き自転車を出しします。

対象 市内在住で住民登録があり、次の全てに該当する人

①来年4月1日時点で、前後チャイルドシートの使用条件を満たす幼児をそれぞれ1人以上養育している②自転車運転の適切な保管場所があり管理できる③貸出期間の負担金(1カ月当たり1500円)を事前納付できる④

貸出期間 来年4月(利用開始日)～令和3年3月31日

申込期間 12月2日(月)～20日(金)

※詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。

来年4月実施予定の安全運転講習会に出席できる



東児童センター バンビルーム (TEL 264・7916)

対象	乳幼児と保護者
申込方法	直接窓口で申し込む
ぼんぼんお話し	12月9日(月)午前11時～11時20分
りんりんリズム	12月9日(月)・16日(月)・23日(月) 午前11時45分～正午
大きくなったかな?	12月16日(月)午前10時～11時45分
レッツダンス!	12月4日(火)・11日(火)・19日(水)・25日(水) 午前11時45分～正午
レッツダンスプラス	12月13日(金)午前10時45分～11時
お話し広場(英語)	12月11日(水)午前10時30分～10時45分
はかってみよう	12月13日(金)・27日(金)午前10時～正午
スマイル	12月6日(金)午前10時～11時

子育てサロン

※申し込み不要 ※室内のみの開放

第2鶴ヶ丘放課後児童クラブ・

東原放課後児童クラブ・駒西放課後児童クラブ

日時 12月2日(月)～5日(木)・6日(金)(東原・駒西は休み)・9日(月)～12日(木)・16日(月)～19日(木)午前9時～正午(日程は変更の場合あり)

対象 乳幼児と親

問 第2鶴ヶ丘・東原=NPO法人ふじみ野市学童保育の会 (TEL262・4438)

駒西=シダックス大新東ヒューマンサービス(株) (TEL257・6366)