

子育て支援センター 自由利用

※申し込み不要 ※室内のみの開放

■上野台子育て支援センター

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
8月	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

妊婦および0・1歳

▲ 午前9時30分～午後4時

乳幼児(年齢枠なし)

● 午前9時30分～午後4時

妊婦および乳幼児(年齢枠なし)

■ 午前11時40分～午後4時

■霞ヶ丘子育て支援センター

日時 月・木曜日午前9時30分～午後3時30分(8月12日(休)を除く)

※読み聞かせなどのお楽しみあり。

対象 乳幼児(年齢枠なし)

■大井子育て支援センター

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
8月	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

妊婦および乳幼児(年齢枠なし)

● 午前9時30分～午後3時30分

■ 午前11時40分～午後3時30分

※8月27日(火)は正午まで。

■子育てふれあい広場「自由利用」

日時 毎日(7月4日(休)、18日(休)を除く)

午前9時～午後5時(イベントがある日は正午から)

対象 就学前の子と保護者

■風の里保育園子育て支援センター

「あそびの場」

日時 月～金曜日午前10時～午後5時

対象 乳幼児と保護者

■鶴ヶ岡すまいる保育園子育て支援センター「フリーの日」

日時 イベントのない月～金曜日

午前8時～午後1時

対象 就園前の子と保護者

■ふじみ野どろんこ保育園(ちきんえっく)「2階カフェ(フリードリンク)園庭開放」

日時 月～土曜日

午前9時30分～午後4時30分

対象 就園前の子と保護者

**風の里保育園
子育て支援センター**
TEL 263・8388

●**集い**
日時・対象 0・1歳Ⅱ7月11日(休)、2・3歳Ⅱ7月10日(休)時間
はいずれも午前10時～11時30分
定員 各親子15組(申込順)
申込方法 実施週の月曜日午前10時から親子単位で電話で申し込む

●**幼児グループ(発達に心配のある子の相談、療育指導)**
日時 7月9日(火)
午前10時～11時30分

●**龍久保ひまわり保育園**
TEL 264・5515

●**仲良しランチ**
日時 8月7日(休)・21日(火)
午前10時～正午ごろ

ふじみ野どろんこ保育園
TEL 257・4162

●**対象** 就園前の子と親
■**申込なし(自然食堂を除く)**
●**芸術学校(アフター)**
日時 7月12日(金)午前11時から
●**自然学校(どろんこ遊び)**
日時 7月26日(金)午前11時から
●**自然食堂(親子クッキング)**
日時 毎週水曜日午前11時から
定員 12組(申込順)
参加費 1組150円
申込方法 前日正午までに窓口か電話で申し込む

●**対象・定員** 1歳～就学前の子と親、各3組(申込順)
参加費 300円(ランチ代)
申込方法 前日までに窓口か電話で申し込む(午前8時30分～午後5時)

パパママセミナー 夏コース(2日間制)

①8月18日(日)または19日(月) 定員12組(各日)
●徹底シミュレーション! 産後を乗り切るための3つのポイント(育児サービスなどの紹介)●パパもなる!?産後うつ●子育て支援施設の見学●妊娠中から始めるデンタルケア(ブラッシング指導)など

②8月25日(日) 定員24組
●ふじみ野イチ丁寧な沐浴実習●男性保育士によるパパ限定講座「ふじみ野流! 家庭の中心で父親を叫ぶ」●ママ限定産後の心配解消講座～母乳育児、産後体操、産後の食事など

時間 午前10時～午後3時30分(9時45分から受け付け)

対象 開催日に市内在住で妊娠16週を越えている妊婦とそのパートナー、祖父母

持ち物 母子健康手帳、母子健康手帳副読本、筆記用具、昼食(昼食時間は外出も可)

申込方法 開催日の前日(日曜開催の場合は前金曜日)までに窓口か電話で申し込む

注意事項 妊婦のみの参加も可。①②両方参加できる人が優先。年度内、1回の参加となります。当日の保育対応はありません。

☎保健センター(TEL293・9045)



子育てサロン

※申し込み不要 ※室内のみの開放

第2 鶴ヶ丘放課後児童クラブ・東原放課後児童クラブ・駒西放課後児童クラブ

日時 7月8日(月)～12日(金)、16日(火)・17日(水)午前9時～正午
※日程は変更する場合があります。

対象 乳幼児と親

☎第2鶴ヶ丘・東原=NPO法人ふじみ野市学童保育の会(TEL262・4438)
駒西=シダックス大新東ヒューマンサービス(TEL257・6366)

上野台子育て支援センター
TEL 256・8623

■**申込方法** 7月19日(金)午前9時30分から電話で申し込む

■**各事業の時間** 午前9時50分～11時40分(プレママひだまりを除く)

●**つどいの場**
日時・対象 0歳Ⅱ8月6日(火)、1歳Ⅱ8月7日(水)、2歳Ⅱ8月20日(火)、3・4歳Ⅱ8月27日(火)
定員 各親子20組程度(申込順)

●**ひだまり**
日時・対象 0歳Ⅱ8月22日(休)、1歳Ⅱ8月8日(休)、2歳Ⅱ8月29日(休)
定員 各親子7組(申込順)

●**プレママひだまり(妊婦の交流)**
日時 8月30日(金)
午後1時30分～3時
申込方法 7月26日(金)午前9時30分から電話で申し込む

●**子育て講座**
日時 8月21日(火)
対象・定員 1歳の子と親、16組

大井子育て支援センター
TEL 293・4062

■**申込方法** 7月19日(金)午前9時30分から電話で申し込む

■**各事業の時間** 午前9時50分～11時40分

●**つどい**
日時・対象 妊婦と0歳Ⅱ8月7日(火)、1歳Ⅱ8月20日(火)、2歳Ⅱ8月27日(火)は午後1時30分～3時、1歳Ⅱ8月8日(休)、2歳Ⅱ8月15日(休)

●**ひだまり**
日時・対象 0歳Ⅱ8月2日(金)・27日(火)は午後1時30分～3時、1歳Ⅱ8月8日(休)、2歳Ⅱ8月15日(休)

●**対象・定員** 1歳～就学前の子と親、各親子15組程度(申込順)

霞ヶ丘保育所
TEL 261・0612

●**どろんこ遊び(雨天中止)**
日時 7月11日(休)午前10時～11時
対象・定員 就学前の子と親、10組

新田保育所
TEL 264・5405

●**どろんこ遊び(雨天中止)**
日時 7月3日(火)午前10時～11時
対象・定員 1歳半～就学前の子と親、10組

●**申し込み** 7月2日(火)から電話で申し込む(午後1時～3時)

上野台保育所
TEL 261・2841

●**どろんこ遊び(雨天中止)**
日時 7月10日(火)午前10時～11時
対象・定員 就学前の子と親、10組

●**申し込み** 7月9日(火)午後1時～3時に電話で申し込む

子育てふれあい広場
TEL 261・0611

■**申込方法** 7月19日(金)から窓口か電話で申し込む(午前9時～午後5時)

●**よみかきせ(申込不要)**
日時 8月7日(水)
午前10時～10時30分
対象 就学前の子と親

●**あかちゃん体操**
日時 8月5日(月)午前10時～11時
対象・定員 3～7カ月の子と親、13組(申込順)

●**シャクちゃんとうたってあそぼう**
日時 8月25日(日)
午前10時～10時45分
対象・定員 就学前の子と親、25組(申込順)

●**親子リズム**
日時 8月20日(火)午前10時～11時
対象・定員 1歳6カ月～就学前の子と親、各15組(申込順)

●**わらべうたあそび**
日時 8月28日(水)①午前10時～10時30分②午前11時～11時30分
対象・定員 ①10カ月～1歳5カ月

大井保育所
TEL 263・5200

●**どろんこ遊び(雨天中止)**
日時 7月11日(休)午前10時～11時
対象・定員 1歳半～就学前の子と親、10組

●**申し込み** 7月4日(休)から電話で申し込む(午後1時～3時)

子育て支援センター
TEL 265・5123

●**鶴ヶ岡すまいる保育園**
子育て支援センター

■**定員** 各10組程度

■**申込方法** 7月1日(月)～22日(月)に窓口か電話で申し込む(午前10時～午後3時)

●**つるビク(保護者向けエアロビクス)**
日時 8月9日(金)
午前10時45分～11時15分
対象 座位のできる子の保護者

●**はじめましての日**
日時 8月5日(月)
午前10時30分～11時30分
対象 初利用で3歳以下の子と親

●**親子体操(3B)**
日時 8月22日(休)
午前10時30分～11時
対象 歩けるようになった子と親

●**年齢別つどいの広場**
日時・対象 0歳Ⅱ8月19日(月)、0・1歳Ⅱ8月28日(火)、1～3歳Ⅱ8月27日(火)時間はいずれも午前10時30分～11時30分

●**身体測定**
日時 8月20日(火)
午前10時～午後0時30分
対象 就園前の子と親

●**ベビーマッサージ**
日時 8月30日(金)
午前10時45分～11時15分
対象 4～7カ月の子と親

程度(申込順)

●**ねえねえの会(多胎児育ての会)**
日時 8月2日(金)
定員 親子8組程度(申込順)

●**さくら会(外国人親子の会)**
日時 8月28日(火)
定員 親子8組程度(申込順)

●**お話し会**
日時 8月26日(月)
定員 親子16組程度(申込順)

●**サポーターおはなし会**
日時 8月23日(金)
定員 親子16組程度(申込順)

●**子育て支援センターまつり実行委員会**
日時 9月4日(火)・13日(金)・20日(金)・27日(金)他、8回
対象 1歳6カ月以上の子と親
定員 親子8組(申込順)

歳以上Ⅱ8月23日(金)

●**定員** 各親子7組(申込順)

●**子育て講座**
日時 8月22日(休)
対象・定員 2歳の子と親、15組程度(申込順)

●**お話し会**
日時 8月5日(月)
定員 親子15組程度(申込順)

子育て支援センター
TEL 265・5123

●**鶴ヶ岡すまいる保育園**
子育て支援センター

■**定員** 各10組程度

■**申込方法** 7月1日(月)～22日(月)に窓口か電話で申し込む(午前10時～午後3時)

月の子と親②1歳6カ月～就学前の子と親、各13組(申込順)

●**申し込み** 7月1日(月)～22日(月)に窓口か電話で申し込む(午前10時～午後3時)

保健センター

TEL 293・9045

●赤ちゃん学級

日時 7月31日(水)午前10時～午後0時15分(受付9時30分から)

場所 保健センター分室(大井総合支所2階)

対象 ことし4～5月生まれの第1子と母親

内容 タッチケア、手遊び、体重測定(希望者)など

申込方法 7月30日(火)までに窓口か電話で申し込む

●すくすく相談
日時 8月21日(水)午前9時30分～10時15分に受け付け

場所 保健センター(フットピア内)

対象・定員 就学前の子、60人(申込順)

内容 身体測定、育児・発達・食事・歯みがきの相談

※歯みがきの相談希望者は、歯ブラシを持参。

申込方法 7月26日(金)から電話で申し込む

●母乳相談
日時 8月21日(水)午前9時30分～11時30分に受け付け

※申込時に指定された時間に来所してください。

場所 保健センター(フットピア内)

対象・定員 妊娠中・授乳中の人、8人(申込順)

内容 おっぱいトラブルや卒乳などの相談

申込方法 7月26日(金)から電話で申し込む

●離乳食づくり講座(食べ物と仲良くなる)

日時 8月1日(水)午前9時30分～正午(受付9時から)

場所 保健センター(フットピア内)

内容 離乳食後期から完了期のメニューや子どもへの対応など

申込方法 7月5日(金)から窓口か電話で申し込む

●おひさまの会(ダウン症児育ての会)

日時 7月17日(水)午前10時～11時30分

場所 保健センター(フットピア内)

申込方法 初参加の場合のみ窓口か電話で申し込む

エコパ(環境センター内)

TEL 293・7568

●おやこでABC

日時 7月7日(日)午前10時～11時

対象 小学校低学年までの子と親

参加費 大人11000円、子ども(0歳以上)11000円

※別途入館料。



西児童センター

TEL 256・7670

●夏まつり「ゲームに挑戦」

日時 7月20日(土)午前10時～午後4時30分

対象 高校生までの子と保護者

●バドミントンであそぼう

日時 7月27日(土)午後2時～3時

対象・定員 小学生10人(申込順)

申込方法 当日午後1時から窓口で申し込む

●小学生以上対象「チャレンジ」

日時 7月1日(月)・8日(月)・15日(祝)・22日(月)・29日(月)

午後3時30分～4時30分

内容 「わりばしゲーム」で記録に挑戦

申込方法 当日午後3時30分～4時30分に窓口で申し込む

●中・高生のための夜間開館

日時 7月18日(水)・23日(火)・25日(木)・30日(火)午後6時10分～8時

対象 市内在住、在学の中学生・高校生

内容 遊戯室、学習室の開放

東児童センター

TEL 264・7916

●ママの輪0歳集まれ!

日時 7月16日(水)午前10時30分～11時30分

対象 0歳の子と保護者

●育児講座カラフル(交通安全教室)

日時 7月17日(水)午前10時30分～11時30分

対象 1歳以上の子と保護者

●育児講座カラフル

日時 8月4日(日)午前10時30分～11時30分

対象・定員 0歳の子と父親、10組(申込順)

申込方法 7月16日(火)～27日(土)に窓口で申し込む

●夏休み企画☆陶芸体験

日時 ①7月23日(火)②8月6日(火)時間はいずれも午前10時15分～11時45分

対象・定員 両日参加できる小学4～6年生、10人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 200円(2日分)

申込方法 7月12日(金)～18日(木)に窓口で申し込む

●チャレンジタイム「おさかな天国」

日時 7月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)午後2時～3時

●ふれあいタイム「伝承遊び「とんとん相撲・ストローとんぼで遊ぶ」」

日時 7月14日(日)午前10時30分～11時30分

●わくわくタイム「キャラクター折り紙」

日時 8月5日(月)①午前10時30分～11時②午後4時～4時30分

申込方法 当日それぞれ開始30分前から窓口で申し込む

東児童センター

TEL 264・7916

ばんびルーム

ぼんぼんお話し会 7月8日(月)午前11時～11時20分

りんりんリズム 7月8日(月)・15日(祝)・22日(月)・29日(月)、8月5日(月)午前11時45分～正午

大きくなったかな? 7月15日(祝)午前10時～11時45分

西児童センター

TEL 256・7670

かめさんルーム

レッツダンス! 7月3日(水)・10日(水)・18日(水)・24日(水)・31日(水)午前11時45分～正午

レッツダンスプラス 7月12日(金)午前10時45分～11時

お話広場 7月10日(水)午前10時30分～10時45分

はかってみよう 7月12日(金)・26日(金)午前10時～正午

スマイル 7月5日(金)・8月2日(金)午前10時～11時

対象 乳幼児と保護者

申込方法 直接窓口で申し込む

●中・高生のための夜間開館

日時 7月19日(金)・24日(水)・26日(金)・31日(水)、8月2日(金)午後6時10分～8時

対象 市内在住、在学の中学生・高校生

内容 遊戯室、工作室、図書室の開放

民生委員・児童委員協議会連合会(福祉課内)

TEL 262・9028

●あそびの公園「楽器を作ろう」

日時 7月16日(火)午前10時～11時

場所 市民交流プラザ(フットピア内)

対象 就学前の子と親