

年末年始の休業、ごみの収集、休日夜間診療の案内

公共施設など

施設名	問合せ	休業期間	
市役所	市役所本庁舎～第4庁舎(*) 大井総合支所(*) 出張所	261・2611 261・2811 261・0353	12月28日(土)～1月5日(日) 12月28日(土)～1月4日(日)
保健・福祉関連	保健センター 上野台子育て支援センター 大井子育て支援センター *1月5日は母子手帳交付のみ実施。 霞ヶ丘子育て支援センター 東児童センター 西児童センター 子育てふれあい広場 大井総合福祉センター	264・8292 256・8623 293・4062 269・4252 264・7916 256・7670 261・0611 266・1111	12月28日(土)～1月5日(日) 12月29日(日)～1月3日(金)
教育関連	大井中央公民館 上福岡公民館(コミセン部分を含む) 上福岡西公民館 上福岡歴史民俗資料館 大井郷土資料館 福岡河岸記念館 大井図書館 上福岡図書館 勤労福祉センター 産業文化センター 旭ふれあいセンター 鶴ヶ岡コミュニティセンター 市民交流プラザ コスモスホール サービスセンターホール 市民活動支援センター 市民憩の森	261・0648 261・6678 266・9501 261・6065 263・3111 261・6065 263・1100 262・3710 261・6678 269・4811 267・1777 278・1122 264・7971 264・7971 261・0353 261・0681 262・8123	12月28日(土)～1月4日(日) 12月27日(金)～1月4日(日) *図書館ホームページは12月26日(木)午後9時～1月5日(日)午前9時まで停止。 12月29日(日)～1月3日(金) 12月28日(土)～1月4日(日) 12月29日(日)～1月3日(金) 12月27日(金)～1月6日(月)
体育関連	総合体育館 上野台体育館 駒林体育館	264・7711 263・8988 269・2985	12月27日(金)～1月6日(月)
その他	環境学習館えこらぼ エコパ	257・5374 293・7568	12月29日(日)～1月3日(金) 1月 1日(祝)～3日(金)

*休業期間中の出生・死亡・婚姻など戸籍に関する届け出は、市役所本庁舎と大井総合支所の警備員室で受け付けます。

市内循環ワゴン等の運休期間

種別	運休期間	問合せ
市内循環ワゴン	12月29日(日)～1月3日(金)	都市計画課(TEL261・2611)
お出かけサポートタクシー	12月29日(日)～1月3日(金)	高齢福祉課、障がい福祉課、子育て支援課(TEL261・2611)
エコパ送迎バス	1月 1日(祝)～1月3日(金)	エコパ(TEL293・7568)

休日・夜間診療

*担当が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

	休日急患診療所(TEL264・9592)		外科(在宅当番)	産婦人科(在宅当番)
	医師	医師(夜間)	午前9時～午後4時	午前9時～午後5時
12月31日(火)	井坂 勝利、松崎 慎一郎	北村 善男	イムス三芳総合病院(TEL258・2323)	恵愛病院(TEL252・2121)
1月 1日(祝)	相原 聡、小木曾 正勝	佐藤 純	三浦病院(TEL254・7111)	上福岡総合病院(TEL266・0111)
2日(休)	根岸 清彦、島田 俊明	丸山 直記	みずほ台病院(TEL252・5121)	恵愛病院(TEL252・2121)
3日(金)	入交 信廣、中野 和俊	田和 良行	上福岡総合病院(TEL266・0111)	にしじまクリニック(TEL262・0600)

ごみ(朝8時までに出してください)

年末年始は収集の日程が変則になります。収集日は「地域別収集カレンダー」またはスマホの「ごみ分別アプリ」をご覧ください。

*環境センターへ直接持ち込む場合は、年末は12月30日(月)午後4時まで、年始は1月4日(土)からです。 環境課(TEL262・9022)

もやすごみ		
収集地域	年末最終日	年始開始日
A・C(火・金曜日)	12月31日(火)	1月7日(火)
B・D(月・木曜日)	12月30日(月)	1月6日(月)

資源物1(びん、新聞紙、ダンボール、紙パック、布類)		
収集地域	年末最終日	年始開始日
A(木曜日)	12月26日(木)	1月16日(木)
B(金曜日)	12月27日(金)	1月17日(金)
C(月曜日)	12月23日(月)	1月13日(祝)
D(火曜日)	12月24日(火)	1月14日(火)

資源物2(飲み物のかん、ペットボトル、雑誌・雑がみ)		
収集地域	年末最終日	年始開始日
A(木曜日)	12月19日(木)	1月 9日(木)
B(金曜日)	12月20日(金)	1月10日(金)
C(月曜日)	12月16日(月)	1月 6日(月)
D(火曜日)	12月17日(火)	1月 7日(火)

容器包装プラスチック類		
収集地域	年末最終日	年始開始日
全地域(水曜日)	12月25日(水)	1月8日(水)

容器包装以外のプラスチック類		
収集地域	年末最終日	年始開始日
A(月曜日)	12月23日(月)	1月13日(祝)
B(火曜日)	12月24日(火)	1月14日(火)
C(木曜日)	12月26日(木)	1月16日(木)
D(金曜日)	12月27日(金)	1月17日(金)

もやさないごみ・有害ごみ・粗大ごみ		
収集地域	年末最終日	年始開始日
A(月曜日)	12月16日(月)	1月 6日(月)
B(火曜日)	12月17日(火)	1月 7日(火)
C(木曜日)	12月19日(木)	1月 9日(木)
D(金曜日)	12月20日(金)	1月10日(金)

募集

楽ママ*フリー
マーケット出店者

来年2月1日(日)に環境学習館えこらぼで開催するフリーマーケットの出店者を募集します。着られなくなった子ども服などを販売しませんか。下記QRコードからお申し込みください。



申込期間 12月5日(木)～16日(月)
※出店料無料(要申込)。
環境課TEL262・9022

会計年度任用職員

来年4月1日からふじみ野市役所で働く非常勤の公務員を募集します。この職員は、1会計年度(4月～3月)内を任期として任用されるもので、勤務形態や仕事の内容は配属先ごとに異なります。詳しくは市ホームページ(下記QRコード参照)をご覧ください。



申込方法 来年1月15日(水)までに電子申請で申し込む
人事課TEL262・9008

ご案内

コミュニティ助成事業

(一財)自治総合センターは、宝

●費用の記載がないものは無料 ●対象は市民市外の人でも、在勤在学の記載があるときは該当する人も対象になる

くじの社会貢献献報事業としてコミュニティの健全な発展を目的に、宝くじの売り上げ収入の一部を地域のコミュニティ団体などに助成しています。



●本年度に助成を受けた団体

団体名 上野台一・三丁目自治会
内容 集会所用備品、イベント用備品の整備

協働推進課TEL262・9016

2020年ふじみ野市
観光カレンダーの配布

2020年版カレンダーを12月2日(月)から配布します。
サイズ 72.5cm×51.5cm
配布場所 市役所本庁舎ロビー、産業振興課、大井総合支所、出張所、各公民館、各図書館、上福岡歴史民俗資料館、市商工会

市観光協会事務局(産業振興課内)TEL262・9023

はつらつ健康チェック
調査票返送のお願い

ことし6月中旬に、要介護または要支援の認定を受けていない左記の年齢の人に「はつらつ健康チェック」調査票(基本チェックリスト)を送りました。回答いただいた人には、生活機能などの判定やコメントが入った結果と、介護予防についてのご案内を送ります。また、回答するこ

障がい者プラン策定の
ためのアンケート調査

とで自分に必要な介護予防の取り組みを知ることができます。
対象者 本年度中に70・75・80歳になる人で、要介護または要支援認定を受けていない人
提出期限 12月末まで
※提出がない場合は、高齢者あんしん相談センターの職員が訪問させていただきます。ご了承ください。 高齢福祉課TEL262・9038

令和3年度から始める第2期障がい者プランの策定に当たり、アンケート調査を実施します。障がいのある人やその家族の日常生活の状況、市民の皆さんの障がい福祉に関する理解や関心を伺い、計画づくりの基礎資料にします。調査票がお手元に届いた人は、アンケートのご協力をお願いします。

●障がい者調査

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人、難病の患者に対する医療等に関する法律の対象となる疾病に該当する人、障害児通所支援の支給決定を受けている人の中から、1500人。

●一般市民調査

市内に居住する18歳以上の人の中から1000人。

高齢者保健福祉計画・介護
保険事業計画アンケート調査

令和3～5年度を計画期間とする「第8期高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画」の策定に当たり、アンケート調査を実施します。皆さんの生活状況、保健・福祉・介護サービスに対する要望や意見を伺います。調査票が届いた人は、ご協力をお願いします。

調査方法 無作為抽出で調査票を郵送して実施(介護サービス事業所調査を除く)

①在宅介護実態調査

市内在住の介護保険認定者1500人(在宅サービスを受ける65歳以上の人)

②介護予防日常生活圏域二区調査

市内在住の65歳以上の2000人

③若年層調査

市内在住の40～64歳の1000人

④介護サービス事業所調査

市内で介護サービスを提供している事業所
調査期間 12月4日(火)～25日(水)
高齢福祉課TEL262・9038

耐震診断・耐震改修
工事の費用を一部補助

補助申請をする人は、必ず事前

タウンミーティング
～未来へつなごうふじみ野市～

12月の開催予定は下表のとおりです。皆さんの参加をお待ちしています。事前の申し込みは不要です。
日時 12月7日(土)午後2時から
場所 赤土原分館(亀久保)
主な対象 桜ヶ丘東町会
環境課(TEL262・9003)

住宅の種類	補助率	補助限度額
戸建専用住宅 戸建兼用住宅	耐震診断に要した費用の3分の2	5万円 1戸当たり2万円まで(合計200万円まで)
戸建専用住宅 戸建兼用住宅	耐震改修に要した費用の23%	30万円 1戸当たり30万円まで(合計2,000万円まで)

対象 補助対象となる建築物を市内に所有し、自ら居住し、市税を滞納していない人
に建築課にご相談ください。
対象建築物 建築確認を取得し、昭和56年5月31日以前に着工された建築物で、かつ、建築基準法に適合している建築物のうち、戸建専用住宅、戸建兼用住宅、共同住宅、長屋住宅。木造建築物の場合は、在来工法により建築されたもの

環境課TEL262・9069



空き家対策
ご相談ください

ワンストップ相談事業

空き家に関する相続、権利の整理、売却・賃貸の方法、リフォーム、土地活用、解体などさまざまな相談に対して、(公社)埼玉県宅建物取引業協会埼玉西部支部と協定を締結し、ワンストップで相談事業を行っています。

日時 毎週月～金曜日午前9時～午後4時(祝日を除く)

対象 ①空き家の所有者、または相続予定者②ふじみ野市内に空き家を所有している人

費用 空き家に関する相談は原則無料です

※相談者からの依頼による相続登記や各種調査(耐震診断・建物状況調査など)や弁護士などによる専門的な相談は有料となります。



●空き家のリフォームや解体に関するローンの情報提供

各金融機関と協定を締結し、所有者が空き家を活用するために必要な情報を提供しています。

北朝鮮人権侵害問題
啓発週間

北朝鮮当局による人権侵害問題に関する国民の認識を深めるとともに、国際社会と連携しつつ事態を解明し、その抑止を目的として「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が平成18年6月に施行されました。この法律により、毎年12月10～16日の1週間を北朝鮮人権侵害問題啓発週間に定められています。これを機に、拉致問題への

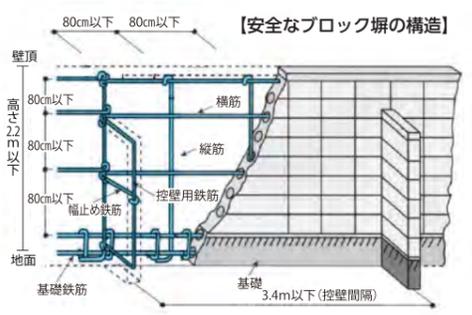
金融機関	連絡先TEL	融資最高額	最長融資期間
埼玉りそな銀行 クレジットセンター	0120-72-8156	300万円	10年
武蔵野銀行 メールオーダー係	0120-30-6340	500万円	10年
東和銀行 大井町支店	049-264-5111	1,000万円 (500万円)	20年 (10年)
埼玉信用金庫 ふじみ野ローンセンター	049-263-0731	500万円	10年
川口信用金庫 かわしんローンセンター	0120-12-6000	1,000万円 (500万円)	15年

※()は空き家解体費用の場合。

あなたの家のブロック
塀は大丈夫ですか

平成30年6月に発生した地震では、ブロック塀や石垣が多数崩れて、人が巻き込まれる大きな事故を招きました。災害時の避難経路や物資の緊急輸送道路を確保するためにも、家にあるブロック塀を点検し、ぐらつく、傾いているなど安全確保が困難な場合は、生け垣や軽量のフェンスに変えましょう。

市は、生け垣の設置1軒につき限度額3万円、さらに生け垣設置のために既存の塀を撤去する必要がある場合、1軒につき限度額2万円の奨励金を交付しています。交付条件など詳しくはお問い合わせ



なお、やむを得ずブロック塀を設置する場合は、左図のように安全なブロック塀を設置するようにしてください。

●ブロック塀に関することⅡ建築課 220・2069、生け垣および生け垣設置に係る奨励金に関することⅡ公園緑地課 220・2067

河川などの異常水質
事故防止に協力を

河川や水路に油や薬品などが流れ、魚が死んだりする異常水質事故が多く発生しています。いらなくなった塗料や油、薬品などの取り扱いは十分に注意し、河川や水路、側溝に流さないようにお願いします。対応に係る費用は、原則事故原因者の負担となります。

●県西部環境管理事務所 24

ア内A会議室
●NPO法人埼玉成年後見支援センター 東人間支部 中山 2617536

国民年金保険料は社会
保険料控除の対象です

国民年金保険料は、所得税や市県民税の申告の際に全額社会保険料控除の対象となります(過去の分を後払いしたものも含む)。また、配偶者や子どもの方として払った保険料も合わせて控除の対象になります。

年末調整や確定申告が必要な「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を日本年金機構から送付します。

送付時期 ①9月30日までに納付した人 11月上旬
②10月1日以降にことはじめで納付した人 11月上旬

●川越年金事務所
TEL 242・2657

償却資産の申告は
来年1月31日までに

固定資産税は、土地や家屋のほか、償却資産を持つている人にも課税される税金です。来年1月1日現在で、市内に事業用資産を所有している人は、個人・法人に関わらず、期限までに申告してください。償却資産の申告は、事前に届け出をすればインターネットから行うこともできます。

参議院埼玉県選出議員補欠選挙の結果

10月27日に執行された参議院埼玉県選出議員補欠選挙の、ふじみ野市における投・開票の結果をお知らせします。

●選挙管理委員会 TEL 262・9006

●投票結果

ふじみ野市	当日有権者数 (人)	投票者数 (人)	投票率 (%)
男	46,485	9,582	20.61
女	47,375	8,968	18.93
合計	93,860	18,550	19.76

●開票結果

氏名(敬称略)	党派	ふじみ野市の得票数	不受理・持ち帰り
立花 孝志	NHKから国民を守る党	2,479	0
当 上田 きよし	無所属	15,538	18,550
			533

※埼玉県内の得票数全てを合算して決定した当選者に「当」を表記しています。

小型充電式電池の
分別に協力を

スマートフォンやデジタルカメラ、電気シェーバー、電子タバコなどに内蔵されている小型充電式電池は、正しく分別されないと収集・運搬、処分過程で破損し、発熱・発火する恐れがあります。

近年、ふじみ野市・三芳町環境センターにおいて、小型充電式電池が原因の火災が発生しています。火災を未然に防ぐには、各家庭での分別が重要となります。取り外しが可能な小型充電式電池については、お近くの家電量販店など、回収協力店に持ち込んでください。電池が取り外せない小型家電製品については、必ず他のごみと分けて有害ごみとして出してください。

●環境課 TEL 262・9022

●償却資産とは

会社を営んでいる人やアパート・駐車場など不動産経営をしている人が、その事業のために使用している機械、器具、備品などです。次のようなものが該当します。

①構築物：門、塀、広告塔、舗装路面、緑化施設等の外構工事など

②機械および装置：土木建設機械など各種産業用機械、風力・太陽光発電設備、エアコン(天井埋め込み型を除く)など

③車両および運搬具：フォークリフトなどの大型特殊自動車(自動車税、軽自動車税の対象となるものを除く)

④工具、器具、備品：検査工具、機、いすなどの備品、パソコン、医療機器、事務機器など

ふじみんぴんしゃん体操
DVDの貸出を開始

介護予防に効果的な「ふじみんぴんしゃん体操」を広く周知するため、体操の内容を収録したDVD(約50分)を作成しました。まだやったことがない人は体験として、既に取り組んでいる人は振り返りとして、ぜひご利用ください。

※貸出のみで、販売はしていません。

貸出開始 12月3日(火)から

貸出場所 上福岡図書館、大井図書館、上福岡西公民館図書室、高齢福祉課、各高齢者あんしん相談センター

●DVDの内容に関することⅡ高齢福祉課 TEL 262・9038
貸出に関することⅡ各貸出場所窓口で直接問合せ



●内容(イメージ)

●体験の方法および回数

- 1～5の自カウントを10回ずつ
- ※ストレッチのみ左右2回ずつ
- 運動強度が強い体操は、自分の体調や体力に合わせて行う



令和元年度ふじみ野市観光協会
写真コンテスト入賞作品決定

応募作品全66点の中から、次の作品が入賞しました(敬称略)。

- 最優秀賞** 「曳っかわせ」 根本 義弘
- 優秀賞** 「華やかな七夕」 鈴木 藤男、「祭りだ 祭り」 玉田 政夫
- 佳作** 「虹」 佐々木 聡、「春満開」 新井 修、「新河岸川の春」 松尾 巖、
「桜河岸」 小林 吉一、「ステップ・ステップ」 宮本 正和

●市観光協会事務局(産業振興課内) TEL 262・9023



▲「曳っかわせ」 ▲「華やかな七夕」

●費用の記載がないものは無料

●対象は市民市外の人でも、在勤在学の記載があるときは該当する人も対象になる

★「ふじみん元気・健康ポイント」対象事業

イベント

令和2年消防出初式

消防職員と消防団員の分列行進、車両行進、消防演技のほか協力団体の演技などが行われます。

日時 来年1月12日(日)
午前9時～11時

場所 ふじみ野市役所本庁舎 第1・第2駐車場

■ 入間東部地区事務組合消防本部 警防課 261・6659

採れたてふじみ野畑

地元で採れた新鮮な野菜、狭山茶などの農作物を販売します(売り切れ次第終了)。

● **市役所本庁舎玄関脇**

日時 12月17日(火)午前10時～正午

● **大井総合支所1階玄関ロビー**

日時 来年1月7日(火)
午前10時～正午

■ 産業振興課 262・9024

大井図書館玄関前

日時 12月8日(日)午前10時～正午

■ 大井図書館 263・1100

第24回ふれあい広場

日時 12月7日(土)
午前10時～午後3時

場所 市民交流プラザ (フクトピア内)

内容 障がい者団体による歌やダンスのステージ、消防音楽隊の演奏

演奏、バザー(授産製品などの販売)、パラスポーツの講演、ねぎライフルの体験、宇宙メダカの展示、スタンプラリー(景品あり)など

● **パネル作品展**

障がい者団体の活動を紹介したパネルやイベントに出展した作品を展示します。

日時・場所 12月9日(月)～13日(金) 市役所本庁舎1階ギャラリー、16日(月)～27日(金) 大井総合支所1階ギャラリー

■ 障がい福祉課 262・9031



環境ポスターコンクール作品展

市内の小・中学生が描いた環境ポスターを、環境学習館えこらぼ3階で展示します。

展示期間 12月6日(金)～来年2月28日(金)

■ 環境課 262・9021

エコパ・カラオケ大会

日時 12月15日(日)
午前10時～午後2時

国民健康保険からのお知らせ

■ **国民健康保険税の納付は口座振替が原則です(強制ではありません)**

国民健康保険税の納付は、来年1月から口座振替(口座引き落とし)が原則になります。国民健康保険加入の際は、別途口座振替申込みの手続きをお願いします。

※年金から国民健康保険税が天引きされる場合を除く。

手続方法 通帳、届出印、本人確認書類を持参し、窓口で申請

取扱窓口 市内の金融機関窓口、収税課、大井総合支所、出張所、保険年金課

■ **ジェネリック医薬品**

ジェネリック医薬品は新薬と同じ有効成分で、品質・効き目・安全性が同等で低価格な薬です。また、厚生労働大臣の承認を受け、国の基準、法律に基づいて製造されています。

ジェネリック医薬品に切り替えることで薬代が安くなる可能性があります。対象の人には、年5回程度「差額通知」をお送りして、切り替えた場合に安くなる金額をお知らせしています。

※差額通知が送られていない人も、切り替えられます。

■ **波之上楽団 ライヴコンサート**

日時 12月22日(日)午前11時～正午

場所 エコパ

参加費 無料(別途入館料)

■ **レイディースストレッチ ヨガ**

日時 12月11日(水)25日(水)、来年1月8日(水)

場所 エコパ

参加費 一般(中学生以上)1000円(別途入館料)

■ **波之上楽団 ライヴコンサート**

日時 12月22日(日)午前11時～正午

場所 エコパ

参加費 無料(別途入館料)

ACCESS 情報アクセス

オレンジカフェ ふじみん

認知症の人やその家族、認知症に関心がある人など誰もが参加できる場です。

● **高齢者あんしん相談センター主催**

日時	場所	問合せ
12月11日(水)午後2時～4時	高齢者あんしん相談センターおおい(TEL261・3021)	
12月19日(水)午後2時～4時	ふれあいプラザかみふくおか	高齢者あんしん相談センターふくおか(TEL261・1126)

介護事業所等

日時	場所・問合せ
毎週火曜日 午前10時～午後4時	オレンジサロンまつ(TEL269・6626)※要事前申し込み、第3火曜日は「おとな食堂」を開設。
12月8日(土) 午後2時～4時	SOMPOケアラヴィーレ「オレンジカフェすまいる」(TEL278・2121)
12月8日(日) 午後2時～4時	富家在宅リハビリテーションケアセンター (TEL293・8222)
12月18日(水) 午前10時30分～正午	サーバントふじみ野 (TEL293・3939)
12月20日(金) 午後2時～3時	メディカルホームふじみ野 (TEL293・3216)
12月22日(日) 午前10時～11時30分	富家デイサービスセンター 苗間 (TEL257・6991)
12月24日(火) 午後2時～3時	ライフコミュニケーションふじみ野 (TEL293・9888) ※要事前申し込み。
12月24日(火) 午後2時～4時	特別養護老人ホーム大井苑 (TEL262・8686)
12月28日(土) 午後2時～4時	医療生協さいたま生活協同組合大井協同診療所my life (TEL267・1101)

料金 1人100円

申込方法 当日会場で申し込む(事前申し込みが必要な場合あり)

■ 高齢福祉課 (TEL262・9038)

ふじみ野高校吹奏楽部 第11回定期演奏会

第1・2部はふじみ野高校単独のステージ、第3部は近隣の高校6校(朝霞・大宮東・新座・新座柳瀬・富士見・和光)の合同演奏を行います。

日時 12月22日(日)
午後2時から(1時30分開場)

場所 大井中央公民館ホール

内容 第1部Ⅱクラシックステージ、第2部Ⅱ企画ステージ、第3部Ⅱ合同ステージ

■ 大井総合福祉センター (TEL264・7801)

年忘れカラオケ大会

日時 12月21日(土)午前10時から ※12月10日は説明会。

場所 大井総合福祉センター

対象・定員 市内在住60才以上の人、40人(申込順)

申込方法 12月5日(日)から窓口で申し込む

■ 大井総合福祉センター (TEL266・1111)

「歌声コンサート」開催

プロの生演奏をバックに、みんなが歌うイベントです(学生時代「翼をください」など)。

日時 12月23日(月)午後2時から(1時30分開場)

場所 産業文化センター

参加費 前売り1500円・当日2000円(全席自由)

※車椅子で介助を要する人の介助人は、1人まで半額。

申込方法 チケットを窓口で購入

■ 産業文化センター (TEL269・4811)



介護保険以外の高齢者保健福祉サービス

2つの施設を紹介します。開館はいずれも毎週月～土曜日(年末年始、祝日を除く)午前9時～午後5時

■ 高齢福祉課 TEL 262・9038

▶ おおい老人福祉センター

教養の向上や健康増進・レクリエーションの場を提供することを目的とした施設です。

利用対象者 60歳以上

場所 大井中央2・2・1大井総合福祉センター2階

設備 浴室、大広間、機能回復訓練室、教養娯楽室、集会室



▶ 介護予防センター

介護予防の拠点として、さまざまな事業や情報発信をする施設です。高齢者あんしん相談センターかすみがおか、ふくし総合相談センターにじろを併設しています。

利用対象者 65歳以上

場所 霞ヶ丘1・5・1

設備 介護予防ホール、栄養改善室、機能訓練室など



● 費用の記載がないものは無料 ● 対象は市民市外の人でも、在勤在学の記載があるときは該当する人も対象になる

「見て」「さわって」「感じる」体験の場「えこらぼ」

12・1月の環境学習講座

場所 ふじみ野市・三芳町環境センター環境学習館えこらぼ 1階
申込方法 電話かホームページ(QRコード)で申し込む
 ※定員を超えた場合は抽選。当選者のみ連絡します。
 ☎ 環境課(TEL262・9022)



開催日時	名称	定員	申込期間
来年1月25日(土) 午前10時15分～11時45分	LEDソーラーをつくらう	20人	12月23日(月)～1月8日(水)
12月21日(土) 午前10時15分～11時45分	ペットボトルで万華鏡をつくらう	20人	11月28日(水)～12月5日(水)(※)

※市報11月号30ページに掲載した申込期間に誤りがありました。正しくは上記のとおりです。お詫びして訂正します。

マジシャン教室

仲間作り・生きがい作りのためのシニア健康マジシャン教室です。
日時 12月10日(火)・24日(火)、来年1月14日(火)・28日(火)、2月15日(土)25日(火)、3月10日(火) 午前10時～正午
 ※12月10日は説明会。
場所 大井総合福祉センター
対象・定員 市内在住60才以上の人、30人(申込順)
参加費 1,000円(全6回分、別途教材費)
申込方法 12月5日(木)から窓口で申し込む
 ☎ 大井総合福祉センター

自殺対策人材育成事業 ゲートキーパー養成研修

悩んでいる人に声をかけ、話を聞いて必要な相談窓口につなげ、見守る「ゲートキーパー」を養成するための研修です。
日時 来年1月18日(土) 午後1時30分～4時
場所 保健センター(フクトピア内)
対象・定員 市内在住の人、40人(申込順)
申込方法 12月5日(木)から窓口か電話で申し込む
 ☎ 保健センター TEL263・9045

地域防犯ニュース ひがしいるま

東入間防犯・暴力排除推進協議会 TEL266・6969

●安心・安全なまちづくりのために
 ことし1月～9月までの刑法犯認知件数は1,393件で、昨年の同時期と比較して約7.2%減少しており、おととしから継続して減少を維持しています。
 青色防犯パトロール、自治組織による見守り活動などの自主防犯活動に加えて、市民の皆さんの防犯意識の高まりが犯罪を減らしています。
 引き続きご理解、ご協力をお願いします。

●市役所から還付金の電話をかけることは絶対にありません
 市役所の職員を名乗る人物から「健康保険の還付金があります」「あなたの口座に振り込みます」と無人ATMやコンビニへ誘導し、あなたの口座のお金を犯人の口座に振り込ませてしまう詐欺です。

●電話に対する新習慣で被害を防ぎましょう
 ①留守番電話に設定する(犯行電話に出ない対策)。
 ※ふじみ野市は、対策機能付き電話機購入補助制度あり。

- ②どのような内容でも「お金・カード」の話が出たら、サギ。
 - ③必ず「確認・相談・通報」する。
 - ④電話は自分からかける。家族とは「合い言葉」を使う。
- 振り込め詐欺の現状
 ことし1月～9月の振り込め詐欺被害状況

	被害件数	被害金額	手口内訳
ふじみ野市	18件(8件)	約7,650万円	オレオレ詐欺10件 還付金詐欺5件 架空請求2件 融資保証1件
富士見市	10件(5件)	約650万円	オレオレ詐欺9件 還付金詐欺1件
三芳町	0件(0件)	0円	
合計	28件(13件)	約8,300万円	

※()は内数で、キャッシュカードを手渡した被害件数。
 ※被害件数・被害額は、暫定値。
 ※被害者の平均年齢は75.5歳で、女性は82%。

講座

右脳を自覚めさせる 大人のためのアート教室

日時 12月11日(木)午前10時～正午
場所 市民交流プラザ(フクトピア内)
定員 10人(申込順)
テーマ 色のアラバスク
参加費 1,500円(材料費含む)
申込方法 窓口か電話で申し込む
 ☎ 市民交流プラザ(フクトピア内) TEL264・7971

ネイティブに学ぶ英会話教室 追加募集

日時 初級・中上級Ⅱ毎週火曜日 午前、初級・フレーズ・中上級Ⅱ 毎週水曜日午後、中級・トラベルⅡ毎週金曜日夜間
 ※内容・時間の詳細についてはお問い合わせください。
参加費 4,200円(全4回分)
申込方法 電話か窓口で申し込む
 ☎ 市民交流プラザ(フクトピア内) TEL264・7971

心も体も健康に気功教室 体験・継続あり

日時 12月13日(金)・20日(金)・27日(金) 午後1時30分～2時45分
定員 20人程度(申込順)
参加費 2,700円(1回900円)で体験可

足腰しつかり運動教室

足腰の筋力と柔軟性を高め、転倒しない身体づくりを目指します。
日時 12月10日(火)・24日(火) 午後1時30分～2時30分
場所 介護予防センター
 ※駐車場はありません(障がいなどにより駐車場の利用が必要な場合は事前にご連絡ください)。
対象・定員 市内在住の65歳以上の人、60人(申込順)
 ※事前申込は不要ですが、施設の利用登録が必要です。当日登録を希望する人は本人確認書類をお持ちください。
 ☎ 介護予防センター TEL264・7270

普通救命講習

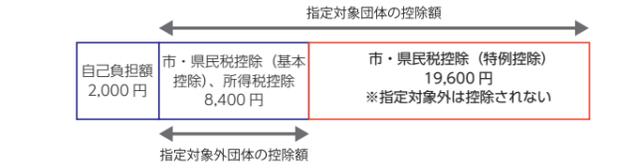
内容・日時 来年1月25日(土) 午前9時～正午
場所 入間東部地区事務組合消防本部(大井中央1・19)
対象・定員 ふじみ野市・富士見市・三芳町に在住・在勤・在学の人、30人(申込順)
申込方法 1月7日(火)～10日(金)に電話で申し込む
 ☎ 入間東部地区事務組合消防本部 救急課 TEL261・6673

市民税・県民税の税制改正

☎ 税務課(TEL262・9011)

■ふるさと納税制度の見直し
 ふるさと納税の対象となる地方団体を総務大臣が指定しました。指定対象外の団体に寄付した、ことし6月1日以後の寄付金は、ふるさと納税の対象外となります。詳しくは「総務省ふるさと納税ポータルサイト」をご覧ください。
 ※所得税の所得控除および市民税・県民税の基本控除の対象にはなりません。

●控除額の計算イメージ
 年収700万円の給与所得者(夫婦扶養なしの場合、所得税の税率は20%)が、30,000円のふるさと納税をした場合。



指定対象の団体へ寄附した場合の控除額 = 28,000円
 指定対象外の団体へ寄附した場合の控除額 = 8,400円

■特別特定取得に係る住宅ローン控除の拡充
 消費税率等10%が適用される住宅取得などについて、ことし10月1日～来年12月31日に入居した場合、所得税の住宅ローン控除の適用期間が3年間延長され、13年間になります。11年目以降の3年間については、消費税率等の2%引き上げ分の負担に応じた控除額の上限になります。

●各年において①、②いずれか少ない金額が控除されます。
 ①建物購入価格の3分の2%
 ②住宅ローン年末残高の1%
 ※3年間で消費税率の引き上げ分にあたる「建物購入価格の2%(3分の2%×3年)」の範囲で控除されます。ただし、ローンの残高が少ない場合は、住宅ローン年末残高に応じて控除されます。
 延長された控除期間に所得税額から控除しきれない額については、控除限度額の範囲内において市民税・県民税から控除されることとなります。

●費用の記載がないものは無料
 ●対象は市民市外の人でも、在勤在学の記載があるときは該当する人も対象になる
 ☆「ふじみん元気健康ポイント」対象事業



パル薬局 presents 第51回入間東部地区駅伝競走大会

日時 来年2月16日(日)午前9時スタート(7時から受付)
 ※小雨・小雪決行、中止決定は6時。
コース ふじみ野市第2運動公園→富士見市立南畑小学校近
 隣周回コース 合計18.9km(1区4.9km、2区2.3km、3~5
 区3.9km)
参加資格 ふじみ野市・富士見市・三芳町に在住・在勤・在学の
 中学生以上の人
部門 一般の部・壮年の部(40歳以上)・女子の部
 ※各部門とも1チーム8人(選手5人、控え選手3人)。
参加費 1チーム10,000円(保険料など)、中学生のみのチー
 ムは3,000円
 ※中止の場合も含め、参加費の返還はできませんのでご了承
 ください。

代表者会議 来年1月30日(休)午後7時、富士見市立
 市民総合体育館多目的室(3階)
 ※会議には各チームの代表者または代理人が必ず出席して
 ください。また、中学生のみのチームは引率する成人の代表者
 が出席してください。
申込方法 12月2日(月)~来年1月7日(火)に、所定の申込書に参
 加費を添えて申し込む
申込先 ①文化・スポーツ振興課=平日午前8時30分~午後5
 時15分②上野台体育館(休館日除く)=平日午後5時15分
 ~午後9時、土・日曜日、祝日午前9
 時~午後9時
 ※②の休館日はお問い合わせください。
 文化・スポーツ振興課(TEL220・2090)



健康

成人健康相談(妊婦含む)

日時 ①12月2日(月)②12月3日(火)
 ③来年1月8日(水)④1月9日(木)
 午前9時30分~11時
場所 ①③保健センター(フクト
 ヒア内)②④保健センター分室
 (大井総合支所2階)
内容 血圧測定、体脂肪率測定、
 尿検査、健診結果の見方、健康
 や栄養に関する相談など
 ※②③は成人歯科健康相談を実施。
 ※予約優先。
 保健センターTEL262・9040

ノロウイルスに気を つけましょう

ノロウイルスによる食中毒は、
 1年を通じて発生していますが、
 特に冬場(11月~3月)に増える傾
 向があります。
 ノロウイルスは口から体内に入
 ることで感染し、感染すると1~
 2日の潜伏期間の後、下痢、おう
 吐、腹痛などの症状が現れます。
 予防するために次の点に注意し
 ましょう。
 ①調理や食事の前、トイレの後に
 は、石けんを使って流水で手洗い
 を十分に行いましょう。一度洗い
 が効果的です。
 ②食器類・調理器具は十分に洗浄、
 消毒しましょう。塩素系漂白剤

●費用の記載がないものは無料 ●対象は市民市外の人でも、在勤在学の記載があるときは該当する人も対象になる

●費用の記載がないものは無料 ●対象は市民市外の人でも、在勤在学の記載があるときは該当する人も対象になる

12月28日まで 成人歯科健診は

朝霞保健所生活衛生・薬事担当
 TEL0484610468

汚染のひどい場所用 (おう吐物やふん便が ついた床、布類など)	500mlペットボトルに水を入れ、ペットボトルのキャップ2杯10mlの漂白剤を加える。
通常の掃除、消毒用 (調理器具やドアノブ、 手すりなど)	1ℓペットボトルに水を入れ、ペットボトルのキャップ1杯弱5mlの漂白剤を加える。

④便やおう吐物からの感染を予
 防するために、汚染された場所
 はマスクや手袋をして消毒しま
 しょう。器具や汚染箇所の消毒
 には次亜塩素酸ナトリウム(塩
 素系漂白剤)による消毒が有効
 とされます。使用にあたっては
 「使用上の注意を確認しまし
 ょう。
 ③食品は中心部まで十分に加熱処
 理をしましょう(85~90℃で90
 秒以上)。
 ②食品は中心部まで十分に加熱処
 理をしましょう(85~90℃で90
 秒以上)。
 ①食品は中心部まで十分に加熱処
 理をしましょう(85~90℃で90
 秒以上)。

市営自転車駐車場の利用申し込み

令和2年4月1日~令和3年3月31日(1年間)の市営自転車
 駐車場の利用登録を受け付けます。現在利用中の人も来年3
 月31日で登録期間が終了しますので、引き続き利用したい
 人も新たに申し込みが必要です。

受付台数 下表のとおり

自転車駐車場名	所在地	自転車	原動機付自転車
上福岡駅西口	霞ヶ丘一丁目3番	530台	40台
ふじみ野駅大井陸橋下	うれし野二丁目10番	600台	40台
ふじみ野駅苗間第1	苗間一丁目3番	340台	20台
ふじみ野駅苗間第2	苗間一丁目4番	450台	20台

※車椅子、子ども用自転車、排気量が50ccを超える原動機
 付自転車、自動二輪車は申し込みできません。
申込方法 12月1日(日)~24日(火)(当日消印有効)に往復はが
 きで申し込む
 ※電話や、はがき持参などによる申し込みは不可。
 ※同一名義による複数の申し込みや、利用者本人名義以外
 による利用申し込みは不可。
決定方法 来年1月17日(金)午前10時~11時に産業文化セン

ター第2会議室で抽選
 ※申込者全員に抽選結果
 を返信します。抽選結果
 の問い合わせはご遠慮く
 ださい。

年間利用料金 自転車=1
 万5千円、原動機付自転
 車=2万5千円
 ※高校生以下の学生が通
 学する場合または障害者
 手帳を持っている人は5割
 減額。また、生活保護受
 給者や知的障がい者で療
 育手帳を持っている人は
 全額免除。
利用者の受け付け 返信はがきに記載された場所で受け付け
 図(一社)日本駐車場工学会(TEL03・3591・7165)
 ※午前9時~午後5時(土・日曜日、祝日を除く)。

往復はがき記載例

(返信はがき) 〒1050003 東京都港区西新橋2-8-1 フカサビル 一般債課/白米駐場工事研究会 総務部/ふじみ野市担当行 〇〇〇〇〇〇	(返信はがき裏面) 抽選結果を お知らせします ので 何れも記入しないで ください
(返信はがき) 〇〇〇〇〇〇〇〇 郵便番号・住所・氏名 ※油性・水性のボールペンで記入	(返信はがき裏面) ①利用希望自転車駐車場 ②利用区分 「自転車」「原付」の いずれかを記入 ③住所 ④氏名 ⑤電話番号 (連絡が取れる番号)

ふじみんお口ぴんしゃん体操 ④

市がおすすめている「ふじみんぴんしゃん体操」に口の体操ができました。
 口の筋肉維持・向上に効果的な体操です。
 加齢により「かむ力」や「飲み込む力」が衰えやすくなりますので、「ふじみ
 んお口ぴんしゃん体操」でお口の機能を維持・向上していきましょう。介護
 予防センターでも、定期的にこの体操を実施しています。

だえき 唾液力アップ (唾液腺マッサージ)

唾液腺マッサージをすることで唾液
 が出やすくなり、食べものが食べやす
 くなるだけでなく、口内がきれいにな
 ります。
 それぞれ5~10回ずつマッサージ
 しましょう。

①耳下腺マッサージ
 手のひらを耳の前に
 当てて、ゆっくり円を
 描くようにマッサージ。

②舌下腺・顎下腺マッサージ
 あごの下から骨の内側に沿って、両
 手の親指を立てて当て、ツンツンツン
 と指の腹を押し当てながら左右の手を
 広げていきます。耳の下まで押したら、
 あごの下に戻ります。

舌下腺から顎下腺まで4回位親指を移動させます。

図 高齢福祉課(TEL262・9038)、介護予防センター(TEL264・7270)

ります。しばらく健診を受けてい
 ない人は、ぜひこの機会に受診し
 ましょう。
実施場所 ふじみ野市成人歯科
 健診実施医療機関(健康カレン
 ダーまたは市ホームページをご
 覧ください)
対象 市内在住の18歳以上の人
 (平成14年3月31日以前生まれ
 の人)
 ※①現在治療中の人②令和元年度
 内に治療を受けた人③県後期高齢
 者医療健康長寿歯科健診の対象者

(昭和18年4月2日~昭和19年4
 月1日生まれの方は、対象外)。
受診方法 実施医療機関に直接電
 話で予約してから受診する(市
 の歯科健診を受けたい)とお伝
 えください)
自己負担額 5000円
 ※今年度40・60歳の該当者(個別通
 知済み)、生活保護受給者は無料。
 ただし、この健診後に治療などが
 必要になった場合は自己負担とな
 ります。
 保健センターTEL264・8262



健康

国保加入者で、生活習慣病などを治療中の人へ

市は国民健康保険加入者の健康増進と医療費適正化のため生活習慣病予防を目的とした特定健診の受診率向上に取り組んでいます。

本市の平成30年度の受診率は47・9%で県の平均受診率は上回っていますが、国の目標値には及びません。

生活習慣病などの治療で特定健診と同様の検査を受けた人は、その検査結果を市へ提供することで、特定健診を受診したものとすることが出来ます。

本年度、特定健診を受診していない人で県内の医療機関で検査を受けている場合は、医師と相談の上、診療情報を提供してください。対象となる人には、今月初旬に通知します。

☎保健センター 0262-99040



集団胃がん（バリウム）検診

日程・場所 次のとおり

●保健センター（フクトピア内）
来年2月13日（水）・14日（木）・16日（土）・17日（日）

●保健センター分室（大井総合支所2階）
来年2月21日（金）・22日（土）・26日（水）

※申し込み人数により、中止する場合があります。

受付時間 午前8時～11時20分
※時間を区切って受け付けます。

受け付けから終了まで90分程度かかることもありますので、時間に余裕のある日程を選んでください。受付時間の指定はできません。

検診方法 胃のバリウム検査（レントゲン撮影）

対象 昭和55年3月31日以前に生まれた40歳以上になる市民



胃がん検診を受けられない人

本年度中に市の胃がん検診（胃内視鏡検査）を受けた人。その他、胃腸に関連する症状で通院・治療中の人や経過観察中など個人の状況により集団検診に適さない場合があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

ページをご覧ください。

※糖尿病・高血圧症・心臓病で治療中の人は事前に主治医に相談の上、医師の指示に従ってください。

※当日の体調や既往歴などにより、受診できない場合があります。

なお、申込者全員にバリウム製剤の副作用や受診による危険性についての説明や当日の体調などの確認書を郵送し、検診受診について同意をいただいています。

定員 各回110人（定員を超えた場合は抽選）

費用 無料（全額公費助成）

申込方法 12月2日（月）～26日（水）（消印有効）に郵送、窓口、インターネット（市ホームページ参照）のいずれかの方法で次の内容を記入し申し込む。

①件名「胃がん検診希望」②氏名（ふりがな）③生年月日④郵便番号⑤住所⑥電話番号⑦受診希望日・場所（必ず第3希望まで記入）

※届かない場合はご連絡ください。

〒356-0011 ふじみ野市 福岡1-2-5 保健センター（フクトピア内）0262-99040

受診決定通知 来年1月20日（月）までに申込者全員に郵送

①12月18日（水）②来年1月23日（木）午後1時30分～4時30分

場所 ①保健センター（フクトピア内）②保健センター分室（大井総合支所2階）

こころの健康個別相談

日時 ①12月18日（水）②来年1月23日（木）午後1時30分～4時30分

場所 ①保健センター（フクトピア内）②保健センター分室（大井総合支所2階）

総支所2階

☎保健センター 0293-9045



高齢者肺炎球菌予防接種はお済みですか

対象者本人が希望していることが確認できた場合に限り、接種を受けることが可能です。また接種時、予診票に本人の署名が必要ですが（自署できない場合は家族による代筆可）。

対象者 市内に住民登録があり、過去に任意接種も含め肺炎球菌ワクチン（23価）の接種を受けたことがなく、次の①②いずれかに該当する人

①本年度の対象者（左表）

年齢	生年月日
65歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日
70歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日
75歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日
80歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日
85歳	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日
90歳	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日
95歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日
100歳	大正8年4月2日～大正9年4月1日

※101歳以上（大正8年4月1日以前生まれ）は全員が対象。

②接種日に60～64歳で、心臓・腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいのある人

およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいのある人

※各障がいともおおむね身体障害者手帳1級程度。

実施期間 来年3月31日（水）まで

接種回数 1回

接種費用 3000円（公費助成額を差し引いた金額）

※過去に接種を受けたことがある場合は、全額自己負担となります。

※生活保護受給世帯の人は、市が全額を助成します。実施医療機関窓口で受給証を提示してください。

接種方法 ふじみ野市・富士見市・三芳町の実施医療機関へ直接相談し、医療機関窓口で健康保険証（対象②の人は、併せて身体障害者手帳）を提示の上、接種を受ける

※その他の医療機関で接種を希望する場合は、事前に申請が必要です。詳しくは、保健センターへお問い合わせください。

☎保健センター 0264-8292

