

窓口(申込)問合せ/保健センター【フクトピア内】

〒356-0011 ふじみ野市福岡1-2-5 FAX264・8284  
保健事業係TEL264・8292、健(検)診関係TEL262・9040  
地域健康支援係TEL293・9045



休日診療・夜間診療

問合せ/東入間医師会(TEL264・9592  
ホームページアドレス http://www.ne.jp/asahi/higashi-iruma/med/)

●休日急患診療所(駒林元町3-1-20)

診療日	日曜日、祝日、ゴールデンウィーク、年末年始
診療科目	【内科・小児科】
診療時間	午前9時～正午、午後1時～4時 【内科】午後8時～10時

●小児時間外救急診療所(駒林元町3-1-20)

診療日	月曜～土曜日(日曜日、祝日、年末年始、お盆を除く)
診療科目	【小児科】※16歳未満
診療時間	午後8時～10時

●休日在宅診療

診療日	日曜日、祝日、年末年始(各医療機関が当番制で診療)
診療科目	【外科】午前9時～午後4時
診療時間	【産婦人科】午前9時～午後5時

救急病院(24時間体制)

※専門医が不在の場合があるため、  
受診前にお問い合わせください。

●上福岡総合病院(福岡931)

TEL266・0111

●三芳野第2病院(大原2-1-16)

TEL261・0502

●富家病院(亀久保2197)

TEL264・8811

●埼玉医科大学総合医療センター

(川越市鴨田1981) TEL228・3595

急な病気に困ったら

●大人の救急電話相談

毎日午後6時30分～10時30分  
電話は#7000(ただしダイヤル回線、IP  
電話、PHSはTEL048・824・4199)  
医療機関を受診すべきかどうかの相談は  
ボタン1、医療機関案内を希望する場合は  
ボタン2を押す。医療機関案内は24時間  
対応。

※入間東部地区消防組合消防本部(TEL  
261・6000)でも24時間体制で医療機関  
案内を行っています。

●小児救急電話相談

月～土曜/午後7時～翌朝午前7時  
日曜・祝日・年末年始/午前7時～翌朝7時  
電話は#8000(ただしダイヤル回線、IP  
電話、PHSはTEL048・833・7911)

がん検診の受診促進とがん  
の早期発見による健康保持・  
増進を目的に「がん検診推進  
事業」および「新たなステージ  
に入ったがん検診の総合支援

無料クーポン券を発送

問合せ/朝霞保健所(TEL  
048・461・0468)

□食品は中心部まで十分加熱  
(75℃で1分以上)する  
●家庭での消毒方法  
器具や布巾は煮沸(100℃  
で30秒以上)や、市販の漂白  
剤(用途・使用方法の表記を  
よく確認する)で定期的に消  
毒を行います。アルコール消  
毒は乾燥した器具や手指に使  
用します。いずれも完全に菌  
が死滅するわけではないので  
過信は禁物です。

事業を実施します。  
下表の生年月日と性別に該  
当する人には「がん検診無料  
クーポン券」を発送します。  
クーポン券が届きましたら、  
ふじみ野市・富士見市・三芳  
町の各実施医療機関や市の集  
団乳がん検診を申し込んでく  
ださい。クーポン券の使用方  
法は、同封されている案内を  
ご確認ください。乳がん検診  
の無料クーポン対象の人は、  
平成26年度の市の乳がん検診  
を受診していても2年連続で  
受診することができます。  
なお、クーポン券を使用し  
て子宮頸がん検診および大腸  
がん検診を受診した人は、本  
年度に市で行う個別がん検診  
(子宮頸がん、大腸がん検診)  
を再度受診することはできま  
せん。

生年月日	年齢※	女性		男女
		子宮頸がん	乳がん	大腸がん
平成6年4月2日～平成7年4月1日	21歳	●		
昭和49年4月2日～昭和50年4月1日	41歳		●	●
昭和44年4月2日～昭和45年4月1日	46歳			●
昭和39年4月2日～昭和40年4月1日	51歳			●
昭和34年4月2日～昭和35年4月1日	56歳			●
昭和29年4月2日～昭和30年4月1日	61歳			●

※平成27年4月2日から平成28年4月1日までに年齢

特定健康診査・健康診査を受診しましょう

市では、特定健康診査・健康診査を下表のとおり行います。自分自身の健康  
管理のため、忘れずに受診してください。

	ふじみ野市国民健康保険に加入の人	後期高齢者医療保険に加入の人
対象者	4月1日現在加入の40歳～74歳(昭和15年9月～昭和51年3月生まれ)の人	75歳以上の人(昭和15年8月以前生まれ)および65歳以上の障害認定者
健診期間	6月1日(月)～11月30日(月) ※昭和15年9月～11月生まれの方は誕生日の前日まで	6月1日(月)～11月30日(月) ※昭和15年5月～8月生まれの方は誕生日の翌月下旬に受診券が届いてから
受診方法	5月下旬に受診券と受診案内を送付しています。案内に記載の医療機関(ふじみ野市・富士見市・三芳町)に直接申し込んでください。	
費用	1,000円	
持ち物	・特定健康診査受診券 ・国民健康保険被保険者証	・健康診査受診券(クリーム色) ・後期高齢者医療被保険者証
健診内容	身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(血糖・脂質・肝機能・腎機能・貧血検査)、心電図検査、眼底検査(該当者のみ)	
注意事項	市から補助を受ける人間ドックを受診する場合は、特定健康診査・健康診査は受けられません。 4月2日以降に加入し、受診を希望する人は10月31日までに申し込みが必要です。	

※40歳～74歳で本市国保以外の健康保険組合に加入している人の特定健康診査については、各健康保険証発行元の保険組合にお問い合わせください。

申し込みや問い合わせをする際は、おかけ間違いのないようにお願いいたします。

個別がん検診・肝炎ウイルス検診・生活保護者の健康診査が始まります

【共通事項】  
実施期間/6月1日(月)～11月30日(月)  
実施場所/ふじみ野市(健康センターまたはホームペー  
ジをご覧ください)・富士見  
市・三芳町の実施医療機関

【個別がん検診】  
内容/次のとおり  
●肺がん・結核胸部疾患検診  
●胸部レントゲン検査(医師の判断で喀痰検査)  
●大腸がん検診(便潜血反応検査(2日法))  
●子宮頸がん検診(子宮頸部の細胞診)  
●胃がんリスク検診(A・B・C  
D検診)採血(ペプシノゲン検査、ピロリ菌抗体検査)  
対象/次のとおり  
●肺がん・結核胸部疾患検診・大腸がん検診(平成28年3月31日までに40歳以上となる市民)  
●子宮頸がん検診(平成28年3月31日までに20歳以上となる女性)  
●胃がんリスク検診(A・B・C  
D検診)平成27年4月2日～平成28年4月1日に、  
41・46・51:以降5歳刻みの

年齢になる市民  
■対象にならない人  
①職場などで健診の機会がある人  
②医療にかかっている、同等の健診を受けたまたは受ける予定がある人  
※胃がんリスク検診(A・B・C  
D検診は、次の人も対象になりません。  
・明らかに上部消化器症状があり、胃や十二指腸の病気が強く疑われる  
・食道・胃・十二指腸の病気で治療中・経過観察中  
・胃酸分泌抑制薬(プロトンポンプ阻害薬)服用中、もしくは2カ月以内に服用していた  
・腎不全、腎機能障害(血清クレアチニン値3mg/dl以上)  
・胃切除を受けた  
・既にピロリ菌の除菌をした  
費用/次のとおり  
●肺がん・結核胸部疾患検診 500円(喀痰検査を実施した場合は1000円)  
●大腸がん検診 500円  
●子宮頸がん検診 1000円  
●胃がんリスク検診(A・B・C

D検診 500円  
申込方法/各実施医療機関へ電話で申し込む  
【肝炎ウイルス検診】  
肝炎ウイルス検診を全額公費負担で受診することができ  
るのは、一生に1回のみです。  
受診者本人が受診歴の有無を保健センターに確認してか  
ら、医療機関に申し込んでく  
ださい。過去に市の肝炎ウイ  
ルス検診を受診したことがあ  
る人が重複して受診した場合  
は、公費負担分を返金してい  
たきます。  
内容/血液検査(B型・C型  
肝炎ウイルス検査)  
対象/平成28年3月31日ま  
でに40歳以上になる人で、過去  
に肝炎ウイルス検診を受けた  
ことがない市民  
費用/無料(全額公費負担)  
申込方法/各実施医療機関へ  
電話で申し込む  
【生活保護受給者の健康診査】  
内容/問診、身体測定、診察、  
尿検査、血液検査、心電図  
対象/市内在住で生活保護を  
受給している、平成28年3月  
31日までに40歳以上になる人  
(社会保険加入者を除く)  
費用/無料(全額公費負担)  
申込方法/6月1日(月)から保

パパママセミナー(要予約・申込順) 半日単位で参加可能!

(7月以降の予約も受付中です。詳しくはホームページをご覧ください)

コース・日程・時間・内容/下表のとおり

コース	日程	時間	内容
A	7月21日(火)	9:30～12:15	知っておきたい妊娠・出産のこと、母乳育児、マタニティ・ヨガ(実技)
B		13:30～16:00	お子さんと一緒に遊びにいこう(施設見学)、ふじみ野市の育児サービスを探そう
C	7月26日(日)	9:30～13:00	ママと赤ちゃんの食事、お手軽プレママごはん作り(調理実習・パパの参加も歓迎)
D		13:15～16:00	親になる心得(講師による講話)、子どものお世話の仕方(実習)

対象・定員/参加日に妊娠5カ月を越えている妊婦さんとそのパートナー、20組(申込順) ※妊婦さんのみの参加も可能です。他月の同じコースの重複参加はできません。当日の保育対応はありません。内容は変更になる場合があります。  
持ち物/全コース=母子健康手帳・母子健康手帳副読本・筆記用具、Cコース=材料費(実習費1人500円程度)・エプロン・三角巾・タオル ※AB両コースに続けて参加する人は昼食をご用意ください。外に出ることもできます。  
申込期限/A・B・Dコース=開催日の前日、Cコース=7月17日(金)  
申込方法/保健センターの窓口か電話で申し込む  
申込先/保健センター地域健康支援係(TEL293・9045)

STOP! 食中毒

夏季は肉類の加熱不足によるカンピロバクター食中毒や、腸管出血性大腸菌食中毒が多く発生しています。肉類、魚介類、卵などを取り扱う際は特に注意しましょう。  
食中毒予防の基本は『手洗』

「菌をつけない」  
□トイレ後、食事の前などは手指を洗浄・消毒する  
「菌をふやさない」  
□要冷蔵・冷凍食品を長く常温におかない  
「菌をやっつける」  
い、そして食品の適切な管理と調理です。また食品の二次汚染を防ぐため、まな板や包丁に加えて、スポンジや布巾類も洗浄と消毒を心掛けましょう。