

窓口(申込)問合せ/保健センター【フクトピア内】

〒356-0011 ふじみ野市福岡1-2-5 FAX264・8284
 保健事業係TEL264・8292、健(検)診関係TEL262・9040
 地域健康支援係TEL293・9045



休日診療・夜間診療

問合せ/東入間医師会(TEL264・9592
 ホームページアドレス http://www.ne.jp/asahi/higashi-iruma/med/)

●休日急患診療所(駒林元町3-1-20)

診療日	日曜日、祝日、ゴールデンウィーク、年末年始
診療科目	【内科・小児科】
診療時間	午前9時～正午、午後1時～4時 【内科】午後8時～10時

●小児時間外救急診療所(駒林元町3-1-20)

診療日	月曜～土曜日(日曜日、祝日、年末年始、お盆を除く)
診療科目	【小児科】※16歳未満
診療時間	午後8時～10時

●休日在宅診療

診療日	日曜日、祝日、年末年始 (各医療機関が当番制で診療)
診療科目	【外科】午前9時～午後4時
診療時間	【産婦人科】午前9時～午後5時

救急病院(24時間体制)

※専門医が不在の場合があるため、受診前にお問い合わせください。

- 上福岡総合病院(福岡931) TEL266-0111
- 三芳野第2病院(大原2-1-16) TEL261-0502
- 富家病院(亀久保2197) TEL264-8811
- 埼玉医科大学総合医療センター(川越市鴨田1981) TEL228-3595

急な病気に困ったら

●大人の救急電話相談

毎日午後6時30分～10時30分
 電話は#7000(ただしダイヤル回線、IP電話、PHSはTEL048・824・4199)
 医療機関を受診すべきかどうかの相談はボタン1、医療機関案内を希望する場合はボタン2を押す。医療機関案内は24時間対応。

※入間東部地区消防組合消防本部(TEL261・6000)でも24時間体制で医療機関案内を行っています。

●小児救急電話相談

月～土曜/午後7時～翌朝午前7時
 日曜・祝日・年末年始/午前7時～翌朝7時
 電話は#8000(ただしダイヤル回線、IP電話、PHSはTEL048・833・7911)

現在78人の保健推進員がそれぞれの地区で活動しています。

●**主な活動内容**
 保健推進員は、各自自治組織と連携を図りながら地域の健康づくりを推進するとともに、市の保健事業の実施に協力・参加するほか、次のような活動をしています。

①**健康づくりの意識啓発**
 保健センターで実施する教室や相談、健(検)診などの周知

②**情報収集と提供**
 各地区の健康に関する意見や希望などを保健センターに提供

③**地域の健康づくり事業の実施**
 各地区の健康相談などを保健センターと協力して実施

平成27年度保健推進員名簿

(敬称略)

自治組織名	氏名	自治組織名	氏名	自治組織名	氏名	
上福岡一丁目	金子 美佐子 古屋 友美	中福岡	山中 とち子 出口 頼子	(大井) 武蔵野	森田 久美子 高階 智子	
上福岡二丁目	中山 弘子	下福岡	原田 明 中村 真由美	亀久保西	坂本 玲子 穴田 テル子	
上福岡三丁目	山口 道子 兒玉 裕	駒林西	井上 加代子 吉名 有香	西鶴ヶ岡	増田 満 白井 由加里	
上福岡四丁目	菊地 均 宮城 日和子	福岡新田	齊藤 千恵子 近藤 記代子	緑ヶ丘地区	守口 悦子 市川 隆子	
上福岡5・6丁目	上野 紀三代 廣田 美代子	元福岡	小山 恵子 河野 友子	亀居	高橋 正美 専称 はや子	
北野	小川 繁子 村木 純子	清見	松澤 ヒロシ 浅香 キヌエ	学園	藤田 光榮 佐藤 孝子	
大原	毛利 信子 田村 佳美	ハケ	工藤 七重 瀧口 三代	赤土原	渡辺 美代子 神戸 まさ子	
中央二丁目	星野 陽子 澤田 みどり	公務員住宅	保坂 弘道	桜ヶ丘中	橋本 廣美 樋口 美恵子	
富士見台	山下 学 山岸 春雄	大井本町	小南 義明 渡邊 宏	亀久保	鶴ヶ舞一丁目	高崎 よね子
南台2丁目	丹田 久美子 佐藤 悦子	苗間旭	宮野谷 たい子	東久保一丁目	山口 幸子 清 光子	
丸山	今泉 暁美	亀久保北	西山 知恵子	みほの	浦崎 京子	
(福岡) 武蔵野	庭野 まゆ子 魚津 美恵子	亀久保南	西山 美和	コスモふじみ野	橋本 良子 前田 美枝	
上野台	市塚 セツ子 露木 淳子	鶴ヶ岡二丁目	木村 葵江	七彩の街	真枝 康子 加藤 智子	
川崎	土屋 仁美 高橋 芳彦	鶴ヶ岡三丁目	宮崎 美由紀 下畑 真美			
滝	竹原 祐邦 洞口 薫	鶴ヶ岡四丁目	毛籠 昭美 太田 賜代			

平成27年度：78人(45自治組織) / 全56自治組織 ※平成27年6月現在

申し込みや問い合わせをする際は、おかけ間違いのないようお願いいたします。

子宮頸がん予防ワクチン接種後の体調変化に関する状況調査

市が実施している子宮頸がん予防ワクチンを接種した人に対し、接種後の健康状態を把握するための状況調査を行います。対象者には、8月中旬にアンケートを発送します。ご協力をお願いします。

対象/平成23年2月～平成27年6月末に市が実施している子宮頸がん予防ワクチンを2市1町内の実施医療機関で接種した人

内容/郵送によるアンケート調査

「がん予防」と「歯・口の得々健康講演会を開催します」

ことしは特別に、大腸がんの予防についての医師の講演と歯と口の健康づくりについての歯科医師の講演の2部構成で開催します。

歯と口の健康は、「生涯自分の歯でおいしく食事をする」「公話を楽しむ」「表情を明るくする」など豊かな人生を送るために欠かせないもので、全身の健康にも関係します。



育ちと学び



健康ナビ



まちの話題



情報アクセス



読者のひろば

また、大腸は消化された食物の水分を吸収して、排泄物を作る働きがあります。大腸は健康のパロメーターにもなります。この30年間で、大腸がんにかかる人が約6倍に増えており、特に女性のがん死亡原因の1位が大腸がんです。

いつまでも元気で健康に過ごせるように、からだと歯・口の健康を守るヒントが盛りだくさんの講演会を開催します。ぜひご参加ください。

日時/9月17日(木)午後1時～4時
 場所/保健センター(フクトピア内)

対象・定員/市内在住・在勤の人、50人
 内容/左記のとおり

①大腸がん予防講座
 「大腸がんを予防する生活・検診を受けよう」
 講師/井上達夫さん(ふじみ野市医師会上福岡総合病院医師)

②歯と口の健康づくり講座
 「口腔内から全身をみる!」食べる、話すなどの口腔機能を保ち、いきいきとした生活を送るためのアドバイス」
 講師/山田礼子さん(ふじみ野)

市歯科医師会大井歯科医院歯科医師) 参加費/無料

申込方法/8月3日(月)から電話または保健センター窓口(フクトピア内)で申し込み

無料です!集団乳がん検診(マンモグラフィ)第3期受診者募集

女性特有の「がん」の1位である乳がんの早期発見と早期治療のため、市は無料で乳がん検診を実施しています。ぜひ、この機会に受診しましょう。

日程・場所/左表のとおり

保健センター(フクトピア内)	10月27日(火)
	10月28日(水)
	10月29日(木)
保健センター分室(大井総合支所2階)	10月31日(土)
	10月14日(水)
	10月15日(木)
	10月18日(日)
	10月19日(月)

する場合があります。

受付時間/午前、午後それぞれ時間を区切って受け付けます。受け付けから終了まで2時間程度かかることもありまので、時間に余裕のある日を選んでください。受付時間は選べません。

検診方法/視触診・マンモグラフィ(乳房X線撮影)

対象/来年3月31日までに30歳以上になる女性

●検診を受けられない人

①職場などの検診でマンモグラフィを受ける機会がある。
 または、人間ドックでマンモグラフィを受ける予定がある
 ②平成26年度または27年7月に市の集団乳がん検診(マンモグラフィ)を受けた(平成26年度に受診していても本年度フリーポイント対象の人は受診可能)③乳がんの既往がある④乳腺疾患で治療中か医療機関で経過観察中⑤豊胸手術やペースメーカー・IVHポート挿入術を受けたことがある。または、胸部に人工物が入っている⑥妊娠中か妊娠の可能性がある⑦現在授乳中

※検診の際に介助が必要な人は事前にご相談ください。

定員/各回90人(定員を超えた場合は抽選)

費用/無料(全額公費助成)

申込方法/8月1日(土)～28日(金)に①件名「乳がん検診希望」②名前(ふりがな)③生年月日④住所⑤電話番号⑥受診希望日・場所(必ず第3希望まで)を記入の上、窓口、はがき、封書、市ホームページの申し込みフォームのいずれかで申し込み(1人1通)

受診決定通知/9月24日(木)までに、申込者全員に郵送ください。

※届かない場合は、ご連絡ください。

保健推進員「地域と保健センターのパイプ役」



子どもから高齢者までの健康づくりを勧めるため、地域と保健センターのパイプ役として保健活動の推進に協力する役割を担うのが、「保健推進員」です。

各自治組織(町会・町内会・自治会の会長の推薦により市長が委嘱し、任期は2年です。