



# 一人で悩ませない 子育ての輪

「赤ちゃんがなかなか泣き止まない」「自分の時間が取れずになんだかイライラ」「分からないことが多すぎて不安でいっぱい」。子育てにおける悩みはさまざまです。

ですが、お母さん——。悩みは独りで抱えず、仲間と共有することで安心できたり、ときには解消につながったりします。

## ママだって友達づくり

少しずつ成長する子どもに新しい環境で、新しい出会いをさせてあげたい。そのような思いで友達づくりの場を求めると、お母さんはたくさんいます。友達との出会いでわが子の今までと違う一面に気付くこともできます。しかし、交流を必要としているのはきつと子どもたちだけではないはず。子どもの成長に合わせて変わり続ける子育ての悩みを、ときに共有し、ときに相談し合える。ふじみ野市は何でも話すことができる仲間づくりを支援しています。



## みんなで育てる

子育て支援センターでは「つばみ教室」を開催しています。教室の目的は子育てサークルの育成。出会いから自主活動までを子育て支援センター職員がコーディネートしながら、親子同士で遊びを考え、体験し、おしゃべりすることで子ども同士はもちろん、親同士も交流を深めます。

つばみ教室で結成された子育てサークルの活動をのぞいてみると、みんなで持ち寄ったシールで子どもたちはシール貼り。子どもたちが無邪気に遊ぶ横で、ママたちは育児の悩みから子どもたちの洋服の話まで、何気ない会話を弾ませていました。一人の子どもを複数のお母さんがあややす姿には「みんなで育てる」という子育てサークルの雰囲気が出ていました。

## 0歳から5歳までの場

上野台子育て支援センターでは「年齢別つどいの場」や「ひだまり」を毎月開催しています。「つどいの場」では年齢ごとの成長発達に合わせ、ふれあいあそびや体操、絵本などを楽しんだり、一緒におしゃべりしたり、仲間との出会いの場となっています。こうした場をきっかけとして、子育て支援センターでの事業に参加するようになり、交流の輪を広

## 年齢別 つどいの場・ひだまり

0歳児・・・ふれあいあそび

1歳児・・・ふれあいあそび・  
保育所の階段昇降

2～4歳児・・・親子での集団あそび・  
園庭あそび

※「年齢別つどい」「ひだまり」は大井子育て支援センターでも開催しています。

げている親子が多くいます。また、「ひだまり」は年齢に合わせた遊びを少人数で行うため、ゆったりと過ごせるのが特徴です。

## 子育て支援センター

「子どもに付きつきりな上、家の事もやらないといけない」「子育て支援拠点を利用したいが、遠くてなかなか行くことができない」など、子育て支援拠点のことを知っていても、誰もが気軽にいくことができるわけではありません。子育て支援センターでは、スタッフがご家庭を訪問してお話の相手となり、ご相談もお受けします。ぜひ、ご利用ください。

## 切れ目ない支援の第一歩

### 母子健康手帳の交付

大井子育て支援センターでは母子健康手帳を交付しています。また、大井子育て支援センターには保健師が常駐しているため、子育てに関する相談に広く対応しています。妊娠～出産～育児と切れ目のない子育ての第一歩として、ぜひお越しください。

手帳交付の際には、母子保健サービスの説明や妊娠出産に関する面談(30分程度)を実施するため、事前の予約が必要です。

※保健センターでの交付を希望する場合は、直接窓口にお越しください。

交付日時 月～金曜日および第1・3日曜日

午前8時30分～午後5時15分

問合せ 大井子育て支援センター (TEL) 293・4062

## 参加したいと思ったら

### 各事業詳細

#### ●つばみ教室(子育てサークル育成)

11月から行う教室について市報10月号で参加者募集を行います。ぜひご覧ください。

#### ●年齢別 つどいの場・つどい・ひだまり

毎月「ベビーとキッズ」コーナー(今月号は10ページ)に日程などを掲載しています。



#### ●訪問型子育て支援

日時 相談の上決定

対象 妊婦、未就学児の親子

※保育や家事代行は行っていません。

申込先 上野台子育て支援センター (TEL) 256・8623

