

市役所地下食堂でランチミーティングはいかがですか

市 役所本庁舎地下1階の食堂は、誰でも利用できる場所として開放しています。午前11時～午後2時までは食事の提供もできますので、ぜひご利用ください。

※食堂スペースの利用は、店舗利用者が優先です。

※市役所本庁舎地下1階へは、税務課前のエレベーターまたは階段をご利用ください。

開放日時 平日開庁日の午前8時30分～午後5時15分

問合せ●資産管理課 (TEL262・9050)



新しい民生委員・児童委員、主任児童委員を紹介します

民 生委員・児童委員、主任児童委員として、令和元年12月1日に163人が厚生労働大臣から委嘱されました。各委員は、市内全域に配置され、担当区域を受け持って地域福祉の推進のために活動しています。

民生委員・児童委員とは 市民の皆さんの身近な相談相手として、支援を必要とする人と行政・専門機関をつなぐパイプ役です。民生委員は、非常勤の地方公務員で、社会福祉

の増進のために、市民の立場から生活や福祉全般に関する相談・援助活動を行います。全ての委員は児童委員を兼務し、妊娠中・子育て中の方のさまざまな相談に応じて支援を行います。その中でも「主任児童委員」は、児童福祉に関する事項を専門に担当しています。

任期 令和元年12月1日～令和4年11月30日

名簿 下表のとおり(敬称略)

▼第1地区	富士見台町内会	大原自治会	上野台二・三丁目自治会	▼南地区	赤土原町会	鶴ヶ岡四丁目町会
上福岡二丁目町内会	澤泉 裕子	毛利 信子	隅内 博子	大井本町町会	柳川 道子	藤澤 好江
高橋 朋子	塚越 セツ子	大久保 幸子	中村 友紀	神木 和夫	長井 陽子	七彩の街町会
中山 弘子	新井 宏美	岸川 利江	中村 友紀	田中 秋雄	佐伯 英昭	樂山 久
上福岡三丁目町内会	丸山自治会	渡邊 久子	滝自治会	天田 辰子	桜ヶ丘仲町会	亀居町会
大沼 佳澄	多田 末美	角 節子	星野 和子	小林 京子	川部 栄子	鮫島 和朗
鈴木 幸子	野村 さつき	川崎自治会	洞口 薫	船津 章	高橋 信子	緑ヶ丘地区町会
榎本 静子	(福岡)武蔵野町内会	中村 守	山崎 壽子	中村 けい子	亀久保町会	岡村 保子
上福岡4丁目町内会	岩間 キヨウ子	元福岡自治会	星野 憲子	鎌田 克臣	高橋 孝子	小林 秀樹
細谷 文夫	鎌田 悦子	中澤 和子	中福岡自治会	福田 雅子	佐藤 裕子	西鶴ヶ岡町会
折橋 美義	主任児童委員	山城 いづみ	富田 貴子	コスモふじみ野町会	加藤 ミツエ	市来 久美子
新井 一夫	水流 幸子	山本 晴美	小原 榮子	宮本 由美子	主任児童委員	佐藤 信
上福岡	大澤 玲子	清見自治会	山崎 博	前田 美枝	高野 喜代美	三角町会
五・六丁目町内会	▼第2地区	川端 文江	近藤 陽子	エステスクエア	▼西地区	中村 喜吉
中島 隆弘	上福岡	渋谷 和子	福岡新田自治会	ふじみ野町会	亀久保北町会	佐瀬 真珠美
松本 三香子	一丁目町内会	埴自治会	箕輪 知明	竹内 哲	齋藤 ノブイ	大平 百合子
佐々木 知子	新井 陽子	風間 和江	瀧岡 弥子	苗間東町会	窪田 裕香	大和田 聖子
小野 幸子	神谷 鈴子	主任児童委員	菊地 久美子	佐怒賀 幸枝	岡本 千波	(大井)武蔵野町会
西地区町内会	高橋 美奈子	笹本 加代	千葉 てる子	神木 繁行	亀久保南町会	森田 久美子
平林 純美	遠藤 明珠	山崎 浩子	箕輪 敏子	田中 博美	内田 明美	平野 春代
清水 聖子	北野町内会	▼第3地区	駒林自治会	斉藤 善子	榊原 典子	古賀 美代子
西村 義彦	細淵 敬一	福岡中央一丁目町内会	永倉 誠	苗間旭町会	堀口 修一	鍋倉 光昭
白鳥 珠美	望月 洋	小畑 芳樹	鈴木 栄	下川 真由美	東久保町会	亀久保西町会
(福岡)中央二丁目町内会	辻 節子	吉野 恵	荻原 達男	雪平 景子	吉里 京子	玉山 未子
澤田 みどり	吉田 和美	上野台自治会	駒林西自治会	折原 喜美子	関 美津代	相馬 優子
原田 三枝子	霞ヶ丘自治会	小高 清美	井上 圭子	山本 喜美雄	鶴ヶ舞一丁目町会	学園町会
小川 浩一	岩城 英隆	岡崎 秀子	増田 芳江	大澤 要助	柴沼 和枝	専称 はや子
南台一丁目町内会	原 俊子	岩下 洋子	富澤 文子	主任児童委員	六川 知子	有山 和子
浅野 珠代	勝部 文友	市塚 セツ子	主任児童委員	大井中央町会	鶴ヶ岡一丁目町会	ソラガーデン自治会
原田 喜久男	原 義人	竹川 昌利	中川 友里恵	向井 朝夫	矢澤 みどり	天野 好
南台2丁目自治会	平賀 隆一	相良 淳子	佐々木 真奈美	志村 由美子	鶴ヶ岡三丁目町会	主任児童委員
堤 ひろみ	松本 日出子	下福岡自治会	桑澤 光江	野溝 雅子	前田 淑子	西村 ひろみ
山崎 一子	本宮 道男	原田 啓子			浅見 澄子	清瀬 トモ子

問合せ●福祉課 (TEL262・9028)

第2期ふじみ野市まち・ひと・しごと創生総合戦略(案)パブリック・コメントを実施しています

平 成27年10月に策定した「ふじみ野市まち・ひと・しごと創生総合戦略」が本年度で計画期間が満了します。国の方針とこれまでの施策の効果検証を踏まえた、新たな計画案がまとまりましたので、パブリック・コメントを実施します。

意見の募集期間 1月24日(金)まで

計画(案)の公開場所 市ホームページ、市役所本庁舎3階情報公開コーナー、同経営戦略室、大井総合支所1階情報提供コーナー、出張所、各公民館、各図書館、市民交流プラザ(フクトピア)

意見を出せる人 市内在住・在勤・在学の人、市内に事業所・事務所を有する団体・法人、市に納税義務を有する人

計画案の音声データ 視覚に障がいがある人に計画案を録音したカセットテープをお貸しします。希望する場合は、広報広聴課(TEL262・9003)へご連絡ください。

提出方法 計画(案)公開場所に設置する意見提出用紙に住所・氏名・電話番号を明記の上、下記のあて先に持参か郵送、ファクス、メール、意見募集箱に投函のいずれかで提出。または、市ホームページ(QRコード)の専用フォームに必要事項を入力し投稿する

あて先 〒356-8501経営戦略室

FAX266・6245

✉seisaku@city.fujimino.saitama.jp



問合せ●経営戦略室 (TEL262・9000)

キャッシュカードで簡単に口座振替の申し込みができます

こ とし1月6日(月)から「ペイジー口座振替受付サービス」がスタートします。金融機関のキャッシュカードを市役所担当窓口の専用端末に通し、暗証番号を入力するだけで、口座振替の申し込みができるサービスです。

預金通帳や金融機関届出印が不要で、手続きが簡単です。

対象科目 個人市県民税(普通徴収分)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税(普通徴収分)、後期高齢者医療保険料(普通徴収分)、介護保険料(普通徴収分)

申込みに必要なもの キャッシュカード、本人確認書類

取扱金融機関 みずほ銀行、三菱UFJ銀行、三井住友銀行、りそな銀行、埼玉りそな銀行、武蔵野銀行、東和銀行、埼玉信用金庫、川口信用金庫、飯能信用金庫、中央労働金庫、いるま野農協、ゆうちょ銀行

申込場所 市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料=収税課
国民健康保険税、後期高齢者医療保険料=保険・年金課
介護保険料=高齢福祉課(いずれも市役所本庁舎1階)

※金融機関窓口、大井総合支所、出張所でも口座振替の申し込みはできますが、金融機関届出印・通帳・本人確認書類が必要です。

※一部、取り扱えないキャッシュカードもあります。詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



令和2年1月から国民健康保険税は口座振替が原則になります。この機会にペイジー口座振替受付サービスをご利用ください。

問合せ●市税(国民健康保険税含む)・後期高齢者医療保険料について…収税課 (TEL262・9014)

介護保険料について……高齢福祉課 (TEL262・9037)

口座振替原則化について……保険・年金課 (TEL262・9039)

「第20回おおい祭り」は6月28日開催!

令 和2年開催のおおい祭りは、東京オリンピック・パラリンピックに伴い、以下のとおり開催します。

日時 6月28日(日)正午～午後9時

場所 東久保中央公園、周辺道路、大井東中学校体育館

※出演者などの募集は、別途お知らせします。

問合せ●おおい祭り実行委員会事務局
(協働推進課内TEL262・9016)



KDDIの実証実験にかかる中間報告会

市 とKDDI総合研究所が取り組んでいる、スマホ依存対策の中間報告会を開催します。

日時 1月25日(土) 午前11時～午後0時30分

場所 市役所本庁舎5階A大会議室

内容 市内中・高生のスマホ利用実態の報告、家庭でのスマホとの関わり方に関しての講演

申込方法 ①氏名②参加人数を記入のうえKDDI総合研究所
✉trial2019@kddi-research.comへメールで申し込み

問合せ●協働推進課 (TEL262・9016)

令和2年度「ふじみ野市会計年度任用職員」を募集します

市で働く非常勤職員・臨時職員の制度が令和2年4月から大きく変わります。新しい制度における名称は「会計年度任用職員」となり、身分は一般職の地方公務員となります。会計年度任用職員は、職種ごとに年2回の賞与(期末手当)の支給、休暇制度(有給・夏季・忌引)の拡充など、現在の非常勤職員・臨時職員と比べて勤務条件が改善されます。市では、4月1日から勤務開始となる、会計年度任用職員(第1次)を募集しています。パソコンやスマートフォンから、電子申請(右QRコード)で簡単にお申込みいただけます。

第一次募集 1月15日(火)まで

一般行政職 1,992円から
保健師 1,604円から
保育士 1,207円から

第二次募集 1月16日(水)から 教育相談室の相談員など

※職種や経験年数に応じた時給が支払われます。
※今後の給与改定などの状況によって、支給額が増減することがあります。

※職種によって募集時期と申込期間が異なりますので、市ホームページ(QRコード)で各募集要項をご確認ください。




問合せ●人事課(TEL262・9008)

2月は、音楽とアートを楽しむ月間にしませんか？

※=ふじみ野市文化芸術活動未来応援事業

①MpKクラシックSunday (vol.1)※
～4人のピアニストがおりなす世界～

誰でも楽しめる珠玉の名曲を、市内出身の若手ピアニストによる素敵な演奏でお届けします。

日時 2月2日(日)午後2時から(1時30分開場)
場所 勤労福祉センターホール
出演 新井瑛久、永井真子、水村朗、林綾乃
演奏曲 イタリア協奏曲(バッハ)、幻想即興曲(ショパン)、英雄ポロネーズ(ショパン)、アラベスク第1番(ドビュッシー)
費用 一般1,500円、学生1,000円、小中学生500円



②新春議場コンサート
～フルートで奏でる世界の音楽～

各国の作曲家の名曲をフルートデュオでお届けします。音色の聴き比べや音当てクイズなど、子どもから大人まで楽しめるコンサートです。

日時 2月8日(土)午後2時から(1時30分開場)
場所 市役所本庁舎4階本会議場
出演 大島千織・大越絵梨花(フルート)、雨宮知代梨(ピアノ)
演奏曲 愛の挨拶(エルガー)、トルコ行進曲(モーツァルト)、ひばり(グリムカ)、夢遊病の女(ドップラー) など
定員 100人(申込順)



コンサート申込方法(共通) ①～③は1月6日(月)④は1月14日(火)いずれも午前9時から電話または、(1)コンサート名(2)氏名(3)人数(4)電話番号を記入しメールで申し込む。詳しくは市ホームページ(各QRコード)をご覧ください。
☎文化・スポーツ振興課(TEL262・8124) ✉bunka@city.fujimino.saitama.jp

問合せ●コンサート(①～④)について……文化・スポーツ振興課(TEL262・8124)
みんなアート作品展について……障がい福祉課(TEL262・9032)

③わたしの街の音楽家 コンサート※

ふじみ野市ゆかりの将来有望な若い音楽家が自ら考えた演奏企画を、リサイタル形式でお届けします。

日時 2月22日(土)午後2時から(1時30分開場)
場所 産業文化センターホール
出演 新井里美・伊藤英子・村田早・末智子(ソプラノ)、近藤暁生・綿貫翔(テノール)、篠宮久徳(ピアノ)
費用 前売り券=大人2,000円、高校生以下1,000円
当日券=大人2,500円、高校生以下1,500円



④早春ロビーコンサート

市内出身のソプラノ歌手が、春の訪れにちなんだ日本の歌・外国の歌を、マリンバの演奏とともにお届けします。

日時 2月29日(土)午後2時から(1時30分開場)
場所 市役所本庁舎1階ギャラリー
出演 水野友貴(ソプラノ)、小針彩菜(マリンバ)
定員 80人(申込順)



みんなアート作品展

精神障がいのある人の、絵画や創作品を展示します。

日時 2月10日(月)～15日(土)午前8時30分～午後5時15分
場所 市役所本庁舎1階ギャラリー
※期間中にギャラリートークを開催します。日程など詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



募集

統計調査員

国や県が実施するさまざまな統計調査に従事していただく統計調査員の登録希望者を募集します。統計調査員は、調査ごとに国や県から非常勤の公務員として任命され、調査対象となる世帯・事業所などを訪問し、調査票の配布(調査趣旨の説明)・回収・点検および整理などを行います。

対象 次の全てに該当する人
①20歳以上②税務・警察・選挙に直接関わりがない③健康で責任を持って統計調査を遂行でき、秘密を保持できる④暴力団員その他の反社会的勢力に該当しない

報酬 国の基準に基づき、調査ごとに報酬が支払われます。報酬額は調査ごとに異なります(1調査3～5万円程度)

☎情報統計課TEL262・9007

文化振興審議会委員

文化振興審議会は、市の文化振興計画や施策を審議する諮問機関です。学識経験者など12人の委員で構成されますが、このたび、市民の皆さんの意見を反映させるための市民公募委員を募集します。

募集人数 1人
任期 令和2年4月～令和4年3月

国保・後期高齢の通知用封筒有料広告

令和2年度の①国民健康保険と②後期高齢者医療、それぞれの通知用封筒の裏面に掲載する広告を募集します。

発送予定 7月以降
規格 縦6cm×横9cm、単色印刷
募集枚数 ①4枠②2枠
費用 1枠1万5000円
※複数枠使用できます。
※①のみ封筒の種類により、1枠2万円になります。

申込方法 1月31日(金)までに、申込書に原稿を添えて申し込む
☎保険・年金課①TEL262・9000 ②TEL262・9009

対象 市内に住居登録がある20歳以上の人
※市議会議員・市職員を除く。
応募方法 1月6日(月)～31日(金)に「ふじみ野市におけるこれからの文化芸術振興に必要なこと」をテーマとした作文(800字以内)②応募用紙(申込先で配布。市ホームページでもダウンロード可)を窓口か郵送、メール、ファクスで提出する
選考方法 市選考委員会で決定
☎〒356・8501文化スポーツ振興課TEL262・8124
✉bunka@city.fujimino.saitama.jp

ご案内

お詫びと訂正
12月号P16「年末年始の休業」の記事で、出張所の休業期間に誤りがありました。正しくは「12月28日(土)～1月4日(土)」です。お詫びして訂正します。

ひとり親家庭等児童高校等入学準備金
令和2年4月に高校などへ入学するお子さんを養育しているひとり親家庭などの保護者に、入学準備金を支給します。

対象 次のすべてに該当する人
①市内に住居登録がある②ひとり親家庭の父母、または父母のいない児童を養育しているか配偶者が障がい等で長期にわたり労働できない③市民税非課税世帯(生活保護受給世帯を除く)④対象児で以前にこの準備金を受けていない

支給額 3万円
申請方法 1月6日(月)～3月31日(火)に子育て支援課(市役所本庁舎2階)か大井総合支所の窓口で申込む
※休日開庁日(1月26日(日)、2月23日(水)、3月29日(日)も申請可)
必要書類 ①申請書(市ホームページからダウンロード可)②ひとり親家庭などであることが

費用の記載がないものは無料
●対象は市民市外の人でも、在勤在学の記載があるときは該当する人も対象になる

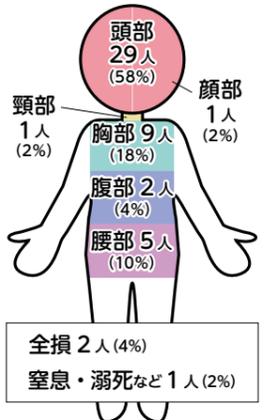
自転車事故にご注意!

自転車乗用中に交通事故に遭い亡くなった人の約6割が、頭部の負傷が致命傷となっています。自転車に乗るときは、ヘルメットを着用し安全に自転車を利用しましょう。

また、埼玉県では自転車保険の加入が義務化されています。万が一、自転車事故を起こした際、被害者の救済や加害者の経済的負担軽減を目的としています。

自転車に乗る人は、必ず保険に加入するようお願いします。

☎都市計画課(TEL220・2072)



ひとり親家庭等医療費受給者証
12月25日に、ひとり親家庭等医療費に該当する人へ新しい受給者証を郵送しました。1月1日以降に医療機関を受診する際は、新しい受給者証を使用してください。

ひとり親家庭等医療費受給者証
☎子育て支援課TEL262・9041

児童扶養手当の支払回数が年6回に変更
ことしから、児童扶養手当の支払回数を年3回から年6回に変更します。

支払月 左図のとおり

変更前	4月(12～3月分) 8月(4～7月分) 12月(8～11月分)
変更後	1月(11・12月分) 3月(1・2月分) 5月(3・4月分) 7月(5・6月分) 9月(7・8月分) 11月(9・10月分)

※月の支払日は変更ありません(支払月の11日、11日が土・日曜日、祝日の場合は直前の平日)。
☎子育て支援課TEL262・9041



20歳からの国民年金

国民年金は、年を取ったときや病気や事故で障がいが残ったときなどに、働いている世代みんなで支えようという考えでつくられた仕組みで、20～59歳の人が加入し、保険料を納めます。国が運営する安定した制度で、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

令和元年10月から、20歳になると国民年金に自動加入することになりました。年金手帳がお手元に届いたら、大切に保管してください。※保険料の納付が難しい場合、保険料の納付が猶予される制度がありますので、ご相談ください(要件あり)。

☎ 保険年金課 262・9020

ふじみ野市手話通訳
技能認定試験

ふじみ野市手話通訳者になるための試験です。

日程 2月1日(土)午前予定

※時間は受験者数により変更。

場所 市役所会議室

対象 市で手話通訳活動をする意思があり、2月1日現在20歳以上で次のいずれかに該当する人
①市が実施する手話通訳養成講習会修了者または同等以上の技術を有している②国・県が実施



イベント

楽ママ*
フリーマーケット

おもちゃ・子ども服・ハンドメイド作品など、子ども用品対象のフリーマーケットを開催します。

日時 2月1日(土)

午前10時～午後2時(雨天決行)

場所 ふじみ野市・三芳町環境センター 館内(駒林1-1-1)

内容 環境センターサイエンスショー、淑徳大学と文京学院大学による子ども向けプログラム、エコパプールお子様タイム(午前10時～11時。各回定員あり)、施設開放(午前10時～午後

「見て」「さわって」「感じる」体験の場「えこらぼ」

2月の環境学習講座

場所 ふじみ野市・三芳町環境センター 環境学習館えこらぼ1階(駒林1117)
申込方法 電話か市ホームページ(QRコード)から申し込む(定員を超えた場合は抽選し、当選者のみご連絡します)
☎ 環境課(262・9022)



開催日時	内容	その他
2月1日(土) 午前10時30分～11時20分	サイエンスショー 光を使ったサイエンスショー!(楽ママ*フリーマーケット内(右記事)での開催/事前予約不要)	
2月21日(金) 午後6時～7時30分	えこらぼで星空教室 望遠鏡で冬の星座を見よう(雨天時は室内で天文教室)	定員 各20人 申込期間 1月29日(水)～2月5日(水)
2月22日(土) 午前10時15分～11時45分	ペーパークラフトで船をつくらう! 船のしくみや環境とのつながりを学ぼう	

3時、カラオケ30分100円、1部屋貸し切り・卓球、お子様ルーム
●フードドライブを実施します
家庭で余っている食べ物を持ち寄り、フードバンクなどに寄付する活動です。協力者には粗品をプレゼントします。
回収条件 ①賞味期限まで3カ月以上ある②常温で保存可能③未開封④包装・外装が破損しておらず中身が出ていない⑤包装・外装を他のものに移し替えていない
※無料バスあり。
詳しくはエコパホームページ(QRコード)をご覧ください。
☎ 環境課 262・9022



農業者の皆さんへ

農業用資材「生分解性マルチフィルム」の購入費を一部補助します。該当する人は、1月31日(金)までに申請してください。
※生分解性マルチフィルムとは、収穫後に土の中になじりやすくなることで分解されるため、剥がすことや廃棄物処理が不要となり、環境負荷の軽減になります。
☎ 産業振興課 262・9024

農林業センサス

農林水産省では、2月1日現在で、農林業の実態を明らかにすることを目的とした統計調査を実施します。
1月中旬から、調査員が伺いま

すので、調査票への記入をお願いします。
調査結果は、農林行政の企画・立案・推進のための基礎資料として使用します。なお、調査票に記入していただいた内容は、統計法に基づき秘密が守られますので安心してご回答ください。

☎ 情報・統計課 262・9007

生産緑地の追加指定に関する説明会

昨年12月に「ふじみ野市生産緑地地区の区域の規模に関する条件を定める条例」が施行され、300m以上の農地を生産緑地に指定できるようになりました。
令和2年4月1日から生産緑地の追加指定の受付を行うため、説明会を開催いたします。

日時 ①2月6日(水)②10日(月) 時間はいずれも午後6時30分～7時30分
場所 ①大井総合支所1階災害対策室②市役所本庁舎3階A302会議室
※①②は同じ内容です。

対象 市街化区域内の300㎡以上の農地(生産緑地未指定のもの)所有者

☎ 公園緑地課 262・2067



地元のほぐし屋

日時 毎週木曜日 午後2時30分～7時
場所 エコパ和室
参加費 10分500円、25分1500円(別途入館料)
☎ エコパ 293・7568

お笑い演芸会 & 歌謡ショー

日時 1月12日(日)午前11時～正午
場所 エコパ
出演 ヴェートーベン、中島まさる
参加費 無料(別途入館料)
☎ エコパ 293・7568

レディース ストレッチヨガ

日時 1月15日(水)・29日(水)、2月5日(水) 午前10時15分～11時15分
場所 エコパ
参加費 一般(中学生以上)1000円(別途入館料)
☎ エコパ 293・7568

昔遊びで多世代交流会

子どもから大人、高齢者まで年齢問わず、昔遊びを楽しみながら交流しましょう。子ども、親子での参加、大歓迎です。
日時 1月25日(土)
午後1時30分～3時30分
場所 介護予防センター
内容 お手玉やけん玉など、昔なつかしい遊びを通じた交流

特定(産業別)最低賃金の改正

令和元年10月1日から県最低賃金は時間額926円(28円引上げ)となりました。県内の事業場で働く全ての労働者に適用されます。また、12月1日から5業種の特定期間別最低賃金の時間額が次のとおりになりました。

非鉄金属製造業 944円
電子部品等製造業 951円
輸送用機械器具製造業 961円
光学機械器具等製造業 959円
自動車小売 957円
☎ 埼玉労働局 048・600・6205

入間東部 障害者就職面接会

日時 1月24日(金)午後1時～4時(正午～午後3時受付)
場所 市民交流プラザ(フクトピア内)

内容 企業(人事担当者)との面接、就職相談など(手話通訳あり)
持ち物 障害者手帳(写し可)、履歴書、職務経歴書などの応募書類(複数枚)、ハローワークカード(持っている人)
申込方法 ハローワークに求職登録をしていない人は、電話で申し込む
☎ ハローワーク川越 242・0197

旭ふれあい新春コンサート

お正月ピアノ・フルート・ギターによる音楽会です。「春の海」をはじめ、美空ひばりなどを演奏します。
日時 1月18日(土) 午後1時30分～3時(1時開場)
場所 旭ふれあいセンター
出演 カルペディエム&シリウス
☎ 旭ふれあいセンター 267・1777

入間東部シルバーフェスティバル

日時 2月15日(土)午前10時から
場所 キラリ☆ふじみ(富士見市)
内容 ①作品展示②吹奏楽踊り、パレエ、合唱、喫茶、特産品の展示販売など③東邦音楽大学弦楽合奏団によるクラシックコンサート(③のみ要申込)
申込方法 窓口かファクス、メールで申し込む
☎ 入間東部シルバー人材センター 266・3001
FAX 262・7009
☎ rumatobu_fes@sjc.ne.jp

●費用の記載がないものは無料

●対象は市民市外の人でも、在勤在学の記事があるときは該当する人も対象になる

☆「ふじみ元気・健康ポイント」対象事業

イベント

人権問題 市民・企業講演会

平成28年4月に「障害者差別解消法」、6月に「ヘイトスピーチ解消法」そして12月に「部落差別の解消の推進に関する法律」が制定されましたが、インターネットを悪用した人権侵害やヘイトスピーチによる人権侵害などが現在も発生しています。

この機会に改めて「人権」について考えてみませんか？

※要約筆記あり。

日時 1月17日(金)午後1時30分～3時(1時間)

場所 市役所本庁舎5階 A大会議室

テーマ 現代のさまざまな人権問題について考える

講師 埼玉県人権推進講師

申込方法 1月6日(月)～14日(火)に電話で申し込む

市民総合相談室

TEL 262・9001



映画「カランコエの花」 上映とトークイベント

同性への心の揺れ、これは憧れ？同性愛？そして学友たちもまた揺れ動く……。

思春期の性を考えさせる映画「カランコエの花」を鑑賞した後、LGBT当事者たちを招いてのトークイベントを開催します。

日時 1月18日(土) 午後2時から(1時30分開場)

場所 大井中央公民館視聴覚室

定員 40人(申込順)

企画・運営 ふじみ野市男女共同参画をすすめる市民の会

申込方法 1月6日(月)～16日(木)に電話かメールで申し込む

市民総合相談室

TEL 262・9001

info@city.fujimino.saita.jp

聴導犬に会いに行こう

聴導犬をご存知ですか？

聴導犬は、耳の聞こえない人や耳の聞こえにくい人たちに必要な情報を伝えてくれる身体障害者補助犬です。

聴導犬の仕事や役割を知ってもらうためのイベントを開催します。

※手話通訳あり。

日時 1月25日(土)、2月23日(木) 午後2時～4時(1時30分から受付)

場所 ふじみ野市サービスセンター

少年の主張inふじみ野

青少年が普段考えていること、日常生活・学校生活の中で感じていることなどの熱き思いを聴き、家庭や学校、地域でできることを考えませんか。

日時 2月1日(土) 午後1時30分から

場所 大井中央公民館ホール

内容 少年の主張(市内小・中学生19人、高校生1人)、アトラクション(大井中学校音楽部合唱)

園子育て支援課TEL262・9033



市民活動交流会 「入ってみよう地域の輪」

70の活動団体が一堂に会し、展示・体験・ステージ発表・ワークショップ・飲食物販売などで日頃の活動を発表します。

たくさんの方の団体と出会い、見て、聞いて、楽しい体験をしてください。

日時 2月2日(日) 午前10時～午後3時30分(雨天決行、荒天中止)

場所 市民交流プラザ(フットピア内)

※市役所駐車場利用可。

市民活動支援センター

TEL/FAX 261・0681

採れたてふじみ野畑

地元で採れた新鮮な野菜・狭山茶などの農作物を販売します(売り切れ次第終了)。

市役所本庁舎玄関脇

日時 1月21日(火)午前10時～正午

大井総合支所1階玄関ロビー

日時 2月4日(火) 午前10時～正午

園産業振興課TEL262・9024

大井図書館玄関前

日時 1月12日(日)午前10時～正午

大井図書館TEL263・1100



講座

認知症サポーター養成講座

「認知症サポーター」とは、特別何かをするわけではありません。認知症について正しい知識を持ち、認知症の人やその家族が安心して暮らしていけるように温かく見守り支援していく応援者です。

この活動は全国で広がっており、本市でも1万人以上のサポーターが誕生しています。今後さらに認知症の人が地域に増えます。認知症になっても暮らしやすい街をつくるために、あなたも認知症サポーターになりませんか。

日時 1月25日(土)午前10時～正午(9時40分から受付)

場所 介護予防センター2階多目的室

犬の飼い方・しつけ方教室(犬同伴不可)

人と犬が共に幸せな家族として暮らしていくには「しつけ」が必要です。現在飼っている人や、これから飼おうと考えている人を対象に、実際に犬を使ったデモンストラクションを通じて学ぶ教室を開催します。

日時 1月25日(土)午後1時30分から

場所 三芳町立竹間沢公民館(三芳町竹間沢555-1)

講師 ジャパンケネルクラブ公認訓練士

高齡福祉課TEL262・9038

対象 市内在住・在勤の人

申込方法 電話で申し込む

園産業振興課TEL262・9021

子育て支援者研修会

子育て支援に関わる人を対象に、昨年も大好評だった、テレビ出演でも有名な山口創さん(桜美林大学教授)による講演会を開催します。

※保育はありません。

日時 1月21日(火) 午後6時～8時(5時30分開場)

場所 上福岡西公民館ホール

テーマ 「スキップは一生の宝」乳幼児とのふれあい・感覚・心の育ちパート2

申込方法 1月17日(金)までに窓口か電話で申し込む

園上野台子育て支援センター

TEL256・8623

南畑お月見一座のおもしろ防犯講座

防犯を題材にしたおもしろ講座を、笑いつばいの寸劇形式で開催します。

日時 1月31日(金)午後1時30分～3時30分(1時間)

場所 上福岡西公民館ホール

講師 南畑ふれあい劇場「お月見一座」

定員 150人(申込順)

申込方法 1月30日(木)までに電話で申し込む

園ふじみ野市コミュニケーションづくり推進連絡会(協働推進課)TEL262・9016

ACCESS 情報アクセス



オレンジカフェふじみん
認知症の人やその家族、認知症に関心がある人など誰もが参加できる場です。

高齢者あんしん相談センター主催

日時	場所	問合せ
1月8日(水) 午後2時～4時	グループホームふくしのまち鶴ヶ岡	高齢者あんしん相談センターつがま い(Tel256・6061)
1月16日(木) 午後1時30分～3時30分	高齢者あんしん相談センターかすみがおか(介護予防センター2階、TEL264・7620)	

介護事業所など

日時	場所・問合せ
毎週火曜日 午前10時～午後4時	オレンジサロンまつ(Tel269・6626)※要事前申し込み、第3火曜日は「おとな食堂」を開設。
1月12日(日) 午後2時～4時	富家在宅リハビリテーションセンター(Tel293・8222)
1月17日(金) 午後2時～3時	メディカルホームふじみ野(Tel293・3216)
1月28日(火) 午後2時～3時	ライフコミュニケーションふじみ野(Tel293・9888)※要事前申し込み。
1月18日(土) 午前10時～正午	医療生協さいたま生活協同組合ふじみ野ケアセンター「にじ」(Tel267・1104)

料金 1人100円
申込方法 当日会場で申し込む(オレンジサロンまつとライフコミュニケーションふじみ野を除く)
園 高齡福祉課(Tel262・9038)

ファミサポ基礎講座

ふじみ野市ファミリー・サポート・センター令和元年度第2回基礎講座を開催します。
日時 2月19日(木)午前10時～正午(9時50分から受付)
場所 西児童センター遊戯室
対象 提供・両方会員
定員 15人
※会員以外の参加希望者はお問い合わせください。
講師 保健センター保健師、子育て支援センター保育士
申込方法 窓口か電話、ファクスで申し込む
園 ふじみ野市ファミリー・サポート・センター(東児童センター内)TEL/FAX 262・1135

●費用の記載がないものは無料 ●対象は市民市外の人でも、在勤在学の記載があるときは該当する人も対象になる

☆「ふじみん元気・健康ポイント」対象事業

講座

金メダリストによる 親子レスリング教室

日時 1月25日(日)
午前10時～11時30分
場所 第2運動公園園体育館(ふじみアリーナひこぼし)
講師 小原日登美さん(ロンドンオリンピック金メダリスト)
対象 小学1～3年生と保護者
定員 25組(申込順)
申込方法 1月7日(火)午前10時から窓口か電話で申し込む
☎上野台体育館 263・38988



スポーツ適正体力測定

体力測定の結果に応じた体力向上の指導をします。
日時 1月25日(日)
午後1時～2時30分
場所 第2運動公園園武道場
対象 小学校1～3年生

健康ワンナップ セミナー

誰もが歳を重ねますが、筋力を維持することで、若さを保つことができます。あなたに合った健康づくりを一緒に考えましょう。
日時 内容左表のとおり

日時	内容
1月30日(木) 午後1時30分～午後4時30分	●生活習慣病は知らぬ間に…糖尿病専門医が教える、予防のポイント 講師/根岸清彦さん(根岸内科代謝クリニック院長)
2月27日(木) 午前9時30分～正午	●健診結果どこをどう見る、どう活かす? ●筋肉のはたらきと運動の効果 講師/シンコースポーツ運動指導士、保健師
3月3日(火) 午前9時30分～午後3時30分	●ランチを分析!自分の食事の「くせ」を知る ●結果にコミット!これからの自分を考えよう 講師/管理栄養士、保健師

場所 保健センター
対象 健康診断の結果が気になる人など(生活習慣病治療中の人は、かかりつけ医に要相談)
定員 ①全日程参加できる人 30人 ②1月30日のみ参加する人 20人(いずれも申込順)
申込方法 1月6日(月)午前9時～16日(木)に窓口か電話で申し込む
☎保健センター 293・9045

●費用の記載がないものは無料 ●対象は市民市外の人でも、在勤在学の記載があるときは該当する人も対象になる

定員 50人(申込順)
申込方法 1月7日(火)午前10時から窓口か電話で申し込む
☎上野台体育館 263・38988

楽しくみんなで歌い ましようー合唱講座!

日時 1月10日(金)・17日(金)・24日(金)
(継続あり)午前10時30分～正午
場所 産業文化センター
講師 後藤美奈子さん(ふじみ野市音楽家協会)
費用 3,600円(3回分)、体験500円
申込方法 1月5日(日)から窓口か電話で申し込む
☎産業文化センター 269・4811

オカリナ講座

手のひらサイズの楽器で、癒しの音色を奏でてみませんか。
日時 1月15日(水)・29日(水)継続あり(午後7時15分～8時45分)
場所 産業文化センター
費用 5,000円(2回分)、体験料2,500円(オカリナは貸出し)
申込方法 1月5日(日)から窓口か電話で申し込む
☎産業文化センター 269・4811

普通救命講習I

日時 1月25日(日)午前9時～正午
場所 入間東部地区事務組合消防本部(大井中央1・19)

成人男性対象「風しん 抗体検査・予防接種」

対象者は、2022年までの間、クーポン券を利用して、無料で抗体検査と予防接種を受けることができます。
まだお済みでない人は、この機会にぜひご利用ください。
対象 抗体検査受診日・予防接種日に、市内に住居登録があり、次のいずれかに該当する男性
①昭和47年4月2日～54年4月1日生まれ
②昭和37年4月2日～47年4月1日生まれ
クーポン券申込方法 ①は令和元

対象・定員 ふじみ野市、富士見市、三芳町に在住・在勤・在学の人、各30人(申込順)
申込方法 1月7日(火)～10日(金)午前8時30分～午後5時に電話で申し込む
☎入間東部地区事務組合消防本部 救急課 261・6673

声のアンチエイジング! (追加募集)

明るく楽しく声を出しましょ。明るく楽しく声を出しましょ。
日時 2月5日(水)・12日(水)・26日(水)
①午前9時20分～10時20分
②10時30分～11時45分
場所 市民交流プラザ(フクトピア内)
内容 ①音感トレーニング教室
②元氣うたごえ教室
講師 相原高さん(フクトピアチャリティフェスタ司会者)
費用 各2,400円(3回分)
申込方法 窓口か電話で申し込む
☎市民交流プラザ 264・7971

バネトレ®教室 (追加募集)

運動センスを向上したい、競技成績を上げたいあなた。「身体がバネのように弾む感覚」を身につけてみませんか。子どもの腰痛・肩こり解消や、怪我をしにくくなる効果もあります。
日時 2月8日・15日・22日・29日
いずれも土曜日

健康

こころの健康個別相談

日時 ①1月23日(木)②2月28日(金)
いずれも時間は午後1時30分～4時30分(要予約)
場所 ①保健センター(大井総合支所2階)
②保健センター(フクトピア内)
☎保健センター 293・9045

成人健康相談 (妊婦含む)

日時 ①1月8日(水)②9日(木)③2月3日(月)④12日(水)
いずれも午前9時30分～11時
場所 ①③保健センター(フクトピア内)
②④保健センター(大井総合支所2階)
内容 血圧測定、体脂肪率測定、尿検査、健診結果の見方、健康や栄養に関する相談など
※①④は成人歯科健康相談を実施。
※予約優先。
☎保健センター 262・9040

健康になるはずが…… 健康食品は、補助的なものと考えましょう

健康食品の市場拡大とともに、体調不良などの相談が寄せられています。ドラッグストアやインターネットで容易に購入・使用することができますが、使用する場合は、アレルギー症状の発症や副作用が起こることがあるということを認識しておく必要があります。不調を感じたらすぐに摂取を中断し、必要なら医療機関で診てもらいましょう。

また、食物アレルギーによる健康被害を防止するため、食品表示法による定めがあります。購入の際は、商品のパッケージにある注意表示を確認するなどしましょう。



トラブルなど、お困りのことがありましたら
市消費生活センター(相談専用 263・0110)
または消費者ホットライン 188へご相談ください。

●講演会「からだにいいってホント? サプリメント&健康食品-本当に自分に必要なの-」

サプリメントや健康食品は本当に効果があるのか、害はないのかなど、健康に過ごすための知識を身につけます。

日時 2月7日(金)午後1時30分～3時
場所 大井中央公民館視聴覚室
講師 高橋久仁子さん(群馬大学名誉教授)
対象・定員 市内在住・在勤の人、60人(申込順)
企画・運営 新日本婦人の会大井支部
申込方法 1月8日(水)から電話で申し込む
☎消費生活センター(262・9026)

年5月に保健センターから送付済
②は申請書(市ホームページでダウンロード可)を記入の上、保健センター窓口か郵送または電話で申し込む
※郵送・電話申し込みの場合、クーポン券が届くまで数日かかります。
※クーポンを破損・紛失した場合、再発行できません。
※申請書は市ホームページ(下QRコード)でダウンロード可。
●抗体検査・予防接種の流れ
(1)クーポン券と本人確認書類を持参し、実施機関で抗体検査を受検



(2)医療機関から抗体検査の結果が届く(取りに行く場合もあり)
(3)抗体価が基準を満たさない場合は、クーポン券、本人確認書類、抗体検査結果通知を持参して実施機関で接種
※抗体検査・予防接種の実施機関は厚生労働省ホームページ(下QRコード)を参照してください。
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
☎ 2356・0011 福岡1・2・5 保健センター 264・8292

