

# 読者のひろば

## イベント

### ●15周年記念チャリティー歌謡祭

■2月9日(日)午前9時45分～午後5時30分 場勤労福祉センター 定100人 演唄の店ひばり(芹澤TEL080-5690-1935)

### ●第18回キラリ新春邦楽演奏会

■1月11日(土)午後1時～4時30分 場富士見市民文化会館 観芝さき会(春日TEL266-3992)

### ●映画「あの日のオルガン」上映会

■①1月11日(土)1回目=午前10時30分、2回目=午後1時30分②1月12日(日)1回目=午前10時30分、2回目=午後1時30分、3回目=午後5時 場①大井中央公民館②上福岡西公民館 参前売り=一般・大学生1,100円、小中高生800円、当日=一般1,500円、大学生1,300円、小中高生800円 観「あの日のオルガン」ふじみ野市上映実行委員会(木村TEL261-7961kimuhi2600@yahoo.co.jp)

## 会員募集

### ●囲碁友の会

■毎週火曜日午後1時～5時 場 上福岡西公民館 会6カ月1,000円 入1,000円 観谷名(TEL261-6191)

### ●大井古文書の会(江戸時代の文書に親しむ)

■毎月第3土曜日午後2時～4時 場大井郷土資料館 会月額1,000円 観伊從(TEL264-4359)

### ●おじいちゃんの料理教室

■毎月第3水曜日午前10時～午後1時 場大井中央公民館 会月額500円 観女性スタッフも歓迎 観山本(TEL262-4462)

### ●鍵盤ハーモニカサークル「スイング」

■毎月第1・3木曜日午前10時～11時30分 場 上福岡公民館 会月額2,500円 観中尾(TEL080-1214-1277)

### ●ふじみ野健康水泳クラブ

■毎週①月曜日午後0時30分～3時②水曜

日午後6時15分～9時30分③土曜日午後6時15分～8時30分 場 かわらわらふじみ野 会3カ月7,000円、年会費2,000円 ■説明会/会費など9,000円を持参(事前申し込み不要) ■3月8日(日)午前11時～正午 場 上福岡西公民館 観荒井(TEL262-1195)

### ●ピュアレディ～リズム&ストレッチ～

■毎週水曜日午前11時～午後0時30分 場 上福岡西公民館 会月額2,000円 入2,000円 観平間(TEL263-6756)

### ●油絵サークル オリーブ

■毎月第2・4日曜日午前9時～正午 場 上福岡公民館 会1回1,500円 観初心者歓迎 観北澤(TEL090-8684-3817)



第37回女子日本フィジーク選手権 ミス日本(優勝)  
IFBB 2019世界フィットネス選手権大会 6位入賞

## 勝負は体力ではなく精神力



たかはら さちこ  
高原 佐知子さん

「フィジーク」という競技をご存じでしょうか?なじみのある名前と言うと「ボディビル」で、5年ほど前から女子のボディビルはその流れを変え、フィジークという名前になり、審査の基準も「美しさ」や「優雅さ」に重点を置くものになりました。

市内出身の高原さんは、国内のフィジーク大会で優勝を勝ち取り、11月にスロバキアで行われた世界大会に出場しました。「結構大きな組織の大会なんですけど、現地までの交通費は自分で負担しています。もっと競技が盛り上がっていくといいんですけどね」。オリンピックの競技になっていないせいか、認知度がなかなか

か上がらないと感じています。

高原さんの競技人生にはさまざまな苦勞がありました。数年前に体調を崩してしまい、2年のブランクの後、トレーニングを再開。復活1年目にしてライバルを抑えて日本一の座を手に入れました。「復活していきなり優勝するとは誰も予想していなかったかもしれません。大会に向けてのトレーニングは、それはもう厳しい一言。大会で勝つためには肉体的な鍛錬というよりは、厳しさを乗り越える精神力の方が大きいと思います。『昨日できたことが、今日できないはずはない!』みたいな(笑)」。

専門雑誌の表紙を飾った高原さんの次の目標は、アジア大会での優勝。再びトレーニングの日々が始まります。

今月の

## 読者プレゼント

### ハンドメイド体験

手 仕事を通したコミュニケーションの場を提供し、たくさんの笑顔を作りたいという思いで2年前にアトリエをオープンしました。3つのコースから選べる体験チケット(2,000円分)を、抽選で15人にプレゼントします。



- Aコース 季節のフラワーアレンジ
  - Bコース 羊毛フェルトで作るブードル
  - Cコース はじめての手作り絨毯
- ※当選後、お好きなコースを選択。

### アトリエ handlavet ~ハンドラヴェット~

上福岡 1・4・5  
ホソヤビル 2F  
TEL 214-3144  
午前10時～午後5時  
日・月曜定休

## 貼り絵



▲デイサービス「すずらんの花」の皆さん

## ふじみ野市 PR 大使 ふじみんのへや

### ふじみんグッズ新商品販売中

新たにふじみんグッズ(クリアファイル)が加わりました。桜がちりばめられた可愛いデザインです。



1月下旬には、新作ボールペンも発売開始予定です。

販売場所 市役所本庁舎2階

産業振興課、大井総合支所市民総合窓口課、出張所、福岡河岸記念館、エコパ

### ふじみん観光応援隊を募集

「ふじみんが大好き!」「ふじみ野市が大好き!」

そんな思いを「観光応援隊」になって表現してみませんか?ふじみ野市観光協会主催のイベントや、各種イベントのお手伝いをしていただける応援隊を募集しています。

応募資格 18歳以上の健康な人

応募方法 応募用紙(産業振興課窓口で配布。観光協会ホームページよりダウンロード可)に必要事項を記入し、産業振興課窓口へ提出

活動内容 各種イベントでのふじみんの着ぐるみ着用、グッズ販売、各種PR活動への協力  
謝礼 1回2,000円



●平成30年度活動実績

月	イベント
7月	エコラボフェスタ、おおい祭り
8月	上福岡七夕まつり、西武ライオンズフレンドリーシティ
9月	ラグビーワールドカップ1年前イベント
10月	商工会青年部10周年イベント、コープみらいフェスタ、環境フェア、甲斐市わくわくフェスタ
11月	産業まつり、県庁オープンデー、川越市場まつり
1月	東武沿線まつり

※観光協会が傷害保険に加入します(応募者の負担はありません)。

### イベント・募集について

- 原稿締切 掲載希望月の前々月20日(土・日曜日、祝日の場合は前日)
- 掲載回数 1団体、年間2回
- 問合せ 広報広聴課(TEL262-9003)
- 日時 ■場所 ■対象 ■定員 ■参加費 ■会費 ■入会金 ■申込方法 ■連絡先