



上野台子育て支援センター
TEL 256・6623

■申込方法 3月16日(月)午前9時30分から電話で申し込み(プレママひだまりを除く)
■時間 午前9時50分～11時40分(プレママひだまりを除く)

●**つどいの場(交流の場)**
日程・対象 0歳～4月14日(火)
1歳～4月21日(火)
2歳～4月28日(火)
3・4歳～4月30日(木)
定員 各親子20組程度(申込順)

●**ねえねえの会(多胎児育ての会)**
日程 4月13日(月)
定員 親子8組(申込順)

●**お話し会**
日程 4月17日(金)
定員 親子16組程度(申込順)

●**集い**
日程 3月11日(水)
対象・定員 0・1歳または2・3歳、各15組(申込順)
申込方法 3月9日(月)午前10時から電話で申し込み(親子単位)

●**はじめましての日**
日時 4月14日(火)
午前10時45分～11時15分

子育て支援センター 自由利用
※申し込み不要 ※室内のみの開放

■上野台子育て支援センター

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
4月	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		

乳幼児の親子(年齢枠なし)
▲ 午前9時30分～午後4時
妊婦および0・1歳
● 午前9時30分～午後4時
妊婦および乳幼児(年齢枠なし)
■ 午前11時40分～午後4時

■霞ヶ丘子育て支援センター
日時 月・木曜日
午前9時30分～午後3時30分
対象 乳幼児(年齢枠なし)
※読み聞かせなどのお楽しみあり。

■大井子育て支援センター

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
4月	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		

妊婦および乳幼児(年齢枠なし)
● 午前9時30分～午後3時30分
● 午前9時30分～正午
■ 午前11時40分～午後3時30分

■子育てふれあい広場「自由利用」
日時 毎日(3月5日(木)・19(木)を除く)
午前9時～午後5時(イベントがある日は正午から)
対象 就学前の子と保護者

■風の里保育園子育て支援センター「あそびの場」
日時 月～金曜日午前10時～午後5時
対象 乳幼児と保護者

■鶴ヶ岡すまいる保育園子育て支援センター「フリーの日」
日時 イベントのない月～金曜日
午前8時～午後1時
対象 就園前の子と親

■ふじみ野どろんこ保育園(ちきんえっく)「2階カフェ(フリードリンク)園庭開放」
日時 月～土曜日午前9時30分～午後4時30分
対象 就園前の子と保護者

●**子育て講座**
日程 4月24日(金)
対象 1歳の子と親
定員 15組程度(申込順)

●**プレママひだまり(妊婦の交流)**
日時 4月20日(月)
午後1時30分～3時
申込方法 3月23日(月)から電話で申し込み



●**子育て相談(面談相談は要予約)**
日時 毎週月～金曜日
午前9時～午後4時
■市立子育て支援センター
上野台 256・8623
大井 293・4062
霞ヶ丘(火・水・金曜日)は上野台に転送 269・4252

■**大井子育て支援センター**
TEL 293・4062
■申込方法 3月16日(月)午前9時30分から電話で申し込み
■時間 午前9時50分～11時40分(4月21日(火)のひだまりを除く)
●**つどい(交流の場)**
日程・対象 妊婦と0歳～4月14日(火)
1歳～4月21日(火)
2歳～4月28日(火)
3・4歳～4月22日(火)
定員 各親子15組程度(申込順)

●**あかちゃん体操**
日時 4月6日(月)午前10時～11時
対象 3～7カ月の子と親
定員 13組(申込順)
申込方法 3月6日(金)から窓口か電話で申し込み

●**親子リズム**
日時 4月14日(火)・20日(月)



●**ひだまり(少人数での交流の場)**
日程・対象 0歳～4月16日(木)・21日(火)(21日のみ午後1時30分～3時)
1歳～4月20日(月)
2歳～4月23日(木)
定員 各親子7組(申込順)

●**お話し会**
日程 4月13日(月)
定員 親子15組程度(申込順)

●**子育て講座**
日程 4月15日(水)
対象 1歳の子と親
定員 15組程度(申込順)

●**子育てふれあい広場**
TEL 261・0611
■申込時間は午前9時～午後5時
●**よみかせ(申込不要)**
日時 4月1日(火)
午前10時～10時30分
対象 就学前の子と親

民生委員・児童委員協議会連合会(福祉課内)
TEL 262・9028

●**あそびの公園「ピクニック」絵本をつくらう(申込不要)**
日時 3月17日(火)午前10時～11時
場所 市民交流プラザ多目的ホール(フクトピア内)
対象 就学前の子と親



●**エコパ(環境センター内)**
TEL 293・7568

●**おやこでABC**
日時 4月5日(日)午前10時～11時
対象 小学2年生以下の子と親
参加費 大人11000円、子ども1000円(別途入館料)

■**産業文化センター**
TEL 269・4811
■申込方法 3月5日(木)から窓口か電話で申し込み

●**すくすくミュージックスクール**
親子でリトミック(継続あり)
日時・対象 1歳～4月10日(金)・24日(金)
2歳～未就園の子 4月3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)
午前11時～11時45分
費用 4000円(1回1000円)で体験可

●**はじめてのヒップホップダンス!**
(継続あり)
一期生募集!
日時 3月14日(土)・21日(土)・28日(土)午後7時～8時
対象 初心者的小学2～5年生(3月現在)
費用 1回1000円
※継続の場合4月以降は月謝制。

上野台子育て支援センター 自由利用で過ごしませんか?

申し込み不要で、毎日午前11時40分～午後4時は自由に利用できます。0・1歳または年齢枠無しで、午前9時30分～午後4時に利用できる日もあります。

今日は何して遊ぼうかな?ままごと・スロープ、それともお母さんとかくれんぼ?……とワクワクの子どもたち。お母さん、お父さんは、その場を共にする親子やスタッフと、日頃の子育てについてゆったり話ができて、ホッと一息つける場所です。手あそび・ふれあいあそび・ペアサート・大型紙芝居などで楽しむひとときもあります。

もちろん、子育てに関する相談もできますので、いつでも気軽にお声かけください。

場所 上野台1・1・1(上野台保育所併設)
☎ 上野台子育て支援センター (TEL256・8623)

子育てサロン 申し込み不要・室内のみの開放

第2 鶴ヶ丘放課後児童クラブ・東原放課後児童クラブ・駒西放課後児童クラブ

日時 3月9日(月)～13日(金)・16日(月)午前9時～正午
※日程は変更の場合あり。
対象 乳幼児と親
☎ 第2鶴ヶ丘・東原=NPO法人ふじみ野市学童保育の会 (TEL262・4438)
駒西=シダックス大新東ヒューマンサービス(株) (TEL257・6366)

保健センター

TEL 293・9045

●赤ちゃん学級

日時 3月26日(木)

午前10時～午後0時15分(9時30分から受付)

場所 保健センター(フクトピア内)

対象 初参加で、令和元年12月～令和2年1月生まれの第1子と母親

内容 タッチケア、手遊び、絵本の読み聞かせ、体重測定(希望者)など

申込方法 3月25日(水)までに窓口か電話で申し込む

●すくすく相談

日時 4月24日(金)

午前9時30分～10時15分に受付

場所 保健センター分室(大井総合支所2階)

対象・定員 未就学児、60人

内容 身体計測、育児・発達・食事・歯みがきの相談

申込方法 3月23日(月)から電話で申し込む

●母乳相談

日時 4月24日(金)

午前9時30分～11時30分(申込時に時間指定)

場所 保健センター分室(大井総合支所2階)

対象 妊婦または授乳中の人

定員 8人

内容 おっぱいトラブルや卒乳などへの相談

申込方法 3月23日(月)から電話で申し込む

●離乳食づくり講座(食べものと仲良くなろう)

日時 4月28日(火)午前9時30分～

正午(9時から受付)

場所 保健センター(フクトピア内)

対象・定員 生後6～8カ月ごろの子がいる人(原則第1子、1回まで)、12人(申込順)

内容 離乳食中・後期の内容と後期食へのステップアップ(保育あり)

申込方法 3月6日(金)から電話か窓口で申し込む



●こころの健康セミナー

「臨床心理士による親子リストラティブヨガと個別相談会」

子どもの就学は、本人だけでなく家族にとっても大きなライフイベントです。

就学への準備として、セラピー要素の強いリストラティブヨガで親子で一緒にこころをからだに目を向けてみませんか。

日時・内容 3月14日(土)

①ヨガII午後1時30分～3時
②個別相談II 3時30分～4時30分

場所 保健センター(フクトピア内)
講師 川上万里江さん(臨床心理士、キッズヨガ講師)

対象 年長クラス在籍の子と母親

※個別相談は、ヨガ参加者が対象。

定員 ①10組②2組

申込方法 3月5日(木)～13日(金)に窓口か電話で申し込む

西児童センター

TEL 256・7670

●ポケット・ジャンプ

「交通安全教室」

日時 3月21日(土)

午前10時30分～11時30分

対象 小学生以下の子と保護者

内容 ヤマト運輸のお兄さんによる交通安全教室

申込方法 当日午前10時から窓口で申し込む



●特別イベント

「ドキドキわくわく小学生体験」

日時 3月1日(日)～10日(火)

午前10時～午後6時

対象 ことし4月に小学校入学予定の子と保護者

内容 小学生のあそびを保護者と一緒に体験

申込方法 当日午前10時～午後5時30分に窓口で申し込む

●新1年生対象事業

「センター探検」

日時 4月11日(土)・18日(土)

午前10時30分～11時30分

対象 ことし4月に小学校入学予定の子

定員 各10組(申込順)

内容 みんなでセンター体験

申込方法 3月24日(火)～4月7日(火)に窓口で申し込む

●小学生以上対象事業「チャレラン」

日時 3月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

午後3時30分～4時30分

内容 「洗面器ボール投げ」で記録に挑戦!

東児童センター

TEL 264・7916

●ママの輪0歳「ふれあい遊び・手形か足形取り」

日時 3月18日(水)

午前10時30分～11時30分

対象 0歳の子と母親

●育児講座カラフル

「かわいい小物入れを作ろう」

日時 4月15日(水)

①午前10時15分～11時

②午前11時15分～正午

対象 市内在住で7カ月～未就学の子と保護者

定員 各12組(申込多数の場合は抽選)

申込方法 4月1日(水)～7日(火)に窓口で申し込む

●チャレランタイム

「おさかな天国」

日時 3月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)午後2時～3時

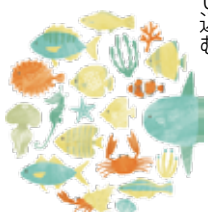
●春休み企画「スライムを作ろう」

日時 3月27日(金)

午前10時30分～11時

対象・定員 小学生、20人(申込順)

申込方法 3月13日(金)～18日(火)に窓口で申し込む



東児童センター バンビルーム (TEL 264・7916)

ぼんぼんお話し会	3月9日(月)午前11時～11時20分
りんりんリズム	3月9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月) 午前11時45分～正午
大きくなったかな?	3月16日(月)午前10時～11時45分

西児童センター かめさんルーム (TEL 256・7670)

レッツダンス!	3月4日(水)・11日(水)・19日(木)・25日(水) 午前11時45分～正午
レッツダンスプラス	3月13日(金)午前10時45分～11時
お話し広場	3月11日(水)午前10時30分～10時45分
はかってみよう	3月13日(金)・27日(金)午前10時～正午

対象 乳幼児と保護者
申込方法 直接窓口で申し込む