



高齢福祉課

TEL 262・9038

●介護支援ボランティア登録更新・ポイント交換

ポイントの交換や介護支援ボランティアの登録更新には、手続きが必要です。令和元年度にボランティア登録(更新)した人は、手続きしてください。

期間 4月1日(水)～5月29日(金)

手続き先・方法 次の①②の順で手続きます

①3月の活動終了後、社会福祉協議会で集めたスタンプを評価ポイントに換える

②高齢福祉課(市役所本庁舎1階)または大井総合支所市民総合窓口課の窓口で、評価ポイント活用申出書と介護支援ボランティア手帳

を提出する

☎ 高齢福祉課 262・9038

または社会福祉協議会(本部 264・7212、大井支所 266・1981)

●認知症サポート医による「もの忘れ・認知症相談(要予約)」

認知症は、早期の段階での対応が重要だといわれています。気軽に相談してください。

日時 4月10日(金)

午後3時～4時30分

場所 市役所本庁舎2階

A202会議室

定員 3人

申込方法 電話で申し込む

※申し込み後、担当地区の高齢者あしん相談センター職員が訪問することがあります。



介護予防センター

TEL 264・7270

■一般駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。(障がいなどにより駐車場の利用が必要な場合は、事前にご連絡ください)

■新規に介護予防センターの利用登

介護予防センター 開設1周年

介護予防センターは4月1日(水)で開設1周年を迎えます。高齢者に適した運動を理学療法士などのアドバイスをもとに行っています。

今後も介護予防や地域交流の拠点として、さまざまな講座や事業を実施しますので、ぜひご利用ください。



▲ふじみんぴんしゃん体操



▲低栄養予防講座

●利用について

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 日曜日、祝日、年末年始

対象 市内在住の65歳以上の人

※初回は利用登録が必要です

※土曜日は「地域交流の日」で、年齢を問

わずどなたでも参加できる事業を実施しています。

●昨年12月末時点の実績

利用登録者	989人
総来館者	23,019人
事業開催数	1,149回

☎ 介護予防センター (TEL) 264・7270

録をする人は、本人確認書類(健康保険証など)をお持ちください。

●薬剤師による介護予防ミニ講座「薬局」

「選びましょう!あなたを支える薬局」

薬局

ふじみ野市薬剤師会の薬剤師・管理栄養士が、かかりつけ薬局や食事と睡眠の関係など、介護予防につながるお得な情報をお届けします。

日時 3月10日(水)午後1時30分～2時30分(1時10分受付)

場所 1階介護予防ホール

対象 市内在住で65歳以上の人またはボランティアなどの支援者

定員 50人(先着順)

持ち物 筆記用具、介護予防センター利用登録証、ふじみん介護予防手帳(お持ちの人)