



**上野台子育て支援センター**  
TEL 256・8623

■申込方法 4月20日(月)午前9時30分から電話で申し込み(プレママひだまりを除く)  
■時間 午前9時50分～11時40分(プレママひだまりを除く)  
●つどいの場(交流の場)  
日程・対象 0歳～5月1日(金)  
1歳～5月12日(火)  
2歳～5月19日(火)  
3・4歳～5月26日(火)  
定員 各親子20組程度(申込順)  
●ひだまり(少人数での交流の場)  
日程・対象 0歳～5月7日(木)  
1歳～5月14日(木)  
2歳～5月21日(木)  
定員 各親子7組(申込順)  
●ねえねえの会(多胎児育ての会)  
日程 5月8日(金)  
定員 親子8組程度(申込順)  
●お話し会  
日程 5月22日(金)  
定員 親子16組程度(申込順)

**大井子育て支援センター**  
TEL 293・4062

■申込方法 4月20日(月)午前9時30分から電話で申し込み  
■時間 午前9時50分～11時40分(5月20日(水)のひだまりを除く)  
●つどいの場(交流の場)  
日程・対象 妊婦と0歳～5月12日(火)  
1歳～5月13日(水)

**子育てふれあい広場**  
TEL 261・0611

■申込時間は午前9時～午後5時  
●よみかせ(申込不要)  
日程 5月13日(水)  
●わらべうたあそび  
日時 5月27日(水)①午前10時～10時30分②午前11時～11時30分  
●幼児グループ(発達に心配のある子の相談、療育指導)  
日程 4月21日(火)  
対象 就学前の子

**風の里保育園**  
子育て支援センター  
TEL 263・8388

■時間 午前10時～11時30分  
●集い  
日程・対象 0・1歳～4月22日(水)、2・3歳～4月23日(木)  
定員 各親子15組(申込順)  
申込方法 4月20日(月)午前10時から電話で申し込み  
●親子リズム  
日時 5月14日(水)・18日(月) 午前10時～11時  
対象・定員 1歳6カ月～就学前の子と親、各15組(申込順)  
申込方法 4月5日(日)から窓口か電話で申し込み

**子育て支援センター 自由利用**  
※申し込み不要 ※室内のみの開放

■上野台子育て支援センター

	日	月	火	水	木	金	土
	3	4	5	6	7	8	9
5月	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

乳幼児の親子(年齢枠なし)  
▲ 午前9時30分～午後4時  
妊婦および0・1歳  
● 午前9時30分～午後4時  
妊婦および乳幼児(年齢枠なし)  
■ 午前11時40分～午後4時  
■ 午後1時～4時

■霞ヶ丘子育て支援センター

日時 月・木曜日(祝日を除く)  
午前9時30分～午後3時30分  
対象 乳幼児の親子(年齢枠なし)  
※読み聞かせなどのお楽しみあり。

■大井子育て支援センター

	日	月	火	水	木	金	土
	3	4	5	6	7	8	9
5月	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

妊婦および乳幼児(年齢枠なし)  
● 午前9時30分～午後3時30分  
● 午前9時30分～正午  
■ 午前11時40分～午後3時30分

■子育てふれあい広場「自由利用」

日時 毎日(4月2日(木)・16(木)を除く)  
午前9時～午後5時(イベントがある日は正午から)  
対象 就学前の子と保護者

■風の里保育園子育て支援センター「あそびの場」

日時 月～金曜日午前10時～午後5時  
対象 乳幼児と保護者

■鶴ヶ岡すまいる保育園子育て支援センター「フリーの日」

日時 イベントのない月～金曜日  
午前8時～午後1時  
対象 就園前の子と親

■ふじみ野どろんこ保育園(ちきんえつぐ)「2階カフェ(フリードリンク)園庭開放」

日時 月～土曜日午前10時～午後4時  
対象 就園前の子と保護者

**鶴ヶ岡すまいる保育園**  
子育て支援センター  
TEL 265・5123

■申込方法 4月20日(月)までに窓口か電話で申し込み(午前10時～午後3時、20日は正午まで)  
●はじめましての日  
日時 5月12日(水)  
午前10時45分～11時15分  
対象 初利用で3歳以下の親子  
●身体測定  
日時 5月20日(水)  
午前10時～午後0時30分  
対象 就園前の親子

**保健センター**  
TEL 293・9045

●赤ちゃん学級  
日時 4月13日(月)午前10時～午後0時15分(9時30分から受付)  
場所 保健センター(フットピア内)  
内容 タッチケア、手遊び、体重測定(希望者など)

**母乳相談**

日時 5月29日(金)午前9時30分～11時30分(申込時に時間指定)  
場所 保健センター(フットピア内)  
内容 おっぱいトラブルや卒乳などの相談  
対象 妊婦または授乳中の人  
※2日間参加できる人を優先。

**おひさまの会(ダウン症児育ての会)**

日時 4月22日(水)・5月25日(月) 午前10時～11時30分  
場所 保健センター(フットピア内)  
申込方法 開催日の午前9時30分までに窓口か電話で申し込み  
●パパママセミナー春  
日時 いずれも時間は午前10時～午後3時30分①5月10日(日)または11日(月)②5月17日(日)  
場所 保健センター(フットピア内)  
内容 ①産後を乗り切るための3つのポイント、パパもなる!?産後うつなど②沐浴実習、男性保育士によるパパ限定講座など  
対象 市内在住の妊婦16週を越えている妊婦とパートナー・祖父母  
※妊婦のみの参加も可。

**ふじみ野どろんこ保育園**  
TEL 257・4162

■対象 就園前の子と親  
●自然食教室「親子クッキング」  
日時 毎週水曜日午前11時から  
定員 12組(申込順)  
参加費 200円  
申込方法 前日正午までに窓口か電話で申し込み



**緊急サポートセンター** をご利用ください

☎ 緊急サポートセンター埼玉 (TEL048-297-2903)  
病児・病後児など緊急的な一時保育が必要なときは、地域のサポート会員がお手伝いします。利用には事前の会員登録(QRコード)が必要です。  
対象 0歳～小学校6年生  
利用料金 1時間あたり1,000円(午前8時～午後8時)、1泊10,000円(午後6時～午前9時)  
※基本時間外は、1時間あたり1,200円。



ご存知ですか?  
訪問型 子育て支援  
無料  
子どもに泣かれたり言うことをきかなかったりで、イライラする  
気軽に話せる相手がいらない  
「子育て支援施設が遠くてなかなか行くことができない」、「出かけるのがつらい」、「子育てのことを話す相手がいらない」、「子育てでこのような時どうしたらいいのだろう」と思っている人、一緒におしゃべりしませんか。  
子育て支援センタースタッフが訪問します。  
日時 相談して決定  
対象 妊婦または未就学の子と親  
内容 お話し(保育や家事代行はしません)  
☎ 上野台子育て支援センター (TEL 256・8623)  
週に1回 1時間30分 全4回程度

亀久保ひまわり保育園

TEL 264・5515

●こどもの日集会(申込不要)

日時 4月30日(木)

午前10時～11時  
対象 就学前の子と親



●仲良しランチ

日時 5月12日(火)・20日(水)

午前10時～正午  
定員 3組(申込順)

参加費 300円(フランチ代)

申込方法 前日までに窓口か電話で申し込む(午前8時30分～午後5時)

産業文化センター

TEL 269・4811

申込方法 4月5日(日)から窓口か電話で申し込む

●はじめてのヒップホップダンス!(継続あり)

日時 4月11日(土)・18日(土)・25日(土)  
(土午後7時～8時)

対象 初心者的小学3～6年生  
費用 3000円

エコパ(環境センター内)

TEL 293・7568

●おやこでABC

日時 5月10日(日)午前10時～11時

対象 小学2年生以下の子と親  
参加費 大人11000円、小学2年生まで11000円(別途入館料)

西児童センター

TEL 256・7670

●全来館者対象事業「チャレラン」

日時 4月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

午後3時30分～4時30分

内容 「ランポンスロー」で記録に挑戦

申込方法 当日午後3時30分～4時30分に窓口で申し込む

●育児講座「ポケット」

「お父さんと作る」

日時 4月26日(日)

午前10時30分～11時30分  
内容 母の日のメッセージカードを作る

対象 平成29年4月2日～30年4月1日生まれの子と父

定員 8組(定員を超えた場合は抽選)

申込方法 4月5日(日)～12日(日)に窓口で申し込む

●小学生事業「卓球教室」

日時 4月25日(土)

午前10時30分～11時30分  
対象 小学生  
定員 10人(申込順)

申込方法 4月25日(土)午前10時から窓口で申し込む



●小学生事業「キッズヨガ」

日時 5月23日(土)

午前10時30分～11時30分  
対象 市内在住・在学の小中学生

定員 10人(定員を超えた場合は抽選)

申込方法 5月3日(祝)～17日(日)に窓口で申し込む

●子ども運営委員会

日時 4月19日(日)

午前10時30分～11時30分  
内容 窓口体験、センターイベントについて考えよう

対象 小学3年生以上  
定員 10人(申込順)

申込方法 4月5日(日)から配付する申込書を窓口提出する

東児童センター

TEL 264・7916

●英語絵本の読み聞かせ

日時 4月20日(日)

午前11時～11時20分  
対象 乳幼児と保護者

●ママの輪0歳集まれ

日時 4月22日(火)

午前10時30分～11時30分  
対象 0歳の乳児と保護者

●育児講座

春のフォトフレーム制作

日時 5月20日(水)

午前10時30分～11時30分  
対象 7カ月以上の子と保護者  
定員 12組(定員を超えた場合は抽選)

申込方法 4月20日(月)～5月7日(木)に窓口で申し込む  
※保育付き。

●母の日プレゼント制作

日時 5月4日(祝)①午前10時30分～11時②午後4時～4時30分

定員 各15組程度

申込方法 開始30分前から窓口で申し込む



●ミニこいのぼりをつくらう!

日時 4月19日(日)～5月7日(木)  
午前10時～午後5時50分

●チャレンジタイム「カプセルすくいゲーム」

日時 4月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)午後2時～3時

●わくわくタイム「ブンブンこまをつくらう」

日時 4月6日(月)①午前10時30分～11時②午後4時～4時30分

定員 各15組  
申込方法 開始30分前から窓口で申し込む

●中高生スポーツタイム

日時 4月13日(月)・27日(月)  
午後5時～6時  
対象 中・高生

申込方法 直接窓口で申し込む	東児童センター バンビルーム (TEL 264・7916)	
	対象 乳幼児と保護者	ぼんぼんお話し会 4月13日(月)午前11時～11時20分
		りんりんリズム 4月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月) 午前11時45分～正午
		大きくなったかな? 4月20日(月)午前10時～11時45分
	西児童センター かめさんルーム (TEL 256・7670)	
		レッツダンス! 4月1日(水)・8日(水)・16日(水)・22日(水)・29日(水)午前11時45分～正午
		レッツダンスプラス 4月10日(金)午前10時45分～11時
		お話し広場 4月8日(水)午前10時30分～10時45分
		お話し広場(英語) 4月22日(水)午前10時30分～10時45分
		はかってみよう 4月10日(金)・24日(金)午前10時～正午
	スマイル 4月17日(金)午前10時～11時	

子育てサロン

申し込み不要・室内のみの開放

第2鶴ヶ丘・東原・駒西放課後児童クラブ

日時 4月16日(木)・20日(月)～23日(木)午前9時～11時、4月27日(月)・28日(火)・30日(木)午前9時～正午 ※日程は変更の場合あり。

対象 乳幼児と親

問 第2鶴ヶ丘・東原=NPO法人ふじみ野市学童保育の会 (TEL 262・4438)  
駒西=シダックス大新東ヒューマンサービス(株) (TEL 257・6366)