



ご案内

国民健康保険被保険者証の一斉更新

【簡易書留郵便】で被保険者証を郵送

8月1日(土)に国民健康保険の被保険者証の一斉更新を行います。新しい被保険者証は、7月中旬に簡易書留で発送します。

旧

埼玉県 国民健康保険 被保険者証	有効期限 適用開始年月日	〇年〇月〇日 〇年〇月〇日
記号 36 番号 〇〇〇〇〇〇	氏名	ふじみ野 太郎
生年月日	〇年〇月〇日	性別 〇
交付年月日	〇年〇月〇日	世帯主氏名
住所	埼玉県ふじみ野市〇〇番〇〇号	
保険者番号 110361	交付者名	ふじみ野市 印



新

埼玉県 国民健康保険 被保険者証 兼高齢受給者証	有効期限 発行期日	〇年〇月〇日 〇年〇月〇日
記号 36 番号 〇〇〇〇〇〇	氏名	ふじみ野 太郎
生年月日	〇年〇月〇日	性別 〇
運用開始年月日	〇年〇月〇日	負担割合 〇割
交付年月日	〇年〇月〇日	世帯主氏名
住所	埼玉県ふじみ野市〇〇番〇〇号	
保険者番号 110361	保険者名	ふじみ野市 印

被保険者証と高齢受給者証を一体化

本年度から被保険者証と高齢受給者証を一体化しました。

そのため70歳以上の人には「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」(カード型)を1枚のみ郵送します。国民健康保険高齢受給者証(ピンク色)は、郵送しませんのでご了承ください。

資格喪失の手続きはお早めに

すでに社会保険などに加入している人は、国民健康保険の資格喪失の手続きが必要です。

持ち物

① 社会保険などの被保険者証 ② 国民健康保険被保険者証 申請場所 保険・年金課(市役所本庁舎1階)、大井総合支所市民総合窓口課

保険・年金課

TEL 262・9020

7月中旬に後期高齢者医療被保険者証を発送

現在お使いの後期高齢者医療の被保険者証は、7月31日(金)が有効期限のため、新しい証を7月中旬下旬に簡易書留で発送します。

なお、令和2年度の市県民税の課税標準額により、今までの被保険者証と一部負担割合(1割または3割)が変更になる場合があります。

保険・年金課

TEL 262・9020

7月中旬に保険料(税)の通知を発送

本年度の国民健康保険税の納税通知書、後期高齢者医療保険料の決定通知書および介護保険料の決定通知書を、7月中旬に発送します。

納付回数

国民健康保険・介護保険 原則9回(7~3月)

納付期限

各月の末日(12月は25日。末日が土・日曜日、祝日の場合は翌平日)

※年度の途中で課税内容に変更があった場合は、変更または届け出の翌月に、再度保険料(税)額を計算し通知します。

国民健康保険・後期高齢者医療「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」「標準負担額減額認定証」の更新

現在お持ちの各認定証の有効期限は、7月31日(金)です。引き続き国民健康保険の認定証が必要な場合は、改めて申請が必要です(申請した月の1日から有効)。

後期高齢者医療の加入者で引き続き該当する場合は、7月下旬に新しい認定証を発送します。

認定証を医療機関に提出すると、医療機関へ支払う一部負担金が自己負担限度額までとなります。入院などで医療費が高額になる場合はご利用ください。

申請方法

申請に必要なもの 対象者の被保険者証
申請場所 保険・年金課、大井総合支所市民総合窓口課
対象者 下表のとおり

国民健康保険	次のいずれかに該当する人 ①69歳以下で保険料の滞納がない ②70歳以上の住民税非課税世帯 ③70歳以上で、医療費の自己負担額が3割かつ、課税所得が690万円未満
後期高齢者医療保険	①住民税非課税世帯 ②医療費の自己負担額が3割かつ、課税所得が690万円未満

保険・年金課(国民健康保険=TEL262・9042)
(後期高齢者医療=TEL262・9020)

「生きがい学習ガイドブック2020」発行

学びのきっかけに役立てていたため、市の催し物や市内で活動している団体・サークルなど

詳しくは通知書をご覧ください。
国民健康保険・後期高齢者医療 保険について 保険・年金課
TEL 262・9039
介護保険料について 高齢福祉課
TEL 262・9037

協働推進課 TEL 262・8123



を掲載した「生きがい学習ガイドブック2020」を発行しました。市内の公共施設などで、冊子を手にとってご覧いただけます。※冊子の数には限りがあるのでご了承ください。

また、市ホームページ(QRコード)でも閲覧できます。

●費用の記載がないものは無料

●対象は市民(市外の人)でも、在勤在学の記載があるときは該当する人も対象になる

★「ふじみん元気・健康ポイント」対象事業



ご案内

低所得者の介護保険料が軽減されます

昨年10月に実施された消費税率の引き上げに伴い、低所得者の介護保険料の軽減を強化します。これにより、保険料段階が第1！第2段階の第1号被保険者保険料が、左表のとおり軽減されます。

対象	軽減後の年額(令和2年度)
第1段階 次のいずれかに該当する人 ①生活保護受給者 ②高齢福祉年金受給者で、世帯全員が市民税非課税 ③世帯全員が市民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額(*)の合計が80万円以下	16,700円 (8,400円の軽減)
第2段階 世帯全員が市民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額(*)の合計が80万円超120万円以下の人	27,900円 (8,300円の軽減)

福岡河岸まつりは中止になりました

8月に開催を予定していた「第12回福岡河岸まつり」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響を考慮し、中止することに決定しました。

福岡河岸まつり実行委員会協力窓口
(協働推進課 TEL 262・9016)

環境フェアは中止になりました

10月17日(土)に開催を予定していた「第16回ふじみ野市環境フェア」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響を考慮し、中止することに決定しました。

環境フェア実行委員会事務局
(環境課内 TEL 262・9021)

耐震診断・耐震改修工事の費用を一部補助

既存住宅の耐震診断費用および耐震改修工事費用の一部を補助します。

なお、耐震改修工事の補助申請には事前に耐震診断を受ける必要があります。補助申請をする人は、必ず事前に建築課にご相談ください。

対象建築物 建築確認を取得し、昭和56年5月31日以前に着工された建築物で、かつ、建築基準法に適合している建築物のうち、戸建専用住宅・戸建兼用住宅・共同住宅・長屋住宅。木造建築物の場合は、在来工法により建築されたもの

対象者 補助対象となる建築物を市内に所有し、自ら居住し、市税を滞納していない人

補助金額 下表のとおり(予算額に達し次第終了の可能性あります)

	住宅の種類	補助率	補助限度額
耐震診断	戸建専用住宅 戸建兼用住宅	耐震診断に要した費用の3分の2	5万円
	共同住宅 長屋住宅		一戸当たり2万円、 合計200万円
耐震改修	戸建専用住宅 戸建兼用住宅	耐震改修に要した費用の23%	30万円
	共同住宅 長屋住宅		一戸当たり30万円、 合計2,000万円

建築課 (TEL 220・2069)

川越年金事務所が7月27日(月)に移転

川越年金事務所が移転します。なお、受付時間や休業日、業務内容は移転前と変更ありません。

移転先 川越市脇田本町8-1 U-PLACE5階(川越駅西口から徒歩2分)



受付時間 月曜日午前8時30分～午後7時(月曜日が祝日の場合は火曜日)、火～金曜日午前8時30分～午後5時15分、第2土曜日午前9時30分～午後4時
休業日 土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

業務内容 年金相談、厚生年金保険、国民年金関係の届出書の受付など

●年金相談は予約優先です
年金相談は予約優先で対応のため、予約受付電話0570・0548090(ナビダイヤル)へ事前予約をお願いします。

●費用の記載がないものは無料

●対象は市民市外の人でも、在勤在学の記載があるときは該当する人も対象になる

※合計所得金額とは「収入」から「必要経費など」を控除した額で、「長期譲渡所得および短期譲渡所得に係る特別控除額」と「年金収入に係る所得額を控除した額」。

高年齢福祉課 TEL 262・9037

国民年金保険料の免除制度

「所得が少ない」、「失業したなどの理由で保険料を納めることが難しいときは、本人が申請することによって保険料の納付が免除されます。なお、市民税の申告内容をもとに審査を行うため、収入が無い場合でも必ず申告が必要です。

●免除(全額一部)申請
本人・配偶者・世帯主それぞれの

サマージャンポ宝くじを発売

なお、予約の際は、基礎年金番号の分かるもの(年金手帳・年金証書など)をご用意ください。

川越年金事務所
TEL 242・2657

ことしのサマージャンポ宝くじは、1等・前後賞合わせて7億円。同時発売のサマージャンポミニは、1等1000万円。宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

発売場所 全国の宝くじ売場
※サマージャンポはインターネット購入もできます。

発売期間 7月14日(火)～8月14日(金)
抽選日 8月21日(金)

支払開始日 8月26日(火)

募集

自衛官採用試験

採用職種 ①航空学生
②一般曹候補生
③自衛官候補生

応募資格 ①海・高卒(見込含む)22歳、空・高卒(見込含む)20歳
②③18～32歳

※①②は令和3年4月1日現在、③は採用月1日現在の年齢。
一次試験日 ①9月22日(祝) ②9月18日(金)～20日(日)のうち指定する1日

会計年度任用職員

国勢調査実施期間中の会計年度任用職員を募集します。
勤務場所 情報・統計課(市役所第2庁舎4階 ほか)
任用期間 9月下旬～11月の3カ月間
内容 統計調査に関する書類の準備・整理や電話対応などの業務に対応する一般事務

申込方法 7月8日(水)～30日(木)に電子申請で申し込む
※詳しくは、市ホームページ(QRコード)をご覧ください。

情報・統計課
TEL 262・9007

情報・統計課



レジ袋有料化 7月1日から全国でスタート

レジ袋削減にご協力ください 環境問題解決の第一歩

プラスチックは、非常に便利な素材です。成形しやすく、軽くて丈夫で密閉性も高いため、製品の軽量化や食品ロスの削減など、あらゆる分野で私たちの生活に貢献しています。一方で、廃棄物・資源制約、海洋プラスチックごみ、地球温暖化などの課題もあります。

このような状況を踏まえ、ことし7月1日より、全国一律でプラスチック製買物袋、いわゆる「レジ袋」の有料化が実施されます。これは、普段何気なくもらっているレジ袋を有料化することで、それが本当に必要かを考えていただき、私たちのライフスタイルを見直すきっかけとすることを目的としています。

皆さんも、レジ袋有料化をきっかけに自身のライフスタイルを見つめ直し、エコバッグを持ち歩くなど、できることからプラスチックを賢く使う工夫をしてみましょう。詳しくは経済産業省特設ページ(https://www.meti.go.jp/policy/recycle/plasticbag/plasticbag_top.html)でご確認ください。

図 経済産業省 消費者 (TEL 0570・080180) 事業者 (TEL 0570・000930)

「ふじみ野市ごみ分別アプリ」をダウンロードした人にオリジナルエコバッグ(数量限定)をプレゼント!

環境課(市役所本庁舎2階)窓口で、アプリ画面をご提示ください。
アプリダウンロード方法 App StoreまたはGoogle Playで「ふじみ野 ごみ分別」を検索しダウンロード

※ダウンロードは無料。通信料は利用者負担です。

図 環境課 (TEL 262・9022)



▲ iOS 用



▲ Android 用

●学生納付特例申請
学生で本人の前年所得が一定額以下の場合、納付が猶予されます。

●納付猶予申請
50歳未満で、本人・配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、納付が猶予されます。

●過去2年までさかのぼって申請ができます
保険料の納付期限から2年を経過していない期間については、さかのぼって免除などの申請ができます。

空き家のリフォームや解体をお考えの人へ
市では、各金融機関と協定を締結し、所有者による使用していない空き家の活用などを促進するため、空き家のリフォームや解体に関するローンの情報提供を行っています。

金融機関	問合せ	最高融資金額	最長融資期間
埼玉りそな銀行	クレジットセンター TEL 0120・72・8156	1,000万円	15年
武蔵野銀行	メールオーダー係 TEL 0120・30・6340	500万円	10年
東和銀行	大井町支店 TEL 264・5111	1,000万円 (500万円)	20年 (10年)
埼玉縣信用金庫	ふじみ野ローンセンター TEL 263・0731	500万円	10年
川口信用金庫	かわしんローンセンター TEL 0120・12・6000	1,000万円 (500万円)	15年

図 建築課 TEL 262・9043



オレンジカフェふじみん

介護経験などを活かしたい人、介護の息抜きをしたい人、認知症の人やその家族など、さまざまな地域住民が集い、日々の悩みを語り合い、情報交換しながら、気軽に安心して過ごせる場所を一緒につくっていきませんか？

オレンジカフェは、「認知症の人と家族、地域住民、専門職などの誰もが参加でき、集う場」です。

●高齢者あんしん相談センター主催

日時	場所	問合せ
7月8日(水) 午後2時～3時30分	グループホーム ふくしのまち鶴ヶ岡	高齢者あんしん相談センターつるがまい (TEL256・6061)
7月16日(木) 午後1時30分～3時30分	介護予防センター2階	高齢者あんしん相談センターかすみがおか (TEL264・7620)

●介護事業所など主催

日時	場所・問合せ
7月12日(日) 午後2時～4時	富家在宅リハビリテーションケアセンター (TEL293・8222)
7月17日(金) 午後2時～3時	メディカルホームふじみ野 (TEL293・3216)
7月18日(土) 午前10時～正午	医療生協さいたま ふじみ野ケアセンター (TEL267・1104)

料金 1人100円
 申込方法 当日会場で申し込む
 ☎ 高齢福祉課(TEL262・9038)



普通救命講習Ⅰ
 日時 8月23日(日)午前9時～正午
 場所 入間東部地区事務組合消防本部(大井中央1・119)
 対象 ふじみ野市、富士見市、三芳町に在住・在勤・在学の人
 定員 15人(申込順)
 申込方法 8月3日(月)～7日(金)午前8時30分～午後5時に電話で申し込む
 ☎ 入間東部地区事務組合消防本部救急課TEL261・6673



第18回鶴ヶ岡寄席
 日時 7月12日(日)
 午後1時30分(開場は1時)
 場所 鶴ヶ岡コミュニティセンター
 出演 柳家 さん光
 入場料 当日券¥500円
 前売り・電話予約¥400円
 ☎ 鶴ヶ岡コミュニティセンターTEL278・1122

地域のほぐし屋
 日時 毎週木曜日
 午後2時30分～7時
 場所 エコパ和室
 参加費 10分500円、25分1500円(別途入館料)
 ☎ エコパTEL293・7568



採れたてふじみ野畑
 地元で採れた新鮮な野菜や狭山茶などの農作物を販売します。
 ※売り切れ次第終了。
 ●市役所本庁舎玄関脇
 日時 7月21日(火)午前10時～正午
 ●大井総合支所1階玄関ロビー
 日時 8月4日(火)午前10時～正午
 ☎ 産業振興課TEL262・9024
 ●大井図書館玄関前
 日時 7月12日(日)午前10時～正午
 ☎ 大井図書館TEL263・1100

救命入門コース
 日時 8月22日(土)
 午前9時30分～11時30分
 場所 入間東部地区事務組合消防本部(大井中央1・119)
 対象 ふじみ野市、富士見市、三芳町に在学の小・中・高生と保護者(児童のみの参加は不可)
 定員 小学生10人(申込順)
 申込方法 8月3日(月)～14日(金)午前8時30分～午後5時に電話で申し込む
 ☎ 入間東部地区事務組合消防本部救急課TEL261・6673



募集

市民活動交流会2021に参加しませんか

市民活動支援センターでは、市民活動団体のPRおよび活動の周知、そして市民活動への参加促進を目的として、来年2月7日(日)に開催する「市民活動交流会2021」の参加団体を募集します。
 他市民団体や市民との交流を図る絶好の機会です。ぜひご参加ください。

対象 市内で活動する市民活動団体
 申込方法 募集要項を確認の上、9月16日(水)までに申込書を窓口か郵送、ファクス、メールで提出する
 ※募集要項と申込書は、市ホームページからダウンロード可。
 ☎ 〒356・0004 霞ヶ丘1-2-7 市民活動支援センター(サービスセンター内)
 TEL261・0681
 FAX261・0681
 ✉ shiminkatudou@etude.ocn.ne.jp



介護の仕事に興味がある皆さんへ
 ●令和2年度埼玉県介護助手の養成・確保参加者募集
 介護の仕事は、人を支える社会を支える、やりがいのある仕事です。県では、介護の仕事に興味がある人へ、研修から就職まで幅広く支援しています。
 内容 ①介護職員雇用推進事業Ⅱ 県内介護施設などでの就職を希望している人へ、介護職員初任者研修の受講から就職までを支援
 ②介護助手の養成・確保Ⅱ 60歳未満で、主に短時間での働き方を希望する人に、県内介護施設などで介護助手として働くための研修受講から就職までを支援
 ※申込方法など、詳しくは埼玉県介護職員雇用推進事業ホームページ
 (http://www.kaigo-manabu.com/)をご覧ください。
 ☎ (株)シグマスタッフ大宮支店 TEL048・782・5173
 ※受託事業者。委託元は県高齢者福祉課。

公の施設の指定管理者を募集します

来年4月から市の公共施設の管理運営業務を行う指定管理者を募集します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

●ふじみ野市立産業文化センター

☎ 文化・スポーツ振興課(TEL262・8124)



●ふじみ野市立児童センター

☎ 子育て支援課(TEL262・9033)



入間東部地区事務組合消防本部 消防職員を募集します



来年4月1日採用の消防職員を募集します。

- 採用人数 6人程度
 試験区分 ①大卒(平成6年4月2日以降に生まれた人)
 ②短卒(平成8年4月2日以降に生まれた人)
 ③高卒(平成10年4月2日以降に生まれた人)
 ④救急救命士(平成6年4月2日以降に生まれた人)

試験日 9月20日(日)
 試験会場 入間東部地区事務組合消防本部
 申込方法 7月27日(月)～8月7日(金)(当日消印有効)に、指定書式を郵送する
 ※指定書式は、入間東部地区事務組合消防本部ホームページ(https://www.irumatohbu119.jp/shobo/)からダウンロードまたは消防本部消防総務課・各署・分署で配布。
 ☎ 〒356・0058大井中央1・119
 入間東部地区事務組合消防本部消防総務課職員係(TEL261・6004)

●費用の記載がないものは無料 ●対象は市民市外の人でも、在勤在学の記載があるときは該当する人も対象になる

●掲載記事の内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により変更になる場合があります。●前月号までに掲載したイベント情報などは、中止または延期になっている場合がありますので、お問い合わせください。

講座

丁寧に教えます！ ゆかた着付け教室

毎年好評のクラスです。
日時 7月9日(休)・16日(休)全2回
①午前10時～11時30分
②午後1時～2時30分
場所 市民交流プラザ(フクトピア内)
対象 20歳以上の女性
定員 各6人
参加費 1500円(2回分)
申込方法 7月7日(火)までに窓口か電話で申し込み
☎ 市民交流プラザ
TEL 2647971

★月イチ講座 火曜 筋膜リリース教室

季節に合ったテーマに沿って、体のケアを楽しくレッスン！
日曜筋膜リリース教室 渡辺先生
の講座です。
日時 7月28日(火)毎月第4火曜
日(午後3時15分～4時15分)
場所 市民交流プラザ(フクトピア内)
対象 20歳以上の人
参加費 1回当たり1000円
申込方法 窓口か電話で申し込み
☎ 市民交流プラザ
TEL 2647971

日本人講師が教える全ての 初心者向け入門英会話教室

当館併設のネイティブ英会話のクラスへの移動を目指す基本の基のクラスです。
日時 毎週水曜日午後6時～7時
(第1・3週目は午後5時～6時)
場所 産業文化センター
定員 約10人(グループレッスン)
参加費 4600円(4回分)
申込方法 7月5日(日)から窓口か電話、産業文化センターホームページで申し込み
☎ 産業文化センター
TEL 2694811

新規開講TOEICリス ニング講座(継続あり)

外国人教師によるTOEICテストのリスニングを強化するクラスです。TOEIC L&Rテスト目標650点。
日時 7月7日・14日・21日・28日
(毎週火曜日)
午後7時45分～8時45分
場所 産業文化センター
参加費 4800円(4回分)、別途教材費
申込方法 7月5日(日)から窓口か電話、産業文化センターホームページで申し込み
☎ 産業文化センター
TEL 2694811

「見て」「さわって」「感じる」体験の場「えこらぼ」へ

夏休みの環境学習講座

開催日	時間	内容	定員
①8月4日(火)		果物・野菜で発電！? 身近な果物、野菜を使った発電実験をしよう！	16人
②8月5日(水)	午前10時～11時30分	ミニキエーロを作ろう！ キエーロは生ごみを消してくれる不思議な箱。ミニキエーロを作って生ごみを減らそう！	12人
③8月6日(木)		ちりめんモンスターゲットだぜ！ ちりめんじゃこに混ざった小さな生き物を探そう！	16人
④8月7日(金)	午後7時30分～9時	えこらぼで星空教室(※) 望遠鏡で、夏の大三角形と天の川を見よう！ (雨天時は室内で天文教室)	10組

※「えこらぼで星空教室」は、人気講座のため、初参加の人を抽選対象とします(ただし、過去に参加経験があっても悪天候で星を見ることができなかった場合は抽選対象です)。

場所 ふじみ野市・三芳町環境センター環境学習館えこらぼ
対象 ①②③小学生(3年生以下は親同伴)、④小学生以下は親同伴
申込方法 7月17日(金)までに、電話か電子申請(QRコード)で申し込み(定員を超えた場合は抽選。抽選結果は当選者のみに連絡)
☎ 環境課(TEL262・9022)



ACCESS 情報アクセス

健康

成人健康相談 (妊婦含む)

日時 ①7月6日(月)②7月7日(火)
③8月3日(月)④8月7日(金)
いずれも時間は午前9時30分～11時(要予約)
場所 ①③保健センター分室(大井井総合支所2階)
②④保健センター(フクトピア内)
内容 血圧測定、体脂肪率測定、尿検査、健診結果の見方、健康や栄養に関する相談など
※②③は成人歯科健康相談を実施。
☎ 保健センター TEL 2629040

こころの健康個別相談

日時 ①7月27日(月)②8月21日(金)
いずれも時間は午後1時30分～4時30分(要予約)
場所 ①保健センター分室(大井井総合支所2階)
②保健センター(フクトピア内)
☎ 保健センター TEL 2939045

ワクチンで予防！ 予防接種を受けましょう

秋から冬にかけては、風邪やインフルエンザなどの流行で体調を崩すことが多くなりやすい季節です。その前に予防接種を計画的に受けることをお勧めします。

●費用の記載がないものは無料 ●対象は市民市外の人でも、在勤在学の記事があるときは該当する人も対象になる

なお、予防接種法などに基づいた定期の予防接種を無料(公費助成)で受けるには、対象年齢や接種間隔・回数などに決まりがあります。母子健康手帳などで予防接種履歴や罹患歴を確認し、実施医療機関などに設置されている「予防接種と子どもの健康」を読み、かかりつけ医と相談の上、計画的に予防接種を受けましょう。
この記事では、定期予防接種のうち、特に就学前の1年間(年齢児と学齢期に関係する予防接種について掲載しています。乳幼児期に受ける定期予防接種については、健康カレンダーや市ホームページ(QRコード)などをご覧ください。



●共通事項

接種方法 実施医療機関(健康カレンダー)や市ホームページをご覧ください(直接申し込み)
※その他の医療機関での接種を希望する場合は、お問い合わせください。
費用 対象年齢などの決められた事項が守られている場合は無料(公費負担)

●麻しん風しん混合予防接種

麻しん(はしか)は、とても感染力が強く、予防接種を受けないとかかりやすい病気です。また、風しんは大人になってかかると重症になることがあります。

●二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種

対象者 11～12歳
接種回数 1回
☎ 保健センター
TEL 2648292



薬剤投与などにより C型肝炎に感染した人へ

「特定フィブリノゲン製剤および特定血液凝固第Ⅸ因子製剤によるC型肝炎感染被害者を救済するための給付金の支給に関する特別措置法」の一部改正が行われました。これにより、令和2年4月1日より追加給付金の請求期間が、症状が進行したことを知った日から5年以内に延長されました。ご注意ください。

独立行政法人医薬品医療機器総合機構(給付金支給相談窓口)
TEL 0120-7800400
☎ <https://www.pmda.go.jp/relief-services/hepatitis-c/0001.html>

「ふじみん元気・健康ポイント」対象事業



健康

集団乳がん検診の受診者募集!

市では無料で集団乳がん検診を実施しています。ぜひ、この機会に受診しましょう。

日程・場所 左表のとおり

場所	日程
保健センター分室 (大井総合所2階)	★9月 3日(休)
	9月 4日(金)
	9月 6日(日)
保健センター (フクトピア内)	★9月15日(火)
	9月18日(金)

★=保育あり(マンモグラフィ撮影時。要事前予約)

※申し込み人数により、中止する場合があります。
※受付から終了まで最大2時間程度かかります。時間に余裕のある日程を選んでください。受付時間の指定はできません。

検診方法 マンモグラフィ(乳房X線撮影)

対象 平成3年3月31日以前に生まれた人(30歳以上になる人)

※令和元年度に市の乳がん検診(マンモグラフィ)を受けた人は受診できません(ただし、本年度クーポン対象の人は受診できます)。
※治療中の人や授乳を終えて間もない人など、個人の状況により検

診に適さない場合があります。詳しくは市ホームページ(QRコード)をご確認ください。



※検診を受ける際に介助が必要な人は事前にご相談ください。

定員 各回90人(定員を超えた場合は抽選)

費用 無料(全額公費助成)

申込方法 7月1日(水)~27日(月) (消印有効)に①件名「乳がん検診希望」②氏名(ふりがな)③生年月日④住所⑤電話番号⑥受診希望日と場所(必ず第3希望まで)⑦(必要な人のみ)保育希望人数と年(月)齢を記入の上、窓口か郵送、電子申請で申し込む(1人1通)

受診決定通知 8月17日(月)までに申込者全員に郵送

〒356-0001 福岡1-2-5 保健センター(フクトピア内) 0262-9040

ふじみ野市 成人歯科健康診査

昨年のふじみ野市成人歯科健康診査の受診者のうち、86%の人が歯周病であるという結果でした。この機会に市の歯科健診を受け、むし歯や歯周病などを早期発見し、歯の喪失を防ぎましょう。
※ふじみ野市の歯科健診実施医療機関は、新型コロナウイルス感染症の予防対策を行っています。12月

未までの実施期間内であれば受診できますので、適切な受診時期については、歯科医療機関へご相談ください。
実施期間 7月1日(水)~12月28日(月)(期間中1人1回)
実施場所 ふじみ野市成人歯科健診実施医療機関(健康カレンダリーや市ホームページ)QRコードを閲覧してください



対象 18歳以上(平成15年3月31日以前に生まれた人)

※次のいずれかに該当する人は対象外です。①現在治療中②令和2年度内に治療を受けた③埼玉県後期高齢者医療健康長寿歯科健診の対象者④前年度75歳になった人(昭和19年4月2日~昭和20年4月1日生まれ)、前年度80歳になった人(昭和14年4月2日~昭和15年4月1日生まれ)

内容 歯と歯ぐきの健診(歯周ポケット測定など)

自己負担額 500円

※令和2年度無料歯科健診対象者(40歳~60歳および生活保護受給者は無料(実施医療機関に受給証を提示))
※この健診で治療などが必要となった場合、受診時に自己負担が発生します。

受診方法 実施医療機関へ電話で「市の成人歯科健診希望」と予約の上、受診する

【無料歯科健診の御案内】を発送案内が届いた人はこの機会にぜひ受診してください。詳しくは案内をご覧ください。
対象 次のいずれかに該当する人
①昭和55年4月1日~昭和56年3月31日生まれ(40歳)
②昭和35年4月1日~昭和36年3月31日生まれ(60歳)
保健センター 0264-82902



在宅療養中の人のための歯や口の相談窓口

県では、歯科衛生士が歯科診療や口腔ケアの相談に応じ、歯科医院への通院が困難な人には訪問診療を行う歯科医師を紹介する相談窓口を設置しています。

●東入間地区在宅歯科医療支援窓口
TEL 090-4752-8020
FAX 265-6331

対象地区 ふじみ野市、富士見市、三芳町

受付日時 月~金曜日午前10時~午後4時(祝日・年末年始除く)

ACCESS 情報アクセス

食中毒にご注意

夏季は湿度や気温が高く、細菌による食中毒が発生しやすくなります。原因の多くは、食肉を生や加熱不足で食べることに由来し、カンピロバクターやO157などへ感染することです。

●食肉を食べる際の注意

- ①肉の生食は食中毒のリスクがあります。生食用であっても、子どもや高齢者など抵抗力の弱い人は生食を控えてください。
- ②レバーなどの内臓や食肉を調理するときは、しっかり加熱しましょう(75℃で1分間以上)。表面が焼けていても、内部が生であることがあります。
- ③肉は、購入から調理までの間、細菌が増殖しないよう、10℃以下で低温保存しましょう。
- ④焼肉やバーベキューをするときは、生肉に触れた箸やトングでは、生肉に触れた箸やトングで、焼きあがった肉やサラダなどを食べないようにしましょう。
- ⑤野菜や果物、調理済みの食品が、生肉やその肉汁と触れないようにしましょう。
- ⑥生肉の調理に使用した包丁やまな板などは、その都度、洗浄消毒をしましょう。
- ⑦調理前や生肉に触れた後、トイレの後は、手指を洗浄消毒しましょう。

●費用の記載がないものは無料

TEL 048-461-0468

●対象は市民市外の人でも、在勤在学の記載があるときは該当する人も対象になる

「ふじみ元気・健康ポイント」対象事業

スマートフォンのセット契約トラブルに注意!

くらしの110番

事例1

携帯電話の販売店に行き、スマートフォンに機種変更した。その時店員から「今、光回線にすると1万ポイント付けられる」と言われ、光回線が何かはよく分からないがお得だと思い契約した。

3カ月後、利用料金の明細を見ると、電話料金の他に光回線代が計上されていて、そこで光回線に料金がかかることを知った。解約を申し出ると解約料を請求された。結局、余計な契約をさせられたように思う。



スマートフォンを契約しに行った際に「光回線や固定電話などを併せて契約すると料金が割引引きされ、お得」などと勧められ契約したところ、月々の料金が今までより高くなったというトラブルが寄せられています。契約時の事業者の説明不足や消費者の理解不足が原因であることが見受けられます。

昨年10月1日に、携帯電話の「通信料金と端末代金の完全分離」や割引の上限額(2万円)が新たに追加された改正電気通信事業法が施行されました。端末代金を通信料から割引く(いわゆる「実質0円」)などの料金の分かりにくさを解消するためですが、事業者や契約機種・内容・タイミングなどにより、今までより料金が高くなることもあります。

消費者の皆さんへのアドバイス

- ①「お得になる」といったセールストークに惑わされずに、必要かどうかをよく考慮して契約しましょう。不要な場合は、きっぱり断りましょう。
- ②事業者は契約前に「消費者が最低限理解すべき提供条件の概要を説明しなければならない」と義務付けられています。消費者も、契約した商品・サービスは何か、それぞれの初期費用や手数料・月額料金・適用開始はいつか、解約条件などを必ず確認しましょう。
- ③電気通信サービスでは「初期契約解除制度」と「確認措置(※)」の2つの契約解除制度があります。適用される通信サービスの種類・条件・負担すべき費用範囲、手続き方法などが異なります。契約したサービスについて制度が適用されるか、適用される場合の申し出手順など具体的なことは、契約書面で確認しましょう。

※確認措置は、事業者によって「8日間ルール」など独自の呼び方があります。

トラブルなどお困りのことがありましたらお気軽にご連絡ください。

☎ ふじみ野市消費生活センター (相談専用TEL 263-0110)、消費者ホットライン (TEL 188)