

ACCESS

情報アクセス

●費用の記載がないものは無料 ●対象は市民市外の人でも、在勤在学の記載があるときは該当する人も対象になる

★「ふじみん元気・健康ポイント」対象事業

11月は「ねんきん月間」

「ねんきんネット」は、パソコンやスマートフォンで年金加入記録の確認や、将来受け取る年金の見込額を試算できます。年金手帳があれば利用登録は簡単です。また、マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルからアクセスすることも可能です。

●川越年金事務所
TEL 242・2657

ポイ捨ておよび路上喫煙防止キャンペーンは中止します

11月に予定していた「令和2年度第2回ポイ捨ておよび路上喫煙防止キャンペーン」は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響を考慮し、中止することに決定しました。

●環境課 (TEL262・9021)

新河岸川美化活動は関係団体のみで実施します

毎回、美化活動に多くの皆様のご参加をいただいたおかげで新河岸川の環境は整備され、きれいな川になりました。

11月28日(土)に予定している秋の美化活動は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響を考慮し参加募集は行わず、主催団体と市職員で実施いたします。募集を再開した際には、皆さんの美化活動へのご参加をお待ちしています。

●道路課 (TEL220・2074)、花と緑部会 (小坂TEL264・3665)

社会福祉協議会 本部事務所が一時移転します

市役所第3庁舎の建て替えに伴い、ふじみ野市社会福祉協議会本部事務所が一時移転します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

移転期間 11月24日(火)～令和4年5月末日

移転場所 ①本部総務係 市役所第4庁舎2階 (〒356・8501 福岡1・1・1、TEL 265・3606、FAX 264・9440)

②地域福祉係 大井総合福祉センター4階 (〒356・0058 大井中央2・2・1、TEL 264・7212、FAX 266・1907)

●家計に優しい

新薬と比較して研究開発費用などが低く抑えられるため、薬の値段を安くすることができます。複数の薬の服用や長期服用が必要な人は、医療の質は落とさず効果的に薬代を抑えることができます。

●ジェネリック医薬品への切り替え

調剤薬局で薬を処方される際に、ジェネリック医薬品を希望する旨を伝えてください。

●保険・年金課 TEL 262・9042

国民健康保険からジェネリック医薬品のお知らせ

●ジェネリック医薬品とは

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に製造販売される、新薬と同一の有効成分を同一量含み、同一の効能・効果を持つ医薬品です。国が有効性、安全性、品質を審査し、製造販売を承認しています。

コミュニティ助成事業

①財自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業としてコミュニティの健全な発展を目的に、宝くじの売り上げ収入の一部を地域のコミュニティ団体などに助成しています。

●令和2年度に助成を受けた団体

団体名 上福岡四丁目町内会
内容 集会所用備品、イベント用備品の整備



●協働推進課 TEL 262・9016

11月30日(いい看取り・看取られ)は「人生会議の日」

本人が望む医療や介護を最期まで受けられるよう、家族や関係者

ACCESS

情報アクセス



緊急地震速報訓練

市では、国が発信する緊急地震速報などの情報を、防災行政無線で自動的に放送する「全国瞬時警報システム」(J-ALERT)を整備しています。

気象庁が実施する「緊急地震速報訓練」に参加します。当日は、放送がありますが、実際の災害と間違えないようご注意ください。

日時 11月5日(木)午前10時ごろ

放送内容 上り4音チャイム＋「こちらは、防災ふじみ野です。ただ今から訓練放送を行います。」＋「緊急地震速報チャイム音 緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」×3回＋「こちらは、防災ふじみ野です。これで訓練放送を終わります。」＋下り4音チャイム

●危機管理防災課
TEL 262・9017

確定申告などに使用する参考資料の送付

市に納付した税金や保険料は、市県民税の申告の際に社会保険料控除の対象になります。

参考資料をはがきで送付しますので、確定申告などの際はそれぞれの納付額をご確認ください。な

市民課で「書かない窓口」をはじめました

市民課では、本人の申請による証明書発行について、住所・氏名・生年月日などの情報や申請内容を聞き取り、職員が窓口支援システムへ入力することで申請書を作成する「書かない窓口」を実施しています。

印刷された申請書の内容を確認していただき、署名していただくことで申請受付が完了するため、窓口での申請書記入の負担が軽減されます。



実施場所 市役所本庁舎1階市民課「書かない窓口」専用カウンター
※大井総合支所と出張所では、申請書の記入が必要です。

対象手続 本人申請による住民票の写し、住民票記載事項証明、印鑑登録証明、戸籍謄(抄)本、一部事項証明など

●市民課 (TEL262・9018)

行政委員会委員が選任されました

固定資産評価審査委員会委員(任期：11月25日～令和5年11月24日)に、①森田正樹さん(霞ヶ丘)②岸川彌生さん(北野)③江口好晴さん(清見)が選任されました。

公平委員会委員(任期：11月25日～令和6年11月24日)に、④及川保之さん(川越市)が選任されました。



●国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納付額についてⅡ
税課 TEL 262・9014

●介護保険料の納付額についてⅡ
高齢福祉課 TEL 262・9037

社会(国民年金)保険料控除証明書の発行

国民年金保険料は、所得税や市県民税の申告の際に全額が社会保険料控除の対象となります。

国民年金保険料を納付した人へ、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を送付します。年末調整や確定申告の際には、この証明書または領

県最低賃金の改正

ことし10月から埼玉県最低賃金は、時間額928円(引上げ額2円)となりました。

最低賃金は、賃金の最低限度を定めるもので、年齢や雇用形態に関係なく、パートや学生アルバイトを含め、県内の事業場で働く全ての労働者に適用されます。

使用者も、労働者も、賃金額が1時間当たり928円以上かどうか必ず確認しましょう。

※一部の産業には、特定(産業別)最低賃金も適用されます。

●埼玉労働局
TEL 048・600・6205



ご案内

ひきこもりに関する
相談窓口（無料）

福祉総合支援チーム（市役所本庁舎2階）内「ふくし総合相談センターよりそい」では、ひきこもり状態にある人やその前段階にある人、ご家族などを対象に、臨床心理士や精神保健福祉士などの専門職が相談を受け付けています。年齢制限や要件はありませんので、ぜひ一度、ご相談ください。

利用方法 電話で予約（原則）、電話か来所、訪問で相談する

福祉総合支援チーム
TEL 262・8130
✉ fss-team@city.fujimino.saitama.jp

空家バンク制度

市内にある空家を所有する人が空家バンクに登録し、空家の購入・賃貸を希望する人へ、市が空家情報を提供しています。

空家の管理不全を防止し、地域の活性化につなげることを目的とした制度です。

空家を「売りたい・貸したい」と考えている人、市内でお住まいをお探しの人、ふじみ野市空家バンクに登録してみませんか。

福祉課 TEL 262・9043

**ごみによる火災に
注意しましょう**

集積所でごみに出されたたばこの吸い殻による火災が多発しています。たばこは、水につけるなどして確実に火が消えたのを確認してから捨てましょう。

また、ライターやカートリッジ式のガスボンベ缶、可燃性の高いスプレー缶も火災の原因となります。中身は使い切ってから出すようにし、ごみの分別を徹底しましょう。

彩の国家庭の省エネ 推進キャンペーン

県では、LED照明への交換や窓の断熱化、省エネ家電への買替など県事業に賛同した家電量販店、ホームセンターなどと連携し、皆さんの省エネを応援しています。この冬をエコで暖かく過しましょう。

期間 11月14日（土）～来年2月28日（日）

福祉課 TEL 262・9022

福祉課 TEL 048・830・3033

エコパプール 臨時休業

換水作業のため、次の期間プールを休業します。なお、お風呂は利用できます。

期間 11月15日（日）～20日（金）

福祉課 TEL 293・7568



講座

ネイティブ講師と楽しく
学ぶ英会話（継続あり）

日時 11月5日（木）12日（木）19日（木）26日（木）

①中級Ⅱ午後6時～7時
②上級Ⅱ午後7時15分～8時15分

場所 産業文化センター

定員 各10人（グループレッスン）

費用 4,600円（4回分）

申込方法 11月5日（木）から窓口か電話、産業文化センターホームページ（QRコード）で申し込む

※詳しくは産業文化センターホームページをご覧ください。

※1回のみ体験可（2,000円）。

福祉課 TEL 269・4811

心を整える 写経入門

日時 11月9日（月）19日（木）（全2回）午前10時30分～11時50分

場所 市民交流プラザ（フクトピア内）

定員 15人

費用 2,000円（用紙代含む）

申込方法 11月5日（木）～6日（金）に電話か窓口で申し込む

福祉課 TEL 264・7971

初歩からのきもの着つけ

日時 11月12日（木）19日（木）26日（木）12月3日（木）10日（木）

①午前10時～11時30分
②午後1時～2時30分

場所 市民交流プラザ（フクトピア内）

定員 各8人（申込順）

費用 3,000円（全5回分）

申込方法 11月5日（木）～7日（土）に窓口か電話で申し込む

福祉課 TEL 264・7971

カラオケ教室

市内在住の作曲家の指導で、カラオケの基礎を楽しく学びましょう。

日時 11月12日（木）19日（木）、12月3日（木）10日（木）17日（木）

時間はいずれも午後1時30分～3時

場所 旭ふれあいセンター

定員 市内在住・在勤で原則全て参加できる人

対象 20人（申込順）

費用 1,000円（5回分）

講師 佐々木信綱さん（作曲家）

申込方法 11月5日（木）～10日（火）に窓口か電話で申し込む

福祉課 TEL 267・1777

基礎からわかる 年末調整の基礎知識

市商工会青色申告部会と（公）川越法人会ふじみ野地区会が「年末調整（令和2年分からの所得税制変更対応セミナー）」を開催します。

日時 11月19日（木）午後1時30分～4時30分

場所 市商工会館3階（上福岡1・5・14）

講師 星叡さん（税理士）

定員 30人（申込順）

申込方法 11月17日（火）までに電話で申し込む

福祉課 TEL 261・3156



普通救命講習

日時 11月29日（日）午前9時～正午

場所 入間東部地区事務組合消防本部（大井中央1・19）

対象 ふじみ野市、富士見市、三芳町に在住・在勤・在学の人

定員 15人（申込順）

申込方法 11月9日（月）～13日（金）午前8時30分～午後5時に電話で申し込む

福祉課 TEL 261・6673

ACCESS 情報アクセス



オレンジカフェ ふじみ野

オレンジカフェは「認知症の人と家族、地域住民、専門職などの誰もが参加でき、集う場」です。※マスク着用と検温、体調確認をお願いします。※感染症の影響で中止の場合もありますので、事前に開催場所に連絡をして確認してください。

●高齢者あんしん相談センター主催（完全予約制）

日時	場所	場所・問合せ
11月11日（木） 午後2時～3時	鶴ヶ岡分館 集会所 B	高齢者あんしん相談センターつるがまい (TEL 261・6061)
11月12日（木） 午後1時30分～2時30分	介護予防センター2階多 目的ホール	高齢者あんしん相談センターかすみがおか (TEL 261・7620)

●介護事業所など主催

日時	場所・問合せ
11月8日（日） 午後2時～4時	富家在宅リハビリテーション ケアセンター (TEL 293・8222)
11月21日（土） 午前10時～正午	ふじみ野ケアセンター (TEL 267・1104)
11月29日（日） 午前10時～11時30分	富家デイサービスセンター 苗間 (TEL 257・6991)

料金 1人100円
申込方法 事前に予約が必要
福祉課 TEL 262・9038

イベント

精神障がい者 みんなアート作品展

市内在住・在勤の精神疾患や精神障がいのある人が作成した絵画や写真、創作品を展示します。個性豊かなオリジナル作品をたくさん展示していますので、ぜひお越しください。

日時 11月2日(月)～6日(金)
場所 市役所本庁舎1階
ギャラリー
障がい福祉課
TEL262・9032

東京2020オリンピック聖火 リレートーチがやってきます

県内58市町で、オリンピックトーチの巡回展示を行っています。
日時 11月20日(金)
午前9時～午後5時
場所 市役所本庁舎1階
ギャラリー
内容 オリンピックトーチと記念撮影、聖火リレーの歩みやふじみ野市のアスリート紹介コーナー
文化・スポーツ振興課
TEL220・2090

採れたて「ふじみ野畑

地元で採れた新鮮な野菜や狭山茶などの農作物を販売します。

※売り切れ次第終了。

●市役所本庁舎玄関脇

日時 11月17日(火)午前10時～正午

●大井総合支所玄関脇

日時 11月10日(火)、12月1日(火)
午前10時～正午

●大井図書館

日時 11月8日(日)午前10時～正午
大井図書館TEL263・1100



ヨガで介護予防

日時 11月4日(水)・18日(水)
①午前9時30分～10時15分
②午前10時30分～11時30分
内容 ①転倒防止②筋力アップ
場所 エコパ和室
費用 1,500円(別途入館料)
エコパTEL293・7568

地元のほぐし屋

日時 毎週木曜日
午後2時30分～7時
場所 エコパ和室
費用 10分500円、
25分1,500円(別途入館料)
エコパTEL293・7568

ファミリー・サポート・セ ンタークリスマス交流会

日時 12月6日(日)午前10時～11時30分(9時50分から受付)
場所 市民交流プラザ展示ルーム
(フクトピア1階)
内容 楽しいゲームや出し物、サ
ンタさんからのプレゼント
対象 ふじみ野市ファミリー・サ
ポート・センター 依頼・提供・
両方会員親子
定員 20組(申込順)
申込方法 11月5日(木)から窓口か
電話、ファクスで申し込む
●ふじみ野市ファミリー・サポー
ト・センター(東児童センター
内)TEL262・1135

健康

成人健康相談 (妊婦含む)

日時 ①11月2日(月)②11月4日(水)
③12月4日(金)④12月7日(月)
いずれも午前9時30分～11時
場所 ①③保健センター(フクト
ピア内)②④保健センター分室
(大井総合支所2階)
内容 血圧測定、体脂肪率測定、
尿検査、健診結果の見方、健康
や栄養に関する相談など
※①④は成人歯科健康相談を実施。
※要予約。
●保健センターTEL262・9040

こころの健康個別相談

日時 ①11月26日(水)②12月18日(金)
いずれも午後1時30分～4時30分(要予約)
場所 ①保健センター分室(大井
総合支所2階)②保健センター
(フクトピア内)
●保健センターTEL263・9045

ノロウイルスに 気を付けましょう

ノロウイルスによる食中毒は、1
年を通して発生していますが、特
に冬場(11月～3月)に増える傾向
があります。

ノロウイルスは口から体内に入
ることで感染し、1～2日の潜伏
期間の後、下痢、嘔吐、腹痛など
の症状が現れます。

●予防のための注意点

- ①調理や食事の前、トイレの後には、せっけんを使って流水で手洗いを十分に行いましょう。二度洗いが効果的です。
 - ②食器類、調理器具などは十分に洗浄し、消毒しましょう。塩素系漂白剤が有効です。
 - ③食品は中心部まで十分に加熱をしましょう(85～90℃で90秒以上)。
 - ④便や嘔吐物からの感染を防ぐため、汚染された場所はマスクや手袋をして消毒しましょう。
- 朝霞保健所
TEL048461・0468

個別検(健)診の実施期間が 間もなく終了します！

各個別検(健)診は、2市1町の対象医療機関で、11月30日(月)まで実施しています。締め切り間際は、医療機関が混み合い、予約が取りにくくなる可能性がありますので、早めの受診をお勧めします。

●国民健康保険加入者の「特定健康診査」、 後期高齢者医療加入者の「健康診査」

6月末に対象者へ受診券を郵送していますが、紛失した場合は再発行しますので、お問い合わせください。また、勤務先や通院などで健康診断を受けた場合は、健診結果のコピーなどを提出すれば特定健康診査を受診したことになりますので、ご連絡ください。

●保険・年金課(Tel262・9042)

●個別のがん検診、肝炎ウイルス検診、生活保護受給者の健診

検(健)診	対象者	自己負担金(※1)
肺がん検診	昭和56年3月31日までに生まれた人	500円、喀痰検査500円
大腸がん検診		500円
胃がん検診(※2) (内視鏡検査)	昭和46年3月31日までに生まれた奇数月生まれの人	64歳以下3,000円、 65歳以上1,500円
子宮頸がん検診 (※2)	平成13年3月31日までの奇数月に生まれた女性	1,000円
胃がんリスク検診 (ABCD検診)	昭和54年4月2日～55年4月1日生まれの人	500円
肝炎ウイルス検診 (※3)	昭和56年3月31日までに生まれ、過去に同検診の受診歴がない人	なし
生活保護受給者の 健康診査(※4)	昭和56年3月31日までに生まれた生活保護受給者	(全額公費負担)

(※1)生活保護受給者は自己負担なし。(※2)対象年齢のうち前年度受診歴のない偶数月生まれの人は、お問い合わせください。(※3)受診者本人が保健センターに受診歴の有無を確認した上で医療機関に申し込む。(※4)健康保険加入者は除く。保健センターから受診票(郵送可)を受け取り、実施医療機関に申し込む。

詳しくは、市ホームページ(QRコード)をご覧ください。

●保健センター(Tel262・9040)



「見て」「さわって」「感じる」体験の場 「えこらぼ」

環境学習講座

開催日時	名称・内容
12月19日(土) 午前10時～11時30分	ペットボトルで万華鏡を作ろう ペットボトルを使って、オリジナルの万華鏡を作ります。

場所 ふじみ野市・三芳町環境センター環境学習館えこらぼ(駒林1117)

対象・定員 小学生以上(3年生以下は保護者同伴)、16人

申込方法 12月4日(金)までに電話か電子申請(QRコード)で申し込む(定員を超えた場合は抽選。抽選結果は12月9日(火)までに当選者のみに連絡します)

●環境課(Tel262・9022)



●「楽ママ*フリーマーケット」は中止になりました

本年度開催を予定していた「楽ママ*フリーマーケット」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響を考慮し、中止することに決定しました。

健康体操

健康維持・増進のための簡単なリズム体操や筋力トレーニング、ストレッチを行います。

日時 毎月第1～4木曜日
午前11時～正午

場所 上野台体育館トレーニング室

費用 1回300円

定員 10人(申込順)

申込方法 11月5日(木)から電話で申し込む

●上野台体育館TEL263・8988

足腰元気体操

いつまでも自分の足で歩けるように介護予防を目的とした、座ったままでもできる運動を行います。



日時 毎月第1～4木曜日
午前9時30分～10時30分

場所 上野台体育館トレーニング室

費用 1回500円

定員 10人(申込順)

申込方法 11月5日(木)から電話で申し込む

●上野台体育館TEL263・8988

●費用の記載がないものは無料

●対象は市民市外の人でも、在勤在学の記載があるときは該当する人も対象になる

「ふじみん元気・健康ポイント」対象事業