



掲載記事の内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により変更になる場合があります。前月号までに掲載したイベント情報などは、中止または延期になっている場合がありますので、お問い合わせください。

介護予防センター

TEL 264・7270

■一般駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください(障がいなどにより駐車場の利用が必要な場合は、事前にご連絡ください)。

■新規に介護予防センターの利用登録をする人は、本人確認書類(健康保険証など)をお持ちください。
●足腰しっかり運動教室
足腰の筋力と柔軟性を高めて、し

高齢福祉課

TEL 262・9038

●認知症サポート医による「もの忘れ・認知症相談」

認知症は早い段階での対応が重要です。ぜひご利用ください。

日時 4月9日(金)
午後3時～4時30分

場所 市役所本庁舎A202会議室
定員 3人(申込順)
申込方法 電話で申し込む
※申し込み後、担当地区の高齢者あしん相談センター職員が訪問することがあります。

●介護支援ボランティア登録の更新・評価ポイントの交換手続き

本年度中に登録(更新)した人は、後日送付する社会福祉協議会の通知を確認の上、指定された日時に手続きしてください。手続きを行わないとポイントの換金がされません。詳しくは、社会福祉協議会からの通知をご確認ください。
※手続き方法が例年とは一部異なります。

☎ 社会福祉協議会

TEL 266・1981

なやかな身体づくりを一緒に行いましょう。普段、運動をしていない人や体力に自信のない人を対象にしています。

日時・対象地域 左表のとおり

お住まいの地域	日時
霞ヶ丘	3月22日(月) 午後1時30分～2時30分
上福岡、西	3月30日(火) 午後1時30分～2時30分
それ以外の地域	3月24日(水) 午後1時30分～2時30分

※当日、直接会場にお越しください。

場所 介護予防センター1階
介護予防ホール

持ち物 介護予防センター利用登録証、マスク、飲み物、ふしみん
介護予防手帳(お持ちの人)
対象 市内在住で65歳以上の人
定員 20人(申込順)



大井総合福祉センター

TEL 266・1111

■初めて利用する人は、利用者登録が必要です。本人確認書類(健康保険証など)をお持ちください。

●健康相談(整形外科)

日時 3月9日(火)
午後1時15分～2時

場所 大井総合福祉センター3階健康相談室
対象 市内在住で60歳以上の人
定員 5人(申込順)
担当院 しみず整形外科クリニック
申込方法 3月5日(金)から窓口か電話で申し込む

●介護予防事業「口腔ケア教室」

日時 3月11日(木)・25日(休)
時間はいずれも午前10時から(9時40分から受付)

場所 大井総合福祉センター3階会議室1

対象 2日間とも参加でき、市内在住で60歳以上の人
定員 10人(申込順)
申込方法 3月5日(金)から窓口か電話で申し込む

介護予防センターが開設2周年を迎えます

介護予防センターは、4月で開設2周年を迎えます。理学療法士など専門職のアドバイスのもとに高齢者に適したさまざまな運動や講義を行っています。感染症予防対策で利用できる人数などに制限がありますが、今後も介護予防や地域交流の拠点として、さまざまな講座や事業を実施しますので、お気軽にご利用ください。

●利用について

開館時間 午前9時～午後5時(日曜日・祝日・年末年始を除く)

対象 市内在住で65歳以上の人

※新規に介護予防センターの利用登録をする人は、本人確認書類(健康保険証など)をお持ちください。

※来館時は検温とマスク着用のご協力をお願いします。

※一般駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください(障がいなどにより駐車場の利用が必要な場合は事前にご連絡ください)。

☎ 介護予防センター 〒356・0006 霞ヶ丘1・5・1 (TEL 264・7270)



▲機能訓練室(初回講習会)



▲脳トレ講座

介護保険以外の高齢者保健福祉サービス

▶敬老祝金の支給

市内に引き続き2年以上住民登録し、かつ引き続き2年以上居住し、対象の年齢になった人に「敬老祝金」を支給します。

対象年齢 77・88・99歳

※申請の必要はありません。

▶配食サービス

市が指定した配食サービス事業者と協力して、安否確認を含めた配食サービスとしてお弁当の配達を行います(自己負担あり)。

対象 65歳以上の人(要支援以上の認定を受けた1人暮らしの人などは一部助成)

▶高齢者等ごみ出し支援サービス

ごみ収集日に、シルバー人材センター会員が訪問して玄関前から集積所までごみを運びます。

対象 身体状況によりごみ出しが困難で、身近にゴミ出しの協力が得られない65歳以上の1人暮らしまたは世帯員も高齢や障がいなどによりごみ出しが困難な世帯

料金 月額800円

※詳しくは、市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



☎ 高齢福祉課 (TEL 262・9038)