



掲載記事の内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により変更になる場合があります。前月号までに掲載したイベント情報などは、中止または延期になっている場合がありますので、お問い合わせください。

TEL 264・7270

介護予防センター

■霞ヶ丘1・5・1

■一般駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください(障がいなどにより駐車場の利用が必要な場合は、事前にご連絡ください)。

■新規に介護予防センターの利用登録をする人は、本人確認書類(健康保険証など)をお持ちください。

●大人のオンライン工場見学

清涼飲料水メーカーの製品ができるまでを、見学ノートのクイズを解きながら映像で体験できるリモート社会科見学です。

日時 5月21日(金)・29日(土)

いずれも午前10時30分〜11時30分

※2日とも内容は同じです。

場所 介護予防センター1階介護予防ホール・2階多目的ホール

持ち物 介護予防センター利用登録証、マスク、飲み物、筆記用具、

ふじみん介護予防手帳(お持ちの人は)

対象 市内在住の65歳以上

定員 各50人(申込順)

申込方法 5月11日(火)から窓口か電話で申し込む



「口すっぱく言ってます。」

振り込め詐欺などの特殊詐欺、高齢者の交通事故が多発しています。東入間警察署では、(株)湖池屋、東入間防犯・暴力排除推進協議会、東入間交通安全協会の協力で、ポスター・チラシを作成しました。

「口すっぱく言ってます。」のとおり、「交通ルールを守ろう!」、「かかってくる電話は危険!」です。ご注意ください。

☎ 東入間警察署

(TEL269・0110)



●介護予防センターに菜園ができました

市民からのご寄付をいただき、介護予防センターに菜園と花壇を整備しました。

事業の一つとしてボランティアを募集し、野菜作りや花作りの作業を中心とした仲間づくりや地域・多世代交流を実施していきます。興味のある人は、介護予防センターへご連絡ください。



高齢福祉課

TEL 262・9038

●介護予防講座

「知って得する！介護予防〜新しい生活様式編〜」

いつまでも住み慣れた地域でいきいきと生活するためには、介護予防の取り組みが重要です。

市では、身近な地域で住民が集まって定期的に「ふじみんぴんしゃん体操」を行う「通いの場」を薦めています。



▲通いの場のひとつ、北野ぴんしゃんくらぶ（北野町内会）

この度、テレビや学会でも活躍している山田実さん（筑波大学教授）から「通いの場の効果」や「コロナ禍の

介護予防」などについてお話しいただく講演会を開催します。

知って得する、あなたの介護予防に生かせる内容です。すでに取り組んでいる人も、これから取り組もうと思っている人も、ぜひご参加ください。

日時 5月27日(木)午後1時30分〜3時30分(1時から受付)

場所 サービスセンター2階ホール(霞ヶ丘1・2・3)

※駐車場は有料です。

対象 市内在住の65歳以上の人、高齢者の支援に関わる人(家族含む)

定員 80人(申込順)

※受講者には受講決定通知書(兼入場券)を送付します。当日持参してください。

申込方法 5月6日(木)〜18日(火)に高齢福祉課の窓口か電話で申し込む



▲山田実さん

●認知症サポート医による「もの忘れ・認知症相談」

認知症は、早期の段階での対応が重要です。

日時 6月18日(金) 午後3時〜4時30分

場所 大井総合福祉センター3階会議室1

定員 3人(申込順)

申込方法 5月6日(木)から高齢福祉課に電話で申し込む

※申込み後、担当の高齢者あんしん相談センター職員が訪問してお話を伺うことがあります。



●口腔・栄養改善教室

健康の維持・増進には、お口の健康やバランスの良い栄養が欠かせません。早期からお口の健康維持に取り組

むことで、心身機能が維持・向上するだけでなく、いつまでもおいしく食べることや楽しく会話できることにつながります。

日時 6月4日(金)午後1時〜3時45分(0時45分から受付)

場所 大井総合福祉センター 多目的ホール

内容 歯科衛生士と管理栄養士による講話(お口の機能チェック、ふじみんお口ぴんしゃん体操、弁当箱を使った食事と量のバランスについてなど)

対象 市内在住の65歳以上の人

定員 20人(申込順)

申込方法 5月10日(月)から高齢福祉課の窓口か電話で申し込む



大井総合福祉センター

TEL 266・1111

■大井中央2・2・1

■初めて利用する人は、利用者登録が必要です。本人確認書類(健康保険証など)をお持ちください。

●健康相談(整形外科)

足腰の痛みなどお気軽にご相談ください。

日時 5月11日(火)

午後1時15分〜午後2時

場所 大井総合福祉センター3階健康相談室

担当医 しみず整形外科クリニック

対象 市内在住の60歳以上の人

定員 5人(申込順)

申込方法 5月6日(木)から大井総合福祉センター1階事務室か電話で申し込む



対策機器が効果絶大!



①

②

▼市内の販売協力店

店名	所在地	連絡先
アライ電器	亀久保4・9・33	TEL 263・0919
イオン大井店	ふじみ野1・2・1	TEL 261・3101
ケーズデンキふじみ野店	大井中央2・20・1	TEL 257・5620
(有)コウゴ電器	清見4・1・19	TEL 264・7707
コジマ×ビックカメラ	福岡2・1・6イオンタウンふじみ野本館2階	TEL 267・7511
(有)島田電気商会	苗間595	TEL 261・5668
タチバナ電器商会	西2・1・1	TEL 261・3248
ツチャ電器	上福岡2・6・3	TEL 262・5048
電化百貨 RED BOX	上福岡1・9・28	TEL 261・0437
デンキのくぼた	旭1・16・34	TEL 263・5610
(有)富士電化サービス	上ノ原2・6・3	TEL 264・7337
(株)ヤマダ電機	西鶴ヶ岡2・3・1	TEL 293・1141
テックランドふじみ野店		

購入前に申請が必要です

振り込め詐欺等対策電話機購入費補助

「自分だけは大丈夫」、「うちの親が引っかかるわけない」なんて思っていますか? 相手は、すご腕の詐欺師です。電話に出たらだまされてしまうと考えてください。そこで、振り込め詐欺等対策電話機です! 電話がかかってきたら、呼出音の前に相手に対して警告し、電話を取ると自動で録音します。犯人はこれを嫌がり、大抵電話を切ります。

被害に遭う前に、電話機を替えませんか。今なら、市の補助金をご利用いただけます。

対象者 市内在住の65歳以上の人(1世帯1回限り)

対象機種 呼出音が鳴る前に通話内容を録音することを相手に伝え、自動的に会話を録音する次のいずれかの機種

- ①自動応答・録音機能を内蔵する一般的な電話
- ②固定電話に接続する自動応答・録音機能のある装置

補助金額 購入金額(消費税を含む)の2分の1(上限5,000円)

※100円未満は切り捨て。

募集件数 約100世帯(申込順)

申請方法 交付申請書と添付資料(見積書の写しなど)を窓口か郵送で提出する

※市の交付決定を受ける前に購入した場合は、補助が受けられません。

申請書記付先 危機管理防災課(市役所本庁舎3階)、大井総合支所市民総合窓口課、出張所、販売協力店(右表)、市ホームページ(QRコード)



☑ 危機管理防災課(〒356・8501 福岡1・1・1、TEL 262・9052)