

●掲載記事の内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により変更になる場合があります。●前月号までに掲載したイベント情報などは、中止または延期になっている場合がありますので、お問い合わせください。

募集

母子愛育会会員

母子愛育会は、妊婦や乳幼児を対象とした親子交流会の開催や、地域での声かけを通して、地域に根ざした親子支援を行っている団体です。親子交流会では、手遊び歌や、絵本の読み聞かせなどを行っています。

子どもが好きな人や地域で活躍したい人であれば、年齢や資格は問いません。一緒に活動しませんか。

活動内容 地域の子育て世帯への子育て支援(年間4回程度の親子交流会の開催)

※親子交流会は、新型コロナウイルス感染症の影響で現時点では開催未定です。

母子愛育会 中村(会長)
TEL 049・263・0734



環境審議会委員

市では環境基本計画や環境保全に関する事項の市長の諮問に応じ、調査・審議し、答申などを行う機関として「環境審議会」を設置しています。審議会は、学識経験者、公募により選出された市民、市長が特に必要と認める者から構成されます。

委員改選に当たり、審議会の委員のうち、公募の委員を募集します。

活動内容 年数回の会議平日の昼間に出席し、意見を述べる

※会議出席の場合は、市の規定により報酬を支払います。

対象 市内に住居登録がある20歳以上の(11月1日現在)

※市議会議員および市職員を除く。

募集人員 2人以内

任期 2年(11月頃)令和5年11月頃

申込方法 10月1日(金)〜15日(金)に

①「環境と調和した持続可能な社会の実現に向けて」または「地球温暖化を防ぐために、市民とすることができること」をテーマにした作文(400字以上)②応募用紙(環境課窓口で配布またはホームページ(QRコード)からダウンロード可)を窓口が郵送で提出する(応募書類は返却不可)



選考 選考委員会で決定

第13回ふじみ野市産業まつりは中止になりました

11月3日(祝)に開催を予定していた「第13回ふじみ野市産業まつり」は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響を考慮し中止することに決定しました。

◎ふじみ野市産業まつり実行委員会事務局(産業振興課内) TEL049・262・9023

第17回ふじみ野市新春ロードレース大会は中止になりました

本年度開催を予定していた「第17回ふじみ野市新春ロードレース大会」は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響を考慮し中止することに決定しました。

◎文化・スポーツ振興課 TEL049・220・2090

第53回入間東部地区駅伝競走大会は中止になりました

本年度開催を予定していた「第53回入間東部地区駅伝競走大会」は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響を考慮し中止することに決定しました。

◎文化・スポーツ振興課 TEL049・220・2090

埼玉県地球温暖化防止活動推進員

県では、令和4年4月から2年間、活動地域における地球温暖化防止普及活動の担い手となる埼玉県地球温暖化防止活動推進員を募集します。

募集要領で応募要件を確認の上、11月30日(火)までに応募してください。詳しくは、県ホームページ(QRコード)をご覧ください。

埼玉県温暖化対策課



TEL 048・830・3033

緊急時 保育サポート会員

緊急時の子どもの預かりや病児

緊急サポートセンター埼玉
TEL 048・297・2903

協働のまちづくり推進隊の委員

平成26年度にふじみ野市自治基本条例が制定されたことを受け、今後の行政運営において「参加と協働」が推進されているかを議論する「協働のまちづくり推進隊」の委員を募集します(無報酬)。

対象 市内在住・在勤・在学の人

定員 2人(申込多数の場合は選挙)

申込方法 10月22日(金)までに①氏名②住所③連絡先④応募動機を記載の上、窓口がファクス、メールで申し込む

協働推進課(市役所本庁舎2階)
TEL 049・262・9016

FAX 049・266・1227

chikishinkou@city.fujimi

no.saitama.jp

ご案内

夕方の定時放送 時刻変更

9月30日(木)まで午後5時に放送していた防災行政無線の定時放送は、10月1日〜3月31日の間、午後4時30分に変更されます。

この放送は災害時に使用する防災行政無線の点検を目的としています。

◎危機管理防災課
TEL 049・262・9017



ジェイアラート 全国一斉情報伝達試験

市では、国が発信する緊急地震速報などの緊急情報を、防災行政無線で自動的に放送する「全国同時警報システム」(J-ALERT)を整備しています。

このたび、国の全国一斉情報伝達試験に参加します。これは、武力攻撃などが発生した際に、緊急情報を確実に市民の皆さんへ伝えるための試験です。当日は次のとおり防災行政無線からの放送が行われますので、実際の災害と間違

●費用の記載がないものは無料 ●対象は市民市外の人でも、在勤在学の記載があるときは該当する人も対象になる

新型コロナウイルス感染症 生活困窮者自立支援金 申請期限を11月末に延長

緊急小口資金などの特例貸付を利用できない世帯で、一定の要件を満たす生活困窮者に対し7月から「新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金」を支給しています。

この支援金の申請期限が、8月末から11月末に延長されました。

対象となり得る世帯には、申請書類を随時送付しています。支給要件を満たしていても、他市町村から転入した人などは申請書類が手元にない場合もあります。支給要件に該当する人は、お問い合わせください。

延長後の申請期限 11月30日(火)

対象 緊急小口資金などの特例貸付を利用できず(※1)、収入要件・資産要件・求職要件を満たす世帯

※1=総合支援資金の再貸付を①借り終わった②11月までに借り終わる③申請が不承認となった④再貸付の相談をしたが申し込みに至らなかった。①〜④いずれかの世帯。

収入要件・資産要件 下表のとおり

世帯人数	収入額(月額)	資産額
1人	124,000円以下	486,000円以下
2人	175,000円以下	738,000円以下
3人	213,000円以下	942,000円以下
4人	250,000円以下	1,000,000円以下
5人	288,000円以下	1,000,000円以下

求職等要件 次のいずれかに該当すること

- ①ハローワークに求職の申込をし、誠実かつ熱心に求職活動を行う
- ②就労による自立が困難であり、本給付終了後の生活の維持が困難と見込まれる場合には、生活保護の申請を行う

◎生活困窮者自立支援金窓口
TEL049・293・2870

年金生活者 支援給付金制度

公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乘せして支給されるものです。

案内や手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

対象 老齢基礎年金受給者(65歳以上)で、世帯員全員の市民税が

非課税かつ、前年の年金収入額とその他所得額の合計が88万1200円以下

障害基礎年金・遺族基礎年金受給者(前年の所得額が472万1000円(※1)以下

※1=扶養親族などの数に応じて増額。

申請方法 昨年度までに手続きし今年度も対象になる人(申請不要)

昨年度対象外で今年度は対象の人(日本年金機構から届く案内に同封の請求書(はがき)を記入の上投函する)

ことし4月2日以降に年金の受給を開始した人(年金事務所か保険・年金課(市役所本庁舎1階)で申請する)

行政相談週間

※昨年度までに手続きし今年度対象外になる場合は、日本年金機構から「不該当通知書」を送付します。

◎日本年金機構給付金専用ダイヤル TEL0570・05・4092

10月18日(月)〜24日(日)は「行政相談週間」です。総務大臣から委嘱された行政相談委員が行政相談所を開設します。役所の仕事などについて「分からない」「説明に納得できない」「処理が間違っているのではないかなど」の苦情や要望を受け付けます。

日時 10月27日(水)午前10時〜正午

※毎月第4水曜日も予約制で相談を受け付けています。

場所 市民総合相談室(市役所本

庁舎2階)

相談内容 行政一般、福祉、道路、年金、社会保険など

申込方法 10月26日(火)午後3時までに窓口が電話で申し込む

◎市民総合相談室
TEL 049・262・9025

行政苦情110番

総務省関東管区行政評価局(きくみ埼玉)でも相談を受け付けています。

TEL 0570・090110

FAX 04866000

2336



2021年度版
市民便利帳発行

市と㈱サイネックスが協働で、2021年度版の市民便利帳を発行しました。市役所での各種手続や行政情報など、生活に役立つ情報を掲載した冊子です。

市内全世帯へ配布するとともに、転入者には窓口でお渡しします。配布期間を過ぎても届かない場合はお問い合わせください。

配布期間 10月1日(金)～31日(日)
ページ数 104ページ(A4版)
図 広報広聴課
☎049・262・9003



県民手帳を販売

2022年版埼玉県民手帳を販売します。

販売期間 10月14日(木)～12月17日(金)
販売場所 情報・統計課(市役所第2庁舎4階)、大井総合支所市民総合窓口課、出張所
価格 1冊550円(税込み)
図 情報・統計課
☎049・262・9007

放置自転車クリーン
キャンペーン

10月1日(金)～31日(日)に「首都圏放置自転車クリーンキャンペーン」を実施します。

放置自転車は、歩行者・高齢者・身体の不自由な人の通行の妨げとなるだけでなく、緊急自動車の通行の妨げにもなります。自転車を駐輪する際には、自転車駐車場などの決められた場所に止めましょう。放置自転車の撲滅に、ご協力をお願いします。

図 道路課
☎049・262・9022

犬の正しい飼い方
普及旬間

10月21日(木)～30日(水)は「犬の正しい飼い方普及旬間」です。犬を飼う際は、次のことを必ず守ってください。

- ・犬の登録は生涯1回
- ・犬への狂犬病予防注射は年1回(本年度は12月31日まで)受け、市役所に届け出る
- ・鑑札と注射済票は必ず犬につける
- ・放し飼いはせず、散歩のときは必ずリードをつける
- ・散歩中に糞は必ず持ち帰る
- ・異常に鳴き続けるなど、近隣に迷惑をかけるないようにする
- ・飼育環境を整え、家族の一員として終生かわいがる

社会生活基本調査

総務省統計局(埼玉県)では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。この調査では、国民の生活時間の使い方やさまざまな活動状況を調べ、暮らしや社会のための基礎資料として活用します。

調査対象は、統計理論に基づき無作為に選ばれた全国の約9万1000世帯です。10月上旬から中旬にかけて調査員が調査をお願いします。世帯に伺いますので、ご協力をお願いします。

図 県統計課
☎048・830・2314

使用済み充電式
電池の排出方法

充電式電池が適切に排出されないこと、ごみ収集車の車両火災やごみ処理施設での火災事故の原因になってしまつております。次のリサイクルマークの付いている充電式電池は、リサイクルBOXを設置している販売店までお持ちください。



また、取り外しができない充電式電池は製品ごと使用済み乾電池袋に入れ、入りきらない場合は

図 埼玉県朝霞保健所
☎048・461・0468

みんなで猫のトラブル
を減らしましょう

近年「飼い主のいない猫に糞や尿をされて困っている」「庭先で猫が子どもを産んでしまった」など、猫に関する苦情が増加しています。



● 飼い主のいない猫に餌を与えている人へ

餌やりをする事で集まってきた猫の糞尿により、近隣住民が被害を受ける事例が数多く発生しています。トラブルを発生し、結果として猫を嫌う人を増やしてしまうことになるため、無責任な餌やりは控え、適切に飼育しましょう。

● 猫を飼っている人へ

猫は室内で飼いまじしょう。放し飼いにすると、近隣への迷惑だけでなく交通事故や感染症など多くの危険があります。また、猫の繁殖力は非常に強く、一組のつがいから年間十数匹の子猫が生まれます。予期せぬ妊娠を防ぐために不妊手術を受けさせましょう。

「バッテリー」と明記し有害ごみとして集積所にお出しください。

図 環境課
☎049・262・9022

重複・多剤服薬を見
直しましょう

重複服薬とは、複数の医療機関にかかっている場合に、同じ効能の薬が重複して処方され、それを服用することです。多剤服薬とは、必要以上に多くの種類の薬が処方され、それを服用することです。どちらも体への負担や副作用、場合によっては症状の悪化が心配されます。

重複・多剤服薬を防ぐには、かかりつけの病院や薬局を持ちましょう。特に、かかりつけ薬局を持つことで、複数の医療機関で受診した際の薬の重複や飲み合わせなどをチェックしてもらえます。また、お薬手帳を活用するなど、自分の処方されている薬が分かるようにしましょう。

図 保険・年金課
☎049・262・9042



● 猫が寄りついて困っている人へ

猫が寄りついてしまうのは、その場所が猫にとって快適な場所だからです。猫の臭いを消す、猫の嫌いな臭いをまくことで、猫が寄りにくくなるといわれています。詳しい回避方法や猫に関する相談は動物指導センターにお問合せください。また、猫への虐待行為は「動物の愛護及び管理に関する法律」の違反になりますので絶対にやめましょう。

図 県動物指導センター南支所
☎048・855・0484

中小企業
退職金共済制度

国がサポートする中小企業のための外部積立型の退職金制度です。掛金は全額非課税で一部を国が助成。パートタイム労働者や家族従業員も加入できます。他の退職金・企業年金制度などのポートビリティも可能です。

※詳しくは機構ホームページをご覧ください。

図 独勤労者退職金共済機構
☎03・6907・1234

浄化槽を正しく
使いましょう

10月1日(金)は「浄化槽の日」です。浄化槽は、下水道が設置されていない地域でトイレなどから出た汚水を微生物の働きできれいにして放流する設備で、通常は庭先や駐車場の下に埋められています。地面に2、3個並んだマンホールぶたや空気を送る機器(ブローア)がある家庭には、浄化槽が設置されています。

現在、河川の汚濁原因の7割以上が家庭からの生活排水です。地域の環境を良好に保つため、浄化槽の使用者には、次のとおり浄化槽法に定める3つの義務があります。

- ① 浄化槽法第8条 保守点検
浄化槽の点検、調整や修理のことです。県指定の業者により、毎年3～4回実施しなければなりません。
- ② 浄化槽法第9条 清掃
浄化槽内に生じた汚泥などの引き抜きや調整、機器類の洗浄をします。市指定の業者により、毎年1回以上実施しなければなりません。

市内の指定業者 (株)協和清掃運輸
☎049・261・3206
片山商事(株)☎049・258・6741

③ 浄化槽法第11条 法定検査(11条検査)
浄化槽の点検、調整や修理のことです。県指定の業者により、毎年3～4回実施しなければなりません。

保守点検や清掃が適正に行われ、浄化槽が十分な機能を発揮しているかを確認する検査です。検査結果は使用者や保守点検業者に通知され、浄化槽の維持管理に生かされます。県の指定検査機関により、毎年1回実施しなければなりません。

指定検査機関 (一社)埼玉県環境検査研究協会☎048・778・8700
図 環境課
☎049・262・9021

農家の皆さんへ

土壌消毒剤購入費と農業用廃プラスチック処理事業補助金を希望する人は、10月29日(金)までに申請書を提出してください。

図 産業振興課
☎049・262・9024

農地利用状況調査

農地の利用増進を図るため、農地利用状況調査を実施します。遊休農地の発生防止・解消や農地の違反転用発生防止など、皆さんの農地の適正な管理をお願いします。

対象地域 市内全農地
調査期間 10月～11月
調査方法 農業委員・農地利用最適化推進委員・農業委員会事務局による農地立ち入り現況調査
図 産業振興課
☎049・262・9024

難病患者へ
見舞金を支給します

市では、指定難病医療受給者証などの交付を受けている人に見舞金(1カ月1500円)を支給しています。受給には申請が必要です。

対象 次のいずれかの受給者証の交付を受けている人

- ・ 指定難病医療受給者証
- ・ 特定疾患医療受給者証
- ・ 指定疾患医療受給者証
- ・ 県単独指定難病医療受給者証
- ・ 小児慢性特定疾病医療受給者証

● 受給中の人は毎年10～12月に現況届の提出が必要です

現況届の提出が必要な人へ、9月下旬に現況届を郵送しましたので必要書類を提出してください。

必要書類 ①現況届②受給者証の写し

提出方法 障がい福祉課(市役所本庁舎1階)か大井総合支所市民総合窓口課の窓口または郵送、電子申請(QRコード)で提出する

図 障がい福祉課
☎049・262・9031

ハロウィンジャンボ
宝くじを発売

ハロウィンジャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて5億円。ハロウィンジャンボミニも同時発売。宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われ



ジャンボこいのぼりクレーちゃん

空き家のリフォームや
解体をお考えの人へ

市では、金融機関と協定を締結し、空き家のリフォームや解体に関するローン(無担保)の情報を提供しています。

金融機関	連絡先☎	最高額	最長期間
埼玉りそな銀行 クレジットセンター	0120-72-8156	1,000万円	15年
武蔵野銀行 メールオーダー係	0120-30-6340	500万円	10年
東和銀行 大井町支店	049-264-5111	1,000万円 (500万円)	20年 (10年)
埼玉信用金庫 ふじみ野ローンセンター	049-263-0731	500万円	10年
川口信用金庫 かわしんローンセンター	0120-12-6000	1,000万円 (500万円)	15年

※(一)は、空き家解体費用の場合。
図 建築課
☎049・262・9043

イベント

戦没者追悼式

先の大戦で戦没された人々の冥福を祈り、追悼の誠をささげ、戦争の記憶を風化させることなく、恒久平和を祈念するために戦没者追悼式を行います。

日時 11月17日(水)午後2時～2時45分(1時30分から受付)

場所 市民交流プラザ(フクトピア内)2階多目的ホール

定員 70人(申込順)

申込方法 10月5日(火)～20日(水)に窓口か電話で申し込む

●大井総合支所発 無料送迎バス
乗車希望者は、参加申込と併せて予約してください。

行き 午後1時大井総合支所発
帰り 午後3時フクトピア発

☎ 福祉課(市役所本庁舎2階)
TEL 049-262-9028

旭ふれあい寄席

日時 11月6日(出)
午後1時30分(午後1時開場)

場所 旭ふれあいセンター

出演 柳家さん光

定員 30人(申込順)

費用 400円

申込方法 10月5日(火)から窓口か電話で申し込む

☎ 旭ふれあいセンター
TEL 049-267-1777

第18回入間郡市人権フェスティバル

21世紀は「人権の世紀」といわれ、人権尊重意識の高まりは世界的な潮流となっています。

人権が尊重され、誰もが自分らしくいきいきと暮らせる社会の実現を目指し、人権問題への理解・関心を深めましょう。

日時 11月16日(火)
午後0時30分～3時30分

場所 鶴ヶ島市西市民センター(鶴ヶ島市新町4-17-8)

内容 オープニングセレモニー、講演「インターネットと人のかかわり合い」突然、僕は殺人犯にされた〜講師「スマイリーキクチさん(お笑い芸人)、その他、集会所作品展示、物販など

※手話通訳あり。
※保育あり(対象11歳以下就学前の子。利用方法11月2日(火)までに問合先に要予約)。

主催 鶴ヶ島市、鶴ヶ島市教育委員会、入間郡市同和対策協議会

☎ 鶴ヶ島市総務人権推進課
TEL 049-271-1111

オペラ・リリカふじみ野 オペレッタ「ウィーン気質」

●文化芸術活動未来応援事業
ヨハン・シュトラウスⅡ世作曲のワルツ「ウィーン気質」の楽曲を中心に構成されたオペレッタ(短

オンライン開催

WITHコロナ時代のアートフェスタ ふじみ野 2021

癒し、つなぐ、アートの力で



アートの力で人を癒し、人をつなげる作品をお届けします。詳しくは、市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



●動画配信
ユニークなアートや市民(子ども)参加型合唱、邦楽などの演奏を配信します。

配信期間 11月8日(月)午前8時30分～30日(火)午後5時(終了後も継続配信予定)

●ライブ配信コンサート
産業文化センターホールで、無観客のコンサートをライブ配信します。文化・スポーツ振興課公式YouTubeチャンネルからご覧ください。

日時 11月28日(日)午前10時～午後5時
出演(予定) 東邦音楽大学OBトロンボーンカルテット/文京学院大学教員フルート&ピアノデュオ/井上貴子サクソフォンカルテット/市音楽家協会(音楽劇、楽器演奏、声楽アンサンブル他)



☎ 文化・スポーツ振興課 (TEL 049-262-8124)

ファミサポ 提供会員交流会

ふじみ野市ファミサポ・サポートセンター令和3年度第2回提供会員交流会を開催します。

日時 11月10日(水)午前10時～正午(9時50分から受付)

場所 東児童センター(フクトピア内)

内容 耳つばエクスサイズ

対象 ふじみ野市ファミサポ・サポートセンター提供・両方会員

定員 10人(申込順)

※会員以外の参加希望者は、お問い合わせください。

申込方法 10月6日(水)から窓口か電話、ファクスで申し込む

☎ ふじみ野市ファミサポ・サポートセンター(東児童センター内)
TEL/FAX 049-262-1135

KDDI総合研究所共催事業 最先端の研究者との対話を通して自分の未来を考える ～中高生対象ワークショップ 未来創造ラボ～

未来の私たちは、どんな社会に生きているのでしょうか?AIによる自動運転やロボットが身近で生活をサポートしている社会、仮想現実のエンターテインメントを楽しんでいる社会、5G・6Gとその先の通信技術を利用しているような社会になっているのでしょうか。

KDDI総合研究所(大原2-1-15)の最先端技術研究を紹介し、中学生・高校生の皆さんと未来を考えるワークショップを行います。研究者との対話を通して、未来の自分の姿を描いてみませんか。

日時 10月10日(日)午前10時～午後4時(昼休憩1時間)
場所 ふじみ野ステラ・イースト多目的棟ミーティングルームC
内容 KDDI総合研究所および最新研究の紹介など、研究者と参加者との対話を通じた未来の物語づくり

対象 市内在住・在学・在勤の中学1年～高校3年(18歳以下)
定員 12人(申込順)
申込方法 10月4日(月)から電話かメールで申し込む

☎ 文化・スポーツ振興課
(TEL 049-262-8124, bunka@city.fujimino.saitama.jp)



いオペンを上演します。全幕訳詞(日本語)上演です。

日時 11月21日(日)午後1時30分～4時30分(1時開場)

場所 ふじみ野ステラ・イーストホール棟

出演 東城弥恵、栗田真希子、鈴木晶子、中澤公子、小林浩、多田康芳、内田雅人、平岡基

演出 水野明人、指揮 武田真宣、合唱 オペラ・リリカふじみ野合唱団、オーケストラ協力 FCOふじみ室内管弦楽団

費用 3000円

定員 220人(全席自由席)

販売場所 ①スタジオアプリマペーラ2階(上福岡1-11-15)大日南
②トライアングルTEL 049-264-1037
③ふじみ野ステラ・イースト

販売期間 ①販売中③10月19日(火)～11月19日(金)の毎週火～金曜
日(午前9時～午後5時)

※詳しくは、市ホームページ(QRコード)をご覧ください。

☎ オペラ・リリカふじみ野合唱団(大日南)
TEL 080-4386-1957



市民大学ふじみ野 後期受講生募集

市民大学ふじみ野は、「市民力の向上」と、人材の地域還元による「知の好循環」を目指して学びの場を提供しています。詳しくは、市民大学ふじみ野ホームページ(QRコード)をご覧ください。



講座名・日程・申込期限 右表のとおり

時間 いずれも午後2時～4時
場所 市民大学講義室(大井総合福祉センター3階)
対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上
定員 各10人
費用 受講料500～1,500円
※別途テキスト代がかかる場合あり。

申込方法 申込期限までに、市民大学ふじみ野ホームページ内の申込フォームまたは市内公共施設に設置するチラシの申込書に記入の上、持参かファクスで申し込む

☎ 市民大学ふじみ野 事務局
(大井中央2-2-1-3F、TEL/FAX 049-257-5533)

講座名	日程	申込期限
初めてのスマホ(デビュー編)	10月12日(火)・19日(火)・26日(火)	10月8日(金)
スマホの基礎(活用編)	11月2日(火)・9日(火)・16日(火)	10月22日(金)
市民健康づくり講座	1月11日(火)・18日(火)・25日(火)	12月24日(金)
市民健康づくり講座	12月7日(火)・2月1日(火)	11月26日(金)
授業支援ボランティア養成講座 小学校のプログラミング教育	1月22日(土)・29日(土)	12月24日(金)
名画の鑑賞で学ぶ西洋絵画史		
(前編)「14世紀から18世紀まで」	10月21日(木)・28日(木)・11月4日(木)	10月15日(金)
(後編)「19世紀から現代まで」	11月25日(木)・12月2日(木)・9日(木)	11月19日(金)
シェイクスピア朗読ワークショップ		
(3)「ハムレット」	12月4日(土)・11日(土)・18日(土)	11月26日(金)
(4)「から騒ぎ」	3月5日(土)・12日(土)・19日(土)	2月25日(金)
ゆっくりと英文を愉しむ 「妖精伝説を英語で」	11月5日(金)・12日(金)・19日(金)	10月29日(金)

●費用の記載がないものは無料 ●対象は市民市外の人でも、在勤在学の記載があるときは該当する人も対象になる

●掲載記事の内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により変更になる場合があります。●前月号までに掲載したイベント情報などは、中止または延期になっている場合がありますので、お問い合わせください。



オレンジカフェは「認知症の人と家族、地域住民、専門職などの誰もが参加でき、集う場」です。

●高齢者あんしん相談センター主催

日時	場所	問合せ
10月13日(水) 午後2時～3時	高齢者あんしん相談センターおおい(特養マザーアース敷地内) (TEL049・261・3021)	
10月21日(木) 午後2時～3時	ステラ・イースト 高齢者あんしん相談センターふくおか(TEL049・261・1126)	

●介護事業所など主催

日時	場所・問合せ
10月8日(金)・19日(火) ①午前10時～正午 ②午後1時～3時	ほほえみ café (駒林元町2・1・39・3階、TEL049・265・3314)

料金 1人100円
 申込方法 事業所に電話で申し込む
 ※中止する場合がありますので、事前に問い合わせ先にご連絡ください。
 ☎ 高齢福祉課(TEL049・262・9038)

●産業文化センター
 日時 10月8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)午前10時～11時
 場所 産業文化センター
 定員 5人
 費用 4600円(月4回分)
 ※1回のみ体験可(1200円)。
 申込方法 10月5日(火)正午から窓口で電話で申し込む
 ☎ 産業文化センター
 TEL049・266・4811

在宅医療・介護連携 推進事業 市民講座

●「人生会議を始めよう～自分がくつろげる生き方を考え、その思いをつなげよう～」
 自分や家族が、住み慣れた家で自分らしく安心して「人生の最期」まで暮らし続けるにはどのような準備や心構えが必要か、一緒に考えてみませんか。
 多くの在宅療養者や家族を支え

ライフ塾(随時受付)

リズム体操や筋力トレーニングで運動不足を解消します。
 日時 毎週第1～4金曜日
 午前10時～11時30分
 場所 ふじみ野市第2運動公園 剣道場
 定員 15人(申込順)
 参加費 1回500円
 ☎ 上野台体育館
 TEL049・263・8988

手話通訳養成講習会 [基礎]

将来、ふじみ野市で手話通訳活動をしてみたいと考えている人を対象にした講習会です。手話や日本語、手話通訳についての基本的な事柄を学びます。
 日時 11月～3月の全20回(予定) いずれも午前10時～正午
 場所 市役所会議室など

ている経験豊かな看護師による講座です。
 日時 11月18日(木)
 午後1時30分～3時30分(1時10分から受付)
 場所 市役所本庁舎5階大会議室
 講師 山根美江さん(東人間医師会地域医療・介護相談室 看護師)
 定員 50人(申込順)
 申込方法 10月7日(木)から電話で申し込む
 ☎ 高齢福祉課
 TEL049・262・9038

成年後見センター行政書士・社会福祉士無料相談会

成年後見制度や福祉サービスの利用、行政書士業務に関する各種許可・届出など、市民の皆さんの将来における不安や困りごとについて、行政書士・社会福祉士が個別に相談に応じます。
 秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。
 日時 11月6日(土)、1月15日(土)、3月5日(土)午後1時～4時
 場所 大井総合福祉センター4階 会議室2
 申込方法 電話で申し込む

対象 市内在住・在勤・在学で手話学習経験のある人
 定員 10人(定員を超えた場合は抽選)
 申込方法 10月28日(木)までに窓口か電話で申し込む
 ☎ 障がい福祉課市役所本庁舎1階 TEL049・262・9032

今から知りたい「相続・遺言と成年後見制度」

自分の死後に備えて意思を残しておく遺言や相続に関する疑問、自分や家族が将来利用するかもしれない成年後見制度について、専門家である弁護士が分かりやすくお話しします。
 日時 11月8日(月)午後2時～4時
 講師 志摩勇さん(弁護士)
 場所 大井総合福祉センター4階 多目的ホール
 定員 30人(申込順)
 申込方法 10月5日(火)から電話で申し込む
 ☎ ふじみ野市成年後見センター
 TEL049・266・1981

☎ ふじみ野市成年後見センター
 TEL049・266・1981

イラスト教室

漫画家、イラストレーターとして活躍するR・Kーさん(ふじみ野市出身)による、楽しい写し絵教室を開催します。
 日時 11月6日(土)午前10時～11時
 ②午後1時30分～2時30分
 11月7日(日)午前10時～11時30分
 ④午後1時30分～3時30分
 場所 ステラ・イースト多目的棟
 ①②多目的ルーム
 ③④スタジオルーム
 対象 ①小学1・2年生とその親
 ②小学3・4年生
 ③小学5・6年生
 ④プロ志望の中学生、高校生
 定員 ①親子9組
 ②③④各18人(申込順)
 申込方法 10月5日(火)から窓口か

消しゴムはんこ教室

日時 11月6日(土)午前10時～正午
 ②午後1時30分～3時30分
 場所 ステラ・イースト多目的棟 D1Yルーム
 対象 小学校5年生以上
 定員 各15人(申込順)
 費用 500円
 申込方法 10月5日(火)から窓口か電話で申し込む
 ☎ 文化・スポーツ振興課
 TEL049・262・8124

秋のシルバー アクセサリー講座

純銀粘土で作るファッションリング。初めてでも大丈夫。世界で一つだけのリングを作りましょう。
 日時 10月30日(土)
 午前9時30分～正午
 場所 市民交流プラザ
 講師 薄田明子さん(銀粘土技工士)
 対象 中学生以上
 定員 10人(申込順)
 参加費 3000円(材料費含む)
 申込方法 10月20日(火)までに窓口か電話で申し込む
 ☎ 市民交流プラザ(フクトピア内)
 TEL049・264・7971

初歩からのきもの着つけ

日時 11月11日(木)・18日(木)・25日(木)・12月2日(木)・9日(木)
 ①午前10時～11時30分
 ②午後1時～2時30分
 場所 市民交流プラザ
 講師 西山明子さん(ハクビ京都きもの学院師範会講師)
 定員 各8人(申込順)
 参加費 3000円(全5回分)
 申込方法 11月2日(火)までに窓口か電話で申し込む
 ☎ 市民交流プラザ(フクトピア内)
 TEL049・264・7971

介護の仕事 入門的 研修&お仕事相談会

介護に関する基本的な知識や技術を学ぶ研修です。全課程修了すると、市独自サービス(生活支援)に従事する資格が得られるだけでなく、修了証が発行され、介護職員初任者研修の一部が免除になります。最終日には就職説明&相談会も予定しています。
 日時 11月17日(水)・19日(金)・24日(火)・26日(木)いずれも午前9時20分～午後4時15分(1日目は3時20分まで)
 場所 市役所本庁舎5階大会議室
 内容 介護に関する基礎知識、介護の基本、基本的な介護の方法、認知症の理解、障がいの理解、介護における安全確保など
 対象 次の全てに該当する人
 ①市内在住②介護事業所への就

11月の環境学習講座

日時 ①11月12日(金)午後6時～7時30分
 ②11月20日(土)午前10時～11時30分
 場所 ふじみ野市・三芳町環境センター環境学習館えこらぼ
 内容 ①えこらぼで星空教室
 ②スノードームを作ろう!
 対象 ①初参加か過去に参加し悪天候で星が見られなかった人。小学生以下は親子参加②小学3年生以下は親子参加
 定員 ①10組②16人
 ※定員を超えた場合は抽選。当選者のみ①11月2日(火)②11月10日(土)までに連絡。
 申込期限 ①10月28日(木)まで
 ②11月5日(金)まで
 申込方法 電話か電子申請(QRコード)で申し込む
 ☎ 環境課(TEL049・262・9022)



労働欲がある③4日間全て出席できる④健康
 ※研修当日、発熱や風邪症状がある場合は参加できません。
 定員 30人(申込者多数の場合は抽選)
 申込方法 10月28日(木)までに電話かファクス、メールで申し込む
 ☎ 高齢福祉課
 TEL049・262・9038
 FAX049・261・7621
 ✉ raigoshien@city.fujimino.saitama.jp



電話で申し込む
 ☎ 文化・スポーツ振興課
 TEL049・262・8124

●掲載記事の内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により変更になる場合があります。●前月号までに掲載したイベント情報などは、中止または延期になっている場合がありますので、お問い合わせください。



健康

乳がん検診

(第4期・12月実施分)

本年度最後の募集です。新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、受付人数を減らして実施します。この機会に、ぜひ受診してください。

日程・場所

場所	日程
保健センター (フクトピア内)	12月 2日(休)
	★12月 3日(金)
	12月 4日(土)
保健センター分室 (大井総合支所 2階)	12月15日(休)
	★12月16日(休)
	12月17日(金)
	12月18日(土)

★11保育あり(マンモグラフィ撮影時。要事前予約)

対象 平成4年3月31日以前に生まれた人(30歳以上になる人)

定員 各回75人

検診方法 マンモグラフィ(乳房X線撮影)

申込方法 10月1日(金)～22日(金)

(消印有効)に電子申請または、

①件名「乳がん検診希望」②氏名・ふりがな③生年月日④住所

⑤電話番号⑥受診希望日と場所(必ず第3希望まで)⑦(必要なのみ)保育希望人数と年(月)

齢を記入の上、窓口か郵送で申

し込む(1人1通)

※申し込み人数により、中止する場合があります。

※受付から終了までに最大2時間程度かかります。時間に余裕のある日程を選んでください。受付時間の指定はできません。

※令和2年度に市の乳がん検診を受けた人は受診できません(ただし、本年度クーポン対象の人は受診できます)。

※治療中や授乳を終えて間もないなど、個人の状況により検診に適さない場合があります。詳しくは市ホームページ(QRコード)をご確認ください。

受診決定通知 11月15日(月)までに

申込者全員に郵送

① 保健センター(フクトピア内)

〒356・0011 福岡1・2

5 ㊟049・262・9040



こころの健康

個別相談(要予約)

日程・場所 10月29日(金) 保健センター(フクトピア内)

11月12日(金) 保健センター分室

(大井総合支所2階)

時間 午後1時30分～4時30分

健康生活セミナー コロナ禍とロコモティブシンドローム

新型コロナウイルスによる外出自粛で体力低下や疲れやすさを感じていませんか?ロコモティブシンドローム(ロコモ)とは、筋肉や骨などの衰えによって、移動能力が低下している状態です。

ロコモは、高齢者だけでなく、若年層の増加も指摘されています。今回は、会場での受講だけでなく、ZOOMを使用しオンラインでも受講できます。ぜひお申込みください。

日時 10月20日(水)午後2時～3時

講師 矢鋪素久さん(鶴ヶ岡医院院長)

場所・定員・申込方法 下表のとおり

場所	定員	申込方法	申込期間
保健センター 健診室 (フクトピア内)	10人 (申込順)	窓口か電話	10月5日(火) ～15日(金)
オンライン (ZOOM)	90人 (申込順)	電子申請 (QRコード)	10月1日(金) ～15日(金)

① 保健センター(㊟049・293・9045)



こころのオンライン 相談開始(要予約)

保健センターでは、ZOOMを使ったテレビ電話形式による、こころのオンライン相談を開始しました。電話より面談で相談したい

けど、「コロナが心配」「体が不自由だから、外出が難しい」という人は、まずは保健センターへお電話ください。

① 保健センター

㊟049・293・9045

成人健康相談 (妊婦含む)(要予約)

日程・場所 11月1日(月) 保健センター(フクトピア内)

10月11日(月)※、11月4日(休) 保健センター分室(大井総合支所2階)

※10月11日(月)と11月1日(月)は成人歯科健康相談を実施。

時間 午前9時30分～11時

内容 血圧測定、体脂肪率測定、尿検査、健診結果の見方、健康

や栄養に関する相談など

① 保健センター

㊟049・262・9040

●掲載記事の内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により変更になる場合があります。●前月号までに掲載したイベント情報などは、中止または延期になっている場合がありますので、お問い合わせください。