



掲載記事の内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により変更になる場合があります。前月号までに掲載したイベント情報などは、中止または延期になっている場合がありますので、お問い合わせください。

TEL 049・262・9038

高齢福祉課

●認知症サポート医による

「もの忘れ・認知症相談」(要予約)

日時 12月10日(金)

午後3時～4時30分

場所 介護予防センター2階

交流活動室

定員 3人

申込方法 電話で申し込む

※申し込み後、担当地区の高齢者あしん相談センター職員が訪問する

ことがあります。

●高齢福祉課

TEL 049・262・9038

介護予防センター

TEL 049・264・7270

■一般駐車場はありません(障がいなどにより駐車場の利用が必要な場合は、事前にご連絡ください)。

■新規に介護予防センターの利用登録をする人は、本人確認書類(健康保険証など)をお持ちください。

●歯科医師による介護予防のためのミニ講座「義歯の特性と手入れに ついて」

お口の健康維持に重要になる義歯の特性や手入れについて学び、口腔体操などを一緒に体験します。

日時 12月9日(木)

午前10時30分～11時30分

場所 介護予防センター1階

介護予防ホール

持ち物 介護予防センター利用登録証、マスク、筆記用具

対象 市内在住で65歳以上の人

定員 30人(申込順)

講師 高山 修さん(高山歯科医院医

院長)

介護予防センター をご利用ください

●高齢福祉課 (TEL 049・262・9038)

介護予防の拠点ならび市民の福祉増進・福祉意識の高揚を図るため、さまざまな事業や情報発信を行う施設です。高齢者あしん相談センターかすみがおか、ふくし総合相談センターにじいろが併設されています。

場所 霞ヶ丘1・5・1

開館日 毎週月～土曜日(年末年始、祝日を除く)午前9時～午後5時

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用日時の制限があります。



▲ミニ講座「毎日楽しく介護予防」



▲併設した菜園で野菜作り

申込方法 11月30日(火)から窓口か電話で申し込む

大井総合福祉センター

TEL 049・266・1111

■初めて利用する人は、利用者登録が必要です。本人確認書類(健康保険証など)をお持ちください。

●健康相談の開催

足腰の痛みなど、お気軽に相談してください。

日時 11月9日(火) 午後1時15分～2時

場所 大井総合福祉センター3階 健康相談室

対象 市内在住で60才以上の人

定員 5人(申込順)

担当医 清水整形外科クリニック

申込方法 11月5日(金)から窓口か電話

で申し込む

