

ベビーとキッズ



掲載記事の内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により変更になる場合があります。前月号までに掲載したイベント情報などは、中止または延期になっている場合がありますので、お問い合わせください。

上野台子育て支援センター

TEL 049・256・8623

■申込方法 12月20日(月)午前9時30分から電話で申し込む

■時間 午前10時～11時30分(プシママひだまりを除く)

●つどいの場(交流の場)

日程・対象 0歳の子と親 11月5日(水)

1歳の子と親 11月12日(水)

2歳の子と親 11月19日(水)

3・4歳の子と親 11月26日(水)

定員 各16組程度(申込順)

●ひだまり(少人数での交流の場)

日程・対象 0歳の子と親 11月18日(水)

絵本講座

日程 1月14日(金)

対象 2歳以上の子と親

定員 15組程度(申込順)

●お話し会

日程 1月28日(金)

対象 就学前の子と親

定員 16組程度(申込順)

●プレママひだまり(妊婦の交流)

日時 1月24日(月)

午後1時30分～3時

●子育て相談(面談相談は要予約)

日時 毎週月～金曜日

午前9時～午後4時

市立子育て支援センター

上野台 TEL 049・256・8623

大井 TEL 049・293・4062

霞ヶ丘(火・水・金曜日)は上野台に転送 TEL 049・269・4252



1歳の子と親 11月11日(水)

2歳の子と親 11月21日(金)

定員 各7組(申込順)

●ねえねえの会(多胎児育ての会)

日程 1月25日(水)

対象 多胎児(就学前)を育児中または妊娠している人

定員 8組程度(申込順)

大井子育て支援センター

TEL 049・293・4062

■申込方法 12月20日(月)午前9時30分から電話で申し込む

■時間 午前10時～11時30分

●つどいの場(交流の場)

日程・対象 妊婦 0歳の子と親 11月11日(水)

1歳の子と親 11月24日(月)

2歳の子と親 11月19日(水)

3・4歳の子と親 11月31日(月)

定員 各10組程度(申込順)

●ひだまり(少人数での交流の場)

日程・対象 0歳の子と親 11月17日(月)・21日(金) (21日は午後1時30分～3時)

1歳の子と親 11月26日(水)

2歳の子と親 11月28日(金)

定員 各6組(申込順)

●絵本講座

日程 1月14日(金)

対象 2歳以上の子と親

定員 10組程度(申込順)

●お話し会

日程 1月6日(水)

対象 就学前の子と親

定員 10組程度(申込順)

●サポーターおはなし会

日程 1月25日(水)

対象 就学前の子と親

定員 10組程度(申込順)



子育てふれあい広場

TEL 049・261・0611

■申込方法 窓口か電話で申し込む(午前9時～午後5時)

●あかちゃんとおしゃべりタイム

日時 1月11日(水)・17日(月)午前10時～11時(正午まで自由利用可)

対象 3～7カ月頃の子と親

定員 各10組程度(申込順)

●わくわくストーリータイム(予約不要)

日時 1月12日(水)

午前10時～10時30分

対象 就学前の子と親

●親子リズム!ピンポンパン

日時 1月18日(水)・24日(月)午前10時～11時(正午まで自由利用可)

対象 1歳6カ月～就学前の子と親

定員 各10組程度(申込順)

●わくわくであそぼ!

日時・対象 1月26日(水)

10カ月～1歳5カ月の子と親 11時～11時30分(正午まで自由利用可)

1歳6カ月～就学前の子と親 11時～11時30分(正午まで自由利用可)

定員 各10組程度(申込順)

●備えて安心!防災講座(防災士の講話)～東日本大震災から学ぶこと～

日時 1月21日(金)

午前10時～11時15分

対象 就学前の子と親

定員 10組程度(申込順)

■申込期間 12月5日(日)から

●講座(おしえて!0歳児のこころ)～母乳育児・夜泣き・便秘など～

日時 1月28日(金)午前10時～11時

対象 0歳の子と親

定員 10組程度(申込順)

参加費 100円

■申込期間 12月5日(日)から

●風の里保育園 子育て支援センター

TEL 049・263・8388

●集い

日時・対象 0・1歳の子と親 12月15日(水)午前10時～11時15分

2・3歳の子と親 12月16日(木)午前10時～11時30分

定員 各5組程度(申込順)

■申込方法 12月13日(月)午前10時から電話で申し込む

●幼児グループ(発達に心配のある子の相談、療育指導)

日時 12月14日(火)

午前10時～11時30分

対象 就学前の子と親

定員 5組程度(申込順)

■申込方法 利用日までに電話で申し込む

子育て支援センター 1月の自由利用

(申込不要・室内のみの開放)

上野台子育て支援センター (TEL 049・256・8623)

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	1/8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

●▲①②利用可
■②のみ利用可

時間 ①午前9時30分～11時30分②午後1時30分～4時

対象 ●=妊婦、0・1歳の親子、▲=乳幼児の親子(年齢枠なし)、■=妊婦、乳幼児の親子(年齢枠なし)

霞ヶ丘子育て支援センター (TEL 049・269・4252)

日時 月・木曜日(10日祝を除く)

①午前9時30分～11時30分②午後1時30分～3時

対象 乳幼児と親(年齢枠なし)

※読み聞かせなどのお楽しみあり。

大井子育て支援センター (TEL 049・293・4062)

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	1/8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

●①②利用可
▲①のみ利用可
■②のみ利用可

時間 ①午前9時30分～11時30分②午後1時30分～3時30分

対象 妊婦および乳幼児(年齢枠なし)

子育てふれあい広場「自由利用」 (TEL 049・261・0611)

日時 毎日(12月2日(木)・16日(水)を除く)①午前9時～正午②午後1時30分～4時30分(イベントがある日は②のみ)

対象 就学前の子と親 ※12月29日～1月3日は休み。

風の里保育園子育て支援センター「あそびの場」

日時 月～金曜日 午前10時～午後5時

対象 就学前の子と親

鶴ヶ岡すまいる保育園子育て支援センター「フリーの日」

日時 イベントのない月～金曜日 午前8時～午後1時

対象 就園前の子と親

ふじみ野どろんこ保育園(ちきんえっく)

【2階カフェ(フリードリンク) 園庭開放】

日時 月～土曜日 午前9時30分～午後4時30分

対象 就園前の子と親

TEL 049・257・4162

●ふじみ野どろんこ保育園

■対象 就学前の子と親

■申込方法 電話で申し込む(午前9時30分～午後4時30分)

●アロマイベント(香るキャンドル作り)

日時 12月15日(水)

午前11時～正午

定員 3組(申込順)

費用 500円

■申込期間 12月8日(水)まで

●芸術学校「プリスマス制作」

日時 12月16日(木)

午前11時～正午

定員 3組(申込順)

TEL 049・265・5123

●はじめての日の日

日時 1月6日(日)

午前10時45分～11時15分

対象 初利用で2歳以下の子と親

■申込方法 12月6日(月)～20日(月)に電話(午前8時～午後1時)か保育園ホームページから申し込む

定員 8組(申込順)(身体測定を除く)

●身体測定

日時 1月11日(水)午前11時～正午

定員 3組(申込順)

■申込期間 1月4日(水)まで

鶴ヶ岡すまいる保育園 子育て支援センター

●離乳食の日

日時 1月13日(水)

午前10時45分～11時15分

対象 これから離乳食を始める子と親、離乳食中の子と親

●つるピク(保護者向けエアロビクス)

日時 1月14日(木)

午前10時45分～11時15分

対象 座位ができる子の保護者

●身体測定(申込不要)

日時 1月25日(水)

午前10時～午後0時30分

対象 就学前の子と親

●ベビーマッサージ

日時 1月28日(金)

午前10時45分～11時15分

TEL 049・264・5515

●冬のお楽しみ会

日時 12月24日(金)午前10時～正午

対象 就学前の子と親

定員 10組程度

●仲良しランチ

日時 12月8日(水)・16日(水)

午前10時～正午

対象 1歳～就学前の子と親

定員 各3組

費用 300円

●龍久保ひまわり保育園

TEL 049・264・5515

■申込方法 前日までに電話で申し込む(午前8時30分から午後5時)

●あそびの公園

【プリスマスを楽しむ】

日時 12月21日(火)午前10時～11時

場所 市民交流プラザ

対象 就学前の子と親

定員 12組(申込順)

■申込方法 12月6日(月)～17日(金)に窓口か電話で申し込む



民生委員・児童委員協議会連合会(福祉課内)

TEL 049・262・9028



対象 乳幼児と保護者	
東児童センター バンビルーム (TEL 049・264・7916)	
りんりんリズム	12月6日(月)・20日(月)・27日(月) 午前11時30分～11時45分
リズムタワー	12月13日(月) 午前11時30分～正午
ぼんぼんお話し	12月6日(月)午前11時～11時20分
大きくなったかな?	1月4日(火)午前10時～正午
西児童センター かめさんルーム (TEL 049・256・7670)	
レッツダンス!	12月1日(水)・8日(水)・16日(水)・22日(水) 午前11時45分～正午
お話し広場	12月8日(水) 午前10時30分～10時50分
はかってみよう!	12月10日(金)・24日(金) 午前10時～正午

保健センター
TEL 049・293・9045

●**すくすく相談(要予約)**
日時 1月12日(水)午前
※時間は申込時に指定。
場所 保健センター(フクトピア内)
内容 身体計測、育児・発達・食事・歯みがきの相談
※歯の相談希望者は歯ブラシ持参。
対象 就学前の子
申込方法 12月9日(水)から電話で申し込む

●**母乳相談(要予約)**
日時 1月12日(水)午前
※時間は申込時に指定。
場所 保健センター(フクトピア内)

内容 おっぱいトラブルや卒乳などの相談
対象 妊婦または授乳中の人
定員 8人(申込順)
申込方法 12月9日(水)から電話で申し込む

●**離乳食づくり講座(保育あり)**
離乳食中期～後期のメニューや後期食への進み方を学びます。
日時 1月14日(金)午前10時～正午(9時40分から受付)
場所 保健センター(フクトピア内)
対象 参加時に6～8カ月ごろの子がいる人



●**ママの輪1歳以上集まれ**
「クリスマス会」
日時 12月17日(金)
午前10時20分～11時20分
対象 1歳以上の子と保護者
定員 20組(申込順)
申込方法 12月6日(月)から窓口か電話で申し込む

●**ふれあいタイム**
「英語絵本の読み聞かせ」
日時 12月20日(月)
午前11時～11時20分
対象 就学前の子と保護者

●**子どもオリンピック**
日時 毎週土曜日
午前10時30分～11時
対象 小学生
申込方法 当日に窓口で申し込む

●**ふれあいタイム**
「お正月遊びを楽しもう」
日時 1月9日(日)
午前10時20分～11時20分
定員 30人程度(申込順)
申込方法 12月11日(土)～当日に窓口か電話で申し込む

●**中高生スポーツタイム**
日時 毎週月曜日
午後4時40分～6時
対象 中学生・高校生
チャレンジタイム
「ストロークアウト」
日時 毎週土曜日午後2時～3時
申込方法 当日窓口で申し込む

●**育児講座ポケット(保育あり)**
「護身術を学ぼう」
いざという時の、身の守り方を学びます。
日時 12月17日(金)
午前10時30分～11時30分
対象 7カ月～就学前の子と保護者
定員 6組(定員を超えた場合は抽選)
申込方法 12月6日(月)～12日(日)に窓口で申し込む

●**お話し広場(英語版)**
日時 12月22日(水)
午前10時30分～10時50分
内容 英語絵本の読み聞かせ
対象 乳幼児と保護者

●**小学生事業シャンプ**
「バドミントンであそぼう」
日時 12月25日(土)午後2時～3時
対象 小学生
定員 8人(申込順)
申込方法 12月18日(土)～24日(金)に窓口か電話で申し込む

●**小学生事業シャンプ特別版**
「スノードームをつくらう」
日時 1月6日(水)午前10時20分から②午前11時から
対象 小学生
定員 各6人(抽選)

●**普通救命講習1**
日時 12月5日(日)
午前10時～11時30分
内容 オリジナルのプラバンを作ります
申込方法 当日窓口で申し込む

●**赤ちゃん学級**
日時・対象 ①ことし9・10生まれの子と母親②12月20日(月)③ことし10・11生まれの子と母親④1月24日(月)
場所 ①保健センター(フクトピア内)②保健センター(大井総合支所)
※第1子限定、参加1回のみ。
内容 タッチケア、手遊び、子育て支援施設の紹介、体重測定、育児相談など
定員 各10組(申込順)

申込方法 12月18日(土)～24日(金)に窓口か電話で申し込む

●**中高生スポーツタイム**
バドミントンやバスケットボール、卓球で遊べます。
日時 毎週月曜日
午後4時40分～6時
対象 中学生・高校生
申込方法 当日窓口で申し込む

●**チャレンジランキング**
日時 毎週月曜日
午後3時30分～4時30分
内容 「ランボンスロー」で記録に挑戦

申込方法 当日窓口で申し込む

●**せんせいといっしょ**
日時 12月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)
午後3時30分～4時30分
内容 先生と一緒に簡単な工作をします
申込方法 当日窓口で申し込む

電動アシスト付き 3人乗り 自転車レンタル

チャイルドシートを装備した、電動アシスト付き自転車を貸し出します。

対象 市内在住で市に住民登録があり、次の全てに該当する人
①令和4年4月1日時点で、前後チャイルドシートの使用条件を満たす幼児を2人以上養育している
②自転車の適切な保管場所があり管理できる
③貸出期間の負担金を事前納付できる
④4月実施予定の安全運転講習会に出席できる

チャイルドシート使用条件 次のとおり
【前部】1～3歳(体重15kg以下、身長100cm以下)
【後部】1歳～小学校に入学するまで(体重8kg～22kg、身長70cm～115cm)

費用 1カ月当たり1,500円(第二種TSマーク付帯保険料、自転車整備に要する費用などを含む)

貸出台数 10台(申込多数の場合は抽選。その後、自転車が空き次第順次貸し出し)

貸出期間 令和4年4月(または利用開始日)～令和5年3月29日

申込期間 12月3日(金)～17日(金)
※詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。

☎ 子育て支援課(TEL049・262・9033)

※原則第1子。1回まで。
定員 9人(申込順)
申込方法 12月6日(月)から窓口か電話で申し込む

●**赤ちゃん学級**
日時・対象 ①ことし9・10生まれの子と母親②12月20日(月)③ことし10・11生まれの子と母親④1月24日(月)
場所 ①保健センター(フクトピア内)②保健センター(大井総合支所)
※第1子限定、参加1回のみ。
内容 タッチケア、手遊び、子育て支援施設の紹介、体重測定、育児相談など
定員 各10組(申込順)

上野台体育館
TEL 049・263・8988

●**こどもたいいくじゅくキッズコース**
スポーツを得意にする体の動かし方を、遊びながら身に付けます。

申込方法 ①12月16日(水)まで②1月6日(水)～20日(水)に窓口か電話で申し込む
※1月6日(水)のみ午前9時から受け付け。

日時 毎月第1～4土曜日
午後3時～3時50分
※第5週目を除く。

場所 スポーツセンター武道場
対象 年中・年長
定員 10人(申込順)
参加費 1カ月当たり3,000円
申込方法 電話で申し込む



子育てサロン
(申込不要・室内のみの開放)

第2鶴ヶ丘・東原・駒西 放課後児童クラブ

日程 12月6日(月)～10日(金)、13日(月)～16日(木)
時間 午前9時～正午
対象 乳幼児と親

☎ 第2鶴ヶ丘・東原=NPO法人ふじみ野市学童保育の会(TEL049・262・4438)
駒西=シダックス大新東ヒューマンサービス(株)(TEL049・257・6366)

国民年金保険料
産前産後期間の保険料が免除されます

産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものととして、老齢基礎年金の受給額に反映されます。

免除期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間
※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産(早産などを含む)をいいます。

対象 国民年金第1号被保険者

届出期間 出産予定日の6カ月前から届け出ができます

持ち物 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど)、年金手帳

添付書類 出産前に届け出をする場合=母子健康手帳など
出産後に届け出をする場合=母子健康手帳、出生証明書および親子関係を明らかにする書類(被保険者と子が別世帯の場合のみ必要)

届出先 保険・年金課または大井総合支所市民総合窓口課
☎ 保険・年金課(TEL049・262・9020)