



掲載記事の内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により変更になる場合があります。前月号までに掲載したイベント情報などは、中止または延期になっている場合がありますので、お問い合わせください。

上野台子育て支援センター
TEL 049・256・8623

■子育て支援センターの事業は、市ホームページをご覧ください。

■申込方法 5月20日(金)午前9時30分から電話で申し込む

■時間 午前10時～11時30分
※プレママのつどいを除く。

風の里保育園 子育て支援センター
TEL 049・2663・8388

●集い
日程・対象 ①0・1歳の子と親
5月18日(水)・25日(水)、6月8日(水)
②2・3歳の子と親 5月19日(木)・26日(木)、6月9日(木)
時間 ①午前10時～11時15分
②午前10時～11時30分
定員 各5組程度(申込順)
申込方法 実施週の月曜日午前10時から電話で申し込む

子育て支援センター 6月の自由利用
(申込不要・室内のみの開放)

■上野台子育て支援センター (TEL 049・256・8623)

	日	月	火	水	木	金	土	
6月	5	6	7	8	9	10	11	
	12	13	14	15	16	17	18	
	19	20	21	22	23	24	25	
	26	27	28	29	30			

●▲①②利用可
■②のみ利用可

時間 ①午前9時30分～11時30分②午後1時30分～4時
対象 ●=妊婦、0・1歳の親子、▲=乳幼児の親子(年齢枠なし)、■=妊婦、乳幼児の親子(年齢枠なし)

■霞ヶ丘子育て支援センター (TEL 049・269・4252)

日時 月・木曜日
①午前9時30分～11時30分②午後1時30分～3時30分
対象 乳幼児親子(年齢枠なし)
※第3木曜日・午前中(ミニお話し会)。
※読み聞かせなどのお楽しみあり。

■大井子育て支援センター (TEL 049・293・4062)

	日	月	火	水	木	金	土	
6月	5	6	7	8	9	10	11	
	12	13	14	15	16	17	18	
	19	20	21	22	23	24	25	
	26	27	28	29	30			

●①②利用可
▲①のみ利用可
■②のみ利用可

時間 ①午前9時30分～11時30分
②午後1時30分～3時30分
対象 妊婦および乳幼児親子(年齢枠なし)

■子育てふれあい広場「自由利用」(TEL 049・261・0611)

日時 毎日(6月2日(木)・16日(木)を除く)
①午前9時～正午
②午後1時30分～4時30分(イベントがある日は②のみ)
対象 就学前の子と親

■風の里保育園子育て支援センター「あそびの場」

日時 月～金曜日 午前10時～午後5時
対象 就学前の子と親

■鶴ヶ岡すまいる保育園子育て支援センター「フリーの日」

日時 イベントのない月～金曜日 午前8時～午後1時
対象 就園前の子と親

■ふじみ野どろんこ保育園(ちきんえっぐ)「2階カフェ(フリードリンク)園庭開放」

日時 月～土曜日 午前9時30分～午後4時30分
対象 就園前の子と親

●はじめての0歳つどい(全2回)
日程 ①6月10日(金)②24日(金)
対象 センターを初めて利用する0歳の子と親
定員 7組(申込順)
ねえねえの会(多胎育児での会)
日程 6月3日(金)
対象 就学前の多胎児を育児中または妊娠している人
定員 8組程度(申込順)



●子育て講座
日程 6月14日(水)
対象 2歳の子と親
定員 15組程度(申込順)
お話し会
日程 6月28日(水)
対象 就学前の子と親
定員 16組程度(申込順)
親子であそぼう
日程 6月9日(水)
対象 1～2歳の子と親
定員 16組程度(申込順)
プレママのつどい(妊婦の交流)
日時 6月21日(水)
午後1時30分～3時
内容 赤ちゃんのお世話など
●子育て相談(面談相談は要予約)
●子育て相談(面談相談は要予約)
日時 毎週月～金曜日
市立子育て支援センター
上野台 049・256・8623
23、大井 049・293・4062、霞ヶ丘(火・水・金) 049・269・4252
269・4252

■大井子育て支援センター
TEL 049・293・4062
申込方法 5月20日(金)午前9時30分から電話で申し込む
時間 午前10時～11時30分
●つどい(交流の場)
日程・対象 妊婦、0歳の子と親 6月3日(水)
0歳の子と親 6月7日(水)午後1時30分～3時
1歳の子と親 6月13日(水)
2歳の子と親 6月14日(水)
3・4歳の子と親 6月30日(水)
定員 各10組程度(申込順)
●はじめての0歳つどい(全2回)
日程 ①6月10日(金)②24日(金)
対象 センターを初めて利用する0歳の子と親
定員 6組(申込順)



●子育て講座
日程 6月21日(水)
対象 0歳の子と親
定員 10組程度(申込順)
●親子であそぼう
日程 6月20日(水)
対象 1～2歳の子と親
定員 10組程度(申込順)
●サポーターおはなし会
日程 6月28日(水)
対象 就学前の子と親
定員 10組程度(申込順)

●背骨コンディショニング
日程 6月3日(金)
対象 就学前の子と親
●つるピク(保護者向けエアロビクス)
日程 6月10日(金)
対象 座位のできる子と親
●ベビーマッサージ
日程 6月24日(金)
対象 4～12カ月の子と親



●身体測定(申込不要)
日時 6月27日(月)
対象 就学前の子と親

■子育てふれあい広場
TEL 049・261・0611
申込方法 窓口か電話で申し込む(午前9時～午後5時)
●わくわくストーリータイム(予約不要)
日時 6月1日(水)
午前10時～10時30分
対象 就学前の子と親
●親子deリズム!ピンポンパン
日時 6月20日(月)・28日(水)
午前10時～11時(正午まで自由利用可)
対象 1歳6カ月～就学前の子と親
定員 各10組程度(申込順)
申込期間 5月15日(日)から
●あかちゃん&ハッピータイム
日時 6月6日(月)・14日(水)
午前10時～11時(正午まで自由利用可)

■出前子育てサロン

保健師や保育士、栄養士などの専門職員が出向いて子育ての不安や悩みの相談を受けたり、簡単な遊びを提供したりします。
日時 6月1日(水) 午前10時20分～11時40分
場所 赤土原分館(亀久保669・4)
内容 手あそび、パネルシアター、絵本、ふれあいあそび、身体計測、保健指導、離乳食相談、育児相談など
対象・定員 就学前の子と親、10組程度
申込方法 5月16日(月)午前9時30分から電話で申し込む
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
大井子育て支援センター (TEL 049・293・4062)



■ふじみ野どろんこ保育園
TEL 049・257・4162
日時 ①5月10日(水)午前11時～正午
②5月13日(金)午前10時～11時
③5月24日(水)午前11時～正午
場所 ①亀久保中央公園(亀久保1・2)
②亀久保西公園(大井中央3・25・3)
③緑ヶ丘緑地(ケ丘2・1930・1)
※直接公園にお越しください。



●アロマイベント(日焼け止め作り)
日時 5月18日(水)午前11時～正午
対象 就学前の子と親
参加費 500円
申込方法 5月11日(水)までに電話(午前9時30分～午後4時30分)で申し込む



●芸術学校(絵の具であそぼう)
日時 6月9日(水)午前11時～正午
対象 就学前の子と親
申込方法 6月2日(水)までに電話(午前9時30分～午後4時30分)で申し込む

子どものその
幼保連携型認定こども園
TEL 049・266・3332

●赤ちゃんのついで
「手形、足形を取ろう」

日時 5月16日(月)
午前10時20分～11時20分
対象 0～2歳の子と親
定員 10組(申込順)
申込方法 5月13日(金)までに電話で申し込む(午前10時～午後5時)

●赤ちゃんと遊び
「手形、足形を取ろう」
TEL 049・266・5515

■申込方法 前日までに電話で申し込む(午前8時30分から午後5時)

●仲良しランチ

日時 5月18日(水)・24日(火)
午前10時～正午
対象 1歳～就学前の子と親
定員 各3組(申込順)
費用 3000円



●乳児交流

日時 5月13日(金)
午前10時～11時
対象 2歳以下の子と親
定員 10組(申込順)

●保健センター
TEL 049・293・9045

●赤ちゃん学級

日時 5月23日(月)午前10時～11時30分(9時45分から受付)
場所 保健センター分室(大井総合支所2階)
内容 タッチケア、手遊び、絵本の読み聞かせ、体重測定などの読み聞かせ、体重測定など
対象 ことし2月・3月生まれの子どもと母親
※第1子限定、初参加のみ。
定員 10組(申込順)
申込方法 5月6日(金)午前9時～18日(水)に窓口か電話で申し込む

●赤ちゃんと遊び
「手形、足形を取ろう」
TEL 049・266・5515

■申込方法 前日までに電話で申し込む(午前8時30分から午後5時)



●すくすく相談(要予約)

日時 6月30日(休)午前
※時間は申込時に指定。
場所 保健センター分室(大井総合支所2階)
内容 身体計測、育児・発達・食事・歯みがきの相談
※歯の相談希望者は歯ブラシ持参。
対象 就学前の子
申込方法 5月26日(休)から電話で申し込む

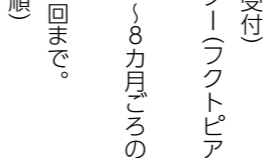
●母乳相談(要予約)
日程 6月30日(休)午前
※時間は申込時に指定。
場所 保健センター分室(大井総合支所2階)
内容 おっぱいトラブルや卒乳などの相談
対象 妊婦または授乳中の人
定員 8人(申込順)
申込方法 5月26日(休)から電話で申し込む

●離乳食づくり講座(保育有り)

離乳食中期～後期のメニューや、後期食への進め方を学びます。
日時 6月9日(休)午前10時～正午(9時40分から受付)
場所 保健センター(フクトピア内)
対象 参加時に6～8カ月ごろの子がいる人
※原則第1子。1回まで。
定員 9人(申込順)
申込方法 5月9日(月)から窓口か電話で申し込む

●赤ちゃんと遊び
「手形、足形を取ろう」
TEL 049・266・5515

■申込方法 前日までに電話で申し込む(午前8時30分から午後5時)



国民年金保険料
産前産後期間の保険料が免除されます

産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものと、老齢基礎年金の受給額に反映されます。

免除期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間
※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産(早産などを含む)をいいます。

対象 国民年金第1号被保険者
届出期間 出産予定日の6カ月前から届け出ができます
持ち物 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど)、基礎年金番号が分かるもの

添付書類 出産前に届け出をする場合=母子健康手帳など
出産後に届け出をする場合=母子健康手帳、出生証明書と親子関係を明らかにする書類(被保険者と子が別世帯の場合のみ必要)

届出先 保険・年金課または大井総合支所市民総合窓口課
☎ 保険・年金課(TEL049・262・9020)

民生委員・児童委員
協議会連合会(地域福祉課内)
TEL 049・262・9028

●あそびの公園

「からだを動かそう」(雨天中止)
日時 5月17日(火)午前10時～11時
場所 福岡中央公園
対象 就学前の子と親
定員 10組(申込順)
申込方法 5月6日(金)～13日(金)に窓口か電話で申し込む



上野台体育館
TEL 049・263・8988

●キッズダンススクール

アドバンスコース
日時 毎週木曜日午後6時～7時
※第5週目を除く。
場所 上野台体育館 トレーニング室
対象 小学4～6年生
定員 10人(申込順)
参加費 1カ月当たり4800円(体験無料)
申込方法 電話で申し込む

西児童センター
TEL 049・256・7670

●育児講座ポケット

「親子でベビータンゴ」
ワルツの音楽に合わせて親子でダンスをしましょう。
日時 5月20日(金)
午前10時30分～11時30分
対象 市内在住で首のすわった3カ月～1歳の子と保護者
定員 20組(定員を超えた場合は抽選)
申込方法 5月6日(金)～12日(木)に窓口で申し込む



●スマイル
日時 5月6日(金)、6月3日(金)
午前10時～11時
内容 ふれあい遊び、制作、ミニお誕生日会など
対象 乳幼児と保護者
申込方法 当日窓口で申し込む

●小学生事業シャッペン

「卓球であそぼう」
日時 5月28日(出)
午前10時30分～11時30分
対象 小学生
定員 10人(申込順)
申込方法 当日窓口で申し込む



●中高生スポーツタイム
バドミントンやバスケットボール、卓球で遊べます。
日時 毎週月曜日
午後4時40分～6時
対象 中学生・高校生
申込方法 当日窓口で申し込む

●チャレンジランキン

「つむつむフルーツ」で記録に挑戦しよう。
日時 毎週月曜日
午後3時30分～4時30分
申込方法 当日窓口で申し込む

●せんせいとつくる

先生と一緒に新聞紙でかぶとを作ります。
日時 5月7日(土)・21日(土)
午後3時30分～4時30分
申込方法 当日窓口で申し込む

●手形を取ろう
成長の記念に子どもの手形を取ります。
日時 5月15日(日)午前10時～11時30分(材料がなくなり次第終了)
対象 就学前の子と保護者
申込方法 当日午前10時から窓口で申し込む



産業文化センター
TEL 049・269・4811

●すくすくミュージックスクール

親子でリトミック(継続有り)
子どものリズム感や感受性、表現力などを養えるリトミックをしましょう。
日時 5月13日(金)・27日(金)(隔週金曜日)午前10時～10時45分
場所 産業文化センター
対象 1歳の子と保護者
定員 各10人程度(申込順)
申込方法 5月5日(祝)正午から窓口か電話で申し込む

子育てサロン

(申込不要・室内のみの開放)

第2鶴ヶ丘・東原・駒西
放課後児童クラブ

日程 5月16日(月)～19日(木)、23日(月)～27日(金)、30日(月)、31日(火)、6月1日(水)～3日(金)、6日(月)～10日(金)(5月27日(金)、6月6日(月)=第2鶴ヶ丘・駒西、5月23日(月)、6月10日(金)=東原、6月1日(水)=駒西、6月3日(金)=第2鶴ヶ丘・東原は休み)

※変更する場合があります。

時間 午前9時～正午

対象 乳幼児と親

☎ 第2鶴ヶ丘・東原=NPO法人ふじみ野市学童保育の会(TEL049・262・4438)

駒西=シダックス大

新東ヒューマンサ

ービス(株)(TEL049・257・6366)



対象 乳幼児と保護者

申込方法 直接窓口で申し込む

東児童センターバンビルーム
(TEL049・264・7916)

ぼんぼんお話し会	5月9日(月) 午前11時～11時20分
りんりんリズム	5月9日(月)・16日(月)・30日(月) 午前11時30分～11時45分
リズムタワー	5月23日(月) 午前11時30分～正午
大きくなったかな?	5月6日(金)・6月1日(水) 午前10時～午後1時
英語の絵本	5月16日(月) 午前11時～11時20分

西児童センターかめさんルーム
(TEL049・256・7670)

レッツダンス!	5月4日(水)・11日(水)・19日(水)・25日(水) 午前11時45分～正午
お話し広場	5月11日(水) 午前10時30分～10時50分
はかってみよう	5月13日(金)・27日(金) 午前10時～正午

上福岡西公民館

TEL 049・266・9501

■申込時間は午前9時～午後5時
(月曜日休館)

●はとぼっぼ春の教室

3歳児期の子どもの成長に合わせた遊びや工作、歌を同じ年齢の子どもたちと一緒に楽しみませんか。

日時・内容 左表のとおり

日程	内容 (全6回)
6月 2日(木)	みんなで遊ぶ
6月 9日(木)	ペタペタペったん
6月16日(木)	いろいろぬりぬり
6月23日(木)	おやつ作り
6月30日(木)	チョコチョコ ペったん
7月 7日(木)	かけっこ・カードとり

※いずれも午前10時～11時30分。

場所 ふじみ野ステラ・イースト
対象 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子と保護者
定員 15組(申込順)
参加費 600円(教材費)
申込方法 5月11日(木)～20日(金)に窓口か電話で申し込む

●子ども華道教室

季節の花や草木を美しく生けることで豊かな心が育ちます。子どもならではの感性を生け花で咲かせましょう。

日時 5月28日(土)～来年2月の毎月第4土曜日(10・12月は第3土曜日)午前10時～11時30分

場所 上福岡西公民館集会室

対象 小・中学生

定員 25人(申込順)

参加費 月額1,200円(花代、教材費など)

申込方法 5月6日(金)から窓口か電話で申し込む



東児童センター

TEL 049・264・7916

●育児講座カラフル

「簡単おもちゃ制作」(保育有り)

日時 5月25日(木)

①午前10時10分～10時55分
②午前11時10分～11時55分

対象 7カ月以上の乳幼児と保護者

定員 各8組(申込順)

申込方法 5月12日(木)から窓口か電話で申し込む

●ママの輪1歳以上

「楽しい遊びを楽しもう」

日時 6月7日(火)

午前10時15分～11時15分

対象 1歳～就園前の子と母親

定員 12組(申込順)

申込方法 5月24日(火)から窓口か電話で申し込む

●0歳パパの輪

「パパの手形子どもの手形」

日時 6月19日(日)

午前10時20分～11時20分

対象 0歳の乳児と父親

定員 5組(申込順)

申込方法 5月29日(日)から窓口か電話で申し込む



●ふれあいタイム

「伝承遊びぶんぶんこま製作」

日時 5月22日(日)

午前10時20分～11時20分

定員 20組程度(申込順)

申込方法 5月6日(金)から窓口か電話で申し込む

●父の日プレゼント
「お手伝い券を作ろう」

日時 6月5日(日)

午前10時10分～午後5時

定員 50人(先着順)

配布方法 当日窓口で配布

●学びの種子どもトップホップ

日時 6月12日(日)

午前10時15分～11時15分

対象 市内在住・在学の小学生

定員 15人(申込順)

申込方法 5月21日(土)から窓口か電話で申し込む

市立保育所地域交流事業
園庭開放

保育所の遊具で遊びませんか。
お車でお越しはご遠慮ください。

持ち物 飲み物、着替え
申込方法 電話で申し込む

※雨天中止。



保育所・連絡先	日時	対象・定員	申込日時
滝 (☎049・264・3867)	5月12日(木) 午前10時～11時	就学前の親子、 10組(申込順)	5月9日(月)～ 11日(水) 午後1時～3時
新田 (☎049・264・5405)	5月18日(水) 午前9時30分～ 10時10分	1歳半以上～ 就学前の親子、 5組(申込順)	5月17日(火) 午後1時～3時
大井 (☎049・263・5230)	5月12日(木) 午前10時～11時	1歳半以上～ 就学前の親子、 10組(申込順)	5月9日(月) 午後1時～3時
霞ヶ丘 (☎049・261・0612)	5月11日(水) 午前10時～11時	就学前の親子、 5組(申込順)	5月6日(金)～ 10日(火) 午後1時～3時
上野台 (☎049・261・2841)	5月12日(木) 午前10時～11時	就学前の親子、 10組(申込順)	5月10日(火) 午後2時～4時