でいいみ野市

コロナ禍の こころの健康維持

0-0-

不安やストレスを抱えていませんか

新型コロナウイルスの流行の影響を受けて、仕事や生活にストレスを感じている人が多く、心身の不調を覚える人も少なくありません。コロナ禍で増えてきたこころの症状には次のようなものがあります。気になる人はぜひチェックしてみてください。

メンタルヘルスチェック

- □ コロナ関連のニュースから目が離せず、仕事や家 事が手につかない
- □肌荒れするほど手洗いや消毒を繰り返す
- □憂うつな気持ちや、怒りや焦りが続いている
- □不眠や過眠、思考力や集中力の低下を強く感じる
- □ 自分が重篤な病気になってしまうのではと、気に なって仕方がない

◯ ご相談ください

一つでも当てはまる人は、メンタルヘルスケアの必要があるかもしれませんので、保健センターへご相談ください。

間 保健センター (配 049・293・9045)

●厚生労働省では、電話や SNS を利用したさまざまな相談窓口を開設しています。どなたでも気軽に利用できます。

厚生労働省新型コロナ感染症対策 (こころのケア)



🌈 市が実施する集団接種

集団接種で実施する3回目接種は、今回が最終となります。

●6・7月に実施する集団接種の予約方法

5月17日 (場下前8時30分から、ふじみ野市ワクチン接種予約サイトか電話(サポートセンター)で受付を開始します。



●使用するワクチンの種類

武田/モデルナ社

●会場

保健センター 1 階 (フクトピア内)

●接種日時

接種日	時間	
6月11日仕)・12日旬 7月 2日仕)・3日旬	土曜日	(午後のみ) 午後2時から
	日曜日	(午前のみ) 午前9時30分から

※接種日・時間は、予約状況により変更または中止する場合があります。

※4月号でお知らせした日程のうち「5月15日旧・ 29日旧」は、午前のみの実施となりました。

QA

よくある質問

- Q. 新型コロナウイルスに感染したことのある人は、ワクチンを接種することはできますか。
- A. 初回(1回目・2回目)接種、追加(3回目)接種にかかわらず、新型コロナウイルスに感染した人もワクチンを接種することができます。詳しくは下記よりご確認ください。

参考:厚生労働省

「新型コロナワクチンQ&A」



ご不明な点は、サポートセンターへお問い合わせください

※電話回線に限りがあり、つながりにくい場合もございます。ご了承ください。



ふじみ野市

新型コロナワクチン接種サポートセンター

※おかけ間違いにご注意ください。

TEL 049・293・3722 M 049・264・8284 (聴覚障がいの人向け)

hokencenter-kami@city.fujimino.saitama.jp

受付時間 午前8時30分~午後5時(土・日曜日、祝日は電話のみ)

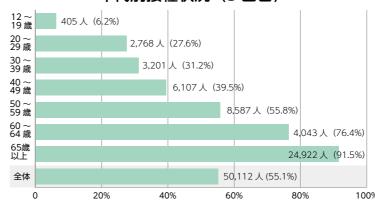
新型コロナワクチンの 接種に関するお知らせ

このお知らせは、4月15日現在、国から示されている情報をもとに作成しています

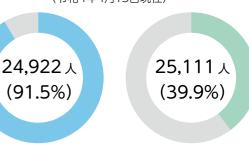
新型コロナウイルスの感染拡大の状況により変更になる場合があります。最新の情報は 市ホームページでご確認ください。



年代別接種状況(3回目)



市内における接種状況 (令和4年4月15日現在)



3回目接種者(65歳以上)

3回目接種者 (満 12 ~ 64 歳)

3 12 回目接種 の

ージで接種状況をお知らせして本庁舎正面入口付近と市ホームは、上のグラフのとおりです。は、上のグラフのとおりです。

A

早期に接種が開始でき

国の方針

が決

埼玉県新型コロナワクチン専門相談窓口 - 接種後、心配な症状が出たらご相談を -

新型コロナワクチンに関する副反応などについて、専門的な知識を有する看護師などが 24 時間体制で相談に応じます。

目接種日から6カ月経過した人に

順次発送しています。

III 0570 · 033 · 226

受付時間 24 時間対応 (土・日曜日、祝日も対応)

●新型コロナウイルス感染症に関する相談は「新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター」へ 詳しくは 35 ページ下段をご覧ください。



市報 3 ふじみ