



大井総合福祉センター  
TEL 049・266・1111

健康相談 整形外科

足腰の痛みなどお気軽にご相談ください。

日時 9月20日  
午後1時15分～2時

場所 大井総合福祉センター3階  
健康相談室

担当医 ふちおか整形外科  
対象 市内在住で60歳以上の人

定員 5人(申込順)

申込方法 9月5日 から大井総合福祉センター1階事務室か電話

(TEL 049・266・1111)で

申し込み

InBody測定会(体成分測定会)

敬老の日に合わせて自分の身体のことを知ってみませんか。機械で測定し、体脂肪率、体水分量、基礎代謝などさまざまなことがわかります。

日時 9月17日 午前9時～11時  
30分 午後1時30分～4時

対象 市内在住で60歳以上の人



介護予防センター  
TEL 049・264・7270

■霞ヶ丘1・5・1

■一般駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください(障がいなどにより駐車場の利用が必要な場合は、事前にご連絡ください)。

■新規に介護予防センターの利用登録をする人は、本人確認書類(健康保険証など)をお持ちください。

お昼の体操

頭の体操、ストレッチ、リズム体操、筋力トレーニングと内容盛り沢山の30分です。お昼時に一汗流してみませんか。

日時 9月7日・14日・21日・28日 午後0時15分～0時45分

場所 介護予防センター1階

介護予防ホール

対象 市内在住で65歳以上の人  
定員 50人(申込順)

当日、直接会場にお越しください。

持ち物 介護予防センターの利用登録証、マスク、飲み物



## 「騙されまい 気持ちだけでは 騙される」 対策機器が効果絶大!!

振り込め詐欺対策機器購入費補助金の定員は100世帯でまだまだ募集中です。詐欺被害防止には、電話機による防犯対策が有効であり、補助金を利用して購入した人からは「特殊詐欺だけでなく、セールス電話もなくなり、煩わしさから解放された」などの、安心の声が多数寄せられています。「騙されまい」という気持ちはもちろん大切ですが、もう一歩踏み込んだ被害の防止対策として、ぜひ、補助金をご利用ください。

対象者 市内在住で65歳以上の人(1世帯1回限り)

補助金額 購入金額(消費税を含む)の2分の1

上限 5,000円(100円未満切り捨て)

募集件数 約100世帯(申込順)

申請方法 交付申請書と添付資料(見積書の写しなど)を窓口か郵送で提出する。

市の交付決定を受ける前に購入した場合は、補助が受けられません。

対象機種 呼出音が鳴る前に通話内容を録音することを相手に伝え、自動的に会話を録音する次のいずれかの機種

自動応答・録音機能を内蔵する固定電話

固定電話に接続する、自動応答・録音機能のある装置

申請書配布場所 危機管理防災課(市役所本庁舎3階) 大井総合支所市民総合窓口課、市役所出張所、各販売協力店舗、市ホームページ

販売協賛店(五十音順) 下表のとおり

| 店名                        | 所在地        | 電話番号         |
|---------------------------|------------|--------------|
| アライ電器                     | 亀久保4・9・33  | 049・263・0919 |
| イオン大井店                    | ふじみ野1・2・1  | 049・261・3101 |
| ケーズデンキふじみ野店               | 大井中央2・20・1 | 049・257・5620 |
| (有)コウゴ電器                  | 清見4・1・19   | 049・264・7707 |
| コジマ×ビックカメラ<br>イオンタウンふじみ野店 | 福岡2・1・6 2階 | 049・267・7511 |
| (有)島田電気商会                 | 苗間5 9 5    | 049・261・5668 |
| タチバナ電器商会                  | 西2・1・1     | 049・261・3248 |
| ツチャ電器                     | 上福岡2・6・3   | 049・262・5048 |
| 電化百貨 RED BOX              | 上福岡1・9・28  | 049・261・0437 |
| デンキのくぼた                   | 旭1・16・34   | 049・263・5610 |
| (有)富士電化サービス               | 上ノ原2・6・3   | 049・264・7337 |
| ヤマダ電機テックランド<br>ふじみ野店      | 西鶴ヶ岡2・3・1  | 049・293・1141 |

☎ 危機管理防災課(〒356・8501 福岡1・1・1、TEL 049・262・9052)



自動応答・録音機能を内蔵する固定電話



固定電話に接続する、自動応答・録音機能のある装置

## 介護サービスの紹介 パート2

介護保険で使えるサービスを順次紹介します。

地域密着型サービス 住み慣れた地域を離れずに生活を続けられるように、市が指定した事業者が、地域の特性に応じた柔軟な体制で提供するサービスです。原則、その地域に在住の人だけが利用できます。

比較的小規模な施設が多く、地域とのつながりを大切にしたいアットホームな雰囲気の中で、きめ細やかなサービスが提供されることが特徴です。利用には介護認定を受ける必要があります。

### 地域密着型通所介護

食事・入浴などの介護や機能訓練を、デイサービスに通って受けられるサービスです。

通常のデイサービスと比べて定員18人以下の小規模な施設であることが特徴です。

小規模多機能型居宅介護  
在宅での生活が継続できるように、「デイサービス」を中心に、利用者の状況や希望に応じて随時、「訪問介護」「ショートステイ」を組み合わせて提供するサービスです。

他の居宅系サービスと異なり、ケ



☎ 高齢福祉課  
TEL 049・262・9037