



募集

一般廃棄物処理基本計画市民検討委員会

市では一般廃棄物処理基本計画と一般廃棄物処理に係る施策に関し、必要な提言を行うなどの機能として、一般廃棄物処理基本計画市民検討委員会を設置しています。委員改選に当たり、公募の委員を募集します。

活動内容 年数回の会議(平日の昼間)

募集人員・任期 2人以内、2年

応募資格 市内に住民登録があり、この9月1日現在20歳以上で市の他の審議会などの委員を3つ以上兼ねていない人

選考方法 市選考委員会で決定
応募方法 9月5日(月)〜16日(金)に「ふじみ野市のごみ減量およびリサイクルについて、私たちにできること」をテーマにした作文(400字以上)と応募用紙(申込先、市ホームページで配布)に必要事項を記入の上、窓口か郵送、メールで提出する

※応募書類は返却しません。
応募環境課
〒356-8051 福岡1-1-1
TEL049-262-9022
✉haikubutu@city.fujimino.saitama.jp

花いっぱい運動コンクール

皆さんが育てた自慢の花壇や披露しませんか。詳しくは募集要項(申込先、市ホームページで配布)をご覧ください。

対象 地域団体が管理している市内の花壇

審査方法 ①書類②10月26日(水)の現地審査

申込方法 10月5日(水)までに参加申込書(申込先、市ホームページで配布)を窓口か郵送、メールで提出する

※ふじみ野市花いっぱい運動推進委員会事務局(協働推進課内)
〒356-8051 福岡1-1-1
TEL049-262-90016
✉chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp



花風景写真コンテスト

皆さんが育てた自慢の花壇や花であふれた街並みなど、見守り育てる人の顔を想像できる写真を募集します。詳しくは募集要項(申込先、市ホームページで配布)をご覧ください。



応募資格 市内在住・在勤・在学の人、団体

応募点数 1人(団体)1点
応募作品 令和3年10月1日〜とし9月30日に市内で撮影した花を中心とした風景写真で、コミュニティを感じられるもの(オリジナルで未発表のものに限る)

応募方法 9月30日(金)までに次のいずれかで申し込む
①A4サイズ写真印刷紙仕上げで印刷した作品の裏面に応募票を貼り、窓口か郵送で提出する
②A4サイズへの引き延ばしに耐えられる解像度のデータと、応募票をメールで提出する(画質が低下する場合あり)

表彰 推進委員会で審査を行い、最優秀賞1点、優秀賞2点を決定し、賞状・副賞を贈呈
※11月頃に展示会を開催予定。

ふじみ野市花いっぱい運動推進委員会事務局(協働推進課内)
〒356-8051 福岡1-1-1
TEL049-262-90016
✉chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp



▲令和3年度最優秀賞「春の先駆け」(櫻井敷さん)

郷土かるた大会審判員

ふじみ野市子ども会育成団体連絡協議会主催の郷土かるた大会(体験会)で、審判をする中学生・高校生を募集します。

練習日時 10月16日(日)・23日(日)、11月6日(日)・27日(日)午後2時〜4時

練習場所 市民交流フリースポーツセンター(フットピア内)

大会日時 12月4日(日)午後1時〜4時

大会場所 上野台小学校体育館

申込方法 9月27日(水)までに窓口か電話で申し込む
子育て支援課
TEL049-262-90033

市営住宅入居補欠者

市営住宅で1年以内に空きが出たときに入居できる、入居補欠者(住宅に困窮している市内在住の低所得者を対象)を募集します。

一般住宅

募集する住宅 コンフォール上野台1-2号棟、コンフォール霞ヶ丘30号棟の一部
家賃(月額) 1DK(単身世帯用) Ⅱ約2万円から、2DK(2人以上世帯用) Ⅱ約2万5000円

募集人数 各8人
ひとり親世帯向け

募集する住宅 コンフォール霞ヶ丘31号棟の一部
家賃(月額) 1DK(2人世帯用)

市民スポーツフェスティバルは中止になりました

10月に予定していた「市民スポーツフェスティバル」は新型コロナウイルス感染症感染拡大の影響を考慮し、中止します。
市民スポーツフェスティバル実行委員会(文化・スポーツ振興課内TEL049-220-2090)

Ⅱ約2万円、2DK(3人以上世帯用) Ⅱ約2万5000円から

募集人数 各3人
共通事項
共益費(月額) 霞ヶ丘 Ⅱ4800円、上野台 Ⅱ3800円

※家賃は世帯収入により変動。
申込方法 9月12日(月)〜16日(金)に募集のしおりに添付の申込書に記入の上、必要書類を添えて1世帯当たり1通提出する(午前9時〜正午、午後1時〜3時)

※募集のしおりは9月1日(日)から建築課市役所第2庁舎2階、市役所本庁舎1階受付、子育て支援課(市役所本庁舎2階)、大井総合支所、出張所で配布。

補欠者の決定 9月30日(金)午前10時から市役所第2庁舎3階B302会議室で公開抽選(結果は後日通知)
建築課
TEL049-262-90043



ご案内

都市計画に関する公聴会

県が決定する都市計画の変更案を作成するに当たり、市民の皆さんから意見を聴くため、公聴会を開催します。

●公聴会

日時 10月31日(月)午前10時から

場所 富士見市役所全員協議会室
内容 富士見都市計画都市計画区域の整備、開発および保全の方針の変更、富士見都市計画区域区分の変更

●都市計画の変更の構想(原案)の閲覧

日時 9月20日(火)〜10月4日(火)の平日午前8時30分〜午後5時15分

場所 県都市計画課、川越県土整備

備事務局、富士見市役所都市計画課、ふじみ野市役所都市計画課、三芳町役場都市計画課
※9月20日(火)から埼玉県都市計画ホームページでも公開します。

内容 富士見都市計画都市計画区域の整備、開発および保全の方針の変更原案、富士見都市計画区域区分の変更原案

●公述の申し出
公述(公聴会で意見を述べる)とは、1人当たり約10分以内です。希望多数の場合は、公述人を選定することがあります。申し出がない場合、公聴会は中止します。

対象 ふじみ野市・富士見市・三芳町に住所を有する個人・法人
提出方法 10月4日(火)午後5時15分までに閲覧場所にある公述申出書に記入の上、窓口か郵送(必ず着)または埼玉県電子申請届出

着)または埼玉県電子申請届出

就業構造基本調査

サービスで提出する

提出先 ふじみ野市都市計画課

(〒356-8051 福岡1-1-1)
1. (県都市計画課) 〒330-9301 住所記入不要

※傍聴希望者は、10月14日(金)以降にお問い合せください。

都市計画課
TEL049-2220-20068

総務省統計局では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、統計法(国の統計に関する基本的な法律)に基づき実施する国の重要な統計調査です。調査結果は、雇用政策・経済政策など、国や地方公共団体における各種行政施策の企画・立案のための基礎資料として活用されます。調査をお願いする世帯には、9月に調査員が伺い、調査書類を配付します。パソコン・スマホで簡単に回答することができ、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

情報・統計課
TEL049-262-90007

マイナンバーカード申請サポート窓口

市職員が申請に必要な顔写真を無料で撮影し、申請を受け付けます。申請を受けてからマイナンバー



埼玉県部落差別の解消の推進に関する条例

部落差別のない社会の実現を目指して「埼玉県部落差別の解消の推進に関する条例」が7月8日に公布・施行されました。

この条例は、部落差別の禁止規定を設けるとともに、同和問題について正しい認識を一人一人が持つことで、部落差別をなくしていくことを目的としています。

県民権男女共同参画課
TEL048-8030-22258

申請期限 9/30まで 住民税非課税世帯等 臨時特別給付金

住民税非課税世帯等臨時特別給付金の申請期限は、9月30日(金)までです。期限を過ぎると、次の給付金の全ての受付を終了します。

- ①確認書による申請手続き
- ②申請書による申請手続き
- ③家計急変世帯の窓口申請受付

※①②の対象となる可能性のある世帯には、通知を送付しています。
申請期限を過ぎると、給付金の受給を辞退したものとみなされ、受付は一切できませんので、ご注意ください。

住民税非課税世帯等臨時特別給付金窓口
(TEL049-265-6610)

掲載記事の内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により変更になる場合があります。●前月号までに掲載したイベント情報などは、中止または延期になっている場合がありますので、お問い合わせください。



ご案内

農家の皆さんへ

緑肥風食防止と土埃対策として、麦や菜の花の種を無料配布します(無くなり次第終了)。

日時 9月22日(木)から

場所 産業振興課(市役所本庁舎2階)、市内農協各支店

☎ 産業振興課

☎ 049・262・9024

飼い犬に狂犬病予防注射を受けさせましょう

犬の飼い主には、犬の登録と毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。飼い主と大切なペットを守るためにも、毎年1回狂犬病予防注射を受けさせましょう。

また、予防接種が終わったら市へ届け出をし、注射済票の交付を受けましょう。

届出先 環境課(市役所本庁舎2階、大井総合支所市民総合窓口課)

届出に必要な物 狂犬病予防注射済証明書、手数料(550円)

☎ 環境課

☎ 049・262・9021



浄化槽を正しく使いましょう

10月1日は「浄化槽の日」です。

浄化槽は、下水道が設置されていない地域でトイレなどから出た汚水を微生物の働きできれいにして放流する設備で、通常は庭先や駐車場の下に埋められています。地面に2〜3個並んだマンホール蓋や空気を送る機器(フエア)がある家庭には、浄化槽が設置されています。浄化槽の使用者には、地域の環境を良好に保つため、次のとおり浄化槽法に係る3つの義務があります。

① 浄化槽法第8条保守点検

浄化槽の点検・調整や修理のことです。県指定の業者により、毎年3〜4回実施しなければなりません。

② 浄化槽法第9条清掃

浄化槽内に生じた汚泥などの引き抜きや調整、機器類の洗浄をします。市指定の業者により、毎年1回以上実施しなければなりません。

市の指定業者 (株)協和清掃運輸

☎ 049・261・3206

片山商事(株)☎ 049・258・6741

③ 浄化槽法第11条法定検査(11条検査)

保守点検や清掃が適正に行われ、浄化槽が十分な機能を発揮しているかを確認する検査です。検

愛護動物の遺棄等虐待防止旬間

9月21日(水)〜30日(金)は、「愛護動物の遺棄等虐待防止旬間」です。

動物の虐待・遺棄は、1年以下の懲役または100万円以下の罰金刑に処せられます。

適正飼育 動物の習性・年齢・大きさなどに適した方法や環境で飼いまししょう

終生飼養 最期まで愛情と責任を持って飼いまししょう

繁殖制限 子犬や子猫が飼えない場合は、不妊・去勢手術をしましょう

☎ 犬に関する相談 ☎ 埼玉県朝霞保健所☎ 048・461・0468

猫に関する相談 埼玉県動物指導センター☎ 048・855・0484

ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、新薬(先発医薬品)と同一の有効成分を同一量含み、同一の効能・効果を持つ医薬品です。国が有効性と安全性、品質を審査し、製造販売を承認しています。

新薬と比較してジェネリック医薬品は開発費用などを低く抑えられるため、薬の値段を安くすることが出来ます。複数の薬の服用や長期服用が必要な人は、医療の質は落とさず効果的にお薬代を抑えることができます。

ジェネリック医薬品へ切り替えるには、調剤薬局で薬を処方される際に、ジェネリック医薬品を希望する旨を伝えてください。

ごくまれにジェネリック医薬品が体質に合わないことがありますが、ジェネリック医薬品を服用して体に違和感を覚えた場合には、医師や薬剤師に相談しましょう。

☎ 保険・年金課

☎ 049・262・9042

9月1日〜10日は 屋外広告物適正化旬間

広告板や立看板などの屋外広告物は、まちの活気やにぎわいを演出する一方で、無秩序な設置により景観が損なわれたり、不十分な管理により危害を及ぼしたりする恐れがあるため、埼玉県屋外広告物条例で、設置に当たっての許可基準を定めています。

既に設置されたものでも、倒壊・落下などの事故が発生すると、所有者、設置者および管理者などに責任が及びごともありますので、適切な管理に努めてください。

☎ 建築課

☎ 049・220・2069

労使トラブル解決

解雇・雇止め、労働条件の見直し、パワハラなど、労働者と会社のトラブルでお困りのことはありませんか。

県労働委員会が中立・公正な立

イベント

まちかどミニコンサート

国の登録文化財「旧大井村役場庁舎(昭和18年建設)」と、市指定文化財「福岡河岸記念館」(明治初期に建設で、プロなどの音楽家によるコンサートを行います。市の文化や歴史を感じる空間で、演奏者と観客がひとつになる生演奏を体感しましょう。

① 福田屋で奏でるクラシック音楽の調べ

フルート、チェンバロによるミニコンサートです。美しい音色をお楽しみください。

日時 9月25日(日)

午後2時〜3時(1時30分開場)

場所 福岡河岸記念館和室

※学芸員による文化財ガイドを行います。希望者は午後1時までに会場ください。

② 旧大井村役場庁舎まちかどミニコンサート

シエルサクソフォンカルテットが、シャスからフジックまで幅広く演奏します。心躍るミニコンサートです。

日時 10月9日(日)

午後2時〜3時(1時30分開場)

場所 旧大井村役場庁舎

場であっせんを行い、トラブル解決をお手伝いします。手続は簡単・無料、秘密厳守です。

☎ 埼玉県労働委員会事務局

☎ 048・830・6452



空家など対策のワンストップ相談

空家に関する相続、権利の整理、売却・賃貸の方法、リフォーム、土地活用や解体などさまざまな相談に対して、(公社)埼玉県宅地建物取引業協会埼玉西部支部と協定を締結し、相談窓口を一本化したワンストップ相談を行っています。

日時 平日午前9時〜午後4時

対象 市内の空家所有者またはその相続予定の人

費用 原則無料(相談者からの依頼による相続登記や各種調査(耐震診断・建物状況調査など)や弁護士などによる専門的な相談は有料)

相談窓口 (公社)埼玉県宅地建物取引業協会埼玉西部支部

☎ 049・265・6390

③ 旧大井村役場庁舎で奏でる美しい日本の歌(旧大井村役場まちかどミニコンサート第2弾)

「故郷の四季メドレー」「この路に落葉松」など、懐かしい日本の抒情歌をオペラ歌手が歌いあげるクラシックコンサートです。

日時 10月23日(日)

午後2時〜3時(1時30分開場)

場所 旧大井村役場庁舎

※電子ピアノを使用します。

● 共通事項

費用 各500円(当日支払い)

対象・定員 小学生以上、各30人

※車での来場はご遠慮ください。

申込方法 9月5日(月)午前9時から電話で申込み

☎ 文化・スポーツ振興課

☎ 049・262・8124



▲旧大井村役場



▲福岡河岸記念館

ACCESS 情報アクセス

ACCESS 情報アクセス

掲載記事の内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により変更になる場合があります。●前月号までに掲載したイベント情報などは、中止または延期になっている場合がありますので、お問い合わせください。

●費用の記載がないものは無料 ●対象は市民市外の人でも、在勤在学の記載があるときは該当する人も対象になる ●「ふじみん元気・健康ポイント」対象事業

●掲載記事の内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により変更になる場合があります。●前月号までに掲載したイベント情報などは、中止または延期になっている場合がありますので、お問い合わせください。

イベント

採れたて「ふじみ野畑」

地元で採れた新鮮野菜・狭山茶などの農産物を販売します(売り切れ次第終了)。

●市役所本庁舎玄関脇

日時 9月20日(火)午前10時〜正午

●大井総合支所玄関脇

日時 10月4日(火)午前10時〜正午

園産業振興課

TEL049・262・9024

●大井図書館玄関前

日時 9月11日(日)午前10時〜正午

園大井図書館

TEL049・263・1100

ベランダdeキエロ相談会

生ごみ処理容器「ベランダdeキエロ」の相談会を開催します。キエロをもっと上手に使うためのノウハウを知りたい人、キエロを持っているけれど興味や関心のある人の参加をお待ちしています。

ごみ減量をすすめる会のメンバーが詳しく説明します。

※入退場自由、予約不要。

日時 9月27日(火)

午前10時〜午後2時

場所 大井総合支所1階ロビー
サイズ・個人負担価格

通常サイズ(高さ80cm×横95cm×奥行50cm)≡本体のみ3000円、黒土付き4500円
小型サイズ(高さ70cm×横75cm×奥行34cm)≡本体のみ2000円、黒土付き3000円
環境課

TEL049・262・9022

子ども・障がいのある人・高齢者、交流作品展

から受付

日時 10月16日(日)
午後1時30分〜3時30分(1時から受付)

作品受付期間 10月7日(金)まで

●共通事項

場所 駒林区画整理記念館

定員 各35人(申込順)

園NPO法人明るい社会づくり

の会ふじみ野市支え愛センター

TEL049・2993・6274

大人の絵本カフェ&ピアノライブ演奏

文化芸術未来応援事業

ピアノのライブ演奏と共に届け、大人のための絵本の読み聞かせ会です。絵本は不思議な力を持っていて、誰かに読んでもらうと、心地よい幸せな気分になります。ピアノの音色があなたの心をノックしたら、絵本の世界の扉が開きます。

日時 10月2日(日)午後2時〜3時15分(1時30分開場)

場所 ふじみ野ステラ・イースト1階ロビー

費用 500円(ドリンク付き)

対象 18歳以上

定員 30人(申込順)

入場料 500円(当日支払い)

申込方法 9月5日(月)から、件名「大人の絵本カフェ申込」①氏名

②住所③電話番号④メールアドレス⑤参加者年齢⑥人数を記載の上、メールで申し込む

おはなしケムケム

園文化・スポーツ振興課

TEL049・262・8124



朝の太極拳七彩広場

日曜日の朝、静かな健康法「太極拳」で体を動かしませんか。

日時 9月11日(日)〜10月30日(日)の毎週日曜日(全8回・雨天中止)

午前8時〜8時30分

場所 鶴ヶ岡コミュニティセンター隣七彩緑地広場

講師 ふじみ野市武術太極拳連盟

園鶴ヶ岡コミュニティセンター

TEL049・278・1122

アート事業で地域・世代間の交流づくり

文化芸術未来応援事業

アートを活用し、子どもや高齢者と食文化や作品展示などの事業を通して交流を図ります。

●食文化を通じて地域・世代の交流づくり

日時 9月18日(日)
午後1時30分〜3時30分(1時

から受付)

場所 コピスみよし(三芳町文化会館ホール)

申込方法 9月5日(月)〜10月3日(月)に①郵便番号②住所③氏名④電話番号を記載の上、郵送か

ファクス、メールまたは協議会ホームページから申し込む

定員 400人(申込順)

園川越農林振興センター〒350-1124川越市新宿町1-17-17

TEL049・242・1808、FAX049・243・7233、☎4218103@pet.saitama.lg.jp

知財や対応方法、受け入れ方

講師 渡邊浩文さん(武蔵野大学)

人間科学部社会福祉学教授)

対象 市内在住・在勤の人

定員 50人(申込順)

申込方法 9月5日(月)〜26日(月)に電話で申し込む

園高齢福祉課

TEL049・262・9038

正社員就職セミナー

就職活動に役立つセミナー、就活イベントなどの有効活用情報が満載です。

日時 9月13日(火)〜15日(木)午後1時30分〜3時30分

場所 ウェスタ川越

対象・定員 35〜54歳で正社員就職を希望する人、15人

申込方法 ホームページから電話で申し込む

園キャリアバンク(株)委託事業

世界アルツハイマー月間

9月は世界アルツハイマー月間です。認知症についての正しい理解を広げるためさまざまなイベントを開催します。

●認知症パネル展

日時・場所 左表のとおり

日程	場所
9月5日(月)〜9日(金)	市役所本庁舎1階ギャラリー
9月12日(月)〜16日(金)	大井総合支所
9月20日(火)〜30日(金)	介護予防センター1階通路

テーマ 認知症の人とその家族を支えるために

●認知症啓発イベント

日時 9月21日(水)午前11時〜午後5時

場所 イオンタウンふじみ野1階セントラルスペース

内容 ①リーフレット配布(協力)

園産業振興課

●費用の記載がないものは無料

●対象は市民市外の人でも、在勤在学の記載があるときは該当する人も対象になる



オレンジカフェふじみん

●高齢者あんしん相談センター主催

日時	場所	問合せ
9月21日(水)午後3時〜4時	イオンタウンふじみ野1階セントラルスペース	高齢者あんしん相談センターおおい TEL049・261・3021
9月14日(水)午後2時〜3時	鶴ヶ岡分館集会所B	高齢者あんしん相談センターつがまい TEL049・256・6061
9月15日(木)午後1時30分〜3時	高齢者あんしん相談センターかすみがおか(介護予防センター2階、TEL049・264・7620)	

●介護事業所など主催

日時	場所・問合せ
9月2日(金)・12日(月)午前10時〜正午	ほほえみcafé(駒林元町2-1-39プリベント・Sビル3階、TEL049・265・3314)
9月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)午前10時〜午後4時	オレンジサロンまつ(滝1-3-58、TEL049・269・6626)

費用 1人100円
申込方法 電話で申し込む
園高齢福祉課(TEL049・262・9038)

講座

たのしいオカリナ講座

巻巻048・711・2209

日時 9月14日(水)・28日(木)午後2時〜3時30分(継続あり)

場所 産業文化センター

費用 5000円(月2回)入会後別途教材費あり

申込方法 9月5日(月)正午から窓口で申し込む

園産業文化センター

TEL049・269・4811

※見学者歓迎。

おひとりさまの終活講座

安心して自分らしく暮らしていくために、必要な準備とはなんだろうか。エンディングノートや遺言、成年後見制度などをテーマに「終活」について学ぶ講座です。

日時 9月29日(木)・10月13日(木)・27日(木)午後2時〜3時30分

場所 大井総合福祉センター4階多目的ホール

講師 丸山広子さん(社会福祉士)、杉本佳久さん(行政書士)

対象 全日程参加できる人

定員 30人(申込順)

申込方法 9月5日(月)から電話で申し込む

園ふじみ野市成年後見センター

TEL049・265・3606

●費用の記載がないものは無料 ●対象は市民市外の人でも、在勤在学の記載があるときは該当する人も対象になる

食生活改善推進員養成講座

食生活改善推進員(通称:食改さん)は、食育活動を通じて市民の皆さんの健康づくりをお手伝いするボランティアです。幅広い世代に向けて元気・健康につながる食生活を提案しています。この講座を規定時間受講すると、食生活改善推進員として活動することができます。食と健康のつながりを楽しみ学び、元気の環を地域へ一緒に広がっていきませんか。

日時 10月17日(月)・28日(金)、11月7日(月)・14日(月)・28日(月)、12月12日(月)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分

場所 保健センター(フクトピア内)
内容 食事、栄養、健康づくりに関する講義・実習
対象 食や健康に関心があり、全日程参加できる人
定員 24人(申込順)
費用 1,300円(教材費。別途調理実習材料費あり)
申込方法 9月5日(月)午前9時～26日(日)に窓口か電話で申し込む
☎ 保健センター(☎049-293-9045)



講座

ソーラーLEDランプを作ろう

環境学習講座
牛乳パックを使って、太陽エネルギーのソーラーLEDランプを作ってみよう。

日時 10月22日(日)
午前10時～11時30分

場所 ふじみ野市・三芳町環境センター環境学習館えこらぼ

対象・定員 小学生以上(小学1～3年生は保護者同伴)、16人

申込方法 10月6日(木)までに電話か電子申請で申し込む

※定員を超えた場合は抽選。当選者のみ10月12日(木)までに連絡。

☎ 環境課
☎ 049-262-9022



健康

成人健康相談

(妊婦含む)

日時・場所 左表のとおり

Table with columns: 日程, 場所. Dates: 9月12日(月), 10月3日(月), 9月5日(月), 10月12日(水). Locations: 保健センター(フクトピア内), 保健センター分室(大井総合支所2階).

★=成人歯科健康相談を実施。

内容 血圧測定、体脂肪率測定、

尿検査、健診結果の見方、健康や栄養に関する相談など
※要予約
☎ 保健センター
☎ 049-262-9040

こころの健康個別相談

日時 ①9月16日(金)午後1時30分～4時30分(要予約)
②10月20日(木)午後1時30分～4時30分(要予約)
場所 ①保健センター分室(大井総合支所2階)
②保健センター(フクトピア内)
定員 各回3人(申込順)
☎ 保健センター
☎ 049-293-9045

前立腺がん集団検診

前立腺がんは、近年増加している男性のがんで、50歳代の発症が多い病気です。初期はほとんど自覚症状がないため、検診で早期発見することが重要です。この機会に、ぜひ検診を受けましょう。
日時・場所 ①11月8日(火)保健センター分室(大井総合支所2階)
②11月11日(金)保健センター(フクトピア内)
午前9時～午後3時30分受付
検診方法 問診・血液検査(腕からの採血)
対象 昭和48年3月31日以前に生まれた(本年度50歳以上になる)男性
受診できない人 本年度、職場の検診や人間ドックなどで前立腺

こころのオンライン相談

保健センターでは、ZOOMを使って、テレビ電話形式でのこころのオンライン相談を行っています。(要予約)
新型コロナウイルス感染症対策のため外出せず自宅から相談したい人や、身体的理由で外出が困難な人なども、安心して利用できます。まずは保健センターへお電話ください。
☎ 保健センター
☎ 049-293-9045

内容 ウオーキングの効用や魅力と基礎、市の犯罪発生状況など
講師 高橋雅昌さん(埼玉県ウオーキング協会理事)
対象 ウオーキングパトロールに関心がある人
定員 40人(申込順)
申込方法 9月5日(月)～26日(日)の平日に電話で申し込む
☎ 危機管理防災課
☎ 049-262-9052



アイシングクッキー教室

大人も大歓迎。デコっておいしく食べましょう。「ハロウィン」がテーマです。作品見本はホームページで公開中です。
日時 10月8日(日)
午前9時30分～11時30分
場所 市民交流プラザ(フクトピア内)
対象 小学生以上(小学3年以下は保護者同伴)
定員 6組(申込順)
費用 3,500円(クッキー5個分の材料費含む)
申込方法 9月5日(月)～28日(水)に窓口か電話で申し込む
☎ 市民交流プラザ
☎ 049-264-7971



アイディア工作教室

大人も大歓迎。「ハロウィン」がテーマです。作品見本はホームページで公開中です。
日時 10月2日(日)
午前9時30分～11時
場所 市民交流プラザ(フクトピア内)
参加費 600円(材料費含む)
対象 小学3年以下は保護者同伴
定員 10人(申込順)
申込方法 9月5日(月)～25日(日)に窓口か電話で申し込む
☎ 市民交流プラザ
☎ 049-264-7971



心と身体 食う・寝る・遊ぶ

文京学院大学・淑徳大学共催公開講座「二〇二二」ZOOMを使用したオンライン講座
●第1日目 食生活から変わる！綺麗なからだづくり
日時 10月1日(日)
主催 淑徳大学
講師 齋藤京子さん(淑徳大学教育学部こども教育学科准教授)
●第2日目 楽しく遊んで、ぐっすり寝るためにできること
日時 10月22日(日)
主催 文京学院大学
講師 須藤佐知子さん(文京学院大学人間学部児童発達学科助教)
●共通事項
時間 午後1時30分～3時
定員 100人(申込順)

歯と口の健康づくり講演会

歯の根元のむし歯や歯周病は大人に多く、歯を失う大きな原因です。噛む・飲み込む・しゃべるなどの口のはたらきが衰えはじめたら、早めに気づき対策することが健康長寿へのカギとなります。その他、飛沫を防ぐ歯みがき法など、口の健康管理の方法を伝えます。
日時 10月6日(木)午前11時～正午
場所 保健センター健診室(フクトピア内)
講師 小川良仁さん(歯科医師)
対象 市内在住・在勤の人
定員 20人(申込順)
申込方法 9月5日(日)から電話で申し込む
☎ 保健センター
☎ 049-264-8292



●掲載記事の内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により変更になる場合があります。●前月号までに掲載したイベント情報などは、中止または延期になっている場合がありますので、お問い合わせください。