



新型コロナウイルス感染症
感染症相談窓口
自宅療養者への支援
に関する情報は、
35ページ下段に掲載しています。

特集

- ① 新型コロナワクチンの接種に関するお知らせ
- ② いつまでもぴんぴんしゃんとフレイル予防

トピックス

タウンミーティングを開催します

今月号の表紙
「キッズライブライアン
子ども司書講座」

本が好きな小・中学生たちが、上福岡図書館で講義を受け、実際に本の返却受付や配架の仕事を体験しました。



新型コロナワクチンの接種に関するお知らせ

このお知らせは、8月18日現在、国から示されている情報をもとに作成しています

新型コロナウイルスの感染拡大の状況により変更になる場合があります。最新の情報は市ホームページでご確認ください。

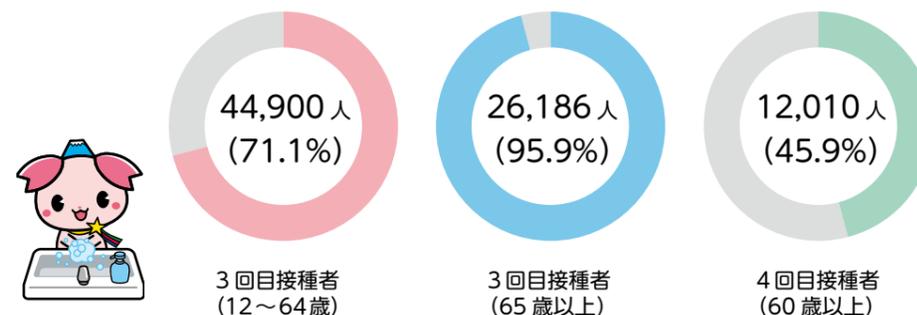


ワクチン接種の状況

市内におけるワクチン接種の状況は、左のグラフのとおりです。ワクチンメーカーとして、市役所本庁舎正面入口付近と市ホームページで接種状況をお知らせしています。

市内における接種状況 (全体)

(令和4年8月18日現在)



4回目接種 実施中

4回目接種は、重症化予防を目的に実施しています。対象者は、3回目接種から5カ月以上経過した人のうち、60歳以上の人と、18~59歳の人で基礎疾患を有する人、その他重症化リスクが高いと医師から認められた人です。基礎疾患を有する人などは、接種のための申請が必要です。また、新たに医療機関や高齢者施設などの従事者も4回目接種の対象に追加されました。接種券の申請方法や接種を実施している医療機関などの情報は、市ホームページをご覧ください。



若い世代の3回目接種

若い世代を中心に感染者が急増。感染力が強い「オミクロン株 B. A. 5」への置き換えにより、市内の感染者は7月から急増しています。特に若い世代の感染が拡大している中、20~30代のワクチン3回目接種率は5~6割で、他の世代に比べて低い状況です。若い人であっても、新型コロナウイルスに感染すると重症化することがあります。3回目接種は皆さん自身を守るだけでなく、家族・友人・高齢者など大切な人を守ることもつながりますので、接種の検討をお願いします。

市が実施する集団接種

集団接種で実施する3回目・4回目接種は、次のとおりです。

●使用するワクチンの種類

モデルナ社

●会場

保健センター1階 (フクトピア内)

●予約方法

9月6日(火)午前8時30分から、ふじみ野市ワクチン接種予約サイトか電話(サポートセンター)で受付



●接種日時

接種日	時間
9月24日(土)	午後のみ 午後2時から
9月25日(日)	午前のみ 午前9時30分から

ノババックスワクチンの対象拡大

ノババックス (武田社ワクチン) の1・2回目接種の対象年齢が「18歳以上」から「12歳以上」に引き下げられました。

なお、4回目の追加接種としてノババックスは接種できません。接種を実施している医療機関などの情報は、市ホームページをご覧ください。



接種回数	対象年齢
1・2回目	12歳以上 (12~15歳の人は、原則保護者の同伴が必要)
3回目	18歳以上

オミクロン株に対応するための感染対策

オミクロン株は、強い感染力を有しています。必要な場面でのマスクの着用、手洗い、密の回避、換気など、基本的な感染対策の徹底をお願いします。

- 人と人との距離は十分に保ってください
- おしゃべりする時間はできる限り短くし、大声は避けてください
- 十分な換気を行ってください



埼玉県新型コロナワクチン専門相談窓口

新型コロナワクチンに関する副反応などについて、専門的な知識を有する看護師などが24時間体制で相談に応じます。

TEL 0570・033・226

受付時間 24時間対応 (土・日曜日、祝日も対応)

●新型コロナウイルス感染症に関する相談は「新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター」へ
詳しくは35ページ下段をご覧ください。

ワクチン接種証明書のコンビニ交付

新型コロナウイルス感染症の予防接種証明書 (ワクチンパスポート) は、保健センターで交付、または専用アプリによりスマートフォンから取得できますが、マイナンバーカードを使って新たにコンビニエンスストアで交付が受けられるようになりました。



詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●交付の条件

- ①マイナンバーカードを持っている
(交付の際に必要。通知カードは不可)
- ②有効期限内のパスポートを持っている
(海外用を取得する場合)
- ③令和4年7月21日以降にスマートフォン専用アプリまたは保健センターにて予防接種証明書の交付・再発行・内容更新を行っている

●取扱店

セブン-イレブン

●利用時間

午前6時30分~午後11時
(土・日曜日、祝日を含む)

●発行料

1通120円 (消費税込み)

●注意事項

- (1)接種証明書の電子申請・電子交付には、マイナンバーカードの4桁の暗証番号が必要です。暗証番号は3回入力を間違えるとロックされますのでご注意ください。ロックの解除には、市役所本庁舎市民課か大井総合支所市民総合窓口課、出張所での手続きが必要です。
- (2)印刷不良の場合を除き、発行後の返金はできません。



ふじみ野市新型コロナワクチン接種サポートセンター

〒356-0011 福岡 1・2・5 保健センター内

TEL 049・293・3722

※おかけ間違いにご注意ください。

FAX 049・264・8284 (聴覚障がいのある人向け)

✉ hokencenter-kami@city.fujimino.saitama.jp

受付時間 午前8時30分~午後5時

(土・日曜日、祝日は電話のみ)



ふじみ野市の高齢者の状況を調査しました

「通いの場」と「給付費」から分析

4年間の調査で、通いの場（P6参照）に参加している人は、参加していない人と比べると健康な状態である割合が高いことが分かりました。

高齢者の状態	参加	非参加
健康な状態	70%	61%
要介護状態	30%	39%

また、フレイル予防として通いの場に参加する人が1人増えると、4年間で約17万円の介護給付費が抑えられることが分かりました。

※介護給付費は、国・県・市の公費（税金）と、40歳以上の人が支払う介護保険料などでまかなわれています。

外出頻度から分析

新型コロナウイルス感染症の流行前と比べて、高齢者の外出頻度が減っていることが分かりました。

また、フレイル状態の人の割合は増えており、外出の機会が減り活動量が低下したことが影響していると考えられます。

高齢者の5年後の追跡調査を分析

フレイル状態の高齢者の21%が5年後には死亡しており、22%が要介護状態になっていることが分かりました。元気な高齢者と比較すると死亡率は約3倍高くなっています。

高齢者の状態	死亡	要介護
元気な状態	8%	6%
フレイルの状態	21%	22%



フレイル状態になったとしても、早期に介護予防に取り組み、元気な状態に戻ることができます。フレイル状態を放置しないことが、元気で長生きするための重要なポイントです。

フレイル予防 3つの柱

① 運動

筋肉は、加齢とともに小さくなっていきます。特に、身体を支える脚や腰の大きな筋肉は年齢を重ねるごとに弱り、歩く速度や転倒のしやすさに影響します。筋肉量の維持・向上におすすめるのはウォーキングです。買い物など普段の外出の際に、自転車ではなく歩いて行く、いつも歩いているなら少し速回りをするなど、ほんの少し意識をして、無理なく続ける（習慣化できる）方法を見つけましょう。

② 食事

たんぱく質は、肉・魚・大豆製品・乳製品・卵などに含まれる栄養素で、筋肉をつくります。日本の高齢者の食事はたんぱく質が不足気味です。体重1kg当たり1日1〜1.2gのたんぱく質を取ることを目指しましょう。

肉や魚の厚みは、手のひらと同じくらい



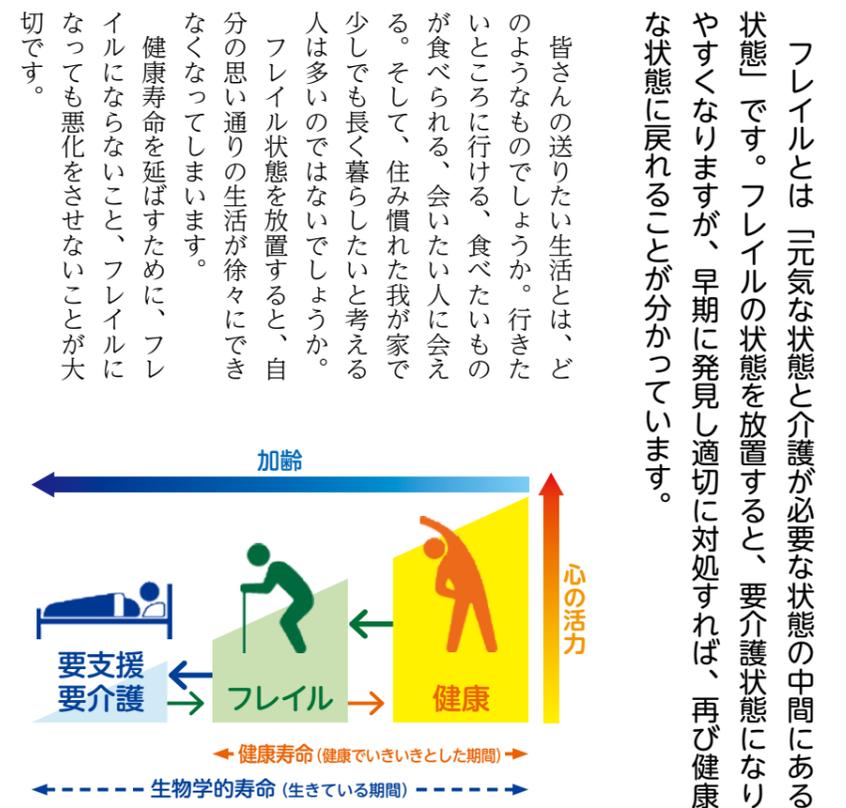
③ 社会参加

例えば、体重50kgの人であれば、1日に50〜60g。手のひらと同じ厚みの肉や魚などを両手の手のひらに乗せた量が、1日の摂取目安です（手ばかり栄養法）。1日3食に分けて摂取することで、効率良くたんぱく質が吸収されます。フレイル予防で、特に重要視されているのが「社会参加」です。人に会わないと会話が減り、口の機能が低下し、食事を取りづらくなってしまう。また、頭を使って会話や場面を考える機会が

減ることによって認知機能が低下しやすくなるなど、さまざまな悪影響をもたらします。地域の「通いの場」（6ページ参照）や、自治組織活動に参加することから、行きつけの店での店員との会話、ご近所の人と立ち話をするなども、立派な社会参加です。目的を持って外出をすることで生活リズムが整い、活動量が増えることで食事をおいしく食べられます。また、人と会うことで会話をしたり、身なりを気にしたりすることで良い刺激にもなります。

フレイル予防には ①運動、②食事、③社会参加の3つの習慣が大切です

☎ 高齢福祉課
(TEL)049・262・9038



まずは フレイルチェック

- ここ6カ月間で2〜3kg体重が減少した
- 以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思う
- ウォーキングなどの運動を、週1回以上していない
- 5分前のことが思い出せない
- ここ2週間、わけもなく疲れたような感じがする

あなたの通いの場を見つけないか

通いの場とは、体操や茶話活動、趣味活動、認知症予防、会食などを行う地域住民の交流・参加の場のことをいいます。市内には、「ふじみんぴんしゃん体操」(以下、ぴんしゃん体操)に取り組む自主グループが約40あり、活動を行っています。

男性だけの自主グループ

「め組」

令和3年、介護予防センターで、県内でも珍しい男性だけの自主グループが誕生しました。フレイル予防に取り組む「め組」の運営に携わる皆さんにお話を伺いました。



▼高齢者あんしん相談センターかすみがおかのスタッフの皆さんと「め組」運営の皆さん

会を立ち上げたきっかけは何ですか

高齢者あんしん相談センターかすみがおかのスタッフから「ぴんしゃん体操の自主グループに男性の参加者が少ないので、どうしたらよいか」と、相談を受けました。自主グループへの参加は誰でもできますが、ほとんどが女性です。女性ばかりのグループに男性一人が入っていくのを苦手だと感じる人もいると思います、男性だけのグループを立ち上げました。

口コミで広がり会員が増え、現在の登録者は68〜93歳の約40人です。1回の活動では約20人が参加します。

「め組」に男性が集まりやすいのはなぜですか

介護予防センターがふらっと遊びに来れる場所だからだと思います。私たちの世代の男性は長年仕事に通うことが中心の生活で、家には寝に帰るだけでした。そのため、

近所に知り合いも少ないです。コロナの前は、以前の勤め先である都内に出かけていましたが、コロナでそれもできなくなりました。

介護予防センターには、トレーニングマシンがあったり、コンサートや映画などのイベントがあったりして、コロナがきっかけで介護予防センターを利用し始めた人もいました。

行き慣れた介護予防センターだったからこそ、「男性グループの『め組』がやっているよ」と誘われた時に気軽に見学しやすく、男性限定というのも、「男子校の部活動」感覚で参加しやすいのだと思います。

メンバー同士は、元々の知り合いではなく、ここで知り合って友達になりました。

「め組」の特徴は何ですか

みんな人生経験の大ベテランで、ちょっとしたライバル意識があります。それぞれが得意技を持っています。自主的に役割分担がはっきりし、非常に良いバランスを保ったグループだと思っています。単にぴんしゃん体操で運動を



グループ以外の通いの場

地域や仲間同士で活動する「自主グループ」だけでなく、市が主催し、誰もが気軽に参加することができる通いの場もあります。地域に参加しやすい自主グループがない、知らない人ばかりの場所へ参加する勇気がなかなか持てない人などにはお勧めです。ぜひ一度遊びに来てください。もちろん既に自主グループに参加している人も、いつでも参加できます。



▼ふじみんぴんしゃんホールのオープニング時の様子

通いの場を探したい

自主グループでは、参加者同士で活動内容を決めているため、グループによって活動内容が異なります。どんな自主グループがあるかは、お近くの高齢者あんしん相談センター(8・9ページ参照)へお問い合わせください。



通いの場を立ち上げたい

市では「ぴんしゃん体操」を主な活動として実施している通いの場の自主グループへのサポートを行っています。近所に活動しているグループがない、仲間を集めたいなど、地域や仲間同士で活動する「自主グループ」を立ち上げたいみませんか。

TEL 049・262・9038
高齢福祉課

大井総合福祉センター

(大井中央2・2・1)
☎049・266・1111

昼ぴん 正午~午後0時30分
月~土曜日(祝日・年末年始を除く)

予約不要



4月にオープンした「ふじみんぴんしゃんホール」でお昼に体操を行っています。毎日約20人が参加しています。西側地区の介護予防の拠点として、各種講座も実施しています。初めての人もお気軽にご参加ください。

村上センター長

介護予防センター

(霞ヶ丘1・5・1)
☎049・264・7270

朝ぴん 午前9時15分~10時
夕ぴん 午後3時15分~4時
月~土曜日(祝日・年末年始を除く)

予約不要



介護予防センターでやっている朝ぴん・夕ぴんは、最近は男性の参加者もとても増えてきています。ぴんしゃん体操以外にも、映画会や歴史講座なども行っています。ぜひ介護予防センターをご利用ください。

小島センター長



運動をすれば、身体機能は必ず向上すると思いませんか。
 どんなに活躍をしているプロスポーツ選手も、いつかは必ず引退します。毎日、努力を続けても目に見える効果が出なくなるときがきて、加齢と共に身体機能が低下していきます。

フレイル予防の目的は、身体機能の向上ではなく、加齢による身体機能の低下を緩やかにして、元気でいる期間をなるべく長くすることです。65歳以上の人は、加齢の影響を大きく受けるので、今の身体機能を維持する効果を期待しましょう。

介護予防に終わりはありません。たとえ介護が必要な状態になっても、日々の生活の中で自分でできることは、時間をかけてでも自分で行うなど継続していくことが大切です。

フレイル予防の心得

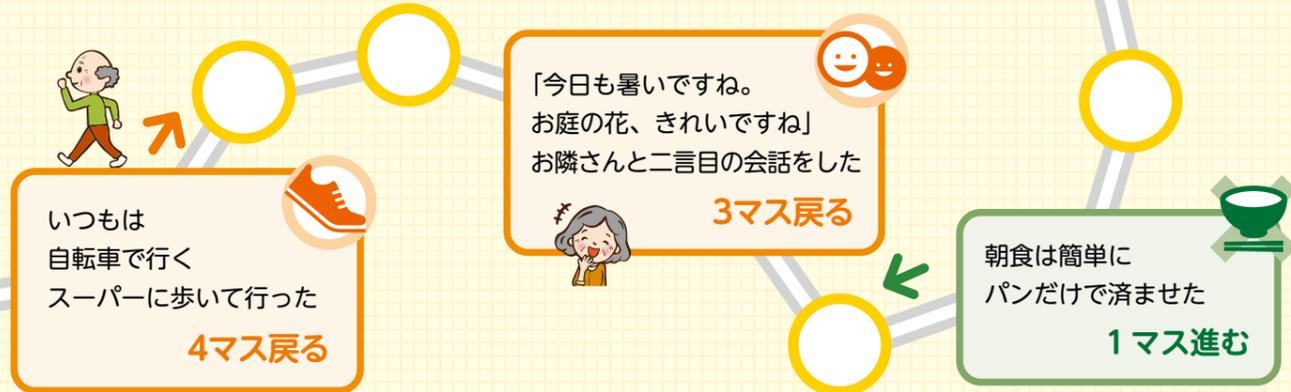


フレイルすごろく

具体的にどんな行動をすると、フレイルに近づいたりフレイル予防になったりするのでしょうか。

このすごろくは、元気な状態からスタートし、ゴールに近づくとつれて心身の機能が低下し、フレイルになっていきます。ゴールしない（フレイルにならない）ことを目標にするすごろくです。

まだまだ元気！
若い世代には負けたくないぞ！



高齢者あんしん相談センター ふくおか

TEL 049・261・1126

福岡1・1・1
(市役所第3庁舎2階)

担当地域 池上、上ノ原、上野台、大原、川崎、北野、清見、駒林、駒林元町1・2丁目、新駒林、新田、滝、築地、水宮、仲中ノ島、中丸、長宮、中福岡、西原、花ノ木、福岡、福岡新田、松山、本新田、元福岡、谷田

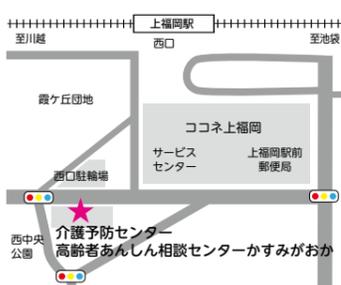


高齢者あんしん相談センター かすみがおか

TEL 049・264・7620

霞ヶ丘1・5・1
(介護予防センター2階)

担当地域 霞ヶ丘、上福岡、駒西、駒林元町3・4丁目、西、富士見台、福岡中央、福岡武蔵野、丸山、南台



高齢者あんしん相談センター つるがまい

TEL 049・256・6061

亀久保1811・6

担当地域 大井中央3・4丁目、亀久保2～4丁目、亀久保(1215～2205番地)、鶴ヶ岡、鶴ヶ舞、西鶴ヶ岡、東久保、ふじみ野、緑ヶ丘



高齢者あんしん相談センター おおい

TEL 049・261・3021

大井621・1
(特別養護老人ホームマザーアース敷地内)

担当地域 旭、市沢、うれし野、大井、大井中央1・2丁目、大井武蔵野、亀久保1丁目、亀久保(643～1196番地)、桜ヶ丘、苗間



選挙

令和4年7月10日執行 参議院議員通常選挙結果

●埼玉県選出 定数4(届出順)

氏名	党派	投票数
宮川 なおき	NHK党	146
加来 たけよし	日本維新の会	5,477
当 高木 まり	立憲民主党	6,092
みなと 侑子	幸福実現党	238
当 関口 まさかず	自由民主党	11,208
当 上田 きよし	無所属	7,777
梅村 さえこ	日本共産党	4,896
河合 ゆうすけ	NHK党	431
当 西田 まこと	公明党	7,656
高橋 やすし	無所属	540
堀切 笹美	日本第一党	129
小林 宏	NHK党	161
さかうえ ひとし	参政党	1,539
池 高生	NHK党	65
西 みゆか	れいわ新選組	1,710

不受理・持ち帰り	1
投票総数	48,938
有効投票数	48,065
按分・切捨て	0
無効投票者数	872

●比例代表選出

党派	投票数
幸福実現党	147
日本維新の会	6,320
れいわ新選組	2,408.258
公明党	5,880.7
ごぼうの党	202
立憲民主党	5,591.693
国民民主党	3,077.299
参政党	1,649.943
日本第一党	115
日本共産党	4,946.082
新党くにもり	75
自由民主党	15,153.719
社会民主党	1,142
NHK党	1,071.3
維新新政党・新風	92

不受理・持ち帰り	4
投票総数	48,937
有効投票数	47,872
無効投票者数	1,061

●当日有権者数など

当日有権者数	投票者数	投票率
男	46,417人	24,175人 52.08%
女	47,760人	24,763人 51.85%
合計	94,177人	48,938人 51.96%

※埼玉県選出では、埼玉県内の得票数全てを合算して決定した当選者に「当」を記載しています。ふじみ野市内の順位に応じたものではありません。

※当日有権者数および投票者数には在外選挙人を含みます。

※投票率は、小数点第2位まで(第3位を四捨五入)記載しています。



問合せ●選挙管理委員会 (TEL049・262・9006)

平和

ふじみ野市平和祈念フェスティバル ～平和な世界 一人ひとりの思いから～

市は、平成22年10月に「平和都市」を宣言しました。市民の願いである恒久平和の実現に向けて、平和祈念フェスティバルを開催します。後世へ伝える平和の尊さについて改めて考えてみませんか。

日時 10月1日(土)午後1時～3時30分
 場所 市民交流プラザ2階多目的ホール

●講演会 石川文洋さん(報道写真家)

恒久平和を祈念した講演会を通して、平和への思いを市民の皆さんと共有し、平和活動のすそ野の広がりの推進を図ることを目的として開催します。

本年度は沖縄本土復帰50年の節目にあたり「沖縄戦と平和」をテーマに講演していただきます。

●被爆体験伝承講話 雨宮紀子さん

市内在住で広島県出身の被爆体験者に、当時の記憶や経験、平和に対する思いを講話していただきます。

●音楽コンサート 花の木中学校吹奏楽部

花の木中学校吹奏楽部の生徒が、部活動で練習してきた成果の発表の場として、演奏します。音楽を通じて平和への思いを市民の皆さんへ伝えます。

●葦原中学校「ピース大作戦」インタビュー

ロシアのウクライナ侵攻により、子どもたちが戦火に巻き込まれるニュースを見た葦原中学校の生徒有志が「これまでの平和が崩れた今、しっかり平和を発信していきたい」と平和を祈る「ピース大作戦」を全校生徒に呼びかけ、約5,000羽の折り鶴や絵画を市役所本庁舎などに展示しました。生徒有志の平和への思いをインタビューします。

●沖縄県平和祈念資料館所有のパネル展示会

期間・場所 9月26日(月)～30日(金)=市役所本庁舎1階ギャラリー、10月3日(月)～7日(金)=大井総合支所1階展示スペース
 ※市役所本庁舎のみビデオ上映を行います。

問合せ●平和推進事業実行委員会(協働推進課TEL049・262・9016、社会教育課TEL049・220・2087)

市長と話そう

タウンミーティングを開催します

タウンミーティングとは、市長と市民の皆さんが市の課題や未来について語る対話集会です。ふじみ野市では、平成22年度から、新型コロナウイルス感染症が流行する前の令和元年度まで毎年実施してきましたが、小さな建物に人を集めて開催するという形式の

性質上、令和2年度以降、実施を見送ってきました。

このたび、約2年9カ月ぶりに、タウンミーティングを再開します。

令和4・5年度の2年間で、全58の自治組織を単位として開催し、地域に住む市民の皆さんの声を直接伺います。

感染対策には万全を期した上で開催に臨みますが、新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止・延期する可能性がありますので、あらかじめご了承ください。

実施概要

自治組織(町会・自治会・町内会)を単位として開催し、それぞれの活動拠点(自治会館や分館など)を会場に実施します。

市長から最新の市政の状況の報告などをした後、参加いただいた市民の皆さんと直接対話する形式で実施します。開始から終了までおおむね1時間30分です。自治組織への加入の有無に関係なく参加できます。

本年度の開催予定

本年度の開催予定は下表のとおりです。

いずれも事前申込は不要で、誰でも参加できます。日時や場所など、都合の良い回にぜひご参加ください。

10月下旬以降の開催日時は、決定次第、市ホームページと市報でお知らせします。



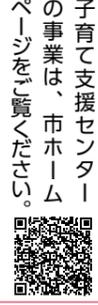
日時	自治組織名	場所	住所
9月11日(日) 午後2時	ソラガーデン自治会	ソラガーデン自治会集会所	鶴ヶ岡5・9・10
9月27日(火) 午後7時	上福岡二丁目町内会	上福岡二丁目集会所	上福岡2・4
10月1日(土) 午前10時	赤土原町会	赤土原分館	亀久保669・4
10月1日(土) 午後2時	上野台二・三丁目自治会	上野台二・三丁目自治会集会所	上野台2・7・29
10月4日(火) 午後7時	上野台自治会	上野台集会所	上野台1・2・13
10月下旬 11月上旬	中央二丁目町内会	中央二丁目会館	福岡中央2・4・9
	駒林自治会	駒林会館	駒林859・1
	上福岡一丁目町内会	上福岡一丁目会館	上福岡1・13
	北野町内会	北野集会所	北野2・6・20
	鶴ヶ岡四丁目町会	鶴ヶ岡分館	鶴ヶ岡4・16・25
	みほの町会	三保野分館	苗間585・100

日時	自治組織名	場所	住所
11月中旬	上福岡三丁目町内会	上福岡三丁目集会所	上福岡3・15・9
	南台2丁目自治会	南台2丁目自治会集会所	南台2・5・19
12月中旬	富士見台町内会	富士見台会館	富士見台4・7
	大原自治会	大原自治会館	大原2・4・24
2月	鎌自治会	鎌自治会館	福岡3・5
	川崎自治会	川崎自治会館	川崎233
2月	武蔵野町会	武蔵野分館	大井武蔵野1328・5
	亀久保北町会	亀久保分館	亀久保2・14・3
2月	桜ヶ丘仲町会	赤土原分館	亀久保669・4
	亀久保西町会	亀久保西分館	亀久保1814・1
2月	エステ・スクエアふじみ野町会	マンション集会所	市沢3・1・A イースト
	オハナふじみ野上野台自治会	ブロッサムパーティールーム	上野台1・4
2月	武蔵野町内会	武蔵野集会所	福岡武蔵野1・3

問合せ●広報広聴課 (TEL049・262・9003)



掲載記事の内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により変更になる場合があります。前月号までに掲載したイベント情報などは、中止または延期になっている場合がありますので、お問い合わせください。



上野台子育て支援センター

TEL 049・256・8623

■申込方法 9月20日(火)午前9時30分から電話で申し込む
■時間 午前10時～11時30分(プシママのついでを除く)

●ついで(交流の場)
日程・対象 0歳の子と親 10月12日(火)
1歳の子と親 10月13日(水)

子育てふれあい広場

TEL 049・261・0611

■申込方法 窓口か電話で申し込む(午前9時～午後5時)
●わくわくストーリータイム(申込不要)

日時 10月5日(水)
午前10時～10時30分
対象 就学前の子と親
●保健師による講座
「身近な病気と救急時の対応」

子育て支援センター 10月の自由利用

(申込不要・室内のみの開放)

■上野台子育て支援センター (TEL 049・256・8623)

Calendar for Ueno support center showing dates 1-31 with activity icons.

時間 ①午前9時30分～11時30分②午後1時30分～4時
対象 ●=妊婦、0・1歳の親子、▲=乳幼児の親子(年齢枠なし)、■=妊婦、乳幼児の親子(年齢枠なし)

■霞ヶ丘子育て支援センター (TEL 049・269・4252)

日時 月・木曜日(祝日除く)①午前9時30分～11時30分
②午後1時30分～3時30分
対象 乳幼児親子(年齢枠なし)
※第3木曜日・午前中(ミニお話し会)。
※読み聞かせなどのお楽しみあり。

■大井子育て支援センター (TEL 049・293・4062)

Calendar for Ooi support center showing dates 1-31 with activity icons.

時間 ①午前9時30分～11時30分
②午後1時30分～3時30分
対象 妊婦および乳幼児親子(年齢枠なし)

■子育てふれあい広場「自由利用」(TEL 049・261・0611)

日時 毎日(10月6日(木)・20日(木)を除く)
①午前9時～正午
②午後1時30分～4時30分(イベントがある日は②のみ)
対象 就学前の子と親

■風の里保育園子育て支援センター「あそびの場」

日時 月～金曜日 午前10時～午後5時
対象 就学前の子と親

■鶴ヶ岡すまいる保育園子育て支援センター「フリーの日」

日時 イベントのない月～金曜日 午前8時～午後1時
対象 就園前の子と親

■ふじみ野どろんこ保育園(ちきんえっぐ) [2階カフェ(フリードリンク) 園庭開放]

日時 月～土曜日 午前9時30分～午後4時30分
対象 就園前の子と親

●はじめての0歳ついで(全2回)
日程 ①10月7日(金)②21日(金)
対象 センターを初めて利用する0歳の子と親



●ねえねえの会(多胎育児での会)
日程 10月6日(木)
対象 就学前の多胎児を育児中または妊娠している人

●子育て講座
日程 10月27日(木)
対象 1歳の子と親
定員 15組程度(申込順)

●プレママのついで(妊婦の交流)
日程 10月20日(木)
午後1時30分～3時
内容 赤ちゃんのお世話など

●子育て相談(面談相談は要予約)
日程 毎週月～金曜日
市立子育て支援センター

市立子育て支援センター
上野台TEL 049・256・8623、大井TEL 049・269・4062、霞ヶ丘(火・水・金曜日)は上野台に転送)TEL 049・269・4252

大井子育て支援センター
TEL 049・293・4062
■申込方法 9月20日(火)午前9時30分から電話で申し込む

●時間 午前10時～11時30分
●ついで(交流の場)
日程・対象 妊婦、0歳の子と親 10月4日(火)

0歳の子と親 10月11日(火)午後1時30分～3時
1歳の子と親 10月6日(木)
2歳の子と親 10月14日(金)
3・4歳の子と親 10月31日(月)

●はじめての0歳ついで(全2回)
日程 10月7日(金)・21日(金)
対象 センターを初めて利用する0歳の子と親

●子育て講座
日程 10月25日(火)
対象 3・4歳の子と親
定員 10組程度(申込順)



●子育てサポーターおはなし会
日程 10月18日(火)
対象 就学前の子と親
定員 10組程度(申込順)

●働くママパパのついで
日程 10月27日(木)
対象 就学前の子と親
定員 10組程度(申込順)

ふじみ野どろんこ保育園
TEL 049・257・4162
■対象 就学前の子と親
■申込方法 電話で申し込む(午前9時30分～午後4時30分)

●青空保育
日時 9月9日(金)午前10時～11時
場所 亀久保西公園(大井中央3・25・3)

●アロマイベント(香る石鹸作り)
日時 9月21日(火)午前11時～正午
定員 5組程度(申込順)



出前子育てサロン

保健師や保育士、栄養士などの専門職員が出向いて子育ての不安や悩みの相談を受けたり、簡単な遊びを提供したりします。詳しくは市ホームページをご覧ください。

日時 9月22日(木) 午前10時20分～11時40分
場所 苗間分館(苗間371)

内容 手遊び、パネルシアター、絵本、ふれあい遊び、身体計測、保健指導、離乳食相談、育児相談など

対象 就園前の子と親
定員 10組程度(申込順)
申込方法 9月6日(火)午前9時30分から電話で申し込む
大井子育て支援センター (TEL 049・293・4062)



亀久保ひまわり保育園

TEL 049・264・5515

■申込方法 前日までに電話で申し込む(午前8時30分～午後5時)

●仲良しランチ
日時 9月21日(火)午前10時～正午
対象 1歳～就学前の子と親
定員 3組(申込順)
費用 300円



●乳児交流(ミニ運動会)
日時 10月6日(木)午前10時～11時
対象 2歳以下の子と親
定員 10組(申込順)



背骨コンディショニング

日程 10月7日(金) 午前10時45分～11時30分
対象 就学前の子と親

●はじめての日
日程 10月5日(水)
対象 初利用で2歳以下の子と親

●つるつる(保護者向けエアロビクス)
日程 10月14日(金)

●ベビーマッサージ
日程 10月28日(金)
対象 4～12カ月の子と親

●身体測定
日程 10月24日(月)
対象 就学前の子と親

鶴ヶ岡すまいる保育園子育て支援センター

TEL 049・265・5123

■時間 午前10時45分～11時15分(背骨コンディショニングを除く)
■定員 各8組程度(申込順)
■申込方法 9月6日(火)～26日(月)に電話(午前8時～午後1時)か園ホームページで申し込む

※いずれも身体測定を除く。

風の里保育園
子育て支援センター
TEL 049・263・8388

■定員 各5組程度(申込順)
●集い

日時・対象 0・1歳の子と親
9月14日(水)・21日(水)・28日(水)・
10月5日(水)午前10時～11時15分
2・3歳の子と親 9月15日(水)・
22日(水)・29日(水)・10月6日(水)午
前10時～11時30分
申込方法 実施週の月曜日午前10
時から電話で申し込む

●幼児グループ(発達に心配のある子の相談、療育指導)

日時 9月13日(火)・20日(火)・27日(火)・10月4日(火)
午前10時～11時30分
対象 就学前の子と親
申込方法 当日までに電話で申し込む

子どものその
幼児発達支援センター(TEL)049・266・3332

●つぎの広場
日時 9月13日(火)
午前10時20分～11時20分
対象 1歳6カ月～就園前の子と親
定員 30組(申込順)
持ち物 水着、着替え、タオル、水筒
申込方法 9月12日(月)までに電話で申し込む(午前10時～午後5時)

●ママの輪1歳以上「お魚釣りを楽しもう」
日時 10月11日(火)
①午前10時10分～10時40分
②午前10時50分～11時20分
対象 1歳～就学前の子と母親
定員 各15組(申込順)
申込方法 9月27日(火)から窓口か電話で申し込む
●パパの輪0歳初めてのハロウィン「子どもの足形アート」
日時 10月23日(日)
午前10時15分～11時15分
対象 0歳の子と父親
定員 5組(申込順)
申込方法 10月2日(日)から窓口か電話で申し込む
●育児講座カラフル「リフレッシュ講座大人プログラムを楽しもう」(保育付き)
日時 9月28日(水)
①午前10時10分～10時55分
②午前11時10分～11時55分
対象 7カ月以上の子と保護者
定員 各8組(申込順)
申込方法 9月15日(水)から窓口か電話で申し込む
●育児講座カラフル「親子で消防署に行こう」
日時 10月19日(水)
午前10時30分～11時30分
場所 ふじみ野分署(川崎2・7・3)

東児童センター
TEL 049・264・7916

※現地集合現地解散。
対象 1歳6カ月～就園前の子と保護者
定員 20組(定員を超えた場合は抽選)
申込方法 9月7日(水)～9月13日(火)に窓口か電話で申し込む



●子どもオリンピック
友達と体を動かして遊ぼう
日時 毎週土曜日
午前10時30分～11時
対象 小学生
申込方法 当日窓口で申し込む
●中高生スポーツタイム
遊戯室でバスケット・バトミントン・卓球などができます。
日時 毎週月曜日
午後4時40分～6時
対象 中学生・高校生
申込方法 当日窓口で申し込む

●親子で楽しくリズム教室
★ふじみん元気健康ポイント対象
親子で音楽のリズムに合わせて楽しく遊び、個性を高めましょう。
日時 10月7日(金)・14日(金)・21日(金)午前10時～10時45分
場所 鶴ヶ岡コミュニティセンター
定員 13組(申込順)
費用 1500円(3回分)
講師 嵯峨麻美さん(リトミック研究センターディプロマ取得)
申込方法 9月6日(火)から窓口か電話で申し込む(月曜日除く)

●子ども空手教室
日時 毎週木曜日
初級クラス 午後5時30分～6時30分
中級クラス 午後6時35分～7時40分
上級クラス 午後7時45分～8時55分
場所 産業文化センター
対象 5歳～中学生の子
費用 1カ月当たり4000円(4回の場合)
申込方法 9月5日(月)正午から窓口か電話で申し込む

●親子で楽しくリズム教室
★ふじみん元気健康ポイント対象
親子で音楽のリズムに合わせて楽しく遊び、個性を高めましょう。
日時 10月7日(金)・14日(金)・21日(金)午前10時～10時45分
場所 鶴ヶ岡コミュニティセンター
定員 13組(申込順)
費用 1500円(3回分)
講師 嵯峨麻美さん(リトミック研究センターディプロマ取得)
申込方法 9月6日(火)から窓口か電話で申し込む(月曜日除く)

西児童センター
TEL 049・256・7670

●チャレンジランニング
日時 毎週月曜日
午後3時30分～4時30分
内容 9月「つむつむフルーツ」、10月「洗面器おてだま投げ」
●中高生スポーツタイム
バドミントンやバスケットボール、卓球で遊べます。
日時 毎週月曜日
午後4時40分～6時
対象 中学生・高校生



●せんせいとつむつむ
先生と一緒に簡単な工作をします。
日時 9月17日(土)、10月1日(土)
午後3時30分～4時30分
●スマイル
日時 10月7日(金)午前10時～11時
内容 ふれあい遊び・制作・ミニお誕生日会など
対象 就園前の子と保護者
申込方法 当日遊戯室で申し込む

●パパポケット
●パパとミニミニ運動会
パパと一緒に運動会を楽しみます。

●ママの輪1歳以上「お魚釣りを楽しもう」
日時 10月11日(火)
①午前10時10分～10時40分
②午前10時50分～11時20分
対象 1歳～就学前の子と母親
定員 各15組(申込順)
申込方法 9月27日(火)から窓口か電話で申し込む
●パパの輪0歳初めてのハロウィン「子どもの足形アート」
日時 10月23日(日)
午前10時15分～11時15分
対象 0歳の子と父親
定員 5組(申込順)
申込方法 10月2日(日)から窓口か電話で申し込む
●育児講座カラフル「リフレッシュ講座大人プログラムを楽しもう」(保育付き)
日時 9月28日(水)
①午前10時10分～10時55分
②午前11時10分～11時55分
対象 7カ月以上の子と保護者
定員 各8組(申込順)
申込方法 9月15日(水)から窓口か電話で申し込む
●育児講座カラフル「親子で消防署に行こう」
日時 10月19日(水)
午前10時30分～11時30分
場所 ふじみ野分署(川崎2・7・3)

対象 乳幼児と保護者 申込方法 直接窓口で申し込む	
東児童センターバンビルーム (TEL 049・264・7916)	
りんりんリズム	9月12日(月)、10月3日(月) 午前11時30分～11時45分
ぼんぼんお話し会	9月12日(月) 午前11時～11時20分
リズムタワー	9月26日(月)午前11時30分～正午
大きくなったかな?	10月3日(月)午前10時～午後1時
ふれあいタイム 英語絵本読み聞かせ	9月26日(月) 午前11時～11時20分
西児童センターかめさんルーム (TEL 049・256・7670)	
レッツダンス!	9月14日(水)・22日(水)・28日(水)、 10月5日(水)午前11時45分～正午
お話し広場	9月14日(水) 午前10時30分～10時50分
はかってみよう!	9月23日(水)午前10時～正午

日時 10月9日(日)
午前10時30分～11時30分
対象 市内在住で歩ける就園前の子と父親
定員 14組(定員を超えた場合は抽選)
申込方法 9月23日(水)～10月2日(日)に窓口で申し込む
●小学生主事業ジャンプ「卓球であそぼう」
先生や友達と一緒に楽しもう。
日時 9月24日(日)
午前10時30分～11時30分
対象 小学生
定員 10人(申込順)
申込方法 当日窓口で申し込む



民生委員・児童委員協議会連合会(地域福祉課内)
TEL 049・262・9028
●あそびの公園「ヨガを楽しもう」
子育て中の皆さん、あそびの公園と一緒に遊ばせませんか。
日時 9月20日(火)午前10時～11時
場所 市民交流プラザ2階多目的ホール(フクトピア内)
対象 就学前の子と親
定員 15組(申込順)
申込方法 9月5日(月)～16日(金)に窓口か電話で申し込む



鶴ヶ岡コミュニティセンター
TEL 049・278・1122

●親子で楽しくリズム教室
★ふじみん元気健康ポイント対象
親子で音楽のリズムに合わせて楽しく遊び、個性を高めましょう。
日時 10月7日(金)・14日(金)・21日(金)午前10時～10時45分
場所 鶴ヶ岡コミュニティセンター
定員 13組(申込順)
費用 1500円(3回分)
講師 嵯峨麻美さん(リトミック研究センターディプロマ取得)
申込方法 9月6日(火)から窓口か電話で申し込む(月曜日除く)

産業文化センター
TEL 049・269・4811

●子ども空手教室
日時 毎週木曜日
初級クラス 午後5時30分～6時30分
中級クラス 午後6時35分～7時40分
上級クラス 午後7時45分～8時55分
場所 産業文化センター
対象 5歳～中学生の子
費用 1カ月当たり4000円(4回の場合)
申込方法 9月5日(月)正午から窓口か電話で申し込む



子育てサロン 申し込み不要・室内のみの開放

第2 鶴ヶ丘・東原・駒西放課後児童クラブ

日時 9月12日(月)～10月7日(金)(土・日・祝日を除く)
※9月16日(金)・30日(金)=第2鶴ヶ丘・駒西は休み、9月20日(火)、10月5日(水)=東原は休み、10月7日(金)=駒西は休み。
※変更になる場合があります。
対象 乳幼児と親
問 第2鶴ヶ丘・東原=NPO法人ふじみ野市学童保育の会(TEL049・262・4438)、駒西=シグダックス大新東ヒューマンサービス(TEL049・257・6366)

令和5年ふじみ野市立児童発育・発達支援センター
ふじみんたんぽぽ園(児童発達支援事業)の入園の受付

児童発育・発達支援センターふじみんたんぽぽ園(児童発達支援事業)は、小集団の中で子どもの特性や、発達段階に応じた療育および機能訓練などをする通園施設です。ご利用時間は午前9時から午後2時です。

受付日時 11月1日(火)～18日(金) 午前9時～午後5時

受付場所 児童発育・発達支援センター 発達総合相談支援窓口

対象 ①②に該当する人
①ふじみ野市在住で就学前の子
②発育や発達に遅れがあり、利用日までに「通所受給者証」の交付を受けている
対象年齢 年少クラス(満3歳児)
定員 若干名
申込書類 10月3日(月)から窓口で配布(市ホームページからダウンロード可)。
※12月上旬に面接後、下旬に入園決定します。
問 児童発育・発達支援センター(TEL049・293・7874)

保健センター
TEL 049・293・9045

●赤ちゃん学級(要予約)

日時 9月27日(火)午前10時～11時30分(9時45分から受付)
場所 保健センター分室(大井総合支所2階)
内容 タッチケア、手遊び、子育て支援施設の紹介、体重測定(希望者)など
対象 こしこ6・7月生まれの子と母親
※第1子限定、1回まで。
定員 10組程度(申込順)
申込方法 9月5日(月)午前9時～21日(水)に窓口か電話で申し込む

●離乳食づくり講座(要予約・保育あり)

離乳食後期から完了期のメニューやお子さんへの対応を学びます。
日時 10月7日(金)午前10時～正午(9時40分から受付)
場所 保健センター(ラフトピア内)
対象 参加時に生後9～11カ月頃の子の親
※原則第1子、1回まで。
定員 9人(申込順)
申込方法 9月6日(火)から窓口か電話で申し込む

●パパママセミナー(要予約)

日時 ①9月11日(日)②9月25日(日) 午前の回 11時～12時 午後の回 12時～13時
場所 保健センター(ラフトピア内)
内容 ①妊娠中から考える親子の食事・授乳など②沐浴・おむつ替え・抱っこ(実習)・産後うつ(講義)など
持ち物 母子健康手帳・母子健康手帳副読本・筆記用具
対象 開催日に市内在住で妊娠16週を超えている妊婦とそのパートナー、祖父母(妊婦のみ参加可)
※両日参加できる人優先。
※保育なし。

上野台体育館

TEL 049・263・8988
■持ち物 動きやすい服装、室内用の靴、タオル、飲み物、マスク
●ごもたいいっしょ
スポーツを得意にする体の動かし方を、遊びながら身に付けます。
日時・対象 毎週土曜日(5週目は除く)
年中～年長 11時～12時30分
小学1～3年生 12時30分～14時30分
場所 スポーツセンター武道場
定員 10人(申込順)
参加費 1カ月当たり3000円
申込方法 電話で申し込む

●キッズダンスアドバンスコース

初めての人がからでできるHIPHOPダンスを楽しく踊りながら覚えられます。
日時 毎週木曜日(5週目は除く) 午後6時～7時
場所 上野台体育館 トレーニング室
対象 小学生4～6年生
定員 10人(申込順)
参加費 1カ月当たり4800円
申込方法 電話で申し込む

令和5年4月入所
保育所(園)の入所申込

保育課(TEL049・262・9035)



来年4月に保育所(園)へ入所を希望する人の申込受付を行います。感染症対策のため、複数の申込受付日と設け、電話予約の上、受付します。保育の必要性の認定を基準に行う選考の結果、希望する施設へ入所できない場合もあります。

対象年齢 令和5年4月1日時点で生後2カ月(令和5年2月1日までに出産予定)～5歳

保育所(園)とは 誰でも利用できる施設ではなく、保護者が日中家庭で保育できない(保育の必要性の認定に該当する)場合に、保護者に代わって保育する児童福祉施設です

保育の必要性の認定とは 全ての保護者(父母および同居の18～59歳)が、一定の基準を満たす就労や就学、求職活動、妊娠・出産、疾病・障がいなどの理由によりその子を保育できないときに認定されます

※詳しくは、市ホームページまたは申込書類をご確認ください。

注意事項 ①本年度に入所申込を行い、現在入所保留となっている人も、新たに申し込み手続きが必要です。
②11月14日(月)以降の申し込みは、欠員が生じた場合の次回選考の取り扱いとなります。
③市外の保育所(園)を希望する人は、その市区町村へ申込方法や期限などを確認の上、本市保育課へご相談ください。相談後、保育所を所管する自治体の申込期限の2週間前までに保育課へ申し込みが必要です。期限を過ぎると、4月入所の申込ができません。



入所申込の手順



step1
申込書類を受け取る
9月21日(水)から配布

配布場所 保育課(市役所本庁舎2階)、大井総合支所市民総合窓口課、出張所、各認可保育所(園)
※市ホームページからもダウンロード可。
※準備に時間のかかる書類があります(就労証明書など)。お早めに申込書類を受け取ってください。

step2
申込受付日時を電話予約
10月3日(月)～11月4日(金)

下の「申込受付日時・場所(要予約)」を確認し、都合の良い日時の候補を複数決めて、予約受付期間内に電話で予約してください(申込順)。
予約受付時間 午前9時30分～午後5時
予約先 保育課(TEL049・262・9035)
※予約開始日など、電話が混み合いつながらにくい場合があります。また、保育課への電話以外では予約できません。

step3
入所申込(書類確認と面接)
11月1日(火)～11日(金)

必要書類は必ず事前に全て記入の上、提出してください。不備があると受け付けできないことがあります。
※予約順や受付順は、選考に全く関係ありません。
※予約の無い受付は行いません。
※密を避けるため保護者は原則1人でお越しください(面接対象の子が2人以上の場合のみ保護者2人まで可)。
※予約時間に受付場所へ来ていない場合、空いている受付時間へ変更する可能性があります。
※状況により、受付開始時間が遅れる可能性があります。

申込受付日時・場所(要予約)

日程・場所 11月1日(火)～11日(金)(下カレンダーのとおり)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8(※)	9	10	11	12

※8日(火)は面接不要の人(受付日時点で生後10カ月未満の子および出産予定の人)のみ。

時間 午前9時～正午、午後2時～5時

各時間①00分から②15分から③30分から④45分から

※面接不要の人は、午後1時～2時も受付可。

定員 各時間①～④ごとに1組ずつ

市役所本庁舎2階保育課

大井総合支所1階災害対策室



申込書類のダウンロードや詳しくは、市ホームページをご覧ください。



令和5年4月入室
放課後児童クラブの入室申請



申請期間 10月31日(月)～11月12日(土)

※日曜・祝日を除く。11月5日(土)・12日(土)は、指定管理者事務局のみで受け付け。

※申請期限厳守。期限後に提出した場合、5月1日以降の入室となります。

申請方法 各放課後児童クラブか指定管理者事務局へ申請書を提出する

※現在利用中の人も申請が必要です。

※入室案内(申請書)は、9月12日(月)から各放課後児童クラブと申請先、子育て支援課(市役所本庁舎2階)で配布。市ホームページからもダウンロード可。

在籍予定の小学校	受付時間		問合せ・申請先
	放課後児童クラブ	事務局	
福岡小、駒西小、上野台小、西小、元福小、さぎの森小	午後2時～6時30分	午前10時～午後6時30分	シダックス大新東ヒューマンサービス(株) 西原2・6・1(福岡放課後児童クラブ内) TEL 049・257・6366
大井小、鶴ヶ丘小、東原小、西原小、亀久保小、三角小、東台小	午後2時～6時30分	午前10時～午後5時	NPO法人ふじみ野市学童保育の会 大井2・15・10(うれし野まちづくり会館2階) TEL 049・262・4438

※詳しくはお問い合わせください。

学びの掲示板



Bulletin board for learning

掲載記事の内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により変更になる場合があります。会話をほとんど行わない図書館やイベントなどでも、基本的な感染症対策として引き続きマスクの着用にご協力ください。

学校教育課

TEL 049・220・2084

●就学時健康診断

令和5年4月に小学校へ入学予定の子を対象に、就学時健康診断を実施します。該当者には9月中旬までに通知を郵送しますので、必ず保護者同伴で受診してください。日程や場所など詳しくはホームページをご覧ください。



大井図書館

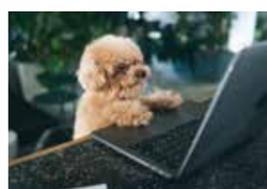
TEL 049・263・1100

●点字体験教室

日時 9月25日(日)午後1時～3時
(10分間の休憩含む)
場所 大井図書館2階研修室
内容 視覚障がい当事者の話や、点字についての説明、点字を打つ体験など
講師 尾崎菜さん(県立久喜図書館パリアフリー読書推進担当)
対象 小学3年生以上(親子参加可)
定員 20人(定員を超えた場合は抽選)
申込方法 9月4日(日)～20日(火)午前9時～午後7時に窓口か電話で申し込む
※申込者全員に9月22日(木)までに結果を電話連絡します。

●パソコン相談室

日時 毎週水曜日午前10時～正午
場所 大井図書館2階研修室
対象 市内在住か、図書館の利用券を持つ人
持ち物 パソコン
申込方法 当日、窓口で申し込む



学校給食課

TEL 049・220・2086

●学校給食における食物アレルギー対応説明会

日時 ①9月17日(土)午前10時～11時
②9月20日(火)午後2時～3時
場所 ①大井総合支所1階災害対策室②なの花学校給食センター2階会議室
内容 栄養士の話、相談
対象 令和5年4月に市内の小・中学校に在籍予定の児童生徒の保護者で、学校給食における食物アレルギー対応に関する人
申込方法 9月14日(水)までに電話で申し込む



上福岡図書館

TEL 049・262・3710

●乳幼児向けおはなし会

日時 毎週月・金曜日
午前10時30分～11時(第4木曜日はクママくらぶ)
場所 上福岡図書館2階視聴覚ホール
内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、わらべ歌など
対象 就学前の子と親

●おはなし会

日時 毎週火・木曜日
午前10時30分～11時(第4木曜日はクママくらぶ)
場所 大井図書館2階研修室
内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、わらべ歌など
対象 就学前の子と親
おはなしくまさん
日時 9月10日(出)
午前11時～11時30分
場所 大井図書館2階研修室
内容 絵本の読み聞かせ、本の紹介、おはなし、おりがみ
対象 小学生

●こどもえいが会

日時・内容 午前11時から
①9月11日(日)三丁目物語・秋タマ&フレンズ(25分)
②9月18日(日)恐竜大進撃(35分)
③9月25日(日)森のなかまたち(25分)
場所 大井図書館2階 研修室
大井中央公民館
TEL 049・261・0648

●大井寄席

日本の伝統芸能を生でお楽しみください。
日時 10月21日(金)
午後2時30分開演(開場2時)
場所 大井総合福祉センター4階 多目的ホール
出演 柳家あお馬
定員 20人(申込順)

●ぬいぐるみおとまり会

お子さんと一緒におはなし会に参加した後、ぬいぐるみが図書館に泊まって図書館を探検したり、図書館の仕事体験したりします。
日時 おはなし会とお預かり9月17日(土)午後1時～1時30分
お迎え9月23日(祝)午後1時～1時30分
場所 上福岡図書館2階視聴覚ホール
対象 市内在住・在学の小中学生以下で両日とも参加できる人
定員 15人(定員を超えた場合は抽選)

●医療支援講座

「認知症予防におすすめ! 図書館利用術」
認知症予防に役立つ図書館の利用方法について分かりやすく説明します。読書を通して健康寿命を延ばしましょう。
日時 9月24日(土)
午後2時～3時30分
場所 上福岡図書館2階視聴覚ホール
講師 結城俊也さん(ライブラリハビリネットワーク代表、医療福祉学博士、専門理学療法士(神経))
定員 50人(申込順)

●福国河津記念館特別公開

明治時代建築の「迎賓館」福田屋離れの2・3階を特別公開します。
日時 9月10日(出)
午前10時～午後4時30分
※入館は閉館30分前まで。
※見学者が多数の場合、離れは交替での見学となります。
※団体見学は、事前予約の上、応相談。
入館料 100円(特別公開日のみ高校生以下無料)



上福岡歴史民俗資料館
TEL 049・261・6065

絵本の読み聞かせ講座

集団への読み聞かせの経験が浅く、読み聞かせボランティア活動をする意思がある人が読み聞かせの基礎を学べる講座です。
日時 ①9月27日(火)午後2時～3時
②10月4日(火)・11日(火)・25日(火)、11月1日(火) 午後2時～4時(15分間の休憩含む)
場所 大井図書館2階研修室
講師 ①大井図書館児童担当スタッフ
②大井 むつみさん(日本子どもの本研究会会員)
対象 全5回参加できる市内在住・在勤の人
定員 10人(申込順)
申込方法 ①9月5日(月)～26日(月)②9月5日(月)～27日(火)午前9時～午後7時に窓口か電話で申し込む



問 大井図書館(Tel 049-263-1100)

第33回 西公民館まつり

3年ぶりに西公民館まつりを開催します。
日時・内容 ①前夜祭=9月10日(土)午後5時30分～午後8時30分
②本祭=9月11日(日)午前10時～午後2時(午前9時45分から開会式)
場所 上福岡西公民館
内容 ①団体・サークル・個人によるステージでの発表
②ステージでの催事、世界の衣装を着て写真を撮ろう、バザー、大型絵本と紙芝居の読み聞かせ、作品展示、スタンプラリーなど
※スタンプラリー参加者のうち、先着200人にふじみんマンホールコースターをプレゼントします。



問 上福岡西公民館(Tel 049-266-9501)

●図書映画会

し人数を制限する場合があります。
日時 9月9日(金)午後2時から(1時30分開場)
場所 上福岡図書館2階視聴覚ホール
内容 「ばあばは、だいじょうぶ」(98分)監督:ジャッキー・ウー、原作:楠草子、出演:富士真奈美・寺田心ほか
どんな時も「だいじょうぶ」と励ましてくれた大好きな祖母(ばあば)が、認知症にかかってしまつた。病気によって、今まではできていたこともできなくなつていく祖母の姿を、孫の視点から描く人間ドラマ。
※上映前後1時40分から「ふじみんぴんしゃん体操を行います。」

上福岡西公民館図書室
TEL 049・264・5388

●おはなし会

日時 9月10日(土)
午前11時～11時30分
場所 上福岡西公民館1階保育室
内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
対象 小学生以下
※部屋の定員を超える場合は、入場をお断りする場合があります。



上福岡西公民館
TEL 049・266・9501

●第45回子どもまつり

上福岡西公民館が1日限定で子どもあそびの王国になります。いろいろな遊びやゲーム、ダンスや劇のステージ発表など楽しさいっぱいのおまつりです。当日はスタンプリーも開催するので、たくさん遊んでスタンプを集めましょう。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、飲食の模擬店出店はありません。

日時 10月2日(日)
午前10時～午後3時

場所 上福岡西公民館

●上福岡西公民館ラジオ体操

ラジオ体操は、研究されて作られた大変すべった体操です。毎日続けて運動すると風邪をひきにくくなったり、肩こりがなくなったりする人もいます。直接会場にお越しいただき、ご参加ください。

日時 9月27日(火)～30日(金)
10月4日(火)～7日(金)

午前8時40分～50分(雨天中止)
場所 上福岡西公民館駐車場



掲載記事の内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により変更になる場合があります。前月号までに掲載したイベント情報などは、中止または延期になっている場合がありますので、お問い合わせください。

高齢福祉課

TEL 049・262・9038

●口腔・栄養改善教室

健康の維持・増進には口の健康やバランスの良い栄養が欠かせません。早期から改善に向けて取り組むことで、心身機能が維持・向上するだけでなく、今後の生活において、おいしく食べることが楽しく会話できることにつながります。この機会に見直してみましょ。

日時 10月5日(水)午後1時～3時45分

LIBRARY NEWS 図書館だより



大井図書館「図書館の日 ～お気に入りの本とともに～」

例年行っている「図書館まつり」は中止となりましたが、皆さんに図書館を知ってもらい楽しんでもらうため「図書館の日」を開催します。おなじみの図書館川柳をはじめ、大井図書館で活躍するボランティアの紹介や、マジックショー、工作コーナー、本のカバー(ブックカバー)を付ける体験など、新しい催しを企画しています。子どもから大人まで参加できますので、ぜひ大井図書館で好きな本と一緒に、楽しいひと時をお過ごしください。

日時 10月2日(日)午前9時～午後8時

内容	時間
ふじみ野野菜畑(※)	午前10時から
協働舎レタスさんのパンの販売(※)	午前10時から
おはなし会&おはなし会体験	午前10時30分～11時30分
マジックショー	午前11時30分～正午
朗読友の会・DAISY	午後1時～2時
ふじみ野紹介	午後2時～3時
読書会紹介	午後2時～3時
ふらっと工作コーナー	午後3時～4時30分
本のブックカバーかけ体験	①午前9時30分～10時30分 ②午後3時～4時30分
障がい者サービス用資料紹介	午前9時～午後8時
図書館川柳	午前9時～午後8時
図書館でせいくらべ	午前9時～午後8時

※なくなり次第終了。

新着図書案内

一般向け

- ・新しい皮膚の教科書(豊田雅彦)
- ・生きつづける民家(中村琢巳)
- ・大惨事の人類史(ニール・ファーガン)
- ・合戦で読む戦国史(伊東潤)
- ・カレーの時間(寺地はるな)
- ・今日のうどん(満留邦子)
- ・写真家白洲次郎の眼(白洲次郎)
- ・台所図鑑(大木奈ハル子)
- ・東京の懐かしくて新しい暮らし365日(中川よしこ)
- ・東京四次元紀行(小田嶋隆)
- ・日本水引(長浦ちえ)
- ・はじめてのドライフード(CAM MOC)
- ・人との距離を、整える(主婦と生活社)
- ・飛行機大図鑑(航空科学博物館)
- ・やりなおし世界文学(津村記久子)
- ・ゆっくり学ぶ(岸原一郎)
- ・よみぐすり(坂口恭平)
- ・60分でわかる!メタバース超入門(武井勇樹)
- ・60秒右脳ドローイングで絵が感動的にうまくなる!(松原美那子)
- ・車いすでも、車いすじゃなくても、僕は最高にかっこいい。(古澤拓也)
- ・捨てることから始まる(瀬戸内寂聴)
- ・700人の村がひとつのホテルに(嶋田俊平)

児童向け

- ・いい一日ってなあに?(ミーシャ・アーチャー)
- ・イカにじゅつ道場(香桃もこ)
- ・おふるのなかのジャングルたんけん(まつおかたつひで)
- ・おんぶちゃんとたいこ(とよたかかずひこ)
- ・貝のふしぎ発見記(武田晋一)
- ・黄色い竜(村上康成)
- ・くみたて(田中達也)
- ・しっかりママにつかまって!(市川里美)
- ・小学生のためのはじめての「クラシック音楽」(「子どもとクラシック音楽」研究会)
- ・新月の子どもたち(斉藤倫)
- ・星座と神話大じてん(永田美絵)
- ・戦争が町にやってくる(ロマナ・ロマニーシン)
- ・ちゃぶちゃぶ(及川賢治)
- ・電車の地図帳(「旅と鉄道」編集部)
- ・なみのむこうに(ブリッタ・テックントラップ)
- ・寝るのが楽しくなる睡眠のひみつ(ヴィッキー・ウッドゲート)
- ・はじめましてのダンネバード(工藤純子)
- ・はりねずみのノート屋さん(ななもりさちこ)
- ・ブラックホールってなんだろう?(嶺重慎)
- ・ホホジロザメ(関俊一)

上福岡図書館 TEL 049・262・3710 大井図書館 TEL 049・263・1100

上福岡西公民館図書室 TEL 049・264・5388 HP <https://www.library.fujimino.saitama.jp/>



分(0時45分から受付)

場所 介護予防センター1階

※一般駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

内容 歯科衛生士と管理栄養士による講話、お口の機能チェック、ふじみお口ぴんしゃん体操、食事の量とバランスなど

対象 市内在住で65歳以上の人

定員 20人(申込順)

申込方法 9月5日(月)から高齢福祉課窓口か電話(TEL 049・262・9038)で申し込む

※4月に参加した人は、参加できません。

●ぴんしゃんサポーター(介護予防サポーター)養成講座

ふじみんぴんしゃん体操をはじめ、介護予防について学び、講座修了後、地域の中でふじみんぴんしゃん体操などを広めるぴんしゃんサポーターを養成するための講座です。

日時 10月6日(水)・13日(水)・20日(日)・27日(木)・11月10日(木)・17日(木) (6日間)

午後1時30分～4時30分(1時10分から受付)

場所 介護予防センター1階

※一般駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

対象 「ふじみんぴんしゃん体操」など介護予防の取り組みを地域に広める意欲があり、6日間全て参加でき(欠席日があるとぴんしゃんサポーターとして登録ができません)

かつ、平成29年度以降受講しておらず、医師から運動制限を受けていない人

定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

申込方法 9月5日(月)～13日(火)に高齢福祉課窓口か電話(TEL 049・262・9038)で申し込む

●はじめてのふじみんぴんしゃん体操

「ふじみんぴんしゃん体操」をまだやったことがない人向けに体験講座を行います。

日時 9月26日(月)午後1時30分～3時30分(1時から受付)

場所 大井総合福祉センター1階

対象 次のいずれかに該当する、市

内在住の65歳以上の人および高齢者の支援に関わる人(家族含む)

①ふじみんぴんしゃん体操未経験者
②ふじみんぴんしゃん体操未経験者と経験者2人1組(ペア参加)

定員 40人(申込順)

申込方法 9月5日(月)～20日(火)に高齢福祉課窓口か電話(TEL 049・262・9038)で申し込む

●認知症サポーターによる「もの忘れ・認知症相談」

認知症は、早期の段階での対応が重要です。

日時 10月14日(金)
午後3時～4時30分

場所 本庁舎A201会議室

定員 3人(申込順)

申込方法 10月7日(金)までに高齢福祉課に電話(TEL 049・262・9038)で申し込む

※申し込み後、担当の高齢者あしん相談センター職員が訪問してお話を伺うことがあります。



大井総合福祉センター
TEL 049・266・1111

●健康相談(整形外科)

足腰の痛みなどお気軽ににご相談ください。

日時 9月20日(火)

午後1時15分～2時

場所 大井総合福祉センター3階
健康相談室

担当医 ぶちおか整形外科

対象 市内在住で60歳以上の人

定員 5人(申込順)

申込方法 9月5日(月)から大井総合福祉センター1階事務室か電話

(TEL 049・266・1111)で申し込み

●インボディ測定会(体成分測定会)

敬老の日に合わせてご自分の身体のことを知ってみませんか。機械で測定し、体脂肪率、体水分量、基礎代謝などさまざまなことがわかります。

日時 9月17日(土)午前9時～11時

30分②午後1時30分～4時

対象 市内在住で60歳以上の人



「騙されまい 気持ちだけでは 騙される」
対策機器が効果絶大!!

振り込め詐欺対策機器購入費補助金の定員は100世帯でまだまだ募集中です。詐欺被害防止には、電話機による防犯対策が有効であり、補助金を利用して購入した人からは「特殊詐欺だけでなく、セールス電話もなくなり、煩わしさから解放された」などの、安心の声が多数寄せられています。「騙されまい」という気持ちはもちろん大切ですが、もう一歩踏み込んだ被害の防止対策として、ぜひ、補助金をご利用ください。

対象者 市内在住で65歳以上の人(1世帯1回限り)

補助金額 購入金額(消費税を含む)の2分の1

※上限5,000円(100円未満切り捨て)。

募集件数 約100世帯(申込順)

申請方法 交付申請書と添付資料(見積書の写しなど)を窓口か郵送で提出する。

※市の交付決定を受ける前に購入した場合は、補助が受けられません。

対象機種 呼出音が鳴る前に通話内容を録音することを相手に伝え、自動的に会話を録音する次のいずれかの機種

- ①自動応答・録音機能を内蔵する固定電話
- ②固定電話に接続する、自動応答・録音機能のある装置

申請書配布場所 危機管理防災課(市役所本庁舎3階)、大井総合支所市民総合窓口課、市役所出張所、各販売協力店舗、市ホームページ

販売協賛店(五十音順) 下表のとおり

店名	所在地	電話番号
アライ電器	亀久保4-9-33	049-263-0919
イオン大井店	ふじみ野1-2-1	049-261-3101
ケーズデンキふじみ野店	大井中央2-20-1	049-257-5620
(有)コウゴ電器	清見4-1-19	049-264-7707
コジマ×ビックカメラ イオンタウンふじみ野店	福岡2-1-6 2階	049-267-7511
(有)島田電気商会	苗間5-9-5	049-261-5668
タチバナ電器商会	西2-1-1	049-261-3248
ツチャ電器	上福岡2-6-3	049-262-5048
電化百貨 RED BOX	上福岡1-9-28	049-261-0437
デンキのくぼた	旭1-16-34	049-263-5610
(有)富士電化サービス	上ノ原2-6-3	049-264-7337
ヤマダ電機テックランド ふじみ野店	西鶴ヶ岡2-3-1	049-293-1141

☎ 危機管理防災課 (〒356・8501 福岡1-1-1、TEL 049・262・9052)



介護予防センター
TEL 049・264・7270

■霞ヶ丘1・5・1

■一般駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください(障がいなどにより駐車場の利用が必要な場合は、事前にご連絡ください)。

■新規に介護予防センターの利用登録をする人は、本人確認書類(健康保険証など)をお持ちください。

●お昼の体操

頭の体操、ストレッチ、リズム体操、筋力トレーニングと内容盛り沢山の30分です。お昼時に一汗流してみませんか。

日時 9月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)午後0時15分～0時45分

場所 介護予防センター1階

介護予防ホール

対象 市内在住で65歳以上の人

定員 50人(申込順)

※当日、直接会場にお越しください。

持ち物 介護予防センターの利用登録証、マスク、飲み物



●介護サービスの紹介 パート2

介護保険で使えるサービスを順次紹介します。

地域密着型サービス② 住み慣れた地域を離れずに生活を続けられるように、市が指定した事業者が、地域の特性に合った柔軟な体制で提供するサービスです。原則、その地域に在住の人だけが利用できます。比較的小規模な施設が多く、地域とのつながりを大切にしたいアットホームな雰囲気の中で、きめ細やかなサービスが提供されることが特徴です。利用には介護認定を受ける必要があります。

●地域密着型通所介護

食事・入浴などの介護や機能訓練を、デイサービスに通って受けられるサービスです。アプランの作成まで併せて行うため、馴染みのスタッフにより、切れ目のないきめ細やかなケアを提供することが可能です。

通常のデイサービスと比べて定員18人以下の小規模な施設であることが特徴です。

☎ 高齢福祉課
TEL 049・262・9037

●小規模多機能型居宅介護

在宅での生活が継続できるように、「マイサービス」を中心に、利用者の状況や希望に応じて随時、「訪問介護」・「ショートステイ」を組み合わせて提供するサービスです。他の居宅系サービスと異なり、ケ



①自動応答・録音機能を内蔵する固定電話



②固定電話に接続する、自動応答・録音機能のある装置



募集

一般廃棄物処理基本計画市民検討委員会

市では一般廃棄物処理基本計画と一般廃棄物処理に係る施策に関し、必要な提言を行うなどの機関として、一般廃棄物処理基本計画市民検討委員会を設置しています。委員改選に当たり、公募の委員を募集します。

活動内容 年数回の会議(平日の昼間)

募集人員・任期 2人以内、2年

応募資格 市内に住民登録があり、この9月1日現在20歳以上で市の審議会などの委員を3つ以上兼ねていない人

選考方法 市選考委員会で決定

応募方法 9月5日(月)～16日(金)に「ふじみ野市のごみ減量およびリサイクルについて、私たちにできること」をテーマにした作文(400字以上)と応募用紙(申込先、市ホームページで配布)に必要事項を記入の上、窓口か郵送、メールで提出する

※応募書類は返却しません。

環境課

TEL049・262・9001

TEL049・262・9002

mailto:haikubutu@city.fujimino.saitama.jp

saitema.jp

花いっぱい運動コンクール

皆さんが育てた自慢の花壇を披露しませんか。詳しくは募集要項(申込先、市ホームページで配布)をご覧ください。

対象 地域団体が管理している市内の花壇

審査方法 ①書類②10月26日(水)の現地審査

申込方法 10月5日(水)までに参加申込書(申込先、市ホームページで配布)を窓口か郵送、メールで提出する

③ふじみ野市花いっぱい運動推進委員会事務局(協働推進課内)

TEL049・262・9001

mailto:chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

saitema.jp



花風景写真コンテスト

皆さんが育てた自慢の花壇や花であふれた街並みなど、見守り育てる人の顔を想像できる写真を募集します。詳しくは募集要項(申込先、市ホームページで配布)をご覧ください。

応募資格 市内在住・在勤・在学の人、団体

準備事務所、富士見市役所都市計画課、ふじみ野市役所都市計画課、三芳町役場都市計画課

※9月20日(火)から埼玉県都市計画ホームページでも公開します。

内容 富士見都市計画都市計画区域の整備、開発および保全の方針の変更原案、富士見都市計画区域区分の変更原案

●公述の申し出

公述(公聴会で意見を述べること)時間は、1人当たり約10分以内です。希望多数の場合は、公述人を選定することがあります。申し出がない場合、公聴会は中止します。

対象 ふじみ野市・富士見市・三芳町に住所を有する個人・法人

提出方法 10月4日(火)午後5時15分までに閲覧場所にある公述申出書に記入の上、窓口か郵送(必着)または埼玉県電子申請届出

準備事務所、富士見市役所都市計画課、ふじみ野市役所都市計画課、三芳町役場都市計画課

※9月20日(火)から埼玉県都市計画ホームページでも公開します。

内容 富士見都市計画都市計画区域の整備、開発および保全の方針の変更原案、富士見都市計画区域区分の変更原案

●公述の申し出

公述(公聴会で意見を述べること)時間は、1人当たり約10分以内です。希望多数の場合は、公述人を選定することがあります。申し出がない場合、公聴会は中止します。

対象 ふじみ野市・富士見市・三芳町に住所を有する個人・法人

提出方法 10月4日(火)午後5時15分までに閲覧場所にある公述申出書に記入の上、窓口か郵送(必着)または埼玉県電子申請届出

準備事務所、富士見市役所都市計画課、ふじみ野市役所都市計画課、三芳町役場都市計画課

※9月20日(火)から埼玉県都市計画ホームページでも公開します。

内容 富士見都市計画都市計画区域の整備、開発および保全の方針の変更原案、富士見都市計画区域区分の変更原案

●公述の申し出

公述(公聴会で意見を述べること)時間は、1人当たり約10分以内です。希望多数の場合は、公述人を選定することがあります。申し出がない場合、公聴会は中止します。

対象 ふじみ野市・富士見市・三芳町に住所を有する個人・法人

提出方法 10月4日(火)午後5時15分までに閲覧場所にある公述申出書に記入の上、窓口か郵送(必着)または埼玉県電子申請届出

準備事務所、富士見市役所都市計画課、ふじみ野市役所都市計画課、三芳町役場都市計画課

※9月20日(火)から埼玉県都市計画ホームページでも公開します。

内容 富士見都市計画都市計画区域の整備、開発および保全の方針の変更原案、富士見都市計画区域区分の変更原案

●公述の申し出

公述(公聴会で意見を述べること)時間は、1人当たり約10分以内です。希望多数の場合は、公述人を選定することがあります。申し出がない場合、公聴会は中止します。

対象 ふじみ野市・富士見市・三芳町に住所を有する個人・法人

提出方法 10月4日(火)午後5時15分までに閲覧場所にある公述申出書に記入の上、窓口か郵送(必着)または埼玉県電子申請届出

準備事務所、富士見市役所都市計画課、ふじみ野市役所都市計画課、三芳町役場都市計画課

※9月20日(火)から埼玉県都市計画ホームページでも公開します。

内容 富士見都市計画都市計画区域の整備、開発および保全の方針の変更原案、富士見都市計画区域区分の変更原案

●公述の申し出

公述(公聴会で意見を述べること)時間は、1人当たり約10分以内です。希望多数の場合は、公述人を選定することがあります。申し出がない場合、公聴会は中止します。

対象 ふじみ野市・富士見市・三芳町に住所を有する個人・法人

提出方法 10月4日(火)午後5時15分までに閲覧場所にある公述申出書に記入の上、窓口か郵送(必着)または埼玉県電子申請届出

準備事務所、富士見市役所都市計画課、ふじみ野市役所都市計画課、三芳町役場都市計画課

※9月20日(火)から埼玉県都市計画ホームページでも公開します。

内容 富士見都市計画都市計画区域の整備、開発および保全の方針の変更原案、富士見都市計画区域区分の変更原案

●公述の申し出

公述(公聴会で意見を述べること)時間は、1人当たり約10分以内です。希望多数の場合は、公述人を選定することがあります。申し出がない場合、公聴会は中止します。

対象 ふじみ野市・富士見市・三芳町に住所を有する個人・法人

提出方法 10月4日(火)午後5時15分までに閲覧場所にある公述申出書に記入の上、窓口か郵送(必着)または埼玉県電子申請届出

準備事務所、富士見市役所都市計画課、ふじみ野市役所都市計画課、三芳町役場都市計画課

※9月20日(火)から埼玉県都市計画ホームページでも公開します。

内容 富士見都市計画都市計画区域の整備、開発および保全の方針の変更原案、富士見都市計画区域区分の変更原案

掲載記事の内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により変更になる場合があります。●前月号までに掲載したイベント情報などは、中止または延期になっている場合がありますので、お問い合わせください。

市民スポーツフェスティバルは中止になりました

10月に予定していた「市民スポーツフェスティバル」は新型コロナウイルス感染症感染拡大の影響を考慮し、中止します。
市民スポーツフェスティバル実行委員会(文化・スポーツ振興課内TEL049・220・2090)

募集人数 各3人

●共通事項

共益費(月額) 霞ヶ丘14800円、上野台13800円

※家賃は世帯収入により変動。

申込方法 9月12日(月)～16日(金)に募集のしおりに添付の申込書に記入の上、必要書類を添えて1世帯当たり1通提出する(午前9時～正午、午後1時～3時)

※募集のしおりは9月1日(木)から建築課市役所第2庁舎2階、市役所本庁舎1階受付、子育て支援課(市役所本庁舎2階)、大井総合支所、出張所で配布。

補欠者の決定 9月30日(金)午前10時から市役所第2庁舎3階B302会議室で公開抽選(結果は後日通知)

建築課

TEL049・262・9043

市営住宅入居補欠者

市営住宅で1年以内に空きが出たときに入居できる、入居補欠者(住宅に困窮している市内在住の低所得者を対象を募集します)。

●一般住宅

募集する住宅 コンフォール上野台1・2号棟、コンフォール霞ヶ丘30号棟の一部

家賃(月額) 1DK(単身世帯用) 11約2万円から、2DK(2人以上世帯用) 11約2万5000円から

募集人数 各8人

●ひとり親世帯向け

募集する住宅 コンフォール霞ヶ丘31号棟の一部

家賃(月額) 1DK(2人世帯用)

1DK(2人世帯用)

準備事務所、富士見市役所都市計画課、ふじみ野市役所都市計画課、三芳町役場都市計画課

※9月20日(火)から埼玉県都市計画ホームページでも公開します。

内容 富士見都市計画都市計画区域の整備、開発および保全の方針の変更原案、富士見都市計画区域区分の変更原案

●公述の申し出

公述(公聴会で意見を述べること)時間は、1人当たり約10分以内です。希望多数の場合は、公述人を選定することがあります。申し出がない場合、公聴会は中止します。

対象 ふじみ野市・富士見市・三芳町に住所を有する個人・法人

提出方法 10月4日(火)午後5時15分までに閲覧場所にある公述申出書に記入の上、窓口か郵送(必着)または埼玉県電子申請届出

準備事務所、富士見市役所都市計画課、ふじみ野市役所都市計画課、三芳町役場都市計画課

※9月20日(火)から埼玉県都市計画ホームページでも公開します。

内容 富士見都市計画都市計画区域の整備、開発および保全の方針の変更原案、富士見都市計画区域区分の変更原案

●公述の申し出

公述(公聴会で意見を述べること)時間は、1人当たり約10分以内です。希望多数の場合は、公述人を選定することがあります。申し出がない場合、公聴会は中止します。

対象 ふじみ野市・富士見市・三芳町に住所を有する個人・法人

提出方法 10月4日(火)午後5時15分までに閲覧場所にある公述申出書に記入の上、窓口か郵送(必着)または埼玉県電子申請届出

準備事務所、富士見市役所都市計画課、ふじみ野市役所都市計画課、三芳町役場都市計画課

※9月20日(火)から埼玉県都市計画ホームページでも公開します。

内容 富士見都市計画都市計画区域の整備、開発および保全の方針の変更原案、富士見都市計画区域区分の変更原案

●公述の申し出

公述(公聴会で意見を述べること)時間は、1人当たり約10分以内です。希望多数の場合は、公述人を選定することがあります。申し出がない場合、公聴会は中止します。

対象 ふじみ野市・富士見市・三芳町に住所を有する個人・法人

提出方法 10月4日(火)午後5時15分までに閲覧場所にある公述申出書に記入の上、窓口か郵送(必着)または埼玉県電子申請届出

準備事務所、富士見市役所都市計画課、ふじみ野市役所都市計画課、三芳町役場都市計画課

※9月20日(火)から埼玉県都市計画ホームページでも公開します。

内容 富士見都市計画都市計画区域の整備、開発および保全の方針の変更原案、富士見都市計画区域区分の変更原案

●公述の申し出

公述(公聴会で意見を述べること)時間は、1人当たり約10分以内です。希望多数の場合は、公述人を選定することがあります。申し出がない場合、公聴会は中止します。

対象 ふじみ野市・富士見市・三芳町に住所を有する個人・法人

提出方法 10月4日(火)午後5時15分までに閲覧場所にある公述申出書に記入の上、窓口か郵送(必着)または埼玉県電子申請届出

準備事務所、富士見市役所都市計画課、ふじみ野市役所都市計画課、三芳町役場都市計画課

※9月20日(火)から埼玉県都市計画ホームページでも公開します。

内容 富士見都市計画都市計画区域の整備、開発および保全の方針の変更原案、富士見都市計画区域区分の変更原案

●公述の申し出

公述(公聴会で意見を述べること)時間は、1人当たり約10分以内です。希望多数の場合は、公述人を選定することがあります。申し出がない場合、公聴会は中止します。

対象 ふじみ野市・富士見市・三芳町に住所を有する個人・法人

提出方法 10月4日(火)午後5時15分までに閲覧場所にある公述申出書に記入の上、窓口か郵送(必着)または埼玉県電子申請届出

準備事務所、富士見市役所都市計画課、ふじみ野市役所都市計画課、三芳町役場都市計画課

※9月20日(火)から埼玉県都市計画ホームページでも公開します。

内容 富士見都市計画都市計画区域の整備、開発および保全の方針の変更原案、富士見都市計画区域区分の変更原案

●公述の申し出

公述(公聴会で意見を述べること)時間は、1人当たり約10分以内です。希望多数の場合は、公述人を選定することがあります。申し出がない場合、公聴会は中止します。

対象 ふじみ野市・富士見市・三芳町に住所を有する個人・法人

提出方法 10月4日(火)午後5時15分までに閲覧場所にある公述申出書に記入の上、窓口か郵送(必着)または埼玉県電子申請届出

準備事務所、富士見市役所都市計画課、ふじみ野市役所都市計画課、三芳町役場都市計画課

※9月20日(火)から埼玉県都市計画ホームページでも公開します。

内容 富士見都市計画都市計画区域の整備、開発および保全の方針の変更原案、富士見都市計画区域区分の変更原案

●公述の申し出

公述(公聴会で意見を述べること)時間は、1人当たり約10分以内です。希望多数の場合は、公述人を選定することがあります。申し出がない場合、公聴会は中止します。

対象 ふじみ野市・富士見市・三芳町に住所を有する個人・法人

提出方法 10月4日(火)午後5時15分までに閲覧場所にある公述申出書に記入の上、窓口か郵送(必着)または埼玉県電子申請届出



埼玉県部落差別の解消の推進に関する条例

部落差別のない社会の実現を目指して「埼玉県部落差別の解消の推進に関する条例」が7月8日に公布・施行されました。

この条例は、部落差別の禁止規定を設けるとともに、同和問題について正しい認識を一人一人が持つことで、部落差別をなくしていくことを目的としています。

県民権男女共同参画課

TEL049・630・2258

ご案内



都市計画に関する公聴会

県が決定する都市計画の変更案を作成するに当たり、市民の皆さんから意見を聴くため、公聴会を開催します。

●公聴会

日時 10月31日(月)午前10時から

場所 富士見市役所全員協議会室

内容 富士見都市計画都市計画区域の整備、開発および保全の方針の変更、富士見都市計画区域区分の変更

●都市計画の変更の構想(原案)の閲覧

日時 9月20日(火)～10月4日(火)の平日午前8時30分～午後5時15分

場所 県都市計画課、川越県土整備

準備事務所、富士見市役所都市計画課、ふじみ野市役所都市計画課、三芳町役場都市計画課

※9月20日(火)から埼玉県都市計画ホームページでも公開します。

内容 富士見都市計画都市計画区域の整備、開発および保全の方針の変更原案、富士見都市計画区域区分の変更原案

●公述の申し出

公述(公聴会で意見を述べること)時間は、1人当たり約10分以内です。希望多数の場合は、公述人を選定することがあります。申し出がない場合、公聴会は中止します。

対象 ふじみ野市・富士見市・三芳町に住所を有する個人・法人

提出方法 10月4日(火)午後5時15分までに閲覧場所にある公述申出書に記入の上、窓口か郵送(必着)または埼玉県電子申請届出

準備事務所、富士見市役所都市計画課、ふじみ野市役所都市計画課、三芳町役場都市計画課

※9月20日(火)から埼玉県都市計画ホームページでも公開します。

内容 富士見都市計画都市計画区域の整備、開発および保全の方針の変更原案、富士見都市計画区域区分の変更原案

●公述の申し出

公述(公聴会で意見を述べること)時間は、1人当たり約10分以内です。希望多数の場合は、公述人を選定することがあります。申し出がない場合、公聴会は中止します。

対象 ふじみ野市・富士見市・三芳町に住所を有する個人・法人

提出方法 10月4日(火)午後5時15分までに閲覧場所にある公述申出書に記入の上、窓口か郵送(必着)または埼玉県電子申請届出

準備事務所、富士見市役所都市計画課、ふじみ野市役所都市計画課、三芳町役場都市計画課

※9月20日(火)から埼玉県都市計画ホームページでも公開します。

内容 富士見都市計画都市計画区域の整備、開発および保全の方針の変更原案、富士見都市計画区域区分の変更原案

●公述の申し出

公述(公聴会で意見を述べること)時間は、1人当たり約10分以内です。希望多数の場合は、公述人を選定することがあります。申し出がない場合、公聴会は中止します。

対象 ふじみ野市・富士見市・三芳町に住所を有する個人・法人

提出方法 10月4日(火)午後5時15分までに閲覧場所にある公述申出書に記入の上、窓口か郵送(必着)または埼玉県電子申請届出

準備事務所、富士見市役所都市計画課、ふじみ野市役所都市計画課、三芳町役場都市計画課

※9月20日(火)から埼玉県都市計画ホームページでも公開します。

内容 富士見都市計画都市計画区域の整備、開発および保全の方針の変更原案、富士見都市計画区域区分の変更原案

●公述の申し出

公述(公聴会で意見を述べること)時間は、1人当たり約10分以内です。希望多数の場合は、公述人を選定することがあります。申し出がない場合、公聴会は中止します。

対象 ふじみ野市・富士見市・三芳町に住所を有する個人・法人

提出方法 10月4日(火)午後5時15分までに閲覧場所にある公述申出書に記入の上、窓口か郵送(必着)または埼玉県電子申請届出

準備事務所、富士見市役所都市計画課、ふじみ野市役所都市計画課、三芳町役場都市計画課

住民税非課税世帯等臨時特別給付金

住民税非課税世帯等臨時特別給付金の申請期限は、9月30日(金)までです。期限を過ぎると、次の給付金の全ての受付を終了します。

- ①確認書による申請手続き
 - ②申請書による申請手続き
 - ③家計急変世帯の窓口申請受付
- ※①②の対象となる可能性のある世帯には、通知を送付しています。
- 申請期限を過ぎると、給付金の受給を辞退したものとみなされ、受付は一切できませんので、ご注意ください。
- 住民税非課税世帯等臨時特別給付金窓口(TEL049・265・6610)

●費用の記載がないものは無料 ●対象は市民市外の人でも、在勤在学の記載があるときは該当する人も対象になる



ご案内

農家の皆さんへ

緑肥風食防止と土埃対策として、麦や菜の花の種を無料配布します(無くなり次第終了)。

日時 9月22日(木)から

場所 産業振興課(市役所本庁舎2階)、市内農協各支店

☎ 産業振興課

☎ 049・262・9024

飼い犬に狂犬病予防注射を受けさせましょう

犬の飼い主には、犬の登録と毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。飼い主と大切なペットを守るためにも、毎年1回狂犬病予防注射を受けさせましょう。

また、予防接種が終わったら市へ届け出をし、注射済票の交付を受けましょう。

届出先 環境課(市役所本庁舎2階、大井総合支所市民総合窓口課)

届出に必要な物 狂犬病予防注射済証明書、手数料(550円)

☎ 環境課

☎ 049・262・9021



浄化槽を正しく使いましょう

10月1日は「浄化槽の日」です。浄化槽は、下水道が設置されていない地域でトイレなどから出た汚水を微生物の働きできれいにして放流する設備で、通常は庭先や駐車場の下に埋められています。地面に2〜3個並んだマンホール蓋や空気を送る機器(フロア)がある家庭には、浄化槽が設置されています。浄化槽の使用には、地域の環境を良好に保つため、次のとおり浄化槽法に係る3つの義務があります。

①浄化槽法第8条保守点検

浄化槽の点検・調整や修理のことです。県指定の業者により、毎年3〜4回実施しなければなりません。

②浄化槽法第9条清掃

浄化槽内に生じた汚泥などの引き抜きや調整、機器類の洗浄をします。市指定の業者により、毎年1回以上実施しなければなりません。

市の指定業者 (株)協和清掃運輸

☎ 049・261・3206

片山商事(株) ☎ 049・258・6741

③浄化槽法第11条法定検査(11条検査)

保守点検や清掃が適正に行われ、浄化槽が十分な機能を発揮しているかを確認する検査です。検

愛護動物の遺棄等虐待防止旬間

9月21日(水)〜30日(金)は、「愛護動物の遺棄等虐待防止旬間」です。動物の虐待・遺棄は、1年以下の懲役または100万円以下の罰金刑に処せられます。

適正飼育 動物の習性・年齢・大きさなどに適した方法や環境で飼います。

終生飼養 最期まで愛情と責任を持って飼います。

繁殖制限 子犬や子猫が飼えない場合は、不妊・去勢手術をしましょう。

☎ 犬に関する相談 ☎ 埼玉県朝霞保健所 ☎ 048・461・0468

猫に関する相談 埼玉県動物指導センター南支所 ☎ 048・855・0484

ジエネリック医薬品

ジエネリック医薬品(後発医薬品)とは、新薬(先発医薬品)と同一の有効成分を同一量含み、同一の効能・効果を持つ医薬品です。国が有効性と安全性、品質を審査し、製造販売を承認しています。

新薬と比較してジエネリック医薬品は開発費用などを低く抑えられるため、薬の値段を安くすることができ、複数の薬の服用や長期服用が必要な人は、医療の質は落とさず効果的に薬代を抑えることができます。

9月1日〜10日は 屋外広告物適正化旬間

広告板や立看板などの屋外広告物は、まちの活気やにぎわいを演出する一方で、無秩序な設置により景観が損なわれたり、不十分な管理により危害を及ぼしたりする恐れがあるため、埼玉県屋外広告物条例で、設置に当たっての許可基準を定めています。

既に設置されたものでも、倒壊・落下などの事故が発生すると、所有者、設置者および管理者などに責任が及ぶこともありますので、適切な管理に努めてください。

☎ 建築課

☎ 049・220・2069

労使トラブル解決

解雇・雇止め、労働条件の見直し、パワハラなど、労働者と会社のトラブルでお困りのことはありませんか。

県労働委員会が中立・公正な立

空家など対策のワンストップ相談

空家に関する相続、権利の整理、売却・賃貸の方法、リフォーム、土地活用や解体などさまざまな相談に対して、(公社)埼玉県地建物取引業協会埼玉西部支部と協定を締結し、相談窓口を一本化したワンストップ相談を行っています。

日時 平日午前9時〜午後4時

対象 市内の空家所有者またはその相続予定の人

費用 原則無料(相談者からの依頼による相続登記や各種調査(耐震診断・建物状況調査など)や弁護士などによる専門的な相談は有料)

相談窓口 (公社)埼玉県地建物取引業協会埼玉西部支部

☎ 049・265・6390



イベント まちかど ミニコンサート

国の登録文化財「旧大井村役場庁舎(昭和18年建設)」と、市指定文化財「福岡河岸記念館」(明治初期に建設で、プロなどの音楽家によるコンサートを行います。

市の文化や歴史を感じる空間で、演奏者と観客がひとつになる生演奏を体感しましょう。

①福田屋で奏でるクラシック音楽の調べ

フルート、チェンバロによるミニコンサートです。美しい音色をお楽しみください。

日時 9月25日(日)

午後2時〜3時(1時30分開場)

場所 福岡河岸記念館和室

※学芸員による文化財ガイドを行います。希望者は午後1時までに会場ください。

②旧大井村役場庁舎まちかどコンサート

シエルサクソフォンカルテットが、シャスからフジックまで幅広く演奏します。心躍るミニコンサートです。

日時 10月9日(日)

午後2時〜3時(1時30分開場)

場所 旧大井村役場庁舎



「ふじみん元気・健康ポイント」対象事業

③旧大井村役場庁舎で奏でる美しい日本の歌(旧大井村役場まちかどコンサート第2弾)

「故郷の四季メドレー」「この路「落葉松」など、懐かしい日本の抒情歌をオペラ歌手が歌いあげるクラシックコンサートです。

日時 10月23日(日)

午後2時〜3時(1時30分開場)

場所 旧大井村役場庁舎

※電子ピアノを使用します。

●共通事項

費用 各500円(当日支払い)

対象・定員 小学生以上、各30人

※車での来場はご遠慮ください。

申込方法 9月5日(月)午前9時から電話で申込み

☎ 文化・スポーツ振興課

☎ 049・262・8124



▲旧大井村役場



▲福岡河岸記念館

イベント

採れたて「ふじみ野畑」

地元で採れた新鮮野菜・狭山茶などの農産物を販売します(売り切れ次第終了)。

●市役所本庁舎玄関脇

日時 9月20日(火)午前10時～正午

●大井総合支所玄関脇

日時 10月4日(火)午前10時～正午

園産業振興課

TEL 049・262・9024

●大井図書館玄関前

日時 9月11日(日)午前10時～正午

園大井図書館

TEL 049・263・1100



朝の太極拳七彩広場

日曜日の朝、静かな健康法「太極拳」で体を動かしませんか。

日時 9月11日(日)～10月30日(日)の毎週日曜日(全8回・雨天中止)

午前8時～8時30分

場所 鶴ヶ岡コミュニティセンター隣七彩緑地広場

講師 ふじみ野市武術太極拳連盟

園鶴ヶ岡コミュニティセンター

TEL 049・278・1122

ベランダdeキエロ相談会

生ごみ処理容器「ベランダdeキエロ」の相談会を開催します。キエロをもっと上手に使うためのノウハウを知りたい人、キエロを持っていないけれど興味や関心のある人の参加をお待ちしています。

●ごみ減量をすすめる会のメンバーが詳しく説明します。

※入退場自由、予約不要。

日時 9月27日(火)

午前10時～午後2時

場所 大井総合支所1階ロビー

サイズ・個人負担価格

通常サイズ(高さ80cm×横95cm×奥行50cm)≡本体のみ3000円、黒土付き4500円

小型サイズ(高さ70cm×横75cm×奥行34cm)≡本体のみ2000円、黒土付き3000円

園環境課

TEL 049・262・9022

アート事業で地域・世代間の交流づくり

文化芸術未来応援事業
アートを活用し、子どもや高齢者と食文化や作品展示などの事業を通して交流を図ります。

●食文化を通じて地域・世代の交流づくり

日時 9月18日(日)

午後1時30分～3時30分(1時間)

場所 大井図書館

園環境課

TEL 049・262・9022

子ども・障がいのある人・高齢者、交流作品展

日時 10月16日(日)

午後1時30分～3時30分(1時間)

場所 大井図書館

園環境課

TEL 049・262・9022

●子ども・障がいのある人・高齢者、交流作品展

日時 10月16日(日)

午後1時30分～3時30分(1時間)

場所 大井図書館

園環境課

TEL 049・262・9022

第12回「農」と里山シンポジウム

三富地域の「農」と里山のシステムを維持・発展させるため、講演会を開催します。

詳しくは「さんどめ」

ねっとをご覧ください。

日時 10月8日(土)

午後2時～4時(1時間)

場所 コピスみよし(三芳町文化会館ホール)

申込方法 9月5日(月)～10月3日(月)に①郵便番号②住所③氏名④電話番号を記載の上、郵送か

ファクス、メールまたは協議会ホームページから申し込み

定員 400人(申込順)

園川越農林振興センター〒350-1124川越市新宿町1-17

TEL 049・242・1808、FAX 049・243・7233、☎4218103@pet.saitama.lg.jp

大人の絵本カフェ&ピアノライブ演奏

文化芸術未来応援事業

ピアノのライブ演奏と共に届け、大人のための絵本の読み聞かせ会です。絵本は不思議な力を持っていて、誰かに読んでもらうと、心地よい幸せな気分になります。ピアノの音色があなたの心をノックしたら、絵本の世界の扉が開きます。

日時 10月2日(日)午後2時～3時15分(1時30分開場)

場所 ふじみ野ステラ・イースト1階ロビー

費用 500円(ドリンク付き)

対象 18歳以上

定員 30人(申込順)

入場料 500円(当日支払い)

申込方法 9月5日(月)から、件名「大人の絵本カフェ申込」①氏名②住所③電話番号④メールアドレス⑤参加者年齢⑥人数を記載の上、メールで申し込み

おはなしケムケム

園文化・スポーツ振興課

TEL 049・262・8124



ACCESS 情報アクセス



オレンジカフェ ふじみん

●高齢者あんしん相談センター主催

日時	場所	問合せ
9月21日(水) 午後3時～4時	イオンタウンふじみ野1階セントラルスペース	高齢者あんしん相談センター おおい (TEL049・261・3021)
9月14日(水) 午後2時～3時	鶴ヶ岡分館 集会所 B	高齢者あんしん相談センター つるがまい (TEL049・256・6061)
9月15日(木) 午後1時30分～3時	高齢者あんしん相談センター かすみがおか (介護予防センター2階、TEL049・264・7620)	

●介護事業所など主催

日時	場所・問合せ
9月2日(金)・12日(月) 午前10時～正午	ほほえみcafé(駒林元町2・1・39プリベント・Sビル3階、TEL049・265・3314)
9月6日(火)・13日(水)・20日(水)・27日(水) 午前10時～午後4時	オレンジサロンまつ (滝1・3・58、TEL049・269・6626)

費用 1人100円
申込方法 電話で申し込み
園 高齢福祉課 (TEL049・262・9038)

世界アルツハイマー月間

9月は世界アルツハイマー月間です。認知症についての正しい理解を広げるためさまざまなイベントを開催します。

●認知症パネル展

日時・場所 左表のとおり

日程	場所
9月5日(月)～9日(金)	市役所本庁舎1階ギャラリー
9月12日(月)～16日(金)	大井総合支所
9月20日(火)～30日(金)	介護予防センター1階通路

テーマ 認知症の人とその家族を支えるために

●認知症啓発イベント

日時 9月21日(水)

午前11時～午後5時

場所 イオンタウンふじみ野1階セントラルスペース

内容 ①リーフレット配布(協力)

おひとりさまの終活講座

安心して自分らしく暮らしていくために、必要な準備とはなんだろうか。エンディングノートや遺言、成年後見制度などをテーマに「終活」について学ぶ講座です。

日時 9月29日(木)、10月13日(水)・27日(水) 午後2時～3時30分

場所 大井総合福祉センター4階多目的ホール

講師 丸山広子さん(社会福祉士)、杉本佳久さん(行政書士)

対象 全日程参加できる人

定員 30人(申込順)

申込方法 9月5日(月)から電話で申し込み

園ふじみ野市成年後見センター

TEL 049・265・3606

講 座

たのしいオカリナ講座

日時 9月14日(水)・28日(水)

午後2時～3時30分(継続あり)

場所 産業文化センター

費用 5000円(月2回)入会後別途教材費あり

申込方法 9月5日(月)正午から窓口で申し込み

※見学者歓迎。

園産業文化センター

TEL 049・269・4811

おひとりさまの終活講座

安心して自分らしく暮らしていくために、必要な準備とはなんだろうか。エンディングノートや遺言、成年後見制度などをテーマに「終活」について学ぶ講座です。

日時 9月29日(木)、10月13日(水)・27日(水) 午後2時～3時30分

場所 大井総合福祉センター4階多目的ホール

講師 丸山広子さん(社会福祉士)、杉本佳久さん(行政書士)

対象 全日程参加できる人

定員 30人(申込順)

申込方法 9月5日(月)から電話で申し込み

園ふじみ野市成年後見センター

TEL 049・265・3606

●費用の記載がないものは無料

●対象は市民市外の人でも、在勤在学の記載があるときは該当する人も対象になる

★「ふじみん元気・健康ポイント」対象事業

●掲載記事の内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により変更になる場合があります。●前月号までに掲載したイベント情報などは、中止または延期になっている場合がありますので、お問い合わせください。

講座

ソーラーLED
ランプを作ろう

環境学習講座

牛乳パックを使って、太陽エネルギーのソーラーLEDランプを作ってみよう。

日時 10月22日(出)
午前10時～11時30分



場所 ふじみ野市・三芳町環境センター環境学習館えこらぼ

対象・定員 小学生以上(小学1～3年生は保護者同伴)、16人

申込方法 10月6日(木)までに電話か電子申請で申し込む

※定員を超えた場合は抽選。当選者のみに10月12日(水)までに連絡。
①環境課
TEL 049-262-9022

内容 ウォーキングの効用や魅力と基礎、市の犯罪発生状況など
講師 高橋雅昌さん(埼玉県ウォーキング協会理事)
対象 ウォーキングパトロールに関心がある人
定員 40人(申込順)
申込方法 9月5日(月)～26日(月)の平日に電話で申し込む
①危機管理防災課
TEL 049-262-9052

アイディア工作教室

大人も大歓迎。「ハロウィン」がテーマです。作品見本はホームページで公開中です。
日時 10月2日(日)
午前9時30分～11時



場所 市民交流プラザ(フクトピア内)

参加費 600円(材料費含む)

対象 小学3年以下は保護者同伴

定員 10人(申込順)

申込方法 9月5日(月)～25日(日)に窓口か電話で申し込む



アイシングクッキー教室

大人も大歓迎。デコっておいしく食べましょう。「ハロウィン」がテーマです。作品見本はホームページで公開中です。
日時 10月8日(出)
午前9時30分～11時30分



場所 市民交流プラザ(フクトピア内)

対象 小学生以上(小学3年以下は保護者同伴)

定員 6組(申込順)

※3人または親子3組以上で開催。

費用 3500円(クッキー5個分の材料費含む)

申込方法 9月5日(月)～28日(水)に窓口か電話で申し込む

①市民交流プラザ
TEL 049-264-7971

申込方法 9月16日(金)までに文京学院大学ホームページ「公開講座」サイトから申し込む
TEL kouza@ogu.ac.jp



歯と口の健康づくり講演会

歯の根元のむし歯や歯周病は大人に多く、歯を失う大きな原因です。噛む・飲み込む・しゃべるなどの口のはたらきが衰えはじめたら、早めに気づき対策することが健康長寿へのカギとなります。その他、飛沫を防ぐ歯みがき法など、口の健康管理の方法を伝えます。
日時 10月6日(木)午前11時～正午

場所 保健センター健康室(フクトピア内)

講師 小川良仁さん(歯科医師)

対象 市内在住・在勤の人

定員 20人(申込順)

申込方法 9月5日(月)から電話で申し込む

①保健センター
TEL 049-264-8292



健康

成人健康相談
(妊婦含む)

日時・場所 左表のとおり

日程	場所
★9月12日(月) 10月3日(月)	保健センター(フクトピア内)
9月5日(月) ★10月12日(水)	保健センター分室(大井総合支所2階)

★=成人歯科健康相談を実施。

内容 血圧測定、体脂肪率測定、

尿検査、健診結果の見方、健康や栄養に関する相談など
※要予約。
①保健センター
TEL 049-262-9040

こころの健康個別相談

日時 ①9月16日(金)午後1時30分～4時30分(要予約)
②10月20日(木)午後1時30分～4時30分(要予約)

場所 ①保健センター分室(大井総合支所2階)

②保健センター(フクトピア内)

定員 各回3人(申込順)
①保健センター
TEL 049-293-9045

こころのオンライン相談

保健センターでは、ZOOMを使って、テレビ電話形式でのこころのオンライン相談を行っています。(要予約)

新型コロナウイルス感染症対策のため外出せず自宅から相談したい人や、身体的理由で外出が困難な人なども、安心して利用できます。まずは保健センターへお電話ください。
①保健センター
TEL 049-293-9045

前立腺がん
集団検診

前立腺がんは、近年増加している男性のがんで、50歳代の発症が多い病気です。初期はほとんど自覚症状がないため、検診で早期発見することが重要です。この機会に、ぜひ検診を受けましょう。
日時・場所 ①11月8日(水)保健センター分室(大井総合支所2階)
②11月11日(金)保健センター(フクトピア内)

午前9時～午後3時30分受付

検診方法 問診・血液検査(腕からの採血)

対象 昭和48年3月31日以前に生まれた(本年度50歳以上になる)男性

受診できない人 本年度、職場の検診や人間ドックなどで前立腺

がん検診を受けた、または受ける予定がある。前立腺がんの既往がある。現在、泌尿器系の病気で治療中、または経過観察中

※現在、泌尿器系の症状がある人は健診ではなく、医療機関の受診をお勧めします。

定員 各150人(定員を超えた場合は抽選)
費用 500円(生活保護受給者は無料。当日受給証を持参)
※お持ちでないようご用意ください。
申込方法 9月1日(木)～22日(水)(消印有効)に、窓口か郵送(件名「前立腺がん検診希望(1)氏名(ふりがな)(2)生年月日(3)郵便番号(4)住所(5)電話番号(6)受診希望日・場所(必ず第2希望まで)を記入、電子申請で申し込む(1人1通)
※申込状況次第で第2希望を案内する場合があります。時間の指定はできません。ご了承ください。
受診決定通知 10月12日(水)までに申込者全員に郵送(届かない場合はご連絡ください)
①保健センター
TEL 356-0011 福岡1・2・5
TEL 049-262-9040



食生活改善推進員養成講座

食生活改善推進員(通称:食改さん)は、食育活動を通じて市民の皆さんの健康づくりをお手伝いするボランティアです。幅広い世代に向けて元気・健康につながる食生活を提案しています。この講座を規定時間受講すると、食生活改善推進員として活動することができます。食と健康のつながりを楽しみ学び、元気の環を地域へ一緒に広げていきませんか。

日時 10月17日(月)・28日(金)、11月7日(月)・14日(月)・28日(月)、12月12日(月)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分

場所 保健センター(フクトピア内)
内容 食事、栄養、健康づくりに関する講義・実習
対象 食や健康に関心があり、全日程参加できる人
定員 24人(申込順)
費用 1,300円(教材費。別途調理実習材料費あり)
申込方法 9月5日(月)午前9時～26日(月)に窓口か電話で申し込む
①保健センター(TEL 049-293-9045)



●費用の記載がないものは無料

●対象は市民市外の人でも、在勤在学の記載があるときは該当する人も対象になる

★「ふじみん元気・健康ポイント」対象事業



子どものためにできること

📷 ふじみ野市こどもの未来をはぐくむシンポジウム

7月30日、ふじみ野ステラ・イーストで、こどもの未来を育む条例の制定を記念してシンポジウムを開催しました。132人が来場し、野村武司さんの基調講演で子どもの権利について考え、シンポジウムでは子どもたちと大人が、ふじみ野市のこどもの未来を育む取組について意見を発表しました。

当日の様子をYouTubeで9月30日まで公開していますので、ぜひご覧ください。



- ①小栗 俊之さん (文京学院大学人間学部教授)
- ②西澤 彩葵さん (大井小6年)
- ③伊藤 大悟さん (葦原中3年)
- ④高畑 博 (ふじみ野市長)
- ⑤山城 いづみさん (ふじみ野市子ども会育成団体連絡協議会会長)
- ⑥野村 武司さん (東京経済大学現代法学部教授)



おめでとうございます

●All generations スポーツ鬼ごっこワールドカップ2022 3位入賞

ふじみ野ラビリティの皆さん



みんな元気に健康に

📷 イオン de ラジオ体操

7月26日～8月1日に東久保中央公園(イオン大井店横)で、8月2日～8日には初めてイオンタウンふじみ野ヒマラヤ杉横特設会場で毎朝9時からラジオ体操を行いました。

開催中は、子どもからお年寄りまで、みんなでラジオ体操をしました。



だいすきっ! ふじみ野 読者のひろば

会員募集

●コスモスハーモニーメイツ

📅毎月第1・3木曜日午前9時～正午 📍鶴ヶ岡コミュニティセンター 会月額1,700円
📞鈴木 (TEL)049-261-0494午後5時以降に連絡

●上福岡空手クラブ

📅毎週月曜日午後6時30分～7時30分 📍西小学校 会月額3,000円 📞織田(080-5671-8785)

●日本スポーツウェルネス吹矢協会上福岡支部

📅毎週火・木曜日午後1時30分～5時30分 📍ふじみ野ステラ・イースト 会6カ月4,500円 入1,000円 📞岡本(049-261-6634)

●ヨガ(如月会)

📅毎週木曜日午後2時～3時 📍電居分館 会月額2,000円 入1,000円 📞若月 (TEL)049-262-5798

イベント

●えいご遊びと敬老の日プレゼント作り

📅9月12日(月)午前9時30分～10時20分 📍フクトピア 対象園前の子と親 定10組 参500円 申8月31日(火)からメールで申し込む 📞おやこでリズムえいご (滝澤) hugmelabo@gmail.com

●文学講座「ジェーン・エア」シャーロット・ブロンテ

📅9月13日(火)午前10時～正午 📍上福岡図書館 定30人 参ふみの会(中野)TEL049-263-4517

●0歳からの親子コンサート「おとのまほうつかい」

📅9月24日(出)午前10時30分～11時30分 📍フクトピア 定60人 参1,000円 申9月23日(祝)までに電話で申し込む(予約優先) 📞アンサンブルフレーズ (矢口) TEL090-8846-7653

●芸能発表会(カラオケ、舞踊、フラダンス、民謡、太極拳)

📅10月1日(出)午前10時30分～午後5時

場ふじみ野ステラ・イーストホール 定300人 参ふじみ野趣味の会(門倉)TEL049-262-0135)

ヘルスウォーク(芋掘り)

📅10月22日(出)(雨天中止) 午前8時30分～午後0時30分
コース 大井総合支所→三芳町(多福寺で芋掘り)

📍市内在住で医師に運動を止められていない人

※小学生以下は保護者同伴。

定30人(申込順)

参500円

申9月20日(火)～30日(金)の平日に電話で申し込む

📞ふじみ野市スポーツ協会 (石川)TEL049-266-0605)



自分だけの模様

📷 夏休み子ども藍染め教室

8月1日、大井郷土資料館で、小学生を対象に夏休み子ども藍染め教室を開催しました。子どもたちは輪ゴムを使って思い思いの絞り模様を作り、ハンカチを藍で染めました。



みんなで守ろう交通安全

📷 夏の交通事故防止運動

例年、7月15日～24日の10日間は、交通事故防止の徹底を図ることを目的とした「夏の交通事故防止運動」の期間です。ことしは、東入間警察署や交通安全関係団体と連携し、7月20日にイオンタウンふじみ野で、チラシや啓発品を配布して交通安全を呼びかけました。



原始時代の道具を作ってみよう

📷 縄文土器作り教室

8月6日・8日・9日の3日間、大井郷土資料館で小学生を対象に縄文土器を作る教室を開催しました。粘土から縄文土器を作る体験で、連日、子どもたちは真剣な表情で作業していました。



イベント・会員募集について

- 原稿締切 掲載希望月の前々月20日(土・日曜日、祝日の場合は前日)
- 掲載回数 1団体、年間2回
- 問合せ 広報広聴課(TEL)049-262-9003 ※申請は、電子申請から行えます。
- 📅日時 📍場所 📍対象 定員 参参加費 会費 入会金 申申込方法 参連絡先





9月の納期限

- 国民健康保険税 (第3期)
- 介護保険料 (第3期)
- 後期高齢者医療保険料 (第3期)

9月30日(金)までに納めてください。
 ※納付は、手軽で便利な口座振替をご利用ください。
 ※口座振替のほか、スマホアプリ納付、スマホなどを利用したクレジットカード納付、コンビニ納付もご利用できます。

9月の休日開庁

日時 9月25日(日)
 午前8時30分～午後5時15分
 場所 市役所本庁舎、大井総合支所
 ※出張所は毎週日曜日開庁しています。
 ※休日納税は市役所本庁舎、大井総合支所と出張所で行っています。

救急メモ

休日診療・夜間診療

東入間医師会 (TEL 049・264・9592)

場所	診療日	診療科目	時間
休日急患診療所 (駒林元町3・1・20)	日曜日、祝日、 年末年始	小児科 内科	9時～12時、13時～16時
休日在宅診療 ※医療機関が当番で診療。	日曜日、祝日、 年末年始	外科 産婦人科	9時～16時 9時～17時



※当番医は、東入間医師会ホームページをご確認ください。
 ※休日急患診療所における20時～22時(内科のみ)は、当面の間、休診しています。
 ※平日夜間の小児時間外救急診療所は、当面の間、休診しています。

●休日急患診療所において、発熱外来を実施しています (TEL 049・264・9592)

診療日 日曜日・祝日(予約制)
 診療時間 9時～正午、13時～16時

救急病院(24時間体制)

場所	電話
上福岡総合病院 福岡 931	TEL 049・266・0111
三芳野第2病院 大原 2・1・16	TEL 049・261・0502
富家病院 亀久保 2197	TEL 049・264・8811
埼玉医科大学 総合医療センター 鴨田 1981	TEL 049・228・3595

※専門医が不在の場合があるため、受診前にお問い合わせください。

県救急電話・AI 救急相談

TEL# 7119 ダイヤル
 回線・IP電話・PHS・
 県境での利用時はTEL
048・824・4199



※24時間体制で、年齢を問わず医療機関を案内します(歯科・精神科を除く)。
 ※入間東部地区事務組合(TEL 049・261・6031)でも24時間体制で医療機関をご案内しています。

各種相談

【新型コロナウイルス感染拡大防止】窓口での対応時間を短縮するため、相談にお越しになる前に、担当課へお電話ください。

弁護士相談

相続、離婚、親権、債務整理、成年後見制度など法律問題全般
 ①木曜日13時30分～16時30分②月曜日13時30分～16時30分
 ①市民総合相談室TEL 262・9025 ②大井総合支所1階市民相談コーナーオアシスTEL 256・7871

司法書士相談

相続での不動産登記手続き、遺言に基づく登記手続きなど
 ①第1・3・5金曜日9時30分～11時30分②第2・4金曜日9時30分～11時30分
 ①市民総合相談室TEL 262・9025 ②大井総合支所1階市民相談コーナーオアシスTEL 256・7871

行政書士による生活総合相談

官公署に提出する許可申請、生活の不安や困窮などさまざまな悩みごと
 ①月・水・金曜日13時～16時②火～金曜日13時～16時(第3水曜日を除く)
 ①市民総合相談室TEL 262・9025 ②大井総合支所1階市民相談コーナーオアシスTEL 256・7871

宅地建物取引士による土地建物相談

不動産取引や管理、賃貸借に関すること
 第3水曜日10時～12時、13時～16時
 市民総合相談室TEL 262・9025

女性のためのDV・総合相談

DV(夫やパートナーからの暴力)、夫婦・親子など女性の悩み全般
 月・火・木・第1・3・5金曜日10時～12時、13時～16時
 市民総合相談室TEL 262・9025

税理士による税務相談

所得税、相続税など税務全般
 ①第1・2水曜日10時～12時、13時～15時②第3水曜日10時～12時、13時～15時
 ①市民総合相談室TEL 262・9025 ②大井総合支所1階市民相談コーナーオアシスTEL 256・7871

家庭問題に関する相談

離婚(協議・調停など)、子どもの悩み(不登校・引きこもりなど)など
 第2・4金曜日13時30分～15時30分
 市民総合相談室TEL 262・9025

人権相談

嫌がらせ・名誉毀損・プライバシーの侵害などの人権に関すること
 第1火曜日13時～15時
 市民総合相談室TEL 262・9025

行政総合相談

国や特殊法人の仕事・制度に対する苦情や行政に関する意見など
 第4水曜日10時～12時
 市民総合相談室TEL 262・9025

中高層建築物(日影など)相談

中高層建築物の建築による周辺への影響など
 第3(8月は第4)木曜日10時～16時
 建築課TEL 220・2069

マンション管理相談

管理組合の運営、修繕積立金、大規模修繕などに関すること
 第2火曜日13時30分～16時30分
 建築課TEL 262・9043

消費生活相談・債務相談

商品・サービスへの苦情・契約トラブル、借金の相談
 月～金曜日10時～12時、13時～16時
 消費生活センターTEL 263・0110

外国人の生活相談

月・金曜日13時～16時
 火～木曜日10時～16時
 ふじみの国際交流センター
 TEL 269・6450

生活困窮・就労支援相談

月～金曜日8時30分～17時15分
 ふくし総合相談センター
 ・よりそいTEL 262・8130(市役所本庁舎2階)
 ・にじいろTEL 265・6300(介護予防センター2階)

就職支援・職業相談

月～金曜日10時～17時
 ふるさとハローワーク(市役所本庁舎2階)
 TEL 266・0200

内職相談

火・水・金曜日10時～16時
 産業振興課TEL 262・9023

教育相談

月～金曜日10時～17時
 教育相談室TEL 266・1113

家庭児童相談

月～金曜日9時～16時
 家庭児童相談室TEL 266・0944

高齢者に関する総合相談

月～土曜日8時30分～17時15分
 高齢者あんしん相談センター
 ・ふくおかTEL 261・1126
 ・かすみがおかTEL 264・7620
 ・つるがまいTEL 256・6061
 ・おおいTEL 261・3021

成年後見制度の相談

月～金曜日8時30分～17時15分
 成年後見センター(社会福祉協議会)TEL 265・3606

子どもの発育・発達に関する相談

月～金曜日9時～17時
 児童発育・発達支援センター
 TEL 293・7874

自宅療養者への支援(申込制・無料)

新型コロナウイルス感染症の陽性者で自宅療養となった人のうち、食料品を自分で用意できない人へ食料品(3日間程度)の支援を行っています。

新規感染者の急増により、支援を必要とする皆さんへ遅滞なく支援物資を届けるため、食料品を自分で用意できない人が、お申し込みください。

対象 市内在住で、保健所の指示により自宅療養中であり、食料品を用意できない人(療養期間中、1人1回まで利用可。濃厚接触者は対象外。)

提供方法 宅配便などで自宅玄関先に置き配
 申込期間 保健所が指示する療養期間が終了する日まで
 申込方法 ①自宅療養されている人に、県からの情報が入り次第、市から手紙で食料品の案内を送付②対象に該当し支援を希望する人は、電話で申し込む
 ③保健センター (TEL 049・264・8292、午前9時～午後5時、土日・祝日を含む)

新型コロナウイルス感染症相談窓口

埼玉県受診・相談センター

医療機関への受診を検討している人の相談
 TEL 048・762・8026
 FAX 048・816・5801
 相談時間 午前9時～午後5時30分(土・日曜日・祝日を含む)

埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター

新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談
 TEL 0570・783・770 (24時間受付)
 FAX 048・830・4808

埼玉県指定 診療・検査医療機関検索システム

発熱などの症状がある場合に、新型コロナウイルスとインフルエンザの両方の診療を行うことができる医療機関を検索できます。県ホームページより確認し、事前に予約の上、受診してください。医師の判断で、必要に応じて、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの検査などを行います。



戦争2年目のふじみ野

今から80年前の1942(昭和17)年は、太平洋戦争が始まって2年目の年でした。マレー半島やフィリピン、ボルネオ島、スマトラ島など、東南アジア各地に兵を進めた日本軍は、6月頃までは勝利を積み重ねていきます。

新聞をはじめとしたさまざまな報道媒体によって連戦連勝を伝えられた日本国民は、戦果に沸き立っていました。特に、イギリスの東南アジア支配の拠点だったシンガポールが陥落した時は、全国で祝賀行事が行われました。この時、現在の福岡1・2丁目付近に存在した火工廠(陸軍造兵廠福岡工

場)でも祝賀行事が行われ、記念写真が残されています。

緒戦の大戦果を題材に「ハワイ・マレー沖海戦」、「加藤隼戦闘機隊」、「空の神兵」などの映画が作られ、主題歌のレコードが発売されるなど大変な盛り上がりを見せていました。

しかし、華々しい戦果発表の裏側では、同年1月1日から、家庭用ガスの使用割当制が始まり、4月1日には食糧管理法が施行され、主食の米が事実上の配給制になるなど、国民の自由な経済活動が制限されていきました。

高揚していく精神と裏腹に、国民に知らされないまま厳し

くなっていく戦局と生活。さまざまな場面で転換点となった1942年に生きた国民の姿を垣間見てみませんか。

大井郷土資料館では平和推進事業巡回企画展「ふじみ野1942」を9月19日(祝)まで開催しています。



▲火工廠守衛乙班 (天神教会にて)

大井郷土資料館

ACCESS

- 大井中央2・19・5
 - ふじみ野駅西口から東武バス「大井循環」行きで「文京学院大学前」下車徒歩1分
 - 循環ワゴンふじみん号Dコース「大井図書館前」下車すぐ
 - 午前9時～午後4時30分(第2月曜日と年末年始を除く)
- ☎ 大井郷土資料館(TEL049・263・3111)



■今月号の主な内容■

P.2 ▶

【特集1】新型コロナワクチンの接種に関するお知らせ

P.4 ▶

【特集2】いつまでもぴんぴんしゃんとフレイル予防

P.10▶

【トピックス】

●タウンミーティングを開催します

●令和4年7月10日執行 参議院議員通常選挙結果

●ふじみ野市平和祈念フェスティバル

P.12▶

【ベビーとキッズ】

P.18▶

【学びの掲示板】

P.21▶

【シニアライフ】

P.24▶

【情報アクセス】

P.32▶

【ふじみ野写真館】

【読者のひろば】

P.34▶

【各種相談】

P.35▶

【救急メモ】

【新型コロナウイルス感染症相談窓口】

裏表紙 ▶

【歴史さんぽ】

来月号(令和4年10月号)は、9月29日(休)～10月2日(日)に配布する予定です。届かないときは、広報広聴課(TEL049・262・9003)へご連絡ください。

市役所案内

開庁時間 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)午前8時30分～午後5時15分 ※毎月休日開庁あり。

ふじみ野市役所

ホームページアドレス <https://www.city.fujimino.saitama.jp>

〒356・8501 埼玉県ふじみ野市福岡1・1・1 TEL 049・261・2611 FAX 049・266・6245

ふじみ野市大井総合支所

〒356・8555 埼玉県ふじみ野市大井中央1・1・1 TEL 049・261・2811 FAX 049・266・6271

ふじみ野市役所出張所

ふじみ野市サービスセンター 2階

〒356・0006 埼玉県ふじみ野市霞ヶ丘1・2・7 TEL 049・261・0353 FAX 049・261・0785

2022(令和4)年9月号
市報ふじみ野 No.204

令和4年9月1日発行

【発行】ふじみ野市役所 TEL 049・261・2611

人の動き

令和4年
8月1日 現在

人 □▶114,258人(前月比-53)
男=56,491人(前月比-32)
女=57,767人(前月比-21)

世帯数▶53,838世帯(前月比-23)



印刷：株式会社櫻井印刷所