



掲載記事の内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により変更になる場合があります。前月号までに掲載したイベント情報などは、中止または延期になっている場合がありますので、お問い合わせください。

保健センター

TEL 049・264・8292

高齢者インフルエンザ予防接種

実施期間 10月20日(木)～来年1月31日(火)

対象 次のいずれかに該当する人

- ①接種日に65歳以上
- ②接種日に60～64歳で、心臓・じん臓・呼吸器の機能に日常生活活動が極度に制限される障がいまたは、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど

不可能な障がいがある(いずれも身体障害者手帳の1級程度)

注意事項 (1)受診時に医療機関窓口で健康保険証(対象②は身体障害者手帳も)を提示

(2)本人が希望していることが確認できた場合に限り、接種できます
(3)接種時に予診票へ本人の署名が必要(自署できない場合は、家族や成年後見人による代筆可)

自己負担額 1500円

※生活保護受給世帯は無料(接種時に受給証を提示)。

接種回数 期間中に1回

医療機関・接種方法 左表のとおり

医療機関	接種方法
1 ふじみ野市・富士見市・三芳町の実施医療機関	4月に配布した健康カレンダーを参照し、医療機関へ相談の上、接種する
2 1以外の県内実施医療機関	10月3日(月)午前9時から保健センターか大井総合支所福祉窓口係に事前申請の上、接種する
3 1・2以外の医療機関	保健センターへお問い合わせください(公費負担額に上限あり)

●介護サービスの紹介 パート3

介護保険で使えるサービスを順次紹介します。

地域密着型サービス③ 住み慣れた地域を離れずに生活を続けられるように、市が指定した事業者が、地域の特性に応じた柔軟な体制で提供するサービスです。原則、その地域在住の人だけが利用できます。比較的小規模な施設が多く、地域とのつながりを大切にしたいアットホームな雰囲気の中で、きめ細やかなサービスが提供されることが特徴です。利用には介護認定を受ける必要があります。

●看護小規模多機能型居宅介護

在宅での療養生活を支え、可能な限り自立した生活を送れるよう、「デイサービス」、「訪問介護・看護」、「ショートステイ」を利用者の状況や希望に応じて柔軟に組み合わせ提供します。

小規模多機能型居宅介護との違いは「訪問看護」も提供できることで、医療系ニーズのある人にも対応できます。



●地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護(地域密着型特別養護老人ホーム)

定員29人以下の特別養護老人ホームです。在宅での生活が困難な人が入所し、食事・入浴などの介護や機能訓練を提供します。

※市内の施設は、個室で一人一人の生活スタイルを尊重したケアを受けながら、共有スペースで他入居者と交流できるユニット型の施設です。

●高齢福祉課

TEL 049・262・9037

上野台体育館

TEL 049・263・8988

●シニア脳トレ運動教室

さまざまなバリエーションを選び、楽しく運動する教室です。

日時 毎週木曜日(第5週を除く)午後0時30分～1時30分

場所 上野台体育館トレーニング室

対象 医師に運動を止められていない人(年齢不問)

定員 10人(申込順)

費用 1回500円

持ち物 室内用の靴、タオル、飲み物、マスク、動きやすい服装

大井総合福祉センター

TEL 049・266・1111

●大井中央2・2・1

初めて利用する人は、利用者登録が必要。本人確認書類(健康保険証など)をお持ちください。

●脳活リフレッシュ教室

日時 10月14日(金)・21日(金)・28日(金)・11月4日(金)・11日(金)・18日(金)

ボランティアを通して、介護予防と地域貢献をしませんか

甲 市社会福祉協議会 (TEL)049・266・1981)

●介護支援ボランティア制度とは

65歳以上の方が、市内の介護福祉施設などでボランティア活動に参加した場合、活動実績に応じて付与されるポイントを交付金(年間上限5千円)に交換できる制度です。

登録希望者は、いずれかの説明会に必ず参加してください。登録後、1年当たり1回以上は研修に参加する必要があります。

●介護支援ボランティア説明会

日時 10月5日(水)、11月10日(木)、12月9日(金)

午後2時から(各回の内容は同じ)

場所 市役所本庁舎5階A502会議室

持ち物 認め印、介護保険証

申込方法 電話で申し込む

●グループ出張説明会

5人以上のグループ・団体には、出張による説明会を行います。事前に電話で申し込んでください。



午後2時～3時30分(1時40分くら受付)
場所 大井総合福祉センター1階
ふじみびんしゃんホール
対象 市内在住で全日程参加できる60歳以上の人
定員 25人(申込順)
申込方法 10月5日(水)から大井総合福祉センター窓口で申し込む

介護予防センター

TEL 049・264・7270

●霞ヶ丘1・5・1

一般駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください(障がいなどにより駐車場の利用が必要な場合は、事前にご連絡ください)。

■新規に介護予防センターの利用登録をする人は、本人確認書類(健康保険証など)をお持ちください。

●足腰ラクラク体操

足腰の筋力と柔軟性を高め、しな

やかな体づくりを一緒にを行います。

日時 10月17日(月)・26日(水)午前10時30分～11時30分

対象 市内在住で65歳以上の人

定員 40人(申込順)

持ち物 マスク、飲み物

申込方法 10月11日(水)から介護予防センター窓口か電話(TEL)049・264・7270で申し込む

