

### アートフェスタふじみ野 協賛企業・団体の募集および市民参加企画

2年間オンラインで開催した「アートフェスタふじみ野」をライブ開催します。生のアートに触れることができますので、ぜひご参加ください。開催に当たり協賛企業・団体と市民参加企画の参加者を募集します。詳しくは市ホームページをご覧ください。



#### ●協賛企業・団体の募集

市内のアーティストを応援し文化芸術を盛り上げるには、皆さんの力が必要です。申込方法など詳しくは、お問い合わせください。ポスターやチラシ、当日プログラムなどで名前を紹介し



内容 個人 = 1口当たり5,000円(1口以上)  
企業・団体 = 1口当たり30,000円(1口以上)  
申込方法 10月3日(月)~31日(月)に電話で申し込む  
申 文化・スポーツ振興課(TEL049・262・8124)

日程 12月17日(土)産業文化センター  
場所 18日(日)ふじみ野ステラ・イースト

#### 市民参加企画① みんなで大地讃頌を歌おう

多くの人が学生時代に歌ったことのある「大地讃頌」を、子どもからシニアまで幅広い世代の人と歌いましょう。合唱を通じた世代間交流の場としてお楽しみください。

日時 ①本番 = 12月18日(日)午後4時頃(予定)  
②リハーサル = 12月17日(土)午後2時(予定)  
③練習 = 11月12日(土)、12月11日(日)(2回程度)いずれも午後1時30分から  
場所 ①②ふじみ野ステラ・イーストホール  
③ふじみ野ステラ・イースト集会室・多目的ルーム

費用 1,000円(楽譜代)  
指導・指揮者 小林浩さん(ふじみ野市音楽家協会代表)  
定員 50人(申込順)  
申込方法 10月5日(水)から電話かメール((1)件名「アートフェスタ市民参加合唱」(2)氏名(3)住所(4)電話番号(5)年齢(6)希望のパート)を記入し申し込む  
申 文化・スポーツ振興課(TEL049・262・8124、✉bunka@city.fujimino.saitama.jp)

#### 市民参加企画② ふじみ野ご当地お化け屋敷をつくろう

コンピュータープログラムで動くお化け屋敷を作ります。KDDI総合研究所の専門研究員によるワークショップで、プログラミングを楽しく学びましょう。アートフェスタ当日に、お化け屋敷プログラムを発表します。

日時 ①発表 = 12月18日(日)午前10時~午後4時  
②準備 = 12月17日(土)午前10時~正午  
③ワークショップ11月19日(土)、12月3日(土)・10日(土)午前9時30分~正午

場所 ふじみ野ステラ・イーストスタディールーム  
対象 全日程参加できる市内在住・在学中・高校生  
定員 10人(申込順)  
申込方法 10月5日(水)から電話か申込フォーム、メール((1)件名「アートフェスタプログラミング企画」(2)氏名(3)住所(4)電話番号(5)年齢を記入)で申し込む  
申 KDDI総合研究所(TEL070・3508・6973、✉xry-terui@kddi.com)

問合せ先●文化・スポーツ振興課(TEL049・262・8124)

### ふじみ野ステラ・ウェストホールの予約受付を開始

ふじみ野ステラ・ウェストは、来年10月のオープンを目指して整備を進めています。



来年11月から利用できるホールの予約受付を開始します。市内の団体・個人は、1年前から月ごとに予約が可能です。

予約受付期間 来年の利用分(月ごとに受付)  
申込方法 毎月開催する利用予約抽選会に参加する  
※抽選後の空いている時間は、随時予約を受け付けます。

#### ●来年11月利用分抽選会

日時 11月1日(火)午前10時から  
場所 ふじみ野ステラ・イースト1階ミーティングルームA

#### ●随時予約の申込方法

ことし11月1日(火)午前11時から文化・スポーツ振興課(市役所本庁舎2階)かステラ・イーストの窓口で申し込む  
※施設の設備、利用料金や予約方法などの詳細はお問い合わせください。

申込先●文化・スポーツ振興課(TEL049・262・8124)、ふじみ野ステラ・イースト(TEL049・261・6678)

●費用の記載がないものは無料

●対象は市民(市外の人)でも、在勤・在学の記載があるときは該当する人も対象になる

★「ふじみん元気・健康ポイント」対象事業



富家病院 presents 第18回ふじみ野市ロードレース大会

日程 12月11日(日)(小雨・小雪決行)

開会式時間 午前8時20分から  
(第1レース開始は午前9時)

場所 第2運動公園

コース 第2運動公園周辺コース

※ことしから新コース。

※5kmは、新河岸川の土手沿いを走るコースです。

対象 以下に該当し、医師に運動を止められていない人

【親子】=いずれかが市内在住・在学・在勤または市内で活動するサークルなどに所属する小学1～3年生と父母(父母の参加が不可能な場合に限り、祖父母または20歳以上で子どもと同居している人)

【小学生】=市内在住・在学または市内のサークルなどに所属する小学4～6年生

【その他】=オープン(市外からの参加可)

大会アクセス・コース図や臨時駐車場の申込などの詳細は市ホームページをご覧ください。

●臨時駐車場(事前予約制・抽選)

臨時駐車場の予約を受け付けます。

場所 ふじみ野市・三芳町環境センター ほか

申込方法 10月5日(水)～11月2日(水)に電子申請で申し込む

部門・距離・参加費・定員 下表のとおり

部門名	距離	参加費	定員
男子 (15～39歳、中学生除く)	5km	2,000円	計250人
男子(40歳代)			
男子(50歳代)			
男子(60歳以上)			
女子 (15～39歳、中学生除く)	3km	1,000円	計160人
女子(40歳以上)※部門を追加			
中学生男子			
中学生女子	2km	1,000円	各160人
小学4～6年女子			
小学4～6年男子 (学年ごとに実施)	1km	1組1,500円	320組640人
親子(4レースに分け実施)			

申込方法 10月5日(水)午前10時～11月2日(水)に次の①～③いずれかの方法で申し込む(申込順)

※申込期間内に入金が確認されない場合、キャンセルとなります。

※エントリーには別途手数料がかかります。

- ①パソコン、スマートフォン=スポーツエントリー団体申込可。スポーツエントリーのメンバー登録(無料)が必要です。
- ②電話=TEL 0570・039・846 (平日午前10時～午後5時30分)
- ③ファクス=FAX 0120・37・8434 申込書(文化・スポーツ振興課、大井総合支所、総合体育館、上野台体育館、駒林体育館、ふじみ野ステラ・イースト、上福岡西公民館)で配布。市ホームページからもダウンロード可)に記入して申し込む。



問合せ先●文化・スポーツ振興課(TEL049・220・2090)  
スポーツエントリーについて=カスタマーサポートセンター(TEL0570・039・846)

第54回入間東部地区駅伝競走大会の協賛・ネーミングライツの募集

第54回入間東部地区駅伝競走大会の協賛企業・団体およびネーミングライツ(大会命名権)を募集します。

3年ぶりの開催となる大会と一緒に盛り上げていただける企業・団体の皆様のご協力をお待ちしています。詳しくは大会事務局へお問い合わせください。

日程 来年2月19日(日)



問合せ先●入間東部地区駅伝競走大会事務局(文化・スポーツ振興課)(TEL049・220・2090)

広告の内容	定員	金額	申込期間
ネーミングライツ(大会命名権)	1社	30万円以上	10月3日(月)～18日(火)
ナンバーカードに団体名の表示	5社	3万円以上	10月3日(月)～31日(月)
ポスターなど掲示物に団体名の表示	問合せ	5千円以上	

※ネーミングライツは、審査会で決定します。

※ナンバーカードに団体名の表示は、定員を超えた場合は抽選。



ご案内

夕方の定時放送  
時刻変更

9月30日(金)まで午後5時に放送していた防災無線の定時放送は、10月1日～3月31日の間、午後4時30分に変更されます。

この放送は災害時に使用する防災無線の点検を目的としています。

●危機管理防災課

TEL049・262・9017



2023年版  
県民手帳を販売

2023年版版権玉県民手帳を販売します。今回は表紙の色がネイビーとペールグリーンとの2色です。

販売期間

10月14日(金)～12月16日(金)

販売場所 情報・統計課(市役所第2庁舎4階)、大井総合支所市民総合窓口課、出張所

価格 1冊600円(税込み)

●情報・統計課

TEL049・262・9007

公共施設包括管理業務  
優先交渉権者決定

公共施設全体を効果的に管理し、長期的な視点で予防保全につながるため、公共施設包括管理業務を実施する事業者を選定しました。公民連携による質の高い施設管理を効率的に進めていくためのノウハウや質の高い事業者提案を求めるために公募型プロポーザル方式により募集しました。

審査を行った結果、次のとおり優先交渉権者を決定しましたので、お知らせします。

社名 (株)JM

所在地 東京都千代田区二番町

三番地麹町スクエア5階

●資産管理課

TEL049・262・9050

放置自転車クリーン  
キャンペーン

10月1日(土)～31日(月)に「首都圏放置自転車クリーンキャンペーン」を実施します。放置自転車は歩行者・高齢者・身体の不自由な人の通行の妨げとなるだけでなく、緊急自動車の通行の妨げにもなります。

自転車や駐輪する際には、自転車駐輪場などの決められた場所に止めましょう。放置自転車の撲滅にご協力をお願いします。

●道路課

TEL049・257・5221

犬の正しい飼い方  
普及旬間

10月21日(金)～30日(水)は「犬の正しい飼い方普及旬間」です。犬を飼う際は、次のことを必ず守ってください。

- ・犬の登録は生涯1回
- ・犬への狂犬病予防注射は年1回(本年度は12月31日まで)受け、市役所に届け出る
- ・鑑札と注射済票は必ず犬につける
- ・散歩中にした糞は必ず持ち帰る
- ・異常に鳴き続けるなど、近隣に迷惑をかけるないようにする
- ・飼育環境を整え、家族の一員として終生かわいがる

●県朝霞保健所

TEL048・461・0468



猫に関するお願い

近年「飼い主のいない猫に糞や尿をされて困っている」「庭先で猫が子どもを産んでしまったなど、猫に関する苦情が増加しています。

タウンミーティング  
～未来へつなごうふじみ野市～

10月後半～11月前半の開催予定は以下のとおりです。皆さんの参加をお待ちしています。事前の申し込みは不要で、自治組織に所属してなくても参加できます。

開催日時	会場	主な対象
10月18日(火) 午後7時	駒林会館(駒林)	駒林自治会
10月20日(木) 午後7時	中央二丁目会館(中央2)	中央二丁目町内会
10月22日(土) 午後2時	北野集会所(北野2)	北野町内会
10月23日(日) 午後2時	鶴ヶ岡分館(鶴ヶ岡4)	鶴ヶ岡四丁目町会
11月1日(火) 午後7時	コスモスホール(上福岡1)	上福岡一丁目町内会
11月6日(日) 午後2時	三保野分館(苗間)	みほの町会

●広報広聴課(TEL049・262・9003)

●飼い主のいない猫に餌を与えている人へ

飼い主のいない猫によるトラブルを減らし、お互いに気持ちよく過ごせるよう猫の飼い主や餌やりをしている人は次のことを守ってください。

●猫を飼っている人へ

猫は室内で飼いましょ。放し飼いにすると、近隣への迷惑だけでなく交通事故や感染症など多くの危険があります。

●猫が寄りついて困っている人へ

猫が寄りついてしまうのは、その場所が猫にとって快適な場所だからです。猫の臭いを消す、猫の

ハロウィンジャンボ  
宝くじを発売

ハロウィンジャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて5億円。ハロウィンジャンボミニも同時発売。宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

●発売場所 全国の宝くじ売場(お求めは県内の宝くじ売場)

●発売期間 10月21日(金)まで

●抽選日 10月28日(金)

●支払開始日 11月2日(水)

●県動物指導センター南支所  
TEL048・855・0484



# ご案内

## 行政相談週間

10月17日(月)～23日(日)は「行政相談週間」です。総務大臣から委嘱された行政相談委員が行政相談所を開設します。

役所の仕事などで「分からない」「説明に納得できない」「処理が間違っているのではないか」などの苦情や要望を受け付けます。

**日時** 10月26日(水)午前10時～正午  
※毎月第4水曜日も予約制で実施。  
**場所** 市民総合相談室(市役所本庁舎2階)

**相談内容** 行政一般、福祉、道路、年金、社会保険など  
**申込方法** 10月25日(火)午後3時まで  
でに窓口か電話で申し込む  
**市民総合相談室**  
TEL 049-262-90025

## 行政苦情110番

総務省関東管区行政評価局(きくみみ埼玉)でも相談を受け付けています。  
TEL 0570-090110  
TEL 048-600-2336



## 成年後見 なんでも電話相談

成年後見の事情に詳しい弁護士・司法書士・社会福祉士による電話相談です。  
**日時** 10月22日(出)  
午前10時～午後4時  
**相談先** TEL 048-845-3185  
**県地域包括ケア課**  
TEL 048-830-3251

## 計量器定期検査

取引や証明に使用されている計量器(はかり)を対象に、2年に1回の定期検査を実施します。  
**日時** 10月①20日(水)②21日(金)  
午前10時～正午、午後1時～3時  
**場所** ①市役所公用車駐車場(フクトピア北側)  
②大井総合支所駐車場  
**産業振興課**  
TEL 049-262-90023

## 重複服薬の見直し

重複服薬とは、複数の医療機関にかかっている場合に、同じ効能の薬が重複して処方され、それを服薬することです。  
重複服薬を行うと薬の飲み合わせや適量以上の服薬により体に負担がかかり、副作用や症状の悪化が心配されます。  
薬の処方には調剤科や薬剤科などのさまざまな料金がかかっており、重複服薬により医療費も余計にかかります。

重復服薬を防ぐにはかかりつけ医やかかりつけ薬局を持ちましょう。特にかかりつけ薬局を持つことで、複数の医療機関で受診した際の薬の重複や飲み合わせなどを確認できます。「お薬手帳」を一人一冊持ち、服薬情報をついにまとめることで薬の重複を確認できます。  
**国保険・年金課**  
TEL 049-262-90042

## 年金の予約相談

日本年金機構(川越年金事務所)では、年金相談・手続きに予約制を実施しています。  
**予約専用電話**  
TEL 0570-05-48900  
※希望日の1カ月前から前日まで受付可。  
※基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご用意ください。

## 空き家のリフォームや解体を考えている人へ

市では、空き家対策として、金融機関と連携し、空き家のリフォームや解体に関するローン(無担保)の情報を提供しています。



## 県最低賃金の改正

ことし10月から埼玉県最低賃金は、時間額987円(引上げ額31円)となりました。最低賃金は、賃金の最低限度を定めるもので、年齢や雇用形態に関係なく、パートや学生アルバイトを含め、県内の事業場で働く全ての労働者に適用されます。使用者も、労働者も、賃金額を必ず確認しましょう。  
※一部の産業には、特定(産業別)最低賃金も適用されます。  
**埼玉県労働局**  
TEL 048-600-6205

## 農地利用状況調査

農地の利用増進を図るため、農地利用状況調査を実施します。遊休農地の発生防止・解消や農地の適正な管理をお願いします。  
**期間** 10月～11月  
**対象** 市内全農地  
**内容** 農業委員・農地利用最適化推進委員・農業委員会事務局による農地立ち入り現況調査  
**産業振興課**  
TEL 049-262-90024



## 農家の皆さんへ

土壤消毒剤購入費と農業用廃プラスチック処理事業補助金を希望する人は、10月31日(月)までに申請書を提出してください。  
**産業振興課**  
TEL 049-262-90024

## 発達障害者就労支援(ジョブ)センター

県では、発達障がいの特化した就労に向けた支援を行うため、県内4カ所の「発達障害者就労支援(ジョブ)センター」を運営し、オンライン相談を行っています。就労を希望する発達障がい者を支援し、支援を受けた多くの人が就職しています。  
**対象** 医師の診断や障害者手帳の有無に関わらず、発達障がいの特性があり、企業などへの一般就労(障害者雇用枠での就労を含む)を希望している人  
**ジョブセンター川越**  
TEL 049-249-8772

## 難病患者へ 見舞金を支給します

市では、指定難病医療受給者証などの交付を受けている人に見舞金(1カ月1500円)を支給しています。受給には申請が必要です。  
**対象** 次のいずれかの受給者証の交付を受けている人  
①指定難病医療受給者証

## 募集

### 母子愛育会会員

母子愛育会は、妊婦や乳幼児を対象とした親子交流会の開催や、地域での声かけを通して、地域に根ざした親子支援を行っている団体です。手遊び歌や、絵本の読み聞かせなどを行っています。  
子どもが好きな人や地域で活躍したい人であれば、年齢や資格は問いません。一緒に活動しませんか。

**活動内容** 地域の子育て世帯への子育て支援(年間4回程度の親子交流会や支部交流会の開催など)  
**母子愛育会(中村会長)**  
TEL 049-263-0734

### 子育て支援者研修会

## こころに寄り添う保護者支援とは ～保護者への理解と対応～

子育て支援に関わる人を対象に「保護者支援」について講演会を開催します。

コロナ禍の今、保護者一人一人の心に寄り添い、保護者・子育て支援について皆さんで学んでみませんか。

**日時** 11月9日(水)午後6時～8時(5時30分開場)

**場所** ふじみ野ステラ・イーストホール

**内容** こころに寄り添う保護者支援とは＝保護者への理解と対応

**講師** 神田 奈保子さん(BOON子ども教育心理研究所所長)

**対象** 子育て支援に関わる人

**申込方法** 11月1日(水)までに

窓口か電話で申し込む

**上野台子育て支援センター**

(TEL 049-256-8623)



## 中小企業 退職金共済制度

国がサポートする中小企業のための外部積立型の退職金制度です。掛金は全額非課税で一部を国が助成、パートタイム労働者や家族従業員も加入できます。他の退職金・企業年金制度などのポータルサイトも可能です。  
詳しくは機構ホームページをご覧ください。



**国(独)労働者退職金共済機構**  
TEL 03-6907-1234

## 緊急時 保育サポート会員



緊急時の病児の預かり・送迎などを支援するサポート会員(有償ボランティア)を募集します。子どもが好んで健康であれば、年齢や資格は問いません。  
1回ごとの活動が中心なので、空いた時間を使って始めませんか。サポート会員になるには、講習会への参加が必要です。

### サポート会員講習会

**日時** ①10月18日(火)・19日(水)20日(木)・21日(金)②11月17日(水)・18日(木)・29日(火)・30日(水)  
①②のうち4日間。いずれも午前9時30分～午後4時30分  
**場所** ①市役所本庁舎2階A201会議室②ふじみ野交流センター講座室(富士見市ふじみ野東3-7-1)

**申込方法** 午前7時～午後8時に電話で申し込む  
**園生活衛生課**  
TEL 048-830-3612

## 地域支え愛センター 有償ボランティア

地域支え愛事業は1時間300円で高齢者の手伝いをするボランティアです。少しの時間があれば誰でもできる簡単な内容で、年齢・性別は問いません。あなたの思いやりを地域社会に生かしませんか。  
**謝礼** 活動時間数に応じた商品券とガソリン券  
**手伝いの例** 付き添い(病院・買い物・役所など)、掃除(部屋・庭・風呂など)、修理・取り付け(電球交換・障子・網戸の張り替えなど)、パソコン操作など

**ふじみ野市支え愛センター**  
TEL 049-293-6266  
月～土曜日午前9時～午後3時

## 彩の国動物愛護推進

県では「動物の愛護及び管理に関する法律」の規定に基づき、動物の愛護や正しい飼育に関する情報の普及啓発に協力する「彩の国動物愛護推進員」を募集します。  
**申込期間** 11月30日(水)まで  
※詳しくは募集要領(県ホームページ、各保健所、県動物指導センターで配布)をご覧ください。

**園生活衛生課**  
TEL 048-830-3612



掲載記事の内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により変更になる場合があります。●前月号までに掲載したイベント情報などは、中止または延期になっている場合がありますので、お問い合わせください。

●費用の記載がないものは無料 ●対象は市民市外の人でも、在勤在学の記載があるときは該当する人も対象になる ●「ふじみ元気・健康ポイント」対象事業

●掲載記事の内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により変更になる場合があります。●前月号までに掲載したイベント情報などは、中止または延期になっている場合がありますので、お問い合わせください。



## 募集

### 一般事務 (会計年度任用職員)

入札参加資格共同受付に関する事務処理などを行うための、会計年度任用職員(非常勤の公務員)を募集します。詳しくは市ホームページをご覧ください。



**勤務場所** 契約・法務課(市役所本庁舎3階)

**内容** 入札参加資格共同受付申請書の書類整理、書類審査など

**任用期間** 12月中旬～来年2月28日(火)

**申込方法** 10月3日(月)～24日(月)に電子申請で申し込む

**契約・法務課**  
TEL 049・262・9010

### 保健師 (会計年度任用職員)

大井子育て支援センターで働く会計年度任用職員(非常勤の公務員)を募集します。詳しくは市ホームページをご覧ください。



**勤務場所** 大井子育て支援センター(他施設巡回あり)

**内容** 母子健康手帳交付、新生児(赤ちゃん)・妊産婦訪問、妊娠期～子育て期の相談、育児講座の講師など



## 講座

### 里親入門講座

家族と暮らすことのできない子どもたちを家庭に迎え入れ、育ててくれる里親を募集しています。里親制度の概要を説明し、里親の子育て体験談をお話しします。

**日時** 11月5日(土)午後2時～4時

**場所** 川越児童相談所 大会議室(川越市宮元町33-1)

**定員** 30人(申込順)

**川越児童相談所**

TEL 049・223・4152

申し込む  
上野台体育館  
TEL 049・263・8988

### アートクレイ シルバー教室

リサイクル銀粘土で、オリジナルの純銀指輪を作りませんか。

**日時** 10月16日(日)

午前9時30分～正午

**場所** 産業文化センター

**定員** 12人(申込順)

**申込方法** 窓口で申し込む

**費用** 3500円

**産業文化センター**

TEL 049・269・4811

### 目標650点クラス TOEIC講座

外国人教師による講座です。

**日時** 10月11日(火)・18日(火)・25日(火)

午後7時45分～8時45分(継続あり)

**場所** 産業文化センター

**定員** 10人程度(申込順)

**参加費** 4500円(月3回分)

**別途教材費**

**申込方法** 10月5日(火)正午から窓口で電話で申し込む

**産業文化センター**

TEL 049・269・4811



## イベント

### 介護者サロン

地域で家族の介護をする人が、日々の困りごとや介護のことなどなんでも語り合える場です。

**日時** 10月11日(火)

午後2時～3時30分

**場所** 鶴ヶ岡分館集会所(鶴ヶ岡コミュニティセンター1階)

**定員** 10人(申込順)

**申込方法** 電話で申し込む

**高齢者あんしん相談センター**

つるがまい

TEL 049・256・6061

### シニアいきいき作品展

**日時** 10月24日(月)～28日(金)

**場所** 市役所本庁舎1階

**ギャラリ**

**高齢者あんしん相談センター**

ふくおか

TEL 049・261・1126

### 旭ふれあい作品展

旭ふれあいセンターで活動しているグループ・サークルの作品展です。

**日時** 10月21日(金)～23日(日)

午前9時～午後4時(23日は午後3時30分まで)

**旭ふれあいセンター**

TEL 049・267・1777

# ACCESS 情報アクセス



## オレンジカフェ ふじみん

オレンジカフェは「認知症の人と家族、地域住民、専門職などの誰もが参加でき、集う場」です。

### ●高齢者あんしん相談センター主催

日時	場所	問合せ
10月12日(水) 午後2時～3時	高齢者あんしん相談センター おおい(特別養護老人ホームマザーアース敷地内、 TEL 049・261・3021)	
10月20日(水) 午後2時～3時	市役所 第3庁舎 C201会議室 高齢者あんしん相談センターふくおか (TEL 049・261・1126)	

### ●介護事業所など主催

日時	場所・問合せ
10月4日(火)・17日(月) 午前10時～正午	ほほえみcafé (駒林元町2・1・39ブ リベントT・Sビル3階、 TEL 049・265・3314)
10月4日(火)・11日(火)・ 18日(火)・25日(火) 午前10時～午後4時	オレンジサロンまつ (滝1・3・58、TEL 090 ・4390・5608)

**費用** 1人100円  
**申込方法** 電話で申し込む  
**高** 高齢福祉課(TEL 049・262・9038)

### 介護の仕事 入門的研 修&お仕事相談会

介護に関する基本的な知識や技術を学ぶ研修です。全課程修了すると、市独自サービス(生活支援)に従事する資格が得られます。また、本研修の修了証で介護職員初任者研修の一部が免除されます。詳しくは市ホームページをご覧ください。



**日時** 11月1日(火)・2日(火)・8日(火)・9日(火)午前9時20分～午後4時30分(1日・9日は午後4時まで)

**場所** 大井総合福祉センター

**内容** 介護に関する基礎知識、介護の基本、基本的な介護の方法、認知症の理解、介護における安全確保、就職説明&相談会(最終日など)

**対象** 市内在住で介護事業所への

### 在宅医療・介護連携 推進事業 市民講座

●生きて逝くためのACP(人生会議)～納得のいく最期を送るために今できること～

自分や家族が、住み慣れた家で自分らしく安心して「人生の最期」



就労意欲があり、全日程参加できる人

**定員** 30人(申込順)

**申込方法** 10月14日(金)までに電話かファクス、メールで申し込む

**高** 高齢福祉課

TEL 049・262・9037

FAX 049・261・7621

kaigo@city.fujimino.saita

na.jp

### ライフ塾

介護予防のための運動を行います。

**日時** 毎月第1～4木曜日

午前9時30分～10時30分

**場所** 上野台体育館トレーニング室

**対象** 医師に運動を止められていない人

**定員** 15人(申込順)

**費用** 1回500円

**申込方法** 10月5日(火)から電話で



### 介護者サロン

地域で家族の介護をする人が、日々の困りごとや介護のことなどなんでも語り合える場です。

**日時** 10月11日(火)

午後2時～3時30分

**場所** 鶴ヶ岡分館集会所(鶴ヶ岡コミュニティセンター1階)

**定員** 10人(申込順)

**申込方法** 電話で申し込む

**高齢者あんしん相談センター**

つるがまい

TEL 049・256・6061

### シニアいきいき作品展

**日時** 10月24日(月)～28日(金)

**場所** 市役所本庁舎1階

**ギャラリ**

**高齢者あんしん相談センター**

ふくおか

TEL 049・261・1126

### 旭ふれあい作品展

旭ふれあいセンターで活動しているグループ・サークルの作品展です。

**日時** 10月21日(金)～23日(日)

午前9時～午後4時(23日は午後3時30分まで)

**旭ふれあいセンター**

TEL 049・267・1777

●費用の記載がないものは無料 ●対象は市民市外の人でも、在勤在学の記載があるときは該当する人も対象になる

# イベント

## 採れたて「ふじみ野畑」

地元で採れた新鮮野菜・狭山茶などの農作物を販売します(売り切れ次第終了)。

●市役所本庁舎玄関脇

日時 10月18日(火)午前10時～正午

●大井総合支所玄関脇

日時 11月1日(火)午前10時～正午

園 産業振興課

TEL 049・262・9024

●大井図書館玄関前

日時 10月2日(日)午前10時～正午

園 大井図書館

TEL 049・263・1100



## 人権を考える集い

日時 10月19日(水)

午後2時～4時(1時30分開場)

場所 市民交流プラザ2階多目的ホール(フクトピア内)

内容 全国中学生人権作文コンテスト埼玉県大会優秀賞作品の朗読、講演「高校へ行きたい」外国人ルーツの生徒たちの人権(要約筆記有り)

講師 山畑 博子さん(特定非営利活動法人ふじみの国際交流センター理事)

定員 100人(申込順)

申込方法 10月4日(火)～14日(金)

(土・日・祝日を除く)に窓口か電話、メール、ファクス(①氏名

②住所③電話番号を明記)で申し込み

園 市民総合相談室

TEL 049・262・9025

FAX 049・261・5960

✉ jinken@city.fujimino.saitama.jp

●第19回人間都市

人権フェスティバル

人権が尊重され、誰もが自分らしくいきいきと暮らせる社会の実現を目指し、人権問題への理解・関心を深めましょう。

日時 11月8日(火)

午後0時30分～3時30分

場所 日高市文化体育館「ひだかりーナ」

内容 オープニングセレモニー、講演「いのちの授業(いのちを大切にすることを育てる)」講師 鈴木 中子さん(㈱ライフクリエイティブ 研究所代表、集会所作品展示、物販販売など)

※手話通訳、保育あり(対象 11歳～就学前の子。利用方法 10月25日(火)までに問合先に要予約)。

主催 日高市、日高市教育委員会、人間都市同和対策協議会

園 日高市総務課

TEL 042・989・2111

## もっと知ろう「世界の食&地元の食材2」

文化芸術未来応援事業

世界の食と地元の食材をメインテーマに料理ワークショップを開催します。

食や文化、食の大切さ、食材を使い切るなどSDGsとも関連させ、テーマに沿った話しをしながら調理と試食をします。今回のテーマは、「四季の野菜を使った簡単・ヘルシー・体に優しい料理」です。

申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

園 文化・スポーツ振興課

TEL 049・262・8124



▲ポークで巻いたさつまいもとりんごのトマト煮

## ファミリーサポートセンター提供会員交流会

日時 11月9日(水)午前10時～正午

(9時50分から受付)

場所 東児童センター

内容 会員同士の情報交換、お楽しみ講座「紅葉を描こう」

対象 提供・両方会員

定員 10人(申込順)

申込方法 10月6日(日)から窓口か電話、ファクスで申し込む

園 ファミリーサポートセンター(東児童センター内)

TEL 049・262・1135

## 楽器を詳しく知ろう 音楽で世界旅行

文化芸術活動未来応援事業

東京藝術大学出身の若手音楽家3人がクラシック音楽の魅力を伝える、レクチャー&コンサートを開催します。

午前・午後の2部構成で、午後の部は、小・中学校の音楽教材を使った子どもから大人まで楽しめる音楽鑑賞教室。午後の部は、世界各地の本格的なクラシック演奏をお届けします。

詳しくは市ホームページをご覧ください

日時 10月29日(土)

①午前の部 午前11時～正午(10時30分開場)

②午後の部 午後1時30分～3時

園 市民総合相談室

TEL 049・262・9025

✉ jinken@city.fujimino.saitama.jp

●第19回人間都市

人権フェスティバル

人権が尊重され、誰もが自分らしくいきいきと暮らせる社会の実現を目指し、人権問題への理解・関心を深めましょう。

日時 11月20日(日)

午後2時～4時(1時開場)

場所 ぶじみ野ステラ・イーストホール

内容 交響曲第9番「新世界より」(ドヴォルザーク)、歌劇「アイゴリ公」序曲(プロドイーン)ほか(予定)

入場料 中学生以上 500円 ※小学生以下は無料。ただし大人の同伴が必要です。

チケット販売 10月5日(水)から、ステラ・イースト窓口(月曜休館)、チケットぴあで購入する

チケット予約 件名「オータムコンサート」チケット予約「本文に①氏名②電話番号③枚数を記載してメール(✉ kamikuo ka@gmail.com)で申し込む

園 上福岡フィルハーモニー管弦楽団(矢木)

TEL 060・4914・6676

## 地元オーケストラ オータムコンサート

文化芸術活動未来応援事業

地元オーケストラ「上福岡フィルハーモニー管弦団」によるクラシック音楽の演奏会です。

秋をテーマに、子どもからシニアまで楽しめる曲を演奏します。芸術文化の秋、心地良いひとときを、お楽しみください。

詳しくは市ホームページをご覧ください

日時 11月20日(日)

午後2時～4時(1時開場)

場所 ぶじみ野ステラ・イーストホール

内容 交響曲第9番「新世界より」(ドヴォルザーク)、歌劇「アイゴリ公」序曲(プロドイーン)ほか(予定)

入場料 中学生以上 500円 ※小学生以下は無料。ただし大人の同伴が必要です。

チケット販売 10月5日(水)から、ステラ・イースト窓口(月曜休館)、チケットぴあで購入する

チケット予約 件名「オータムコンサート」チケット予約「本文に①氏名②電話番号③枚数を記載してメール(✉ kamikuo ka@gmail.com)で申し込む

園 上福岡フィルハーモニー管弦楽団(矢木)

TEL 060・4914・6676

## 「見て」「さわって」「感じる」体験の場「えこらぼ」 11月の環境学習講座

内容	日時	対象・定員	申込期限 当選連絡
バードウォッチング 文京学院大学の先生と野鳥観察	11月5日(土) 午前10時～11時30分	小学生以上 小学生は保護者同伴 10組	10月20日(木) 10月26日(水)
星空教室 秋の星座と土星・木星を観察	11月11日(金) 午後6時～7時30分	小学生以下は保護者同伴 12組	10月27日(木) 11月2日(水)
包丁研ぎ講座 (※)自宅でできる包丁研ぎ	11月19日(土) 午前10時～11時30分	18歳以上の初心者 10人	11月2日(木) 11月9日(水)
スノードームを作ろう スノードーム作り	11月26日(土) 午前10時～11時30分	小学生以上 小学生は保護者同伴 16人	11月10日(木) 11月16日(水)

※大人向け。18歳未満は同席不可。未就学児は来場不可。小学生以上は受講中に、環境センター見学に参加できます。

場所 ぶじみ野市・三芳町環境センター  
申込方法 電話か電子申請で申し込む(抽選。当選者のみに連絡)  
園 環境課 (TEL 049・262・9022)



## 合同企業説明会・面接会

県内企業約50社が参加予定です(要予約)。

日時 11月17日(木)正午～午後4時

場所 大宮ソニックシティ 地下展示場

対象 30代～40代で県内企業への正社員就職を目指す人

園 埼玉県正社員になろうプロジェクト事務局

TEL 0120・555・843



## ふじみ野市男女共同参画のまちづくり委託事業

「ジョーン・ジェット/パッド・レディ」を上映します。

日時 11月12日(土)午後2時から(1時30分開場)

園 市民総合相談室

TEL 049・262・9025

✉ jinken@city.fujimino.saitama.jp

●映画会

「ジョーン・ジェット/パッド・レディ」を上映します。

日時 11月12日(土)午後2時から(1時30分開場)

園 市民総合相談室

TEL 049・262・9025

✉ jinken@city.fujimino.saitama.jp

掲載記事の内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により変更になる場合があります。●前月号までに掲載したイベント情報などは、中止または延期になっている場合がありますので、お問い合わせください。

●費用の記載がないものは無料

●対象は市民市外の人でも、在勤在学の記載があるときは該当する人も対象になる

「ふじみん元気健康ポイント」対象事業



**成人健康相談 (妊婦含む) (要予約)**  
**日程・場所** 左表のとおり

日程	場所
10月3日(月) ★11月7日(月)	保健センター (フクトピア内)
★10月12日(水) 11月9日(水)	保健センター 分室(大井総合支所2階)

★=成人歯科健康相談を実施。

**時間** 午前9時30分～11時  
**内容** 血圧測定、体脂肪率測定、尿検査、健診結果の見方、健康や栄養に関する相談など

☎保健センター  
 ☎049・262・9040

**こころのオンライン相談**  
 保健センターでは、ZOOMを使って、テレビ電話形式でのこころのオンライン相談を行っています。(要予約)

新型コロナウイルス感染症対策のため外出せず自宅から相談したい人や、身体的理由で外出が困難な人なども、安心して利用できます。まずは保健センターへお電話ください。

**対象** 市内在住・在勤の人

☎保健センター  
 ☎049・262・9045

### 市民大学ふじみ野 後期受講者募集

市民大学ふじみ野は「市民力の向上」と人材の地域還元による「知の好循環」をめざして学びの場を提供しています。

**対象** 市内在住・在勤・在学の18歳以上  
**定員** 各10人  
**申込方法** 市民大学ふじみ野ホームページまたは申込書(公共施設で配布するチラシ裏面)を窓口かファクスで提出する

☎市民大学ふじみ野(〒356-0058大井中央2・2・1 大井総合福祉センター3階、TEL/FAX049-257-5533)  
 ※水・日曜日・祝日を除く午前9時～午後5時。



講座名	内容	講師	場所	日時	費用	申込期限
初めてのスマホ(デビュー編)	スマホは買ったけど、操作が不安な人をお助けする超初心者用のスマホデビュー講座。スマホの持ち方、文字入力を初歩から学びます(全3回)。	塩野悦子さん(NPOふじみ野みらい)	市民大学	10月18日(火)・25日(火)・11月1日(火) 午後2時～4時	1,000円	10月14日(金)
スマホの基礎(入門編)	基本操作から学ぶ、スマホ初心者用の入門講座。スマホの設定や基本操作に加え、アプリの登録・削除、二次元バーコードの使い方を学びます(全3回)。	塩野悦子さん(NPOふじみ野みらい)	市民大学	11月15日(火)・22日(火)・29日(火) 午後2時～4時	2,100円(テキスト代含む)	10月28日(金)
スタディ・サポーター養成講座(入門編)～元福小学校～	地域の小学校と連携して、児童の学習を支援するボランティア「スタディ・サポーター」の養成講座です(全3回)。	元福小学校 校長・教員	元福小学校	12月1日(水)・15日(水)・1月26日(木) 午後2時～3時30分 午後2時～4時30分	無料	11月25日(金)
市民健康づくり講座	カイエー薬局グループ協賛講座。いつまでも明るく元気に暮らすための正しい知識を市民の健康増進に尽力中の薬剤師・管理栄養士から学びます(全2回)。	薬剤師、管理栄養士	市民大学	12月6日(火)、2月7日(火) 午後2時～4時	500円	10月28日(金)
名画の鑑賞で学ぶ「20世紀初頭の美術」	フォーヴィスムとキュビスム、エコール・ド・パリ、シュルレアリスムの多くの作品を鑑賞しながら、時代背景や画家のエピソードなどを交えて特質を解説します(全3回)。	大川正さん(画家、元高校美術教諭)	市民大学	10月27日(水)、11月10日(水)・24日(水) 午後2時～4時	1,000円	10月21日(金)
ふじみ野の歴史を知ろう「砂川堀物語」	地元ふじみ野の地形と歴史の関係を学びます。砂川堀流域を源流(所沢)から新河岸川合流地点(富士見)まで、17kmを2回に分けて歩きます。	坪田幹男さん(文化財保護審議会委員)	砂川堀周辺	11月12日(土)・26日(土) 午前9時30分～午後1時	1,500円	10月28日(金)
映画から学ぶシェイクスピア	映画を鑑賞し、原文と翻訳で学びます。声ト、腹式呼吸、英語の歌を歌い、日本語訳を朗読します(各2回)。	内村世紀さん(元大学教授)	市民大学	10月15日(土)・22日(土) 午後2時～4時 12月3日(土)・10日(土) 午後2時～4時	500円	10月13日(木) 11月25日(金)



# 健康

**集団乳がん検診 第4期**  
**日時・場所** 12月2日(金)・3日(土)・6日(火) 保健センター(フクトピア内)12月9日(金)・10日(土)・20日(火)、21日(水) 保健センター分室(大井総合支所2階)

※12月6日(火)・9日(金)はマンモグラフィ撮影時に保育あり。最大2時間程度かかります。時間に余裕のある日程を選んでください。受付時間の指定はできません。

**対象** 30歳以上になる(平成5年

3月31日以前に生まれた女性 ※昨年度に受診した人(本年度クーポン対象の人は受診可能)や治療中、授乳を終えて間もないなど、個人の状況により検診に適さない場合があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

**定員** 各75人(抽選。申し込み人数により、中止する場合があります)

**検診方法** マンモグラフィ(乳房X線撮影)

**申込方法** 10月3日(月)～28日(金) (消印有効に窓口か郵送(①件名「乳がん検診希望」②名前・ふりがな③生年月日④電話番号⑤住所⑥受診希望日・場所(必ず第3希望まで)⑦必要な人のみ保育希望人数と年(月)齢を記入)、電子申請で申し込む(1人1通)

**受診決定通知** 11月16日(水)までに申込者全員に郵送

☎保健センター 356・0011 福岡1・2・5  
 ☎049・262・9040

**おいしく食べて生涯骨太・クッキング**  
 私たちの身体を支える大切な「骨」を、日々の食事を守るためのコツを学びませんか。すぐに活かせるアイデアを紹介します。

**日時** 10月24日(月) 午前10時～午後1時

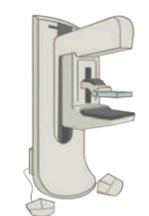
**場所** 保健センター2階 栄養学習室(フクトピア内)

**内容** 調理実習(赤魚のわかめ蒸し梅ソース、ご飯、切り干し大根の煮物、豆腐と小松菜の澄まし汁、フルーツヨーグルト寒天)

**定員** 12人(申込順)

**申込方法** 10月5日(水)～12日(水) 午前9時～午後5時に電話で申し込む

※留守番電話の場合は、名前と電



費用 500円(材料費・保険料含む)

☎ふじみ野市食生活改善推進員協議会(若林)  
 ☎090・5540・1580

### オンライン同時開催 健康生活セミナー 今日からできる!糖尿病予防

健康診断の結果などで「血糖値の数値が高くなってきた」、「運動不足で体重が増えて健康が心配」と感じていませんか。

糖尿病は、初期段階では自覚症状がほとんどありませんが、気づかずに放置するとさまざまな合併症を引き起こす病気です。糖尿病予防のためのポイント・コツを糖尿病専門医から学び、生活習慣を見直してみませんか。

**日時** 10月26日(水)午後2時～3時30分  
**講師** 黒田直孝さん(上福岡くろだ内科クリニック院長)



参加方法	場所	定員	申込期間	申込方法
対面	保健センター 健診室	20人	10月3日(月)～20日(水)	窓口か電話で申し込む
オンライン	zoom	90人	10月6日(水)～20日(水)	電子申請で申し込む

※オンライン参加者には、後日視聴用URLをメールで送付します。  
 ☎保健センター(☎049・293・9045)



電話番号を録音してください。折り返し連絡します。

●掲載記事の内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により変更になる場合があります。●前月号までに掲載したイベント情報などは、中止または延期になっている場合がありますので、お問い合わせください。