



掲載記事の内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により変更になる場合があります。前月号までに掲載したイベント情報などは、中止または延期になっている場合がありますので、お問い合わせください。

大井総合福祉センター

TEL 049・266・1111

■大井中央 2・2・1

■初めて利用する人は、利用者登録が必要です。本人確認書類（健康保険証など）をお持ちください。

●健康相談

整形外科医による健康相談です。

日時 11月15日(火)

午後1時15分～2時

場所 大井総合福祉センター3階
健康相談室

担当医 ふちおか整形外科

対象 市内在住の60歳以上

定員 5人(申込順)

申込方法 11月5日(土)から大井総合福祉センター窓口か電話(TEL)04

9・266・1111)で申し込む

●防犯・交通安全教室

日時 12月2日(金)

午前10時～11時40分

場所 大井総合福祉センター1階

ふじみんぴんしゃんホール

内容 ①ふじみんぴんしゃん体操

②交通安全・振り込め詐欺の講話

(②のみの参加も可)

対象 市内在住の60歳以上

定員 30人(申込順)

申込方法 11月14日(月)から大井総合福祉センター窓口か電話(TEL)04

9・266・1111)で申し込む

介護予防センター

TEL 049・264・7270

■霞ヶ丘 1・5・1

■一般駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください(障がい

などにより駐車場の利用が必要な場合は、事前にご連絡くださ

い)。

地域医療・介護相談室

問 高齢福祉課(TEL049・262・9038)

住み慣れた地域で安心して医療・介護を受けられるよう、認知症などの早期発見や予防を含め、医療・介護について幅広く相談できる窓口「東入間医師会 地域医療・介護相談室」を2市1町(ふじみ野市・富士見市・三芳町)で開設しています。



●地域医療・介護相談室

開設日時 平日午前9時～午後5時

場所 駒林元町3・1・20(訪問看護ステーション内)

連絡先 TEL049・293・6877、FAX049・293・6879

●相談の例

- ・退院後の自宅療養や自宅での看取りの相談
- ・かかりつけ医や訪問診療、往診の医師を探している
- ・訪問看護や訪問リハビリについて知りたい
- ・在宅療養や介護方法、医療的な処置の相談

■新規に介護予防センターの利用登録をする人は、本人確認書類(健康保険証など)をお持ちください。

●□から始める健口講座

「義歯の清掃と注意点」

総義歯や一本義歯など、さまざまな義歯の手入れや検査、入院時の注意点を学びませんか。お口ぴんしゃん体操も行います。

日時 11月30日(水)午後2時～2時50

分(終了後は個別相談を実施)

場所 介護予防センター1階
介護予防ホール

講師 斉藤延子さん、柏木尚子さん
(県歯科医師会)

対象 市内在住の65歳以上

定員 30人(申込順)

持ち物 介護予防センター利用登録証、マスク、飲み物

申込方法 11月21日(月)から介護予防センター窓口か電話(TEL)049・

264・7270)で申し込む

