



掲載記事の内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により変更になる場合があります。前月号までに掲載したイベント情報などは、中止または延期になっている場合がありますので、お問い合わせください。

## 上野台体育館

TEL 049・2663・8988

■福岡 1・1・3

### ●ライフ塾

介護予防のための運動を行います。

日時 毎月第1〜4木曜日

午前9時30分〜10時30分

場所 上野台体育館トレーニング室

対象 医師に運動を止められていない人

定員 10人(申込順)

費用 1回500円

申込方法 12月5日(月)午前10時から  
電話(TEL)049・2663・8988  
で申し込む



## 大井総合福祉センター

TEL 049・266・1111

■大井中央 2・2・1

初めて利用する人は、利用者登録

が必要です。本人確認書類(健康

保険証など)をお持ちください。

### ●筋活かるやか教室

軽運動を取り入れた、転倒予防教

室です。

日時 12月16日(金)・23日(金)、1月6

日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)(全

6回)

いずれも午後2時〜3時30分(1

時40分から受付)

場所 大井総合福祉センター1階

ふじみびんしゃんホール

対象 市内在住で全日程参加できる  
60歳以上の入

定員 25人(申込順)

申込方法 12月5日(月)から大井総合

福祉センター1階窓口で申し込

む(電話不可)

### ●健康マージャン教室

脳トレに最適な教室です。

日時 12月13日(火)・20日(火)、1月10

日(火)・24日(火)、2月6日(月)・20

日(月)、3月6日(月)(全7回)

いずれも午前10時〜正午(9時40

分から受付)

場所 大井総合福祉センター4階

多目的ホール

対象 市内在住で全日程参加できる

60歳以上の初心者

定員 30人(申込順)

費用 1000円

申込方法 12月5日(月)から大井総合

福祉センター1階窓口で申し込

む(電話不可)

## 介護予防センター

TEL 049・264・7270

■霞ヶ丘 1・5・1

■一般駐車場はありません。公共交

通機関をご利用ください(障がい

などにより駐車場の利用が必要  
な場合は、事前にご連絡くださ  
い)。

■新規に介護予防センターの利用登

録をする人は、本人確認書類(健

康保険証など)をお持ちください。

### ●介護予防センターで笑いを一席

(出前寄席)

年の瀬に落語、漫才、講談で笑っ

て一年を締めくくりましょう。

日時 12月24日(土)

午後1時15分〜2時45分

場所 介護予防センター1階

介護予防ホール

出演 笑顔亭いち春他

対象 市に住民登録がある65歳以上

の人

定員 50人(申込順)

持ち物 介護予防センターの利用登

録証、マスク、飲み物

申込方法 12月14日(水)から電話か窓

口で申し込む

