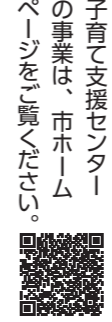


ベビーとキッズ



Baby&Kids

掲載記事の内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により変更になる場合があります。前月号までに掲載したイベント情報などは、中止または延期になっている場合がありますので、お問い合わせください。



子育て支援センターの事業は、市ホームページをご覧ください。

上野台子育て支援センター

TEL 049・256・8623

- 申込方法 12月20日(火)午前9時30分から電話で申し込む
- 時間 午前10時～11時30分(プシママひだまりを除く)
- つどい(交流の場)
 - 対象 0歳の子と親 11月20日(金)
 - 1歳の子と親 11月10日(火)
 - 2歳の子と親 11月30日(月)
 - 3・4歳の子と親 11月31日(火)
 - 定員 各16組程度(申込順)

子育て支援センター1月の自由利用

(申込不要・室内のみの開放)

■ 上野台子育て支援センター (TEL 049・256・8623)

	日	月	火	水	木	金	土	
1月	1	2	3	4	5	6	7	●▲①②
	8	9	10	11	12	13	14	■②のみ
	15	16	17	18	19	20	21	
	22	23	24	25	26	27	28	
	29	30	31					

時間 ①午前9時30分～11時30分 ②午後1時30分～4時
 対象 ●=妊婦、0・1歳の親子、▲=乳幼児の親子(年齢枠なし)、■=妊婦、乳幼児の親子(年齢枠なし)

■ 霞ヶ丘子育て支援センター (TEL 049・269・4252)

日時 月・木曜日(祝日除く) ①午前9時30分～11時30分
 ②午後1時30分～3時30分
 対象 乳幼児親子(年齢枠なし)
 ※第3木曜日・午前中(ミニお話し会)。
 ※読み聞かせなどのお楽しみあり。

■ 大井子育て支援センター (TEL 049・293・4062)

	日	月	火	水	木	金	土	
1月	1	2	3	4	5	6	7	●①②
	8	9	10	11	12	13	14	▲①のみ
	15	16	17	18	19	20	21	■②のみ
	22	23	24	25	26	27	28	
	29	30	31					

時間 ①午前9時30分～11時30分
 ②午後1時30分～3時30分
 対象 妊婦および乳幼児親子(年齢枠なし)

■ 子育てふれあい広場「自由利用」(TEL 049・261・0611)

日時 毎日(1月5日(木)・19日(木)を除く)
 ①午前9時～正午
 ②午後1時30分～4時30分(イベントがある日は②のみ)
 対象 就学前の子と親

■ 風の里保育園子育て支援センター「あそびの場」

日時 月～金曜日 午前10時～午後5時
 対象 就学前の子と親

■ 鶴ヶ岡すまいる保育園子育て支援センター「フリーの日」

日時 イベントのない月～金曜日 午前8時～午後1時
 対象 就園前の子と親

■ ふじみ野どろんこ保育園(ちきんえっぐ) [2階カフェ(フリードリンク) 園庭開放]

日時 月～土曜日 午前9時30分～午後4時30分
 対象 就園前の子と親

- 冬のお楽しみ会
 - 日時 12月23日(金)午前10時～正午
 - 対象 就学前の子と親
 - 定員 10組程度
- 仲良しランチ
 - 日時 12月22日(木)午前10時～正午
 - 対象 1歳～就学前の子と親
 - 定員 各3組
 - 費用 300円
- 申込方法 前日までに電話で申し込む(午前8時30分から午後5時)
- 龍久保ひまわり保育園
 - TEL 049・264・5515
 - 申込方法 前日までに電話で申し込む(午前8時30分から午後5時)



- 風の里保育園 子育て支援センター
 - TEL 049・263・8388
 - 幼児グループ(発達に心配のある子の相談、療育指導)
 - 日時 12月13日(火)
 - 午前10時～11時30分
 - 対象 就学前の子と親
 - 定員 5組程度(申込順)
 - 申込方法 当日までに電話で申し込む
 - 集い
 - 日時・対象 0・1歳の子と親 12月14日(水)午前10時～11時15分
 - 2・3歳の子と親 12月15日(木)午前10時～11時30分
 - 定員 各5組程度(申込順)
 - 申込方法 12月12日(月)午前10時から

- 鶴ヶ岡すまいる保育園 子育て支援センター
 - TEL 049・265・5123
 - 電話で申し込む
 - 申込方法 12月6日(火)～23日(金)に電話(午前8時～午後1時)か園ホームページから申し込む
 - 定員 8組(申込順)(身体測定を除く)
 - 背骨コンディショニング
 - 日時 1月6日(金)
 - 午前10時45分～11時30分
 - 対象 就学前の子と親
 - はじめましての日
 - 日時 1月12日(木)
 - 午前10時45分～11時15分
 - 対象 初利用で2歳以下の子と親

- つるピラ(保護者向けエアロビクス)
 - 日時 1月13日(金)
 - 午前10時45分～11時15分
 - 対象 座位ができる子の保護者
 - ベビーマッサージ
 - 日時 1月27日(金)
 - 午前10時45分～11時15分
 - 対象 4～12カ月の子と親
 - 身体測定(申込不要)
 - 日時 1月25日(水)
 - 午前10時～午後0時30分
 - 対象 就学前の子と親



子育てサロン (申込不要・室内のみの開放)

第2鶴ヶ丘・東原・駒西放課後児童クラブ

日程 12月12日(月)～15日(木)、19日(月)、20日(火)

時間 午前9時～正午 対象 乳幼児と親

■ 第2鶴ヶ丘・東原=NPO法人ふじみ野市学童保育の会(TEL 049・262・4438)、駒西=シダックス大新東ヒューマンサービス(TEL 049・257・6366)

- はじめての0歳つどい(交流の場)
 - 日時 1月13日(金)・27日(金)
 - 対象 初利用で0歳の子と親
 - 定員 7組(申込順)



- ねえねえの会(多胎育児の会)
 - 日時 1月17日(火)
 - 対象 就学前の多胎児を育児中または妊娠している人
 - 定員 8組程度(申込順)
- 食の講座(幼児食)
 - 日時 1月19日(木)
 - 対象 1歳以上の子と親
 - 定員 15組程度(申込順)
- 子育てサポーターおはなし会
 - 日時 1月24日(火)
 - 対象 就学前の子と親
 - 定員 16組程度(申込順)
- プレママひだまり(妊婦の交流)
 - 日時 1月23日(月)
 - 午後1時30分～3時
 - 内容 赤ちゃんのお風呂など
 - 対象 妊娠5カ月を越えた妊婦
 - 子育て相談(面談相談は要予約)
 - 日時 毎週月～金曜日
 - 午前9時～午後4時
 - 市立子育て支援センター
 - 上野台TEL 049・256・8623
 - 大井TEL 049・269・4062
 - 霞ヶ丘(火・水・金曜日)は上野台に転送(TEL 049・269・4252)

- 大井子育て支援センター
 - TEL 049・293・4062
 - 申込方法 12月20日(火)午前9時30分から電話で申し込む
 - 時間 午前10時～11時30分
 - つどい(交流の場)
 - 日時・対象 妊婦、0歳の子と親 11月10日(火)
 - 0歳の子と親 11月17日(火)午後1時30分～3時
 - 1歳の子と親 11月20日(金)
 - 2歳の子と親 11月24日(火)
 - 3・4歳の子と親 11月30日(月)
 - 定員 各10組程度(申込順)
 - はじめての0歳つどい(交流の場)
 - 日時 1月13日(金)・27日(金)
 - 対象 初利用で0歳の子と親
 - 定員 6組(申込順)
 - 絵本講座
 - 日時 1月31日(火)
 - 対象 2歳以上の子と親
 - 定員 10組程度(申込順)
 - お話し会
 - 日時 1月26日(木)
 - 対象 就学前の子と親
 - 定員 10組程度(申込順)



- 子育てふれあい広場
 - TEL 049・261・0611
 - 申込方法 12月16日(金)から窓口か電話で申し込む(午前9時～午後5時)
 - わくわくストーリータイム(予約不要)
 - 日時 1月11日(水)
 - 午前10時～10時30分
 - 対象 就学前の子と親
 - お誕生会(申込不要)
 - 日時 1月12日(木)
 - 対象 1月生まれで、自由利用終了30分前までに来館した就学前の子と親
 - 親子リズム!ピンポンパン
 - 日時 1月17日(火)午前10時30分～11時(正午まで自由利用可)
 - 対象 1歳6カ月～就学前の子と親
 - 定員 各10組程度(申込順)
 - わらべうた赤ちゃんマッサージ
 - 日時 1月25日(水)
 - 午前10時～10時30分



- 対象 3～7カ月頃の子と親
- 定員 各10組程度(申込順)
- わらべうたであそぼ
 - 日時 1月25日(水)
 - 午前10時50分～11時30分
 - 対象 8カ月～就学前の子と親
 - 定員 各10組程度(申込順)
- あかちゃんとハッピータイム
 - 日時 1月30日(月)午前10時15分～11時(正午まで自由利用可)
 - 対象 3～7カ月頃の子と親
 - 定員 各10組程度(申込順)

ふじみ野どろんこ保育園

TEL 049・257・4162

- 対象 就学前の子と親
- 申込方法 電話で申し込む(午前9時30分～午後4時30分)
- 自然食堂
 - 日時 ①12月16日(金)②1月6日(日)
 - 午前10時～11時
- アロマイベント(クリスマスキャンドル作り)
 - 日時 12月21日(水)午前11時～正午
 - 費用 500円
 - 申込期間 12月14日(水)まで
- 出前保育(申込不要)
 - 日時 12月20日(火)
 - 午前10時～11時(雨天中止)
 - 場所 龍久保中央公園(龍久保1・2、現地集合)
- アロマイベント(クリスマスキャンドル作り)
 - 日時 12月21日(水)午前11時～正午
 - 費用 500円
 - 申込期間 12月14日(水)まで

保健センター
TEL 049・293・9045

●赤ちゃん学級
日時 12月19日(月)午前10時～11時30分(9時45分から受付)
場所 保健センター(フクトピア内)
内容 タッチケア、手遊び、子育て支援施設の紹介、体重測定、育児相談など
対象 ことし9～10月生まれの子どもと母親(第1子限定、参加1回のみ)
定員 10組程度(申込順)
申込方法 12月15日(木)までに窓口か電話で申し込む



●すくすく相談(要予約)
日時 1月11日(水)午前
※時間は申込時に指定。
場所 保健センター(フクトピア内)
内容 身体計測、育児・発達・食事・歯みがきの相談
※歯の相談希望者は歯ブラシ持参。
対象 就学前の子
申込方法 12月19日(月)から電話で申し込む

内容 おっぱいトラブルや卒乳などの相談
対象 妊婦または授乳中の人
定員 8人(申込順)
申込方法 12月19日(月)から電話で申し込む

●離乳食づくり講座(保育有り)
離乳食中期～後期のメニューや後期食への進み方を学びます。
日時 1月31日(火)午前10時～正午(9時40分から受付)
場所 保健センター(フクトピア内)
対象 参加時に6～8カ月ごろの子がいる人(原則第1子。1回まで)
定員 9人(申込順)
申込方法 12月6日(火)から窓口か電話で申し込む

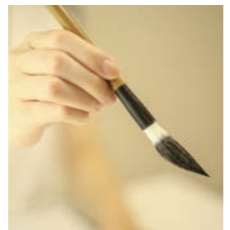
民生委員・児童委員協議会連合会(地域福祉課内)
TEL 049・262・9028

●あそびの公園
クリスマスを楽しもう!
日時 12月20日(火)午前10時～11時
場所 市民交流プラザ
多目的ホール(フクトピア2階)
対象 就学前の子と親
定員 15組(申込順)
申込方法 12月5日(月)～16日(金)に窓口か電話で申し込む



東児童センター
TEL 049・264・7916

●クリスマス制作
「クリスマスツリーに飾ろう」
日時 12月1日(木)～25日(日)
午前10時～午後5時50分
●学びの種「習字書き初め」
日時 1月5日(木)
午前10時15分～11時45分
対象 小学3～6年生
定員 15人(申込順)
申込方法 12月10日(土)から窓口か電話で申し込む



●更生保護女性会協力事業ふれあいタイムお正月遊びを楽しもう!
日時 1月8日(日)
午前10時20分～11時20分
定員 30組(申込順)
申込方法 12月6日(火)から窓口か電話で申し込む

●ママの輪0歳集まれ「ママのおしやべりタイム・手形か足形とり」
日時 1月10日(火)
午前10時15分～11時15分
対象 0歳の子と母親
定員 12組(申込順)
申込方法 12月19日(月)から窓口か電話で申し込む



対象 乳幼児と保護者 申込方法 直接窓口へ申し込む	
東児童センターバンビルーム (TEL 049・264・7916)	
りんりんリズム	12月12日(月)・19日(月) 11時30分～11時45分
ぼんぼんお話し	12月12日(月) 午前11時～11時20分
リズムタワー	12月26日(月) 午前11時30分～正午
大きく なったかな?	1月4日(木) 午前10時～午後1時
西児童センターかめさんルーム (TEL 049・256・7670)	
レッツダンス!	12月14日(水)・22日(水)・28日(水) 1月4日(水)午前11時45分～正午
お話し広場	12月14日(水) 午前10時30分～10時50分
はかってみよう!	12月23日(金) 午前10時～正午



パパママセミナー

妊婦さんやご家族が安心して赤ちゃんを迎えられるように、保健師、助産師、管理栄養士、臨床心理士、歯科衛生士が、妊娠・出産・育児・栄養などに関するセミナーを行います。

日程	内容	申込期限
12月11日(日)	沐浴・おむつ替え・抱っこ(実習)、産後うつ(講義)など	12月8日(木)
2月12日(日)	妊娠中・産後の親子の食事・授乳、家族でのりきる産後の育児など	2月9日(木)

時間 午前の回=午前9時10分～午後0時10分
午後の回=午後1時30分～4時30分
※申込時に、午前・午後のいずれかを選択。
場所 保健センター(フクトピア内)
対象 開催日に市内在住で、妊娠16週を超えている妊婦とそのパートナー・祖父母(妊婦のみの参加可)
定員 各5組程度(申込順、両日参加できる人を優先)
持ち物 母子健康手帳、母子健康手帳副読本、筆記用具
注意事項 ①保育なし。②年間予定や内容、感染対策などは市ホームページに掲載。
③参加時はマスク着用。
申込方法 窓口か電話で申し込む
保健センター(TEL 049・293・9045)

西児童センター
TEL 049・256・7670

●中高生スポーツタイム
日時 毎週月曜日
午後4時40分～6時
対象 中学生・高校生
内容 バドミントン、バスケットボール、卓球

●チャレンジランキング
日時 毎週月曜日
午後3時30分～4時30分
内容 1月11日(月)～16日(金)に記録に挑戦



●子どもオリンピック
友達と体を動かして遊ぼう。
日時 毎週土曜日
午前10時30分～11時
対象 小学生

●中高生スポーツタイム
日時 毎週月曜日
午後4時40分～6時
対象 中学生・高校生
申込方法 当日窓口で申し込む

●チャレンジタイム
ミニニコカールンク
日時 毎週土曜日午後2時～3時



鶴ヶ岡コミュニティセンター
TEL 049・278・1122

●親子で楽しむクリスマス音楽会
クリスマスソングや手遊びなどを楽しめるコンサートです。
日時 12月25日(日)
午前10時30分から(10時開場)
出演 未智子さん(ソプラノ)、富永有里乃さん(ピアノ)
※いずれもふじみ野市音楽家協会所属。
対象 小学3年生以下の子と親
定員 30組(申込順)
費用 1組500円
申込方法 12月6日(火)から窓口か電話で申し込む(月曜日を除く)

(一社)ふじみ野ふあいのりクラブ
TEL 0120・961・184

●ゴールボール体験会
パラリンピック競技でもある「ゴールボール」の体験会を、日本ゴールボール協会オフィシャルサポーターのゼンコーグループの協力のもと開催します。
日時 1月14日(土)午後1時から
場所 総合体育館
対象 小学3～6年生
定員 30人(申込順)
費用 500円
申込方法 Googleフォームから申し込む



電動アシスト付き 3人乗り自転車レンタル

チャイルドシートを装備した、電動アシスト付き自転車を貸し出します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

対象 市内に在住・住民登録があり、次の全てに該当する人

- 令和5年4月1日時点で、前後チャイルドシートの使用条件(後述)を満たす幼児を2人以上養育している
- 自転車の適切な保管場所があり管理できる
- 貸出期間の負担金を事前納付できる
- 4月に開催する安全運転講習会に出席できる

チャイルドシート使用条件 前部=満1～3歳(体重15kg以下、身長100cm以下)、後部=満1歳～小学校就学の始期に達するまで(体重8～22kg、身長70～115cm)
※貸出中に年齢到達により使用条件を満たさなくなった場合は、誕生日の前日が返却期日となります。

費用 1カ月当たり1,500円(第二種TSマーク付帯保険料、自転車整備費用などを含む)

貸出台数 6台(申込多数の場合は抽選。その後、空き次第順次貸し出し)

貸出期間 令和5年4月(利用開始日)～令和7年3月27日

申込期間 12月2日(金)～16日(金)

子育て支援課 (TEL 049・262・9033)