

元気・健康フェア

子どもから大人まで、誰でも楽しく簡単に健康づくりや体力づくりができるきっかけが満載のイベントです。

日程 6月4日(日)

場所 スポーツセンター総合体育館

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



内容	時間	対象	定員	申込方法	問合せ
元気にV!小学生はじめてのバレーボール ふじみ野市出身の澤田由佳選手などが所属し、Vリーグで活躍する女子バレーボールの強豪「NECレッドロケッツ」によるバレーボール教室	午前10時～11時30分	市内在住・在学の小学4～6年生の初心者・未経験者	60人(抽選)	5月12日(金)午前10時～22日(月)午前10時に電話かメール、市ホームページで申し込む	上野台体育館 TEL049-263-8988 ✉fujimino.school@fujimino-park-sports.com
スポーツ体験広場 さまざまな体の動きを取り入れた運動・スポーツを体験	午前10時～午後1時	市内在住・在学の人	—	申込不要	文化・スポーツ振興課 TEL049-220-2090
多目的グラウンド無料開放 多目的グラウンドを開放	午後1時～3時	市内在住・在学の人	—	申込不要	総合体育館 TEL049-264-7711

問合せ●文化・スポーツ振興課 (TEL049・220・2090)

第7回エコラボフェスタ

エコをテーマにしたイベント「エコラボフェスタ」を開催します。さまざまな催しを通して、楽しみながら環境について学べます。ぜひご来場ください。

日時 5月20日(土)午前10時～午後2時(雨天一部中止)

※午前9時50分から開会セレモニー実施。

場所 ふじみ野市・三芳町環境センター(駒林1117)

※エコパ・環境センター行きのバスは終日運休。

内容 次のとおり

●体験ブース

リサイクルハガキ作り、エコバッグ作り体験、リサイクル家具販売、自転車の無料点検、ハーバリウム作り、環境車両展示、ベランダでキエーロ相談会、バルーンアート、クイズラリー(エコグッズをプレゼント)、生ごみの水切り体験コーナー(体験者に水切りグッズプレゼント)

※当日先着順(定員に達し次第終了)。

●イベント広場(雨天中止)

キッズダンス、太鼓演奏

●資源物回収キャンペーン

・雑がみ

紙袋(縦横30cm×厚さ10cm程度)につめるか、紐でしばって(厚さ10cm程度)お持ちください。持参した人にオリジナルノートをプレゼントします。

・紙パック

紐でしばってお持ちください。

・リチウムイオン電池

家電製品などに使われ、分別せずに捨てると重大な事故につながる恐れがあるリチウムイオン電池を会場内で回収し、エコグッズと交換します。

●フードドライブも同時開催

家庭で余っている食べ物の寄付にご協力ください。フードバンクに提供します。

回収条件

- ・賞味期限が明記しており、3カ月以上あるもの
- ・常温で保存可能、未開封のもの
- ・包装や外装が破損しておらず、中身が出ていないもの
- ・包装や外装が移し替えていないもの

※内容は、予告なく変更する場合があります。



問合せ●環境課 (TEL049・262・9022)

●費用の記載がないものは無料

●対象は市民(市外の人)でも、在勤在学の記載があるときは該当する人も対象になる

★「ふじみ野元気・健康ポイント」対象事業

自治組織に加入しませんか

ふじみ野市には、58の自治組織(町会・自治会・町内会)があります。

自治組織は、地域の皆さんが力を合わせて活動している組織で、地域でいちばん身近なコミュニティーです。日頃からさまざまな活動を通して、地域を彩り、支え合いながら、「住み続けたいまち」をつくっています。

あなたや大切な仲間も暮らす地域をさらに住み良い地域にしませんか。自治組織に加入して、同じ地域に暮らす素敵な仲間、頼りになる仲間と「大好きな地域」をつくりましょう。



自治組織ってどんなことをしているの？

- 親睦・交流**
お祭りやスポーツ大会、敬老会、餅つきなどのイベントを通して、地域の親睦を深め、笑顔あふれるまちづくりに取り組んでいます。
- 防災活動**
いつ起こるかかわからない災害に備え、災害用物資の備蓄や防災訓練の実施、要支援者の避難サポート体制の構築に努めています。
- 防犯活動**
登下校時の子どもの見守り活動や防犯パトロールなどの活動に取り組み、地域の安全・安心に大きな役割を果たしています。
- 環境美化**
環境にやさしく、快適で美しいまちをつくるため、ごみゼロ運動や花いっぱい運動などに取り組んでいます。
- 情報伝達**
地域の行事や行政からのお知らせなど、日常生活に関する情報を回覧板や掲示板でお届けしています。
※詳しくはホームページをご覧ください。

加入方法
①お住まいの自治組織の人に連絡して、直接申し込む
②メールで申し込む(☒chiikishinkou@city.fujimino.saitama.jp)

問合せ●協働推進課(TEL049・262・9016)

「ふじみん元気・健康ポイント」新規参加者募集

「ふじみん元気・健康ポイント」は、市民の皆さんの健康づくりを応援するため、健康マイレージの仕組みを取り入れた事業です。

活動量計またはスマートフォン専用アプリで歩数を計測したり、市の指定する健康診査やイベントなどに参加したりするとポイントが獲得できます。獲得したポイントで商品券と交換したり、市へ寄付したりできます。

参加資格 次の全てに該当する人

- ①市内在住で18歳以上の人(高校生除く)
 - ②3年間事業を継続できる人
 - ③市が実施するアンケートに協力できる人
- ※令和3・4年度から参加している人は、自動で継続参加(申込不要)。
※平成28年度～令和2年度参加者で事業参加期間(3年間)満了となった人は申し込みできません。
※ペースメーカーなどの体内機器装着者は、体組成計のご利用ができません。

- 参加方法** ①か②のいずれかを使用する
- ①活動量計(市から貸与。歩数だけでなく、歩行時間や総消費エネルギー量、活動エネルギー量も測定可。)
 - ②スマートフォンアプリ(事業の委託先である㈱タニタヘルスリンクが開発した専用アプリをスマートフォンにインストールして使用)
- ※ご自宅に活動量計などをお届けする送料(税込850円)をご負担いただきます。
- 定員** 500人(活動量計400人、スマートフォン100人)
※定員を超えた場合は抽選。
- 申込方法** 5月8日(月)～6月9日(金)(当日消印有効)の期間内に必要事項を記入の上、窓口か郵送、電子申請で申し込む(1人1通)
※詳細は、今月号の市報と同時に配布したパンフレットをご覧ください。



問合せ●保健センター「元気・健康マイレージ事務局」(TEL049・293・9189)



募集

市報ふじみ野有料広告 (8月～来年1月号)

毎月約5万4500部発行する、市報ふじみ野に掲載する有料広告を募集します。詳しくは市ホームページをご覧ください。



色	規格	掲載料(1回)
2色(シアン、黒)	1スペース(45×91mm)	25,000円
	2スペース(45×184mm)	50,000円
カラー	1スペース(45×91mm)	30,000円
	2スペース(45×184mm)	60,000円

募集枠 1月当たり原則12スペース

申込方法 5月26日(金)までに提出書類を窓口か郵送(消印有効)で提出する

※掲載枠に空きがある場合は、継続して募集します。

☎ 広報広聴課(市役所本庁舎3階)
〒356-8501 福岡1-1-1
TEL049・262・9003



男女共同参画のまちづくり委託事業

男女共同参画を進めるために効果的な企画を市民団体が市に提案し、団体は市から委託を受けて提案した事業を実施するものです。なお、事業実施に直接必要な経費は市が負担します。

対象事業 ふじみ野市第2次男女共同参画基本計画(市ホームページ)または各図書館で閲覧可)を推進するために広く市民に啓発でき、他に補助金などを受けていない、または受ける予定のない事業

応募資格 おおむね5人以上の会員を有し、市内を主な活動地域とする市民団体または学生団体※政治、宗教または営利を目的とする団体および市の補助金交付団体を除く。

※原則として、募集説明会に参加した団体。
応募事業数 1団体3事業まで
委託料 1事業当たり原則として10万円を上限(支払いは前払い)※予算の範囲内であり、男女共同参画の推進に特に寄与できる事業と認められた場合を除く。

対象となる経費 事業の実施に直接必要な経費
※受託団体会員への支払いや参加者の飲食代などは対象外。
選考 応募団体からヒアリングを実施して、採用する事業を市で

環境センターごみの受け入れ停止 エコパの臨時休館

エコラボフェスタの開催のため、**5月20日(土)**は持ち込みごみの受け入れを停止します。また、エコパは午前9時～午後5時は臨時休館します(午後5時～9時は通常開館)。



☎ 環境課(TEL049・262・9022)

令和5年度市税など納期限一覧

本年度の市税などの納期限は下表のとおりです。期限内の納付をお願いします。
※納付は便利で確実な口座振替をご利用ください。

※口座への入金には納期限の前日までをお願いします。

☎ 収税課(TEL049・262・9014)

	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市県民税(普通徴収)		第1期 30日		第2期 31日		第3期 31日			第4期 31日		
固定資産税・都市計画税	第1期 31日		第2期 31日					第3期 25日		第4期 29日	
軽自動車税(種別割)	全期 31日										
国民健康保険税(普通徴収)			第1期 31日	第2期 31日	第3期 10月2日	第4期 31日	第5期 30日	第6期 25日	第7期 31日	第8期 29日	第9期 4月1日
後期高齢者医療保険料			第1期 31日	第2期 31日	第3期 10月2日	第4期 31日	第5期 30日	第6期 25日	第7期 31日	第8期 29日	
介護保険料(普通徴収)			第1期 31日	第2期 31日	第3期 10月2日	第4期 31日	第5期 30日	第6期 25日	第7期 31日	第8期 29日	第9期 4月1日

第19回ふじみ野市環境フェア実行委員

10月21日(土)に開催する「第19回ふじみ野市環境フェア」の企画運営に協力する実行委員(団体および個人)を募集します。開催までに、6回程度の会議を予定しています。

●**第1回実行委員会**
日時 6月1日(木)午後2時から
場所 市役所本庁舎3階
A301会議室

申込方法 窓口か電話で申し込む
☎ 環境課(市役所本庁舎2階)
TEL049・262・9021



募集

花のあるまち風景 写真コンテスト

見守り育てる人の顔を想像できる、皆さんが育てた自慢の花壇や花であふれた街並みなどの写真を募集します。詳しくは、募集要項(事務局からホームページで配布)をご覧ください。



応募資格 市内在住・在勤・在学の個人か団体(アロマは不問)

応募点数 1人(団体当たり1点)

応募作品 令和4年10月1日～令和5年9月30日に市内で撮影した花のあるまちの景観写真で、コミュニティを感じられるもの(オリジナルで未発表のもの)

応募方法 5月8日(月)～10月2日(月)に、次のいずれかの方法で提出する

- ① A4判にプリント(写真印刷紙仕上げ)の上、裏面に応募票を貼り、窓口か郵送(必着)で提出する
- ② A4判への引き延ばしに耐えられる解像度のデータと応募票をメールで提出する(画質が低下することがあります)

表彰 推進委員会で審査し、最優秀賞1点、優秀賞2点を決定し、賞状および副賞を贈呈。11月頃に展示会を開催予定。

ふじみ野市花いっぱい運動推進委員会事務局(協働推進課内)
〒356-8501 福岡1-1-1
TEL 049-262-9016

✉ chikishinkou@city.fujimi
no.satama.jp



※令和4年度最優秀賞「道端に咲く秋」(原田和義さん撮影)

ワンナイトステイの 受入家庭募集

世界各国で日本語を教えている外国人教師のホストファミリーになりませんか。日本語で会話ができますので、気軽に受け入れられ、交流を深めることができます。

参加者 世界各国で日本語を教えるために、(独)国際交流基金日本語国際センターで研修する外国人教師

対象 家族そろったの受け入れができ、宿泊用に1部屋提供できる家庭

宿泊期間 1泊2日(土・日曜日)
実施期間 7月～来年2月(全4回予定)

※詳しくはお問い合わせください。

国民年金保険料は 期限までに納めましょう

令和5年4月～令和6年3月分の国民年金保険料は、月額1万6520円です。保険料は金融機関、郵便局、コンビニエンスストアのほか、スマホアプリを利用した電子決済(キャッシュレス)で納めることができ、お得な口座振替・クレジットカード払いもあります。

未納のまま放置すると将来受け取れる年金額が減るだけでなく、障害年金が受け取れなくなることもあります。所得が少ないなどで保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度がありますので、お問い合わせください。

☎ 保険・年金課
TEL 049-262-9020

日本赤十字社活動 資金のお礼とお祝い

令和4年度は「赤十字会員増強運動」として活動資金の募金活動にご協力いただき、ありがとうございました。集まったお金(823万5714円)は、国内での災害救護活動や救急法などの講習・医療事業などをはじめ、世界各地で発生する自然災害や紛争などによる被災者に対する国際救援活動などの資金となります。

ふじみ野市地区でも罹災援護活動や災害防備品配備事業を展開しています。本年度もよろしくお祈りします。

☎ 日本赤十字社ふじみ野市地区事務局(地域福祉課内)
TEL 049-262-9028

5月12日は 「民生委員・児童委員の日」

「民生委員・児童委員の日」は、大正6年5月12日に岡山県で、民生委員・児童委員制度の基になる「済世顧問制度設置規程」が公布されたことに由来し、昭和52年に、全国民生委員児童委員協議会(当時)が毎年5月12日を民生委員・児童委員の日と決めました。

ふじみ野市民生委員・児童委員協議会連合会でも、民生委員・児童委員活動を多くの人に知ってもらうため、民生委員・児童委員の日のある5月中に各地区の担当民生委員・児童委員が「こんにちはは民生委員・児童委員 主任児童委員です。」と書かれたクリーム色のチラシを全戸配布します。ぜひ、お読みください。

民生委員・児童委員 市民の皆さんの身近な相談相手となり、支援を必要とする人と行政、専門機関をつなぐパイプ役

主任児童委員 子どもの福祉に関する事項を専門に担当し、民生委員・児童委員と連携・協力して、子育ての支援や児童の健全育成活動に取り組む

※地域の民生委員・児童委員を知りたい人は、お問い合わせください。

☎ 地域福祉課
(TEL049-262-9028)



スズメバチの巣 駆除に補助金を交付します

市では、スズメバチによる被害を防止するため、スズメバチの巣を駆除した人に対し1世帯につき1回限り補助金を交付します。

対象者 市内の建物・樹木などの所有者で、住民登録があり市税を滞納していない人

補助金額 駆除費用の半額(上限1万円)

※駆除業者への委託に係る費用が対象(ご自身で駆除した場合は対象外)。

予算額 40万円(先着順)

必要書類 ①申請書(市ホームページおよび窓口で配布)②駆除前・後の巣の写真③駆除した場所の写真④駆除実施場所を示す図面など⑤領収書の写し

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎ 環境課(TEL049-262-9021)



「ご案内」

所得超過で児童手当を 喪失した人の認定請求

令和4年度児童手当・特例給付の受給資格を所得超過により喪失した人は、令和5年度令和4年中(所得が限度額未満となった場合、新たに認定請求書の提出が必要)です。

令和5年5月中もしくは「市民税・県民税税額決定(変更)通知書

空家などの管理は 任せください

(公社)入間東部シルバー人材センターとふじみ野市資源リサイクル協同組合では、協定により空家などの庭木の伐採や除草作業などを行っています。

個別に費用を見積りますので、お気軽にご相談ください。

※環境センターでの廃棄物処理手数料は免除されます。

☎ 建築課
TEL 049-262-9043

SMSによる市税などに 関するお知らせを送信

市税などは、私たちが安心して生活していくための貴重な財源です。税負担の公平性および滞納を解消するため、納期限が過ぎても納付が確認できない人に、携帯電話やスマホにSMS(ショートメッセージサービス)を利用したお知らせを送信します。専用の電話番号(TEL049-278-1001)から自動的に発信します。

※このSMSで、特定の金融機関の口座を指定して振込みを求めたり、ATMの操作を求めたりすることはありません。

※すでに納付いただいた場合でも、納付データが届くまでに時間を要するため、お知らせを送信す

る場合がありますので、ご理解ください。

☎ 収税課
TEL 049-262-9015

「不正大麻・けし撲滅 運動」期間

5月1日～6月30日は、「不正大麻・けし撲滅運動」期間です。大麻の使用は体に有害で、栽培や所持は犯罪です。「けし」には法律で栽培などが禁止されている種類があります。大麻や違法な「けし」を発見したら、ご連絡ください。

☎ 朝霞保健所
TEL 048-461-0468

ふじみ野ステラ・イース トの休館日の変更

ふじみ野ステラ・イーストの休館日が変更になりました。

変更前 毎週月曜日、年末年始(12月28日～1月4日)

変更後 毎月第3月曜日、年末年始(12月29日～1月4日)

また、ホール棟は建て替えのため、8月21日(月)から休館します。

令和7年10月のリニューアルオープンを目指して整備を進めます。

☎ ふじみ野ステラ・イースト

TEL 049-262-16678



●費用の記載がないものは無料 ●対象は市民市外の人でも、在勤在学の記載があるときは該当する人も対象になる

●掲載記事の内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により変更になる場合があります。●前月号までに掲載したイベント情報などは、中止または延期になっている場合がありますので、お問い合わせください。



ご案内

第2期ふじみ野市環境基本計画を策定

市では「第2期ふじみ野市環境基本計画・後期行動計画」を策定しました。めざす環境像・基本方針に基づき、各種施策を推進します。

計画の概要版および本編は、市ホームページか窓口でご覧ください。



●めざす環境像・基本方針

めざす環境像である「みんなではぐくむ 緑豊かな住みよいまちふじみ野」の実現のため、5つの基本的な方針を定めました。

- ①学びと協働の推進
- ②脱炭素社会の推進
- ③環境負荷の少ない循環型社会の推進
- ④環境にやさしいまちづくりの推進
- ⑤自然と調和した環境づくりの推進

環境課(市役所本庁舎2階)
TEL 049・262・9021

軽自動車税(種別割)の減免制度

軽自動車税(種別割)が課税される車両のうち、要件に該当するものは減免を受けることができます。

対象 次のいずれかに該当する車両
①身体などに障がいのある人、その人と生計を一にする人または障がいのある人を常時介護す

●掲載記事の内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により変更になる場合があります。●前月号までに掲載したイベント情報などは、中止または延期になっている場合がありますので、お問い合わせください。

ACCESS 情報アクセス

ACCESS 情報アクセス



オレンジカフェ ふじみん

オレンジカフェは「認知症の人とその家族、地域住民、専門職などの誰もが参加でき、集う場」です。

日時	場所	問合せ
5月10日(水) 午後2時～3時30分	鶴ヶ岡会館	高齢者あんしん相談センターつるがまい (TEL049・256・6061)
5月18日(木) 午後1時30分～3時	高齢者あんしん相談センターかすみがおか (介護予防センター2階、TEL049・264・7620)	
5月20日(土) 午前10時～正午	医療生協さいたまふじみ野ケアセンターオレンジカフェふじみん「にじ」(上福岡3・3・7、TEL049・267・1104)	
5月2日(火)・29日(月) 午前10時～正午	ほほえみ café (駒形元町2・1・39プリバント T・5ビル3階、TEL049・265・3314)	
第1～4火曜 日午前10時～午後4時	オレンジサロンまつ (滝 1・3・58、TEL 049・269・6626)	

対象 今までの介護経験を生かしたい人、介護の息抜きをしたい人、認知症の人やその家族、認知症に関心のある人など
費用 1人100円
申込方法 電話で申し込む
☎ 高齢福祉課 (TEL049・262・9038)

対象 高校、専門学校、大学などを卒業後概ね3年以内または34歳以下の人
持ち物 履歴書、ハローワーク受付票
☎ ハローワーク川越
TEL 049・242・0197

マッサージ

あん摩マッサージ指圧師によるリラクゼーションを行います。

日時 5月の毎週金曜日
午前11時～午後3時55分
※午後1時～1時25分を除く。

場所 エコパ健康相談室
費用 25分当たり1,200円(別途入館料)
☎ エコパ
TEL 049・2293・7568

ポイ捨ておよび路上喫煙防止キャンペーン

ポイ捨てされたごみの清掃や路上喫煙・ポイ捨て防止の呼びかけを行います。

※中止の場合は、市ホームページなどでお知らせいたします。
日時 5月17日(水)
午前7時30分～8時30分

無料コンサート月間

心洗われる楽しいひと時を過ごしましょう。詳しくはホームページか館内掲示をご覧ください。

日程	内容
5月16日(火)	BNN室内楽団(管楽器のカルテット)
6月2日(金)	ウクレレサークル絆「きずな」(ウクレレ)
7月21日(金)	ピアニスト 柴田ユウキさん

時間はいつでも午後0時10分～0時40分

シルバーアクセサリー作り

リサイクル銀粘土で、オリジナルの純銀ペンダントトップを作ります。

日時 6月10日(土)
午後1時30分～4時

場所 市民交流プラザ1階エントランスホール(フクトピア内)
☎ 市民交流プラザ
TEL 049・264・7971

鶴ヶ岡囲碁将棋の会

囲碁・将棋愛好者に対局の場を提供します。囲碁・将棋セットは用意してあります。(予約不要)

日時 5月以降の毎月第1～4木曜日 午前9時～午後4時

場所 鶴ヶ岡コミュニティセンター
☎ 鶴ヶ岡コミュニティセンター
TEL 049・278・1122

旭ふれあい卓球広場

土曜日の夜、気軽に楽しめる卓球で、ひと汗かきませんか。用具は用意してあります。(予約不要)

日時 5月以降の毎月第1・3土曜日 午後6時～8時

場所 旭ふれあいセンター
☎ 旭ふれあいセンター
TEL 049・267・1777

若者対象就職面接会

6月15日(木)午後1時15分～4時(0時45分から受付)

場所 大宮ソニックシティ 地下展示場
内容 担当者による面接、企業説明(100社程度)

対象 高校、専門学校、大学などを卒業後概ね3年以内または34歳以下の人
持ち物 履歴書、ハローワーク受付票
☎ ハローワーク川越
TEL 049・242・0197

「見て」「さわって」「感じる」体験の場 えこらば 6月の環境学習講座

日時	名称	対象	定員	申込期限	当選連絡
6月9日(金) 午後7時～8時30分	星空教室 春の星座と火星・金星の観察しよう	初参加優先	12組	5月25日(木)まで	5月30日(火)まで
6月17日(土) 午前10時～11時30分	船のペーパークラフトを作ろう ペーパークラフトをつくりながら、船のしくみや環境とのつながりを知ろう	小学生以上	16人	6月1日(木)まで	6月7日(水)まで

場所 ふじみ野市・三芳町環境センター環境学習館えこらば
申込方法 電話か電子申請で申し込む
※小学生以下は保護者同伴。
※定員を超えた場合は抽選。当選者のみに連絡。
☎ 環境課 (TEL049・262・9022)



イベント

採れたてふじみ野畑

地元で採れた新鮮野菜・狭山茶などの農作物を販売します(売り切れ次第終了)。

●市役所本庁舎玄関脇
日時 5月16日(火)午前10時～正午
●大井総合支所玄関脇
日時 6月6日(火)午前10時～正午



人には、3月に減免申請書を送付しています。
☎ 環境課(市役所本庁舎1階)
TEL 049・262・9011

●大井図書館玄関前
日時 5月14日(日)午前10時～正午
☎ 大井図書館
TEL 049・263・1100

●費用の記載がないものは無料 ●対象は市民市外の人でも、在勤在学の記載があるときは該当する人も対象になる ●「ふじみん元気・健康ポイント」対象事業

タウンミーティング ～未来へつなごうふじみ野市～

5・6月の開催予定は以下のとおりです。皆さんの参加をお待ちしています。事前の申し込みは不要で、自治組織に所属していなくても参加できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。



開催日時	会場	主な対象
5月21日(日) 午前10時	大井会館(大井234)	大井本町町会
5月27日(土) 午前10時	清見自治会館(清見2・1・16)	清見自治会
5月27日(土) 午後2時	滝自治会集会所(滝3・4・10)	滝自治会
6月3日(土) 午前10時	亀居会館(大井中央1・15・11)	亀居町会
6月3日(土) 午後2時	コンフォール霞ヶ丘集会所(霞ヶ丘1・4・16)	霞ヶ丘自治会

☎ 広報広聴課 (TEL049・262・9003)

成人健康相談 (妊婦含む) (要予約)

日程・場所 左表のとおり

日程	場所
5月8日(月)★ 6月6日(火)	保健センター (フクトピア内)
5月12日(金) 6月8日(木)★	保健センター 分室(大井総合支所2階)

★=成人歯科健康相談を実施。

時間 午前9時30分～11時
内容 血圧測定、体脂肪率測定、尿検査、健診結果の見方、健康や栄養に関する相談など
☎ 保健センター
TEL049・262・9040

こころの健康個別相談

日程・場所 左表のとおり

日程	場所
5月18日(木)	保健センター 分室(大井総合支所2階)
6月23日(金)	保健センター (フクトピア内)

時間 午後1時30分～4時30分
定員 各3人(申込順)
対象 市内在住・在勤・在学の人
申込方法 電話で申し込む(要予約)
☎ 保健センター
TEL049・293・9045

歯の健康フェア

子どもから大人までどなたでも参加できますので、この機会にお口の健康を見直してみませんか。

日時 5月28日(日) 午前10時～正午
場所 大井総合支所2階(駐車場には限りがあります)

主催 市、市歯科医師会

協力 歯科衛生士会川越支部、川越歯科技士会ほか

●パネル展示会

お子さんから高齢者まで、予防歯科やお口の機能に関するパネルの展示をします。

●お口の相談コーナー

歯科医師に気軽に相談してみませんか。

●歯みがきコーナー

歯科衛生士による歯みがきに関するア

ドバイスが受けられます。

●血管年齢測定

指先を使って60秒で測定します。

●むし歯リスク検査キット配布

歯医者さんで行う、唾液中のむし歯菌の数がわかる検査キットを配布します。ご自宅で作って見ませんか。

※事前に(株)ジーシー昭和薬品webサイトで使い方を動画をご覧ください。動画を見ることができない場合は、当日スタッフにお声がけください。

配布時間 ①午前10時から

②午前11時から

対象 3歳以上を推奨

※子どもは、大人によって安全にお口から唾液を採取できること。



定員 各100人(先着順)

※家族分は、1家庭当たり4個まで。

検査方法 だ液をスポイトで採取し、キットを腕に貼る

※かぶれやすい人は、検査できない場合があります。

●8020よい歯のコンクール表彰式

令和3年度の後期高齢者健康長寿歯科健診を受けた人で、80歳以上で20本以上の良い状態の歯を保っている人を表彰します(健診結果から選考)。

※該当者には市からお知らせします。

●お楽しみコーナー(なくなり次第終了)

・デンタルグッズプレゼント(歯ブラシなど)
・おうちで色ぬり!石膏キャラクター人形プレゼント

☎ 保健センター(TEL049・264・8292)

講座

アイディア 手作り教室

カラフルな傘のモビールを作ります。詳しくはホームページをご覧ください。



日時 5月13日(土)
午前9時30分～11時30分
場所 市民交流プラザ(フクトピア内)
定員 10人(申込順)
費用 600円(材料費含む)
申込方法 5月5日(祝)～11日(木)に窓口か電話で申し込む
☎ 市民交流プラザ
TEL049・264・7971



上級救命講習

日時 5月20日(土)
午前9時～午後6時
場所 入間東部地区事務組合消防本部(大井中央1・19)
対象 ふじみ野市、富士見市、三芳町に在住・在勤・在学の人
定員 25人(申込順)
申込方法 5月1日(月)～12日(金)平日午前8時30分～午後5時に電

話で申し込む
☎ 入間東部地区事務組合消防本部救急課
TEL049・261・6673

初めてのフラダンス

穏やかな動きで心と体を整えます。

日時 毎月第1～4月曜日
午後6時～7時
場所 上野台体育館
トレーニング室
定員 5人(申込順)
費用 月額3000円(月謝制)
申込方法 5月8日(月)から電話で申し込む
☎ 上野台体育館
TEL049・263・8988



健康

こころのオンライン 相談(要予約)

保健センターでは、Zoomを使って、テレビ電話形式でのこころのオンライン相談を行っています。

新型コロナウイルス感染症対策のため外出せず自宅から相談したい人や、身体的理由で外出が困難な人なども、安心して利用できます。まずは保健センターへお電話ください。
☎ 保健センター
TEL049・293・9045

市民大学ふじみ野 前期受講生募集

市民大学ふじみ野は、「市民力の向上」と人材の地域還元による「知の好循環」をめざして学びの場を提供しています。

時間 午後2時～4時(原則)

対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上

定員 10～20人(講座によって異なります)

申込方法 市民大学ふじみ野ホームページかチラシ(公共施設で配

布)裏面の申込書を持参かファクスで申し込む

申込先 市民大学ふじみ野(〒356-0058大井中央2・2・1大井総合福祉センター3階、TEL・FAX049・257・5533)

※時間や講座の詳しい内容などは市民大学ふじみ野ホームページをご覧ください。



講座名	講師	場所	日程	申込期限	費用
スマホの初歩(入門編)	塩野悦子さん(NPOふじみ野みらい、塩野パソコン教室代表)	市民大学	5月16日(火)・23日(火)、30日(火)	5月12日(金)	1,000円
スマホの活用(ネットショッピング実用編)		市民大学	6月20日(火)・27日(火)、7月4日(火)	5月31日(木)	2,100円
市民健康づくり講座	カイエー薬局グループの薬剤師、管理栄養士	市民大学	6月6日(火)、8月1日(火)、10月3日(火)	5月31日(木)	500円
名画の鑑賞で学ぶ「イタリアルネサンス」	大川正さん(東京藝術大学卒、画家、元高校美術教諭)	市民大学	5月13日(土)・27日(土)、6月10日(土)	5月12日(金)	1,000円
絵画実技講座「デッサンの基礎」		市民大学	6月12日(月)・13日(火)	5月31日(木)	800円
地域の歴史を知ろう「ふじみ野発掘物語」	坪田幹男さん(市文化財保護審議会委員)	市民大学、水子貝塚公園(富士見市)	7月22日(土)、9月7日(木)	6月30日(金)	1,000円
シェイクスピアシアター「恋に落ちたシェイクスピア」	内村世紀さん(元大学教授)	市民大学	5月20日(土)、6月3日(土)・17日(土)、7月1日(土)・15日(土)	5月19日(金)	1,500円
古典和歌入門「万葉集の魅力」	若松永暁さん(書家、日本教育書道連盟名誉教授・同公認審査員)	市民大学	6月16日(金)、7月7日(金)・14日(金)	6月7日(木)	1,000円

●費用の記載がないものは無料 ●対象は市民市外の人でも、在勤在学の記載があるときは該当する人も対象になる

●掲載記事の内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により変更になる場合があります。●前月号までに掲載したイベント情報などは、中止または延期になっている場合がありますので、お問い合わせください。