



子育て支援センターなどの事業は、市ホームページをご覧ください。

上野台子育て支援センター TEL 049・256・8623

■申込方法 7月20日(休)午前9時30分から電話で申し込む

●はじめての0歳(交流の場)

●ねえねえの会(多胎児育ての会)

●はじめての0歳(交流の場) ●ねえねえの会(多胎児育ての会)

定員 8組程度(申込順) ●絵本講座 日程 8月30日(火)



●まつり実行委員会

●お話し会 ●子育て相談(面談相談は要予約)

大井子育て支援センター TEL 049・293・4062

●はじめての0歳(交流の場) ●つどい(交流の場)

●子育てサポーターおはなし会



子育てふれあい広場 TEL 049・261・0611

●わらべうた赤ちゃんマッサージ ●夏祭り

●わくわくストーリータイム



持ち物 誕生日を確認できるもの

●はじめての日 ●お水遊び

●背中コンディショニング ●ペーパーマサージ



子育て支援センター 8月の自由利用

■上野台子育て支援センター (TEL 049・256・8623)

Calendar for August at Ueno-dai center.

時間 ●・▲=午前9時30分~午後4時

■霞ヶ丘子育て支援センター (TEL 049・269・4252)

日時 月・木曜日(祝日除く)午前9時30分~午後3時30分

■大井子育て支援センター (TEL 049・293・4062)

Calendar for August at Ooi center.

時間 ●=午前9時30分~午後3時30分

■子育てふれあい広場「自由利用」(TEL 049・261・0611)

日時 毎日(8月3日(休)、17日(休)を除く)

■風の里保育園子育て支援センター「あそびの場」

日時 月~金曜日 午前10時~午後5時

■鶴ヶ岡すまいる保育園子育て支援センター

日時 イベントのない月~金曜日 午前8時~午後1時

■ふじみ野どろんこ保育園(ちきんえっぐ)

日時 月~金曜日 午前9時30分~午後4時30分

風の里保育園 子育て支援センター TEL 049・263・8388

ふじみ野どろんこ保育園(ちきんえっぐ) TEL 049・257・4162

申込期間 7月13日(休)まで

ふじみのかげり保育園 子育て支援センター TEL 049・256・9091

子育てサロン (申込不要・室内のみの開放)

子どものその
 幼保連携型認定こども園
 TEL 049・266・3332

●赤ちゃんのついで(水遊び)
 日時 7月20日(水)
 午前10時20分～11時20分
 対象 6カ月～1歳6カ月の子と親
 定員 10組(申込順)
 申込期間 7月19日(水)までに電話で申し込む(午前10時～午後4時)

民生委員・児童委員協議会連合会(地域福祉課内)
 TEL 049・262・9028

●あそびの公園
 日時 7月18日(火)午前10時～11時
 場所 大井総合福祉センター4階 多目的ホール
 内容 風鈴をつくろう
 対象 就学前の子と親
 定員 15組(申込順)
 申込方法 7月5日(水)～14日(金)に窓口か電話で申し込む

東児童センター
 TEL 049・264・7916

●お楽しみ会
 日時 7月30日(日)
 ①午前10時～正午
 ②午後1時40分～3時40分
 内容 射的やヨーヨーなどのゲームコーナー
 定員 各120人(申込順)
 申込方法 7月9日(日)から窓口か電話で申し込む

●陶芸小物入れ作り
 日時 8月1日(火)・18日(日)
 午前10時15分～正午
 対象 市内在住・在学の小学4～6年生で両日とも参加できる人
 定員 16人(申込順)
 参加費 300円
 申込方法 7月9日(日)から窓口か電話で申し込む

●習字夏の課題
 日時 8月4日(金)
 ①午前10時15分～11時15分
 ②午前11時30分～午後0時30分
 対象 市内在住・在学の①小学5～6年生②小学3～4年生
 定員 各8人(申込順)
 申込方法 7月19日(水)から窓口で申し込む



●学びの種「揺れる熱帯魚」
 日時 8月8日(火)
 午前10時15分～正午
 対象 市内在住・在学の小学生
 定員 16人(定員を超えた場合は抽選)
 参加費 100円
 申込方法 7月19日(水)～27日(水)に窓口か電話で申し込む

●中高生夜間開館
 遊戯室・工作室・図書室を開放します。
 日時 7月25日(火)～28日(金)、8月1日(火)・2日(水)・4日(金) 午後6時～8時
 対象 市内在住・在学の中学・高校生

西児童センター
 TEL 049・256・7670

●育児講座ポケット「手形アートを作ろう」
 日時 7月21日(日)
 ①午前10時30分～11時
 ②午前11時15分～11時45分
 内容 子どもの手形を使って工作
 対象 市内在住で7カ月～就園前の子と保護者
 定員 各8組(申込順)
 申込方法 7月6日(水)～12日(水)に窓口で申し込む

●スマイル
 日時 7月7日(金)、8月4日(日)
 午前10時～11時
 内容 ふれあい遊び、制作、ミニお誕生日会など
 対象 就園前の子と保護者
 申込方法 当日午前10時から窓口で申し込む

●小学生対象事業「ジャンプ」
「バドミントンであそぼう」
 日時 7月22日(土)午後2時～3時
 定員 10人(申込順)
 申込方法 当日午後1時から窓口で申し込む

●小学生対象事業「ジャンプ」
「安全教室」
 日時 8月8日(火)
 午前10時30分～11時30分
 対象 小学生と保護者
 申込方法 当日午前10時から窓口で申し込む



●小学生対象事業「ジャンプ」特別版「くねくねへびをつくろう」
 日時 8月10日(水)
 ①午前10時15分～11時
 ②午前11時5分～12時
 内容 廃材を使って制作
 定員 各9人(申込順)
 申込方法 7月30日(日)から窓口か電話で申し込む

●小学生タイム
 日時 毎週土曜日
 午前10時15分～10時50分
 内容 ボールや大縄、バドミントンなど
 申込方法 当日午前10時から窓口で申し込む

●夜間会館
 遊戯室・図書室・学習室を開放します。
 日時 7月25日(火)・27日(水)、8月1日(火)～3日(木)・8日(火) 午後6時～8時
 対象 市内在住・在学の中学生・高校生

●中高生スポーツタイム
 日時 毎週月・金曜日午後5時～6時(月曜日は4時40分から)
●夏のお楽しみ会
 日時 7月29日(土)①午前10時～正午②午後2時～4時
 内容 ゲーム・工作コーナー
 定員 各120人(申込順)
 申込方法 7月10日(月)から窓口か電話で申し込む

●チャレンジランキング
 日時 毎週月曜日
 午後3時30分～4時30分
 内容 7月11洗面器おてだま投げ
 8月11スマートボール

●夏休み小学生自習室
 小学生は勉強道具を持って集まれ!自習室を開放します。
 日時 7月27日(水)～8月4日(日) 7月31日(月)を除く
 午前9時～正午
鶴ヶ岡コミュニティセンター
 TEL 049・278・1122

●お楽しみ会
 日時 7月4日(火)から窓口か電話で申し込む



エコパ(環境センター内)
 TEL 049・293・7568

●夏休み特別企画「お子様タイム」
 日時 7月22日(土)～8月20日(日)の土・日曜日
 ①午前11時～11時50分
 ②午後1時～午後0時50分
 対象 3歳～小学6年生の子と保護者
 ※保護者1人につき子ども2人まで。
 定員 各40人(先着順)
 ※入館料がかかります。
●おやこでいそいそび
 日時 7月12日(水)午前10時～11時
 対象 就園前の子と親
 費用 大人11200円、子ども11000円(別途入館料)
 申込方法 7月11日(火)午前10時まで電話で申し込む

県下水道公社
 TEL 048・466・2400

●夏休み親子下水道教室
 施設見学をしながら下水道の仕組みを学びます。
 日時 7月28日(日)
 ①午前9時～正午
 ②午後1時30分～4時30分
 場所 新河岸川水循環センター(和光市新倉6・1・1)
 内容 下水処理施設の見学と水質実験
 対象 小学生と保護者
 定員 各20組(申込順)
 申込方法 7月3日(月)～14日(金)に電話で申し込む(平日の午前9時～午後5時)

産業文化センター
 TEL 049・269・4811

●夏の子供エッグアート教室
 カッティング済みの卵にペンギンの人形やシールの装飾を施した置物を制作します。
 日時 8月5日(土)午前10時～正午
 場所 産業文化センター
 定員 7人(申込順)
 対象 小学生(低学年は保護者同伴)
 参加費 3000円(材料費込み)
 持ち物 ハンドタオル(下敷き用)・お手拭き
 申込方法 7月5日(火)正午から参加費を添えて窓口で申し込む



市立保育所 地域交流事業

対象 就学前の子と親
 持ち物 飲み物、着替え
 申込方法 電話で申し込む

保育所	内容	日時	定員	申込期日
滝 (TEL 049・264・3867)	園庭開放(水遊び)・園舎見学	7月12日(水) 午前10時～11時	10組(申込順)	7月11日(火)まで
新田 (TEL 049・264・5405)	どろんこ・水遊び	7月13日(木) 午前10時～11時	10組(申込順)	7月12日(水)まで
大井 (TEL 049・263・5200)	園庭開放	7月6日(水) 午前10時～11時	5組(申込順)	7月5日(火)まで
霞ヶ丘 (TEL 049・261・0612)	どろんこ遊び	7月12日(水) 午前10時～11時	定員なし	予約不要
上野台 (TEL 049・261・2841)	園庭開放・どろんこ遊び	7月12日(水) 午前10時～11時	定員なし	予約不要

児童センター 子育て交流事業

クラス	生年月日	日程
①東児童センター		
はいはい(木曜日)	A	9月14日・21日・10月5日・19日、11月2日・16日
とことこ(金曜日)	B	9月15日・22日・10月6日・20日、11月10日・17日
てくてく(火曜日)	C	9月12日・19日・10月3日・17日、11月7日・21日
②西児童センター		
ころころ(木曜日)	A	9月14日・28日、10月12日・26日、11月9日・30日
よちよち(火曜日)	B	9月12日・26日、10月10日・24日、11月7日・21日
ぐんぐん(月曜日)	C	9月11日・25日、10月2日・23日、11月6日・20日

時間 ①=午前10時20分～10時50分または午前11時10分～11時40分、②=午前10時30分～11時または午前11時15分～11時45分
 対象 市内在住の子と保護者
 定員 各10組(申込多数の場合は抽選)
 生年月日 A=令和4年4月2日～5年4月1日
 B=令和3年4月2日～令和4年4月1日
 C=令和2年4月2日～令和3年4月1日

内容 親子ふれあい遊び・制作など
 参加費 100円
 申込方法 7月6日(土)午前10時～16日(日)正午に東・西児童センターいずれかの窓口で申し込む
 ※詳しくは、おたよりや児童センターホームページをご覧ください。

対象 乳幼児と保護者
 申込方法 直接窓口で申し込む

東児童センターバンビルーム (TEL 049・264・7916)

リズムタワー	7月10日(月) 午前11時30分～正午
ふれあいタイム 英語絵本読み聞かせ	7月10日(月) 午前11時～11時20分
りんりんリズム	7月24日(月)・31日(月) 午前11時30分～11時45分
大きくなったかな?	8月2日(水) 午前10時～午後1時

西児童センターかめさんルーム (TEL 049・256・7670)

レッツダンス!	7月12日(水)・20日(水)・26日(水)、8月2日(水)・9日(水) 午前11時15分～11時30分
お話し広場	7月12日(水)、8月9日(水) 午前10時30分～10時50分
はかってみよう!	7月14日(金)・28日(金) 午前10時～正午

保健センター

TEL 049・293・9045

●赤ちゃん学級(要予約)

日時 7月12日(水)午前10時~11時
30分(9時45分から受付)

場所 保健センター分室(大井総合支所2階)

内容 手遊び、ふれあい遊び、子育て支援施設の紹介、体重測定

(希望者)など

対象 令和5年4~5月生まれの
子と母親(第1子限定、初参加のみ)

定員 12組程度(申込順)

申込方法 7月7日(金)までに窓口

か電話で申し込む

●すくすく相談(要予約)

日時 8月25日(金)午前

※時間は申込時に指定。

場所 保健センター分室(大井総合支所2階)

内容 身体計測、育児・発達・食事・歯みがきの相談

※歯の相談希望者は歯ブラシ持参。

対象 就学前の子

申込方法 7月28日(金)から電話で

申し込む



●母乳相談(要予約)

日時 8月25日(金)午前

※時間は申込時に指定。

場所 保健センター分室(大井総合支所2階)

内容 おっぱいトラブルや卒乳などの相談

対象 妊婦または授乳中の人

定員 8人(申込順)

申込方法 7月28日(金)から電話で

申し込む

ふじみ野ステラ・イースト

TEL 049・261・6678

●果物とゼリー 不思議な関係

文化芸術企画提案型委託事業

実験メガネを装着し、リンゴ・パイナップル・鶏肉・ゼラチンなどを使った「実験」に挑戦しましょう。その場でレポートを書けば、夏休みの自由研究が完成します。

※アレルギーのある場合は、事前にご相談ください。

日時 7月29日(土)午前10時~正

午②午後2時~4時

場所 ふじみ野ステラ・イースト

キッチンスタジオ

講師 一般社団法人ふじみ野ふあ

いびるクラブ

対象 小学生と保護者

※1人で実験できる小学4年生以上は、1人での参加可。

※保護者が監督できる場合は、き

ようだいの同伴可(保育なし)。

定員 各8組(定員を超えた場合は抽選)

は抽選)

費用 1組当たり700円

申込方法 7月5日(水)~17日(月)に

webフォームで申

し込む



●万華鏡写真を撮ろう!夏休みの

工作に

文化芸術企画提案型委託事業

手作りの万華鏡を作って、スマホカメラでアクセサリやおもちゃなど自分の好きなものをきれいに撮影してみよう。

日時 8月20日(日)①午前10時~11

時30分②午後2時~3時30分

場所 ふじみ野ステラ・イースト

DIYルーム

講師 上原ゼンジさん(写真家)

対象 小学3~6年生

定員 各10人(申込順)

費用 1000円(材料費)

申込方法 7月15日(土)午前10時か

らwebフォームで申し込む

※申込フォームなどの詳細は、上

原ゼンジ写真実験室の

サイトをご覧ください。

QRコード



国民年金保険料

産前産後期間の保険料が免除されます

産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものとして、老齢基礎年金の受給額に反映されます。

免除期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間
※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産(早産などを含む)をい

います。

対象 国民年金第1号被保険者

届出期間 出産予定日の6カ月前から届け出ができます

持ち物 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど)、基礎年金番号が分かるもの

添付書類 出産前に届け出をする場合=出産予定日が確認できる母子健康手帳など

届出先 保険・年金課または大井総合支所市民総合窓口課

☎ 保険・年金課(TEL049・262・9020)



夏休み親子フッキング

「おにぎらずランチ」を作ります。子どもが主役のフッキングを通して、食の大切さや楽しさを体験できます。

日時 8月2日(水) 午前10時~午後1時

場所 保健センター(フクトピア内)

対象 小学生と保護者

定員 12組程度(申込順)

参加費 1組当たり500円(材料・保険代)

申込方法 7月5日(水)~11日(火)午前9時~午後5時に電話で申し込む

☎ 食生活改善推進員協議会
(若林TEL090・5540・1580)

