



子育て支援センターなどの事業は、市ホームページをご覧ください。


上野台子育て支援センター
 TEL 049・256・8623

■申込方法 8月18日(金)午前9時30分から電話で申し込み
 ※25日(金)からは窓口でも申込可。
 ■時間 午前10時～11時40分(ママのついでを除く)

●ついで(交流の場)
 日程・対象 0歳の子と親⇨9月20日(火)

1歳の子と親⇨9月6日(火)
 2歳の子と親⇨9月29日(金)
 定員 各16組程度(申込順)

●はじめての0歳ついで(交流の場)
 日程 9月8日(金)・22日(金)(全2回)
 対象 初利用で0歳の子と親
 定員 7組(申込順)



風の里保育園
 子育て支援センター
 TEL 049・263・8388

■申込方法 8月21日(月)から電話で申し込み(午前10時～午後5時)
 ●集い
 日時 8月23日(水)
 午前10時～11時30分
 対象 0～3歳の子と親

●幼児グループ(発達に心配のある子の相談、療育指導)
 日時 8月22日(火)
 午前10時～11時30分
 対象 就学前の子と親



子育て支援センター9月の自由利用
 (申込不要・室内のみの開放)

■上野台子育て支援センター (TEL 049・256・8623)

	日	月	火	水	木	金	土
9月	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30

時間 ●・▲=午前9時30分～午後4時

■=午前11時40分～午後4時

対象 ●=妊婦、0・1歳の親子

▲・■=妊婦、乳幼児の親子

■霞ヶ丘子育て支援センター (TEL 049・269・4252)

日時 月・木曜日(祝日除く)午前9時30分～午後3時30分

対象 乳幼児親子

※第3木曜日・午前中(ミニお話し会)。

※読み聞かせなどのお楽しみあり。

■大井子育て支援センター (TEL 049・293・4062)

	日	月	火	水	木	金	土
9月	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30

時間 ●=午前9時30分～午後3時30分

■=午前11時40分～午後3時30分

対象 妊婦、乳幼児の親子

■子育てふれあい広場「自由利用」(TEL 049・261・0611)

日時 毎日(9月7日(休)、21日(休)を除く)

午前9時～午後5時(イベントがある日を除く)

対象 就学前の子と親

■風の里保育園子育て支援センター「あそびの場」

日時 月～金曜日 午前10時～午後5時

対象 就学前の子と親

■鶴ヶ岡すまいる保育園子育て支援センター

「フリーの日」

日時 イベントのない月～金曜日 午前8時～午後1時

対象 就学前の子と親

■ふじみ野どろんこ保育園(ちきんえつぐ)

「2階カフェ(フリードリンク) 園庭開放」

日時 月～金曜日 午前9時30分～午後4時30分

対象・定員 就学前の子と親、5組程度(申込順)

申込方法 利用時間までに電話で申し込み

(TEL 049・257・4162)

●ねえねえの会(多胎児育ての会)
 日程 9月1日(金)
 対象 就学前の多胎児を育児中の
 人または妊婦
 定員 8組程度(申込順)

●3・4歳子育て講座
 日程 9月13日(水)

●親子であそぼう
 日程 9月15日(金)

●1・2歳の子と親
 10組程度(申込順)



●子育てサポーターおはなし会
 日程 9月27日(水)

●プレママのついで(妊婦の交流)
 日時 9月28日(木)
 午後1時30分～3時

●子育て相談(面談相談は要予約)
 日時 毎週月～金曜日
 午前9時～午後4時



大井子育て支援センター
 TEL 049・293・4062

■申込方法 8月18日(金)午前9時30分から電話で申し込み

●はじめての0歳ついで(交流の場)
 日程 9月8日(金)・22日(金)(全2回)

●親子であそぼう
 日程 9月5日(火)

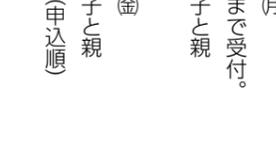
●離乳食講座
 日程 9月12日(火)

●2回目以降の0歳の子と親
 10組程度(申込順)

●身体測定「きりんさん」
 (申込不要、セルフ測定)
 日程 9月25日(月)

●お話し会
 日程 9月29日(金)

●アロマイベント
 (ボディスプレー)
 日時 8月16日(水)午前11時～正午
 費用 500円
 申込期間 8月10日(休)まで



●自然食教室
 日時 ①8月25日(金)②9月8日(金)
 午前10時～11時
 内容 ①おやつパン
 ②ツナ缶オムカレー
 費用 200円
 申込期間 開催日の4日前まで

●自然学校
 日時 9月7日(水)午前10時～11時
 申込期間 9月4日(月)まで

●自然学校
 日時 9月7日(水)午前10時～11時
 申込期間 9月4日(月)まで

子育てふれあい広場
 TEL 049・261・0611

■申込方法 8月15日(火)から窓口か電話で申し込み(午前9時～午後5時)

●わらわらた赤ちゃんマッサージ
 日時 9月27日(水)

鶴ヶ岡すまいる保育園
 子育て支援センター
 TEL 049・265・5123

■申込方法 8月9日(水)～28日(月)に電話(午前8時～午後1時)か園ホームページで申し込み

●はじめての0歳ついで(交流の場)
 日時 9月7日(水)

●身体測定(申込不要)
 日時 9月26日(火)

●ついで(交流の場)
 日時 9月8日(金)

●背骨コンディショニング
 日時 9月1日(金)

●背骨コンディショニング
 日時 9月1日(金)

●背骨コンディショニング
 日時 9月1日(金)



子育てサロン (申込不要・室内のみの開放)

日時 9月4日(月)～8日(金)午前9時～正午

場所 第2鶴ヶ丘・東原・駒西放課後児童クラブ

対象 就学前の子と親

問 第2鶴ヶ丘・東原=NPO法人ふじみ野市学童保育の会(TEL 049・262・4438)、駒西=シダックス大新東ヒューマンサービス(TEL 049・257・6366)

子どものその
幼保連携型認定こども園
TEL 049・266・3332

●赤ちゃんのついで(片栗粉遊び)
日時 9月4日(月)
午前10時20分～11時20分
対象 6カ月～1歳6カ月の子と親
定員 10組(申込順)

●かすが保育園
TEL 049・261・4714
●フィンガーペインティングを染
しちゃう
日時 9月9日(出)
午前9時30分～11時20分
対象 就園前の子と親
定員 10組(申込順)

●東児童センター
TEL 049・264・7916
●ママの輪0歳集まれ
ママのおしゃべりタイム
日時 9月8日(金)
午前10時20分～11時30分
対象 0歳の子と母親
定員 12組(申込順)

●チャレンジタイム「お魚天国」
日時 毎週土曜日
午後2時～3時
申込方法 当日窓口で申し込む
●育児講座「カラフル牛乳パック
で簡単万華鏡を作ろう」
日時 8月29日(火)
午前10時15分～11時15分
対象 就学前の1歳6ヶ月以上の
子と保護者
定員 8組(申込順)



●産業文化センター
TEL 049・269・4811
●プロコンスタアスクール
ふじみ野校体験会
初心者からでもダンスの楽しさ
と技術が学べるキッズスクールの

●チャレンジランキング
日時 毎週月曜日
午後3時30分～4時30分
内容 8月11スマートボール
9月11わりばしダーツ
●エコパ(環境センター内)
TEL 049・293・7568
●おやこいそいそ遊び
日時 8月16日(休)午前10時～11時
対象 就園前の子と親
費用 大人11200円
子ども1100円(別途入館料)
申込方法 8月15日(火)午前10時ま
でに電話で申
し込む



対象 乳幼児と保護者
申込方法 直接窓口で申し込む

東児童センターバンビルーム
(TEL 049・264・7916)

ぼんぼんお話し会	8月14日(月) 午前11時～11時20分
手遊びタイム	8月7日(月)・14日(月)・21日(月)・ 28日(月)、9月4日(月) 午前11時30分～11時45分
大きくなったかな?	9月1日(金) 午前10時～午後1時

西児童センターかめさんルーム
(TEL 049・256・7670)

レッツダンス!	8月17日(休)・23日(休)・30日(休)、 9月6日(休) 午前11時15分～11時30分
はかってみよう!	8月11日(祝)・25日(金)、9月8日(金) 午前10時～正午

開講に伴い、体験会を開催します。
日時 ①8月14日(月)・15日(火)
②28日(月)・29日(火)
小学1～3年生①午前10時から
②午後6時から
小学4～6年生①午前11時から
②午後7時から

●上野台体育館
TEL 049・263・8988
●スキルアップキッズ
遊びを通して運動能力をアップ
します。
日時 毎週水曜日(5週目は除く)
①午後4時30分～5時10分
②午後5時10分～5時50分
場所 第2運動公園
対象 ①小学1～3年生
②小学4～6年生
定員 各20人(申込順)
費用 月額3000円(初回体験
無料)
申込方法 8月7日(月)午前10時か
ら電話で申し
込む



申込方法 8月15日(火)から窓口で
申し込む
●中高生夜間開館
遊戯室・工作室・図書室を開放
します。
日時 8月10日(休)・16日(休)、18日
(金)午後6時～8時
対象 市内在住・在学の中学生・
高校生

●西児童センター
TEL 049・256・7670
●お話広場(英語版)
日時 8月23日(火)
午前10時30分～10時50分
対象 就学前の子と保護者
内容 英語絵本の読み聞かせ
申込方法 当日午前10時から窓口
で申し込む



●せんせいとつくろう
日時 8月19日(出)、9月2日(出)
午後3時30分～4時30分
内容 8月11カライドサイクル
●小学生対象事業「シャンプ特別版
「ふるふる若香剤を作ろう」」
保冷剤を使ってオリジナルの芳
香剤を作ります
日時 8月26日(出)午後2時～3時

●保健センター
TEL 049・293・9045
●すくすく相談(要予約)
日時 9月7日(休)午前
※時間は申込時に指定。
場所 保健センター(フクトピア内)
内容 身体計測、育児・発達・食
事・歯みがきの相談
※歯の相談希望者は歯ブラシ持参。
対象 就学前の子
申込方法 8月28日(月)から電話で
申し込む



●母乳相談(要予約)
日時 9月7日(休)午前

がんばるママのための自分ケアセミナー
ストレッチ&リフレッシュヨガ

家事・育児と忙しい日々で、ご自身の体のこと、後回しにな
っていませんか。抱っこや授乳、夜泣きなどで凝り固まった体
をほぐせるヨガの講座を開催します。体をほぐした後は、食事
についての豆知識をお伝えします。
※保育あり。定員12人(申込順)。原則、参加者1人当たり子
ども1人まで。参加申込時に伝えてください。
日時 ①9月22日(金)②9月27日(水)
午前10時～正午(9時30分から受付)
場所 ①保健センター(フクトピア内)
②保健センター分室(大井総合支所2階)
対象・定員 6カ月～1歳の子の母親、20人(申込順)
講師 伊藤美香さん(PFAピラティスアドバンスコーチ)
申込方法 8月22日(火)午前9時～9月12日(火)に窓口か電話で
申し込む
保健センター(TEL 049・293・9045)

●中高生スポーツタイム
バドミントン・バスケットボー
ル・卓球などで遊べます。
日時 毎週月～金曜日午後5時～
6時(月曜日は午後4時40分か
ら)
※夜間開館実施日は除く。
対象 中学生・高校生



※時間は申込時に指定。
場所 保健センター(フクトピア
内)
内容 おっぱいトラブルや卒乳な
どの相談
対象 妊婦または授乳中の人
定員 8人(申込順)
申込方法 8月28日(月)から電話で
申し込む

●赤ちゃん学級(要予約)
日時 8月28日(月)午前10時～11時
30分(9時45分から受付)
場所 保健センター(フクトピア内)
内容 手遊び、ふれあい遊び、子
育て支援施設の紹介、体重測定
(希望者など)
対象 ことし5～6月生まれの子
と母親(第1子限定、初参加の



パパママセミナー

妊婦さんやご家族が安心して赤ちゃんを迎えられ
るように、保健師、助産師、管理栄養
士、臨床心理士、歯科衛生士が、セミ
ナーを行います。

日程	内容	申込期限
(1) 8月27日(日) 9月24日(日)	沐浴・おむつ替え・ 抱っこ(実習)、産後 うつ(講義)など	開催日の 3日前まで
(2) 9月10日(日)	妊娠中から考える親子 の食事・授乳、デンタ ルケア、産後の育児	9月7日(休)

時間 午前の回=午前9時10分～午後0時10分
午後の回=午後1時30分～4時30分
※申込時に、午前・午後のいずれかを選択。
※(1)は、いずれかの日にちを選択。
場所 保健センター(フクトピア内)
対象 開催日に市内在住で、妊娠16週を超えている
妊婦とそのパートナー・祖父母(妊婦のみの参加可)
定員 (1)各6組程度(2)12組程度
※(1)(2)のどちらも参加する人を優先(申込順)。
持ち物 母子健康手帳、母子健康手帳副読本、筆記
用具
注意事項 保育なし
申込方法 開催日の3日前までに窓口か電話で申し
込む
保健センター(TEL 049・293・9045)